

## ТРАВОЛечение онкологических больных

### Некоторые правовые и морально-этические аспекты применения метода

Современный этап развития медицины характеризуется повышенным интересом практикующих врачей, исследователей, а также пациентов к методам лечения, использующим естественные, природные средства.

Как сообщает Институт изучения общественного мнения в Германии, на сегодняшний день свыше 50% опрошенных предпочитают лечиться лекарствами природного происхождения, и только 20% находят химические фармсредства более надежными. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) считает, что около 80% из более чем 4 млрд. жителей всего мира в рамках системы первичной медико-санитарной помощи пользуются, главным образом, традиционными медикаментами природного происхождения.

По исследованию, проведенному учеными из Института Последипломного Образования (Экзетер, Великобритания), при опросе 17000(!) больных бронхиальной астмой, состоящих на учете в Британском обществе астматиков, 59% ответили, что используют в лечении методы комплиментарной медицины. Среди них фитотерапия занимает ведущее место, наряду с гомеопатией, акупунктурой и дыхательной гимнастикой.

Такой интерес не случаен. Он обусловлен несколькими факторами, а именно:

1. Низким количеством и малой интенсивностью побочных реакций.
2. Гармоничностью и многоплановостью действия природных средств на организм.
3. Недостаточным, а иногда и неудовлетворительным лечебным эффектом химиотерапевтических препаратов.
4. Этнические, религиозные, философские традиции.

Фитотерапия (траволечение), вне всякого сомнения, занимает лидирующую позицию среди всех методов биотерапии.

Современная тенденция в медицине в целом не могла не сказаться на таком частном ее аспекте, как помощь онкологическим больным.

Еще 10-15 лет назад пожелание пациента включить в схему лечения травы вызывало у лечащего онколога, мягко говоря, непонимание. Такое чувство врача было вполне объяснимым, ведь нередко лечение травами ассоциировалось с безответственными и неграмотными действиями «народных целителей», обещавших пациенту чудесное излечение и отговаривавших от оперативного лечения. В подавляющем большинстве случаев это приводило к запуску болезни, перехода ее в инкурабельную форму, когда онколог, еще полгода назад имевший возможность кардинально помочь больному, вынужден развести руками.

**«Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан»** в статье 30 зафиксировали за каждым пациентом свободу выбора не только метода лечения, но также и врача. Это естественное право любого гражданина демократического

правового государства. Тем не менее, больной человек, а тем более, онкологический больной, в силу непосредственной личной заинтересованности, далек от критичной логической оценки пользы и вреда того или иного лечения. Этим беззащитно пользуются некоторые «травники», не только нанося непоправимый вред здоровью пациента, но и дискредитируя фитотерапевтический метод.

С тем, чтобы этого не происходило, и, отдавая дань эффективности метода, многие научные учреждения медико-биологической направленности, а также клинические подразделения, начали и продолжают экспериментальное изучение возможностей траволечения в общей структуре помощи онкологическим больным. Критерием активности такой работы можно считать появление как статей в периодической печати, так и монографических работ.

Нужно отметить, что в настоящий момент фитотерапия рассматривается, как метод научной официальной медицины, относящийся к разделу «Традиционная медицина». Под термином «традиционная медицина» понимают (ВОЗ) совокупность знаний и навыков (не зависимо оттого, получили ли они логическое объяснение), применяемых в процессах профилактики, диагностики и устранения, физических, психических и социальных нарушений здоровья и опирающихся исключительно на практику и наблюдения, передаваемые из поколения в поколение в устной или письменной форме (Akerlele, 1984).

В соответствии с **приказом Минздрава РФ № 270 от 01.07.96 г** фитотерапия подлежит лицензированию в установленном законом порядке.

Лицензию на занятие траволечением может получить врач, имеющий сертификат специалиста (терапевта, педиатра, гинеколога, онколога и т.п.) и прошедший усовершенствование по методу фитотерапии.

Кроме того, траволечением может заниматься специалист с высшим фармацевтическим образованием, имеющий практические навыки и работающий под наблюдением врача.

Лечение травами – неотделимая часть народной медицины в России. Поэтому многие целители, в том числе не имеющие ни медицинского, ни фармацевтического образования, используют травы в своей повседневной практике. Правомочно ли это?

С точки зрения логики – да. С точки зрения закона – нет.

В статье 57 «Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан» определено, что правом на занятие **народной медициной** обладают граждане Российской Федерации, **получившие диплом целителя**, выдаваемый министерствами здравоохранения республик в составе Российской Федерации, органами управления здравоохранения автономных областей, округов, краев, областей, городов Москва и Санкт-Петербург.

Здесь мы видим два условия: во-первых, нужно получить диплом целителя (специальное образование не требуется).

Во-вторых, заниматься разрешено именно народной медициной, которая определяется как «методы оздоровления, профилактики, диагностики и лечения, основанные на опыте многих поколений людей, утвердившиеся в народных традициях и НЕ ЗАРЕГЕСТРИРОВАННЫЕ в порядке, установленном законодательством Российской Федерации».

Мы видим, что трактовка народной медицины, даваемая в «Основах...» отличается от таковой, принятой ВОЗ.

Таким образом, так как фитотерапия ЗАРЕГЕСТРИРОВАНА в упомянутом приказе Минздрава РФ №270 от 1996 года, то, получается, что она к народной медицине уже не относится. Парадокс, но факт.

Итак, кто должен (может) заниматься траволечением онкобольного?

Назначение вспомогательной фитотерапии больным I - III клинической групп – прерогатива онколога, имеющего подготовку по методу траволечения.

Больных IV клинической группы курирует врач - терапевт, имеющий усовершенствование по паллиативной помощи онкобольным и усовершенствование по фитотерапии. Этот же специалист может назначать лечение больным I-III групп при условии, что основным лечащим врачом остается онколог, чьи рекомендации для больного носят приоритетный характер.

В обоих случаях может работать фармацевт, специализирующийся на лекарственных травах, под обязательным контролем врача.

Определение метода, показания и противопоказания к его применению, средства реализации изложены в **методических рекомендациях № 2000/63**, утвержденных 2.04.2000г. Первым заместителем Министра здравоохранения Российской Федерации А.И. Вялковым.

Так, определяется формула метода:

**Фитотерапия** – это метод лечения заболеваний с помощью лекарственных средств растительного происхождения, содержащих комплексы биологически активных веществ, максимально полно извлеченных из целого растения или отдельных его частей.

Метод эффективен на ранних стадиях заболеваний, при вялотекущих и хронических болезнях, а также в периоды ремиссии и реабилитации. При острых и тяжело протекающих хронических заболеваниях фитотерапию следует применять как вспомогательный метод, повышающий эффективность и безопасность фармакотерапии и других методов лечения.

Относительно применения траволечения в онкологии указывается, что метод противопоказан в качестве **единственного** у больных, находящихся в тяжелом, угрожающем жизни состоянии, когда требуется неотложная терапия.

Во всех прочих случаях он может быть использован, как вспомогательный или основной, в зависимости от того, в какой ситуации применяется.

Состояние законодательной базы в отношении фитотерапии на настоящий момент позволяет позиционировать метод, как **сугубо вспомогательный** у больных I-III клинической группы.

Как **основной метод** фитотерапия может использоваться в паллиативной помощи больным IV клинической группы.

**Цели и эффекты**, которые можно достичь, используя траволечение:

1. Детоксикация.
2. Обезболивание.
3. Иммуномодуляция.
4. Антиоксидантное.
5. Антиэметическое.
6. Нормализация стула.
7. Кровоостанавливающее (при желудочно-кишечном, легочном, маточном или урологическом кровотечении легкой степени).
8. Седативное и снотворное.
9. Устранение десинхронозов.
10. Прочие симптоматические эффекты

Хочется особо отметить, что участие фитотерапевта в лечении больного нередко, помимо основной функции, несет на себе значение психокорректирующего мероприятия, чего зачастую не хватает даже в тех учреждениях, где по штату имеется медицинский психолог.