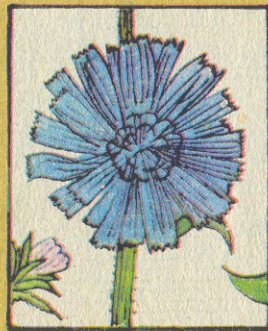
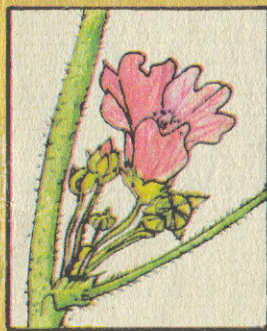


В. Д. ОСЕТРОВ

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ФИТОТЕРАПИЯ



АКАДЕМИЯ НАУК УКРАИНЫ
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД
ИМ. Н. Н. ГРИШКО

В. Д. ОСЕТРОВ

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ФИТОТЕРАПИЯ

КИЕВ НАУКОВА ДУМКА 1993

В справочнике приведено 1265 рецептов альтернативной фитотерапии, расположенных по алфавиту латинских названий болезней и симптомов — всего 338 нозологических единиц. В рецептах использованы 430 видов растений европейской флоры (видов сырья — 615). Основу рецептов составили малоизвестные у нас прописи народной медицины Болгарии, Югославии, Словении, Хорватии, Польши, Германии, Франции, а также Украины и Беларуси. Использовано 120 источников на 15 языках. Автор каждого рецепта указан. Большинство рецептов на русском языке публикуются впервые.

Для врачей, провизоров, фармацевтов, а также всех, кто интересуется изучением опыта народного траволечения.

У довіднику наведено 1265 рецептів альтернативної фітотерапії, які розташовані за алфавітом латинських назв хвороб і симптомів — всього 338 нозологічних одиниць. У рецептурі використано 430 видів рослин європейської флори (гатунків сировини — 615). Більшість рецептів — це маловідомі у нас прописи народної медицини Болгарії, Югославії, Словенії, Хорватії, Німеччини, Франції, а також України і Білорусі. Використано дані 120 джерел на 15 мовах. Автора кожного рецепта наведено. Більшість рецептів російською мовою публікується вперше.

Для лікарів, провізорів, фармацевтів, а також для всіх, хто цікавиться вивченням досвіду народного траволікування.

Ответственный редактор *В. В. Нилчук*

Утверждено к печати ученым советом
Центрального ботанического сада
им. Н. Н. Гришко АН Украины

Редакция биологической литературы

Редактор *В. И. Зубаток*

4108020000-319
221-93 Б3-1-31а-93

ISBN 5-12-004159-0

© В. Д. Осетров, 1993

«Я приверженец зеленой медицины, я старомоден. Но старомодно ли, что до сих пор я ем хлеб и пью воду? Меня уверяют, что я признаю только травы, а лекарства — нет. Я признаю то, что помогает человеку. Травы — это как хлеб и вода. А лекарства появляются тысячами каждый год — и тысячами исчезают.»

П. Дилков

ПРЕДИСЛОВИЕ

Настало время, когда уже не нужно доказывать необходимость изучения опыта народной медицины. Однако многим, особенно практическим врачам, не нравится сам термин «народная медицина»: ведь нет же, возражают они, например, «народной физики» или «народной астрономии». Но как бы она ни называлась, народная медицина была и всегда будет одной из форм народного творчества.

За последние годы модным стал термин «альтернативная медицина», она же — традиционная, нетрадиционная, неконвенциональная. Под альтернативной медициной понимают врачевание официально неразрешенными средствами, взятыми, например, из арсенала восточной медицины. В Китае, Корее, Индии, Вьетнаме и других странах — это действительно альтернатива: здесь на законном основании сосуществуют западная (европейская) и своя, альтернативная ей, медицина.

Альтернативная медицина — это не только лечение растениями (фитотерапия), но и иглоукалывание (акупунктура), лечебный массаж, йоготерапия, биоэнерготерапия и др. Настоящий справочник задумывался как такой, который содержит фиторецепты только народной медицины, отсюда — «альтернативная фитотерапия».

Содержание понятия «альтернативный» претерпевало изменения. Так, в «Словаре иностранных слов» (Москва, 1933) мы находим его первоначальное значение: «допускающий решение только в двух противоположных направлениях», но современные словари трактуют «альтернативный» как «что-то другое нежели то, что общепринято» ("something other than what is generally accepted" — The Pan English Dictionary. — London, 1981).

Фитотерапия, если судить по количеству издаваемых книг, распространена в настоящее время довольно широко. Но это в книгах, а в жизни, т. е. в практике врачей, траволечение еще редкость. Основная причина в том, что медицинские институты еще не готовят врачей-фитотерапевтов, только некоторые институты усовершенствования врачей предлагают краткосрочную специализацию по фитотерапии.

Цель этой книги — ознакомить врачей и фармакологов с возможностями альтернативной фитотерапии, большинство лечебных средств которой еще не разрешены к применению в научной медицине. Хотелось бы — а пациенты этого ждут — чтобы фармакологи, проведя соответствующие исследования, доказали возможность и необходимость внедрения в медицинскую практику хотя бы небольшой части из приведенных в этой книге рецептов.

Автор считает своим приятным долгом выразить благодарность друзьям и коллегам, которые помогали в сборе информации и оказали моральную поддержку: Л. В. Селезненко (Киев), А. И. Шретеру (Москва), А. Ф. Лебеде, Е. С. Гапону, В. В. Нимчуку, В. Г. Полякову (Киев), Мануэлю де Сеабра (Барселона), Д. С. Логвиновой (Киев), Александру Ожаровскому (Варшава), Вацлаву Яроневскому (Лодзь), М. В. Цырку и Л. А. Исаковой (Киев). Автор выражает особую признательность ответственному редактору В. В. Нимчуку, рецензентам Л. Г. Голоте и А. Ф. Лебеде, чьи замечания способствовали улучшению книги, и сотрудникам издательства Т. Г. Кондрацкой, В. И. Зубаток и Е. С. Смаглюк, которые оперативно и высококвалифицированно подготовили рукопись к изданию.

Когда рукопись этой книги была уже сдана в набор, пришла печальная весть: скоропостижно скончался Л. В. Селезненко, который был крупным специалистом по фитохимии, лекарственным растениям и фитотерапии. Его эрудиция в этих областях поражала всех, кто его знал. Считаю своим долгом посвятить эту книгу светлой памяти моего друга и коллеги Леонида Владимировича Селезненко.

Замечания и пожелания по содержанию и структуре справочника прошу направлять по адресу: 252014 Киев, ул. Тимирязевская, 1, Центральный ботанический сад им. Н. Н. Гришко Академии наук Украины, отдел медицинской ботаники, В. Д. Осетрову.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РЕЦЕПТОВ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ ФИТОТЕРАПИИ

В странах, где траволечение стало традиционным, собораны и систематизированы тысячи рецептов народной медицины. Так, еще в XVI в. знаменитый китайский фармаколог Ли Шичжен (1518 — 1592) в своем многотомном труде «Руководство по лекарствоведению» приводит 11896 рецептов. Сбор и анализ рецептов не прекращается и в наше время. Например, в Монголии, в Институте народной медицины, собраны и изучаются 10 тыс. рецептов восточной медицины, в Таиланде — более 10 тыс., во Вьетнаме в Ханойском НИИ народной медицины — более 20 тыс., в Софийской окружной больнице — около 20 тыс. Врачеватели многих стран опубликовали в своих травниках целый арсенал народных средств. Так, в книге Д. Животича содержится около 6 тыс. прописей, у П. Димкова — около 10 тыс. Понятно, что выбрать из этого количества информации тысячу рецептов для справочника по современной фитотерапии, который бы максимально удовлетворял спрос на подобную литературу, — дело непростое. И вариантов такого отбора может быть множество, в зависимости от принципов отбора.

Настоящий рецептурный справочник составлен исходя из следующих соображений. Существует обширная литература по лекарственным растениям и фитотерапии, а новые книги все появляются. Казалось бы, готовя к печати еще одну книгу по данной тематике, автору следовало бы призадуматься о целесообразности этого (припоминается, что в предисловии к одной старинной книге сказано: «Я довольно долго думал о том, следует ли обременять этой книгой столь переполненный книжный рынок»). Однако, если взглянуть на список использованной литературы в конце всех новых изданий по траволечению, то кроме одной-двух болгарских книг видно явное отсутствие литературы на славянских языках. Восполнить этот пробел и попытался автор данного справочника.

Больше всего рецептов (286, или 14,5 %) взято нами у патриарха современной альтернативной фитотерапии Петра Димкова (1886 — 1982 гг.), его трехтомный труд (общий объем — 1800 страниц) содержит, по нашим подсчетам, 762 разных рецепта (упомянутые выше 10 тыс. рецептов Димкова, а именно эта цифра фигурирует в массовой печати, относится к общему количеству используемых им рецептов при всех болезнях с учетом повторений, т. е. применения одной и той же прописи от разных болезней). Далее идут Йове Миятович — 139 рецептов, Драган Животич — 138, Витольд Попшенцкий — 107, Никола Генленчир — 57, Гжегож Срока — 54, Радэ Марушич — 39, Александр Ожаровский — 18, из Михаила Андреевича Носаля взято 16 рецептов. Славянский суп заправлен французскими пряностями: включено 128 рецептов Форона, Тэто, Помье и других авторов. Всего использовано более 100 источников на 16 языках. Перевод на русский язык везде авторский.

Известно, что серьезный фитотерапевт никогда не станет утверждать, будто его метод терапии универсален — лечение травами также имеет свои «от и до». Так, в трамнике Димкова всего 253 нозологические единицы (по моим подсчетам), хотя в его архиве есть рецепты от 600 болезней (Антонов, 1987). В данном справочнике содержатся рецепты от 338 болезней и симптомов, в основном наиболее массовых (рак, склероз, инфаркт, неврозы, болезни крови и др.). Для многих болезней сознательно указано только 1 — 2 рецепта, для других (рак, лейкемия, сахарный диабет, желтуха, алкоголизм, бронхиальная астма, уролитиаз, простуда и др.) — 10 — 20, чтобы врач, провизор, пациент могли выбрать рецепт, сырьем для приготовления которого они располагают. Возможно, среди отобранных рецептов окажутся неэффективные, дублирующие или трудновыполнимые прописи — и хотя оригинатор каждого рецепта указан (выделен курсивом), автор справочника с благодарностью примет все замечания по подбору рецептов. Кстати, некоторые авторы подчеркивают эффективность своего рецепта, но не статистикой (процент излечения), а словами повышенной эмоциональной окраски; составитель счел возможным, взяв их в кавычки, привести дословно, подчеркнув тем самым, что оценка эффективности принадлежит оригинатору рецепта.

Альтернативная фитотерапия в отличие от научной (официальной) не ограничена в выборе лекарственных растений. Ниже приведена сравнительная характеристика

лекарственных средств альтернативной и научной фитотерапии:

Научная фитотерапия

Применяет только растения или препараты из них, включенные в государственный регистр лекарственных средств

Использует фито- и галеновые препараты и ограниченное количество готовых сборов. Врач имеет право также выписать рецепт на растение, разрешенное к реализации через аптеки

Воспринимающая среда: вода или спирт, реже другие жидкости (глицерин, растительное масло). В прошлом использовалось вино, уксус, мед

Ограниченное количество лекарственных форм из фитосырья (отвар, настой, настойка, сироп, свеча, горчичник)

В рецептах и препаратах бывают, но редко, добавки химических веществ (ментол, эфедрин, рутин, витамины, йодистый калий и др.)

Альтернативная фитотерапия

Выбор применяемого растения зависит от личного предпочтения врача-лечебника, сырьевой возможности и традиций данного региона

Использует отдельные растения и их части *per se* и /или в неограниченных комбинациях с другими растениями. Применяемые сборы, как правило, многокомпонентны

Нет ограничений, все зависит от предпочтения врача-лечебника и традиций данной местности (вода, водка, молоко, уксус, пиво, вино, мед, керосин)

Разнообразие лекарственных форм (мацерат, настой, отвар, инфузодекот, порошок из трав, медицинское вино, мед с травами, древесный уголь, мазь на основе дегтя, воска)

В рецептах широко применяются добавки продуктов животного и минерального происхождения (яйца и их скорлупа, глина, квасцы, сера, скипидар, сода, соль)

Например, известный реестр лекарственных средств содержит всего около 210 растений, а в рецептах, отобранных для настоящего справочника, значится 430 видов растений европейской флоры (видов сырья еще больше — 615). Некоторые рецепты были включены в справочник для того, чтобы обратить внимание специалистов на некоторые забытые или редко употребляемые растения. Многие знахари, особенно из числа бескорыстных энтузиастов, болеют такой «болезнью»: выискивают и испытывают (если бы только на себе...) все новые для них лекарственные растения. Но ведь только так накапливается народный опыт траволечения!

Несмотря на стремление расширить арсенал своих средств, каждый врач-фитотерапевт, или народный врачеватель, чаще других использует всего 40 — 50 растений. И это рационально — давно известно, что любой врач должен хорошо знать прежде всего старые проверенные средства, составляющие основу лекарственной сок-

ровишницы. Это положение еще в прошлом веке резюмировал немецкий врач П. Крукенберг (1788 — 1863 гг.): «Наши самые опытные врачи лечат весьма немногими и самыми простыми средствами, тогда как молодые врачи постоянно ищут новые средства, так как они ни одного не умеют применить, как следует» (Цит. по: Рабов, 1908, с. 3 — 4).

Европейская флора содержит около 1000 лекарственных видов. В наше время в рецептах встречаются (у разных авторов) 150 — 500 видов. Например, Димков использует 290 видов¹, Миятович — 163, Марушич — 137, Носаль — 157, Попшенцкий — 170, Форон с соавторами — около 500. Наиболее употребительные и, можно предположить, наиболее эффективные растения, используемые в рецептах этой книги, следующие: крапива двудомная встречается 125 раз (в том числе листья 80, корни 45), тысячелистник обыкновенный — 98, зверобой продырявленный — 90, грецкий орех (листья, незрелые и спелые орехи со скорлупой и без, мужские соцветия и др. сырье) — 87, ромашка лекарственная — 70, мелисса — 64, мята (разные виды) — 63, полынь горькая — 56, ноготки — 54, золототысячник — 48, одуванчик (корни, листья) — 46, спорыш — 46, пырей — 45, чабрец (разные виды) — 42, шалфей лекарственный — 42, репешок обыкновенный — 40, лен — 39, лимон — 38, омега — 37, земляника (листья) — 37, хмель — 38, лопух (корни, соцветия, семена) — 36, боярышник (разные виды) — 36, можжевельник обыкновенный — 35, бузина черная — 34, овес — 34 (в том числе солома — 10), подорожник большой — 33, исландский мох (цетрария) — 33, донник — 32, валериана — 32, сосна (хвоя) — 29, рута — 29, аир — 28, пастушья сумка — 28, лаванда — 28, конский каштан (цветки, семена, кора) — 26, дягиль — 26, алтей — 26, петрушка (корни, листья, плоды) — 26, розмарин — 26, ива (разные виды) — 26, дуб (разные виды) — 24, чистотел — 24, анис — 23, арника — 23, лабазник вязолистный — 22, солодка — 22, липа — 22, манжетка — 21, буквица — 20, дымянка — 20, остальные 378 видов встречаются менее 20 раз.

Полезным дополнением к этому перечню будут ранжированные списки (табл. 1) наиболее употребляемых видов у разных авторов (подсчет сделан по всем рецептам авторов, а не только по включенным в данный спра-

¹ В указателе к книге Димкова числятся еще 148 других видов, однако в рецептах они не встречаются; напутали редакторы книги?

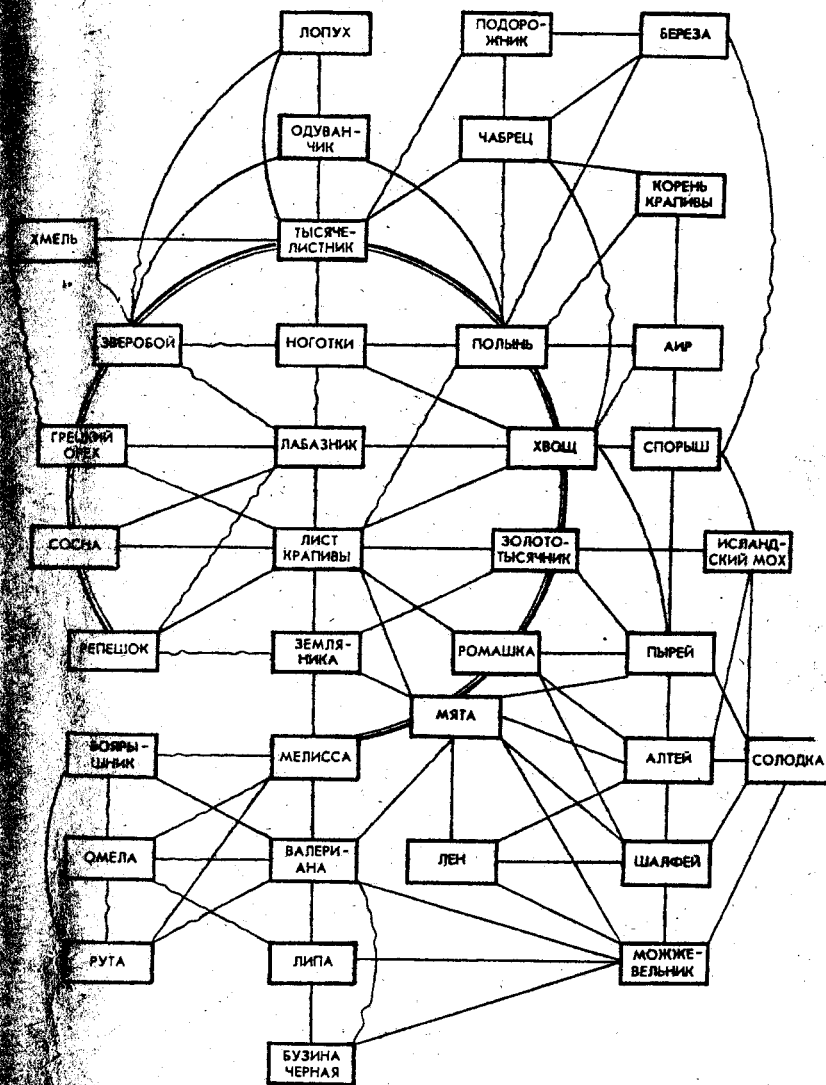
Т а б л и ц а 1. Виды, наиболее употребляемые некоторыми авторами травников (в порядке убывания встречаемости в рецептах)

| Ранг | Димков | Миятович | Животич | Попшенцкий | Носаль |
|------|------------------|------------------|-----------------------|---------------|----------------|
| 1 | Грецкий орех | Можжевельник | Крапива | Мята | Зверобой |
| 2 | Репешок | Крапива | Тысячелистник | Тысячелистник | Тысячелистник |
| 3 | Сосна | Шалфей | Зверобой | Крапива | Дуб |
| 4 | Зверобой | Хвощ | Золототысячник | Зверобой | Ромашка |
| 5 | Хвощ | Тысячелистник | Буквица | Дягиль | Хвощ |
| 6 | Крапива | Полынь горькая | Бузина черная | Валериана | Крапива |
| 7 | Тысячелистник | Золототысячник | Ежевика | Хвощ | Бузина черная |
| 8 | Хмель | Пырей | Подорожник | Ромашка | Золототысячник |
| 9 | Цетрария | Ромашка | Сосна | Аир | Бессмертник |
| 10 | Подорожник | Мята | Полынь горькая | Мелисса | Аир |
| 11 | Лимон | Подорожник | Мята | Шалфей | Валериана |
| 12 | Мята | Дубровник горный | Подмаренник настоящий | Чабрец | Ноготки |
| 13 | Мелисса | Зверобой | Цикорий | Береза | Спорыш |
| 14 | Горечавка видная | Алтей | Дымянка | Крушина | Мать-и-мачеха |
| 15 | Спорыш | Дягиль | Хвощ | Окопник | Липа |
| 16 | Лен | Пастушья сумка | Шиповник | Ива белая | Мята |

Т а б л и ц а 2. Пример сочетаемости тысячелистника и хвоща в различных рецептах данного справочника

| Количество ингредиентов, включая названные виды | Болезнь или симптом | Автор рецепта |
|---|----------------------|---------------|
| 3 | Рак желудка | Димков |
| 3 | Склероз мозга | Геленчир |
| 5 | Артериосклероз | Гайгер |
| 5 | Туберкулез | Добровольский |
| 6 | Сотрясение мозга | Марушич |
| 6 | Аднексит | Попшенцкий |
| 7 | Кровохарканье | Димков |
| 8 | Нефрит | Миятович |
| 9 | Гастрит | Попшенцкий |
| 10 | Дистрофия мышц | Димков |
| 11 | Гипертрофия простаты | Димков |
| 13 | Рак селезенки | Димков |
| 14 | Панкреатит | Блуз |
| 15 | Экзема | Исаев |

вочник). По этим спискам можно судить об оригинальности этих фитотерапевтов и отсутствии взаимовлияния (что, впрочем, очевидно — жили в разное время и в разных странах), а также о «любимых» растениях, привязанность к которым не всегда объясняется их эффективностью или запасами сырья в данной местности. Так, для польского знахаря Станислава Янковского растением номер один является полынь лекарственная (божье дерево), для А. Л. Бабичевой (Орловская обл.) — душица обыкновенная, для О. Е. Талдыкина (Киев) — мелисса, для А. Вандера (Испания) — мята. Еще точнее характеризуют лечебный «стиль» конкретного фитотерапевта сочетания лекарственных растений, которые (сочетания) переходят из рецепта в рецепт: выявив дуплеты, триады, квартеты и т. д., можно понять quintэссенцию составления фиторецептов (табл. 2 и рисунок). Пример сочетаемости двух видов растений (табл. 2) показывает, что если досконально знать свойства наиболее используемых трав, то без привлечения «заморских снадобий» можно лечить дешевыми, доступными и эффективными средствами, которые мы буквально топчем ногами. Сочетаемость 37 наиболее употребительных видов сырья (в пределах этой книги) графически показана на



Сочетаемость некоторых видов, наиболее употребляемых видов в рецептах данного справочника

рисунке. Наиболее частотные виды сырья расположены по кругу, для лучшей обозримости чертежа не показана сочетаемость между собой видов ряда «*репейник* → *сосна* → ... *мелисса*». Понятно, что этой схемой не исчерпываются все комбинации представленных на рисунке видов, показан только один из множества возможных вариантов сочетаемости. Пользоваться рисунком просто: начиная с любого вида, свойства которого вам известны, и двигаясь в любом направлении, подбираете ему два-три-четыре или больше «компаньона». Но это еще не сбор. Отобранные виды необходимо проанализировать: зная фармакологические свойства растений, следует установить для каждого паросочетания в этом предполагаемом сборе хотя бы приблизительно одно из трех возможных состояний — сочетаемость (синергизм), толерантность, несовместимость (антагонизм). Здесь важно вовремя остановиться, так как при добавлении к сбору каждого нового компонента общие свойства сбора становятся все более неопределенными. Чем и отличаются, кстати, многие рецепты альтернативной фитотерапии. Так, у Димкова и Миятовича есть прописи с 24 растениями (при малокровии), хотя в среднем по всем рецептам в одном сборе у них содержится 6,2 и 5,5 растений соответственно (у Носаля — 4,0, Марушича — 6,2, Форона — 3,1). При отборе рецептов для данного справочника я старался как можно меньше включать прописи со многими ингредиентами. Современная научная фитотерапия ратует за «короткие» рецепты. Ее патриарх 90-летний Рудольф Вайс призывает: «Keine ellenlangen Rezepte! — Никаких длинных рецептов!» (буквально «длинною в локоть»). Фиторецепт, по Вайсу, должен состоять из 2 — 3 основных средств, а по возможности из одного, плюс одного, максимум двух, вспомогательных (Weiss, 1985, с. 37). Упомянутый выше польский травник С. Янковский применяет только малокомпонентные сборы, так как, по его мнению, ценность рецепта зависит не от количества ингредиентов, а от удачного их подбора (цит. по: Jackowski, 1989).

Надо признать, что есть также сторонники «длинных» рецептов. П. Димков по этому поводу высказался так: «Часто меня упрекают, что мои рецепты сложны. Я сам не знаю какие они! Я старался, чтобы они помогли больному, вылечили его. Получились сложными» (цит. по: Антонов, 1987, с. 81). Димкову поверим, он — Мастер. Рядового же врачавателя многокомпонентный сбор тщательно измельченных трав предохраняет от раскрытия его ноу-хау или же, если своего способа лечения у знахаря нет, то такой

сложный сбор позволяет угадывать, т. е. «считать» в условиях неопределенного диагноза («от сердца», «от печени» и т. д.).

Еще одной особенностью альтернативной фитотерапии является широкое использование вина и меда, часто в одном рецепте того и другого, выполняющих не только функцию воспринимающей среды и растворителя, но и вспомогательного лечебного средства. Использование вина в фитотерапии распространено в народной медицине винодельческих стран, в некоторых фармакопеях до сих пор удержалось так называемое лечебное вино (*vinum medicatum*), например, *Vinum Rhei*, *Vinum Cinchonae*. Вино (обычно херес) в последнем случае служит лишь воспринимающей средой, а также улучшает вкус лекарств. Однако натуральное виноградное вино само по себе представляет лечебный фактор. Оно может быть полезным при бронхите, гриппе, воспалении легких, а некоторые марки вин используются как источник микроэлементов и рекомендуются при анемии, астении, для укрепления нервной системы. Но при условии, что не забывать старинную заповедь: «поступать должно как с лекарствами, а не так, как воду пить» (Кашинский, 1800, с. 633). Геронтологи считают, что «умеренное потребление легкого вина бодрит кровь, в старости текущую уже замедленно» (Априкян, 1982). По свидетельству Н. Антонова (1987, с. 31) 90-летний Димков не отказывался от стакана домашнего вина и считал, что «вино есть концентрированная энергия».

Народные целители используют вино шире, делая на нем отвары и настойки от разных болезней. Например, Миятович вводит вино в прописи при урологических заболеваниях (нефрит, литиаз, гематурия, цистит), болезнях легких и верхних дыхательных путей (кашель, бронхит, астма, туберкулез), женских болезнях, сахарном диабете, желтухе и др.

Мед в фиторецептах выступает, как и вино, не только как воспринимающая среда, источник микроэлементов или просто консервант, что само по себе очень важно, но и как лекарственное средство гомеопатического ряда. Дело в том, что мед содержит в микродозах ферменты, выделяемые зобиком пчелы в собранный с цветков нектар. Этот фермент остается и в зрелом меде. Если мед смешан со свежим соком определенного растения, то благодаря синергизму ферментов меда и микроэлементов растения получается высокоэффективное лекарство. Например, сок крапивы с медом снижает артериальное давление за несколько дней, а за неделю — приостанавливает рост аденомы простаты и рака груди в первой клинической стадии (Linkiewicz, 1982).

И в заключение нельзя обойти вниманием один щекотливый вопрос. В наше время, когда, с одной стороны, в аптеках нет самых необходимых лекарств, а с другой — мало врачей-фитотерапевтов и даже к хорошему знахарю трудно попасть, неизбежны попытки самолечения. И, хотелось бы нам того или нет, такие книги, как эта, способствуют практике самолечения. Плохо это или не очень? В интервью журналу «Огонек» (1986, № 27), известный болгарский врач-фитотерапевт Д. Памуков высказался так об этой проблеме: «Не во всех, но в определенных случаях вполне можно обойтись собственными силами. Мы, например, разработали для продажи домашнюю аптечку из 32 трав, которые в различных комбинациях могут лечить 140 заболеваний. Рассчитана аптечка как раз на самостоятельное применение. В конце концов правильно поставить диагноз больной без врача не в состоянии». Ему вторит профессор-педиатр В. К. Таточенко: «Сотни препаратов люди без рецептов покупают в аптеках, поэтому надо перестать делать вид, будто самолечение не существует» («Журналист», 1986, № 3, с. 72). А писатель Л. Жуховицкий сказал, как отрубил: «Я самолечением занимался, занимаюсь и буду заниматься, и другим рекомендую. Например, чувствую: простужен. Зачем мне идти в поликлинику, потом высиживать в очереди... Возьму-ка я лучше настойку календулы, пять раз прополощу горло — и все пройдет. Вот вам и самолечение» («Литературная газета», 11.04.1984, с. 13).

Сказанное не относится к случаям самолечения онкозаболеваний. Надо честно признать, что несмотря на множество сообщений об излечении рака при помощи лекарственных растений — а описания таких случаев регулярно появляются в массовой печати — признанного научной медициной противоракового средства на основе лечебных трав пока нет, хотя любой патентовец выложит по первому запросу десятка три изобретений типа «способ лечения опухолей». Найдется также немало хороших, уважаемых, честных знахарей, которые искренне уверены, что могут лечить некоторые формы рака и что они имеют в своей практике случаи полного излечения или значительного продления жизни пациента. Блажен, кто верует — и в этом все дело: нельзя отнять у больного последнюю надежду. Поэтому и включены в этот справочник все известные нам противоопухолевые рецепты. Если хоть одному несчастному они помогут вернуть здоровье — смысл включения этих прописей будет оправдан.

1. Ablactatio. Отлучение ребенка от груди.

1. Взять по 1 столовой ложке коры и листьев ольхи клейкой, залить 1 л воды и варить, пока не останется 0,5 л, процедить. Пить (матери) 3 раза в день до еды по кофейной чашке (Димков).
2. Взять 6 частей листьев кассии, 4 части соцветий тысячелистника и по 1 части цветков подмаренника настоящего и бузины черной; 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 15 мин. За день выпить 2 — 3 стакана настоя, других жидкостей не пить (Помье).

2. Abortus spontaneus, abortus imminens. Самопроизвольный аборт, угрожающий аборт.

1. Взять 3 столовые ложки листьев и соцветий календулы, залить 1 л воды и варить, пока не останется 0,5 л, процедить. Пить 3 раза в день до еды по кофейной чашке (Димков).
2. На 0,5 л воды взять 1 столовую ложку коры калины, варить 10 мин. Пить по 150 г 3 раза в день до еды (Димков).
3. За три месяца до родов принимать 3 раза в день по 1/5 кофейной ложки порошка корня девясила, смешанного с медом или сахаром (Геленцир).
4. Взять равные количества соцветий ноготков и травы зверобоя, 1 стол. ложку смеси залить стаканом кипятка. Пить 2 — 3 стакана настоя в день за месяц до родов (Попишеницкий).
5. Измельчить в тонкий порошок 100 г травы тысячелистника и 50 г травы горца перечного. С первых дней беременности принимать 3 раза в день по 1/2 чайной ложки порошка смеси этих трав (Попишеницкий).
6. Взять по 100 г плодов шиповника и соцветий ромашки, по 50 г травы зверобоя, листьев Melissa и мяты, со-

цветий календулы; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 — 30 мин. Пить 1 раз перед сном (*Срока*).

7. Гомеопатические средства: с а б и н а (можжевельник казацкий), ДЗ-Д6, каждый час по 5 капель (при угрожающем аборте); профилактически — Д4, 1 раз в день по 5 капель. К концу беременности при угрозе выкидыша рекомендуется в и б у р н у м (кора калины), Д2 — Д3, каждые 3 — 4 часа по 5 капель (*Кашлиш*).

3. Abscessus. Абсцесс, скопление гноя в тканях.

1. Взять по 20 г семян льна и травы донника, по 10 г листьев мальвы и алтея; 2 столовые ложки смеси залить 300 г воды, варить 5 мин. Для компрессов (*Попиенцкий*)

2. Взять по 1 столовой ложке луковиц лилии чистобелой, корневищ купены душистой и корневищ коровяка обыкновенного, залить 0,5 л молока и варить до загустения. Использовать для компрессов (*Форон*).

4. Abscessus pulmonum. Абсцесс легкого (см. также pneumonia purulenta).

Взять по 250 г корней скумпии и алтея, 180 г корней шиповника, 100 г корней терна, 20 г корней ивы пурпурной и 25 г семян ржи. Все корни должны быть свежесобранными, их следует измельчить на терке и поместить вместе с семенами ржи в неглазурованный горшок емкостью 6 л, залить 5 л воды (крышку обмазать тестом) и варить на малом огне 3 часа, процедить. Пить в течение первой недели по 1/2 кофейной чашки 1 раз в день, в течение второй недели — по 2/3 чашки, третьей — по 1, четвертой — по 2/3, пятой — по 1, шестой — по 2/3, седьмой — по 1/2 кофейной чашки. Если будет необходимо, лечение повторить после месячного перерыва (*Димков*).

5. Achromia gastrica. Ахилия желудка, отсутствие или недостаточное выделение желудочного сока.

Взять поровну цветки бузины черной, листья шалфея и полыни горькой, корни дягиля и горечавки желтой; все измельчить в порошок. Принимать перед едой по 1/2 чайной ложки порошка смеси трав (*Попиенцкий*).

6. Adenoma prostatae. Аденома простаты, доброкачественная опухоль предстательной железы (см. также hypertrophia prostatae).

1. Столовую ложку порошка корней солодки варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 150 г до еды. При продолжительном приеме вызывает повышение давления, отеки, ослабление либидо (*«Современная фитотерапия»*).

2. Смешать готовые настойки листьев гинкго (65 мл), травы горца перечного (40 мл) и корней лаконоса американского (20 мл). Пить утром и вечером по 50 капель (*Форон*).

7. Adipositas, obesitas. Ожирение, тучность.

1. Для снижения аппетита взять 70 г измельченных корневищ валерианы, залить 1 л холодной воды, настаивать сутки. Пить по 150 г за полчаса до еды (*Форон*).

2. Взять по 50 г травы тысячелистника обыкновенного и щитковидного, зверобоя, горечавки крестовидной, листьев подорожника большого, корней стальника колючего, «шишек» хмеля; 2 столовые ложки смеси залить 0,6 л воды, добавить корку от половины лимона и варить 15 мин. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).

3. Взять по 100 г травы репешка, дымянки, лабазника вязолистного, листьев толокнянки, сосны, грецкого ореха, шелковицы, слоевищ цетрарии; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л воды, варить 15 мин. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

4. Взять 4 части стручков фасоли, 3 части корневищ пырея, по 2 части коры крушины, травы спорыша и земляники, листьев черники, по 1 части водоросли фукуса пузырчатого и травы хвоща; все измельчить в порошок. Принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день с водой (*Попиенцкий*).

5. Взять по 10 г коры крушины и барбариса, плодов аниса и тмина, травы тысячелистника и аврана, корней солодки, водоросли фукуса пузырчатого и серы; все измельчить в тонкий порошок. Принимать в дозе «на кончике ножа» 2 раза в день после еды, постепенно увеличивая дозу до 1 чайной ложки на прием (*Попиенцкий*).

6. Взять поровну корневища аира, траву донника и чабреца, листья мяты и ежевики, цветки лаванды, плоды можжевельника; 0,5 кг смеси варить 10 мин в 3 л воды. Отвар использовать для ванн, которые принимать по 30 мин 2 раза в неделю, обеспечив приток свежего воздуха (*Попиенцкий*).

7. Взять 100 г фукуса пузырчатого, по 50 г хвоща, зверобоя,

тысячелистника, ромашки, одуванчика, пырея, мяты; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 30 мин. Пить по 1 стакану 2 раза в день после еды (*Срока*).

8. Adnexitis. Аднексит, воспаление придатков матки (см. также oophoritis, salpingitis).

1. Взять 3 столовые ложки травы василька лугового, 2 столовые ложки травы живучки ползучей и 1 чайную ложку травы ломоноса прямого, залить 1 л воды, кипятить 3 — 5 мин. Не процеживая, сосуд обмотать газетами, настаивать всю ночь. Пить по 80 — 100 г 3 — 4 раза в день за 15 мин до еды. Курс лечения 2 — 4 недели. В запущенных случаях делать из этого отвара микроклизмы (100 — 150 г, температура 38°C), лучше на ночь. Если клизма вызывает раздражение, добавить немного отвара семян льна — из расчета 3 столовые ложки семян на 0,5 л воды (*Гапон*).

2. Взять 200 г плодов шиповника без семян, по 20 г травы лабазника, маргаритки и манжетки; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л воды, отставить на 5 часов, затем довести до кипения. Отвар выпить в течение дня (*Попиенцкый*).

3. Взять равное количество травы спорыша и хвоща, соцветий тысячелистника и календулы, цветков яснотки белой и мальвы; 2 — 5 чайных ложек смеси залить 1 л воды, довести до кипения. Использовать для ирригаций в течение длительного времени (*Попиенцкый*).

4. Взять 10 частей измельченных плодов боярышника, 4 части листьев грушанки круглолистной, по 3 части травы сушеницы болотной и соцветий арники, по 2 части корневищ кубышки желтой и корней девясилы, плодов можжевельника, по 1 части травы донника и листьев мать-и-мачехи; 2 столовые ложки смеси с вечера высушить в термосе и залить 0,5 л кипятка. Пить теплым 5 — 8 раз в день по 1/4 — 1/3 стакана. Весной лучше сбор настоять на свежем березовом соке, доведя его до кипения (*Шмерко*).

5. Гомеопатическое средство: б р и о н и я (корень переступня белого), D2 — D4, каждые 2 часа по 5 капель (*Квилли*).

9. Agalactia. Агалактия, отсутствие молока в грудных железах после родов (см. также hypogalactia).

Если молоко отсутствует как следствие стресса, усталости или без видимой причины, то испытать следующее

средство: смешать поровну готовые настойки травы люцерны посевной и овса. Принимать по 10 капель за полчаса до еды (*Помье*).

10. Agranulocytosis, leucopenia maligna. Агранулоцитоз, уменьшение числа зернистых лейкоцитов.

1. 3 столовые ложки травы полыни горькой залить 0,6 л кипятка, настаивать 4 часа. Пить по 200 г до еды (*Животич*).

2. 3 столовые ложки соцветий ромашки аптечной залить 0,6 л кипятка, настаивать 4 часа. Пить по 200 г до еды (*Животич*).

3. Взять 6 частей травы хвоща, 4 части спорыша, 3 части пикульника, измельчить в порошок. Принимать 2 раза в день по 1/2 чайной ложки смеси порошков (*Попиенцкый*).

4. Взять поровну корни горечавки желтой и первоцвета настоящего, плоды можжевельника, траву полыни лекарственной (божье дерево), пустырника и очитка едкого; 1 столовую ложку смеси залить 0,6 л воды, варить 5 мин. Пить 3 раза в день по стакану. Кроме того, 2 раза в день съедать по 1 столовой ложке пшеничных отрубей и пить 2 раза по 15 капель настойки прополиса (*Попиенцкый*).

11. Albuminuria. Альбуминурия, белок в моче.

1. Взять 3 столовые ложки почек березы и варить в 0,6 л воды пока жидкость не упарится наполовину. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день (*Попиенцкый*).
Д р у г и е п о к а з а н и я: анурия.

2. Взять по 250 г молотых семян вики посевной и меда, добавить сок одного лимона, все тщательно перемешать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).

3. Взять 30 г заболони липы и варить 15 мин. в 1 л воды, настаивать 20 мин. Пить 4 стакана в день, первый — утром натощак (*Форон*).

4. Взять по 30 г травы золотарника и камнеломки зернистой или трехпалой, залить 1 л белого вина, настаивать сутки, процедить. Пить по рюмке каждое утро натощак. Хранить в темноте (*Форон*).

5. Гомеопатическое средство: д у л ь к а м а р а (стебли паслена сладкогорького), D2 — D3, 3 — 4 раза в день по 5 капель (*Квилли*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: острый и подострый ревматоидный артрит, цистит, нефрит, миалгия, крапивница.

6. Взять 100 г кукурузного зерна и 20 штук плодов шиповника, варить на малом огне 30 мин в 0,6 л воды. Пить в течение дня вместо воды (*Димков*).
7. Взять 300 г лука репчатого, 100 г меда, 700 г белого вина, 1 столовую ложку листьев розмарина, настаивать 20 дней. Пить по 50 г 3 раза в день до еды (*Животич*).
8. Взять 5 штук свежих листьев пеларгонии, 1 столовую ложку семян льна, одно кислое яблоко (разрезать на 4 части), залить 300 г кипятка и варить на малом огне 10 мин, процедить и добавить 300 г горячего кипяченого молока. Пить по 150 г через 2 часа после еды (*Димков*).
9. Взять по 50 г травы хвоща, золотарника и вереска, листьев толокнянки и березы, лепестков василька синего, соцветий ромашки, коры ивы; 1 чайная ложка смеси на стакан кипятка, настаивать 30 мин. Пить теплым 2 раза в день после еды. Избегать препаратов, содержащих плоды можжевельника обыкновенного (*Срока*).

12. Alcoholismus. Хронический алкоголизм, хроническое отравление алкоголем, бытовое пьянство

1. На одну чашечку кофе (50 г) по-турецки бросить, еще при варке, 1/4 чайной ложки порошка корней копытня. Дать выпить пьянице (*Димков*).
2. Взять 5 столовых ложек листьев розмарина, залить 0,5 л воды, варить 10 — 15 мин., процедить. Выпить за день (*Геленцир*).
3. Взять по 2 столовые ложки травы чабреца и душицы, залить 0,5 л кипятка. Пока больной находится еще в состоянии опьянения, дать ему выпить 200 г настоя, а через 2 часа — остальное (*Животич*).
4. Добавить 2 — 3 капли настойки красного стручкового перца (20 г порошка на 0,5 л спирта 60°) на каждый литр вина, предназначенного для выпивки. Это средство уменьшает тягу к вину (*Помье*).
5. Взять 50 г листьев капусты и 30 г плодов петрушки, залить 1 л кипятка, настаивать 15 мин. Пить по 3 стакана в день (*Форон*).
6. При остром алкогольном отравлении (попросту говоря, когда человек мертвецки пьян) дать больному очень крепкий горячий кофе без сахара, добавив в него, если есть возможность, 15 капель нашатыря, чтобы нейтрализовать алкоголь (*Помье*).
7. Взять по 2 столовые ложки травы дубровника обыкновенного и горного, залить 0,4 л кипятка. Пока больной находится еще в состоянии опьянения, дать ему выпить 200 г настоя, а через 2 часа — остальное (*Животич*).

8. Взять 2 столовые ложки травы тысячелистника и 1 столовую ложку листьев полыни горькой, залить 0,6 л кипятка. Пить 3 раза в день за час до еды. Через три дня повторить (*Животич*).
9. Взять по 2 столовые ложки листьев омелы и травы золототысячника, залить 0,75 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза в день за час до еды. Через три дня повторить (*Животич*).
10. Взять по 20 г травы шалфея, чабера и чабреца, листьев мяты и розмарина, цветков фиалки душистой, залить 0,5 л водки, настаивать сутки. Когда больного потянет к выпивке, дать выпить стакан минеральной воды, добавив в него 10 — 20 капель этой настойки. В начальной стадии алкоголизма лечить по схеме: с 1-го по 10-й день давать по 20 капель, с 11-го по 20-й — по 15, с 21-го по 30-й день — по 10 капель (*Марушич*).
11. При хроническом алкоголизме взять по 50 г листьев шалфея, мяты и розмарина, по 30 г травы полыни горькой и чабреца; 10 г смеси залить 1 л кипятка и еще варить 1 минуту. Когда остынет, слить в бутылку. Пить по 100 г настоя 3 раза в день до и после еды. Остаток пить в течение дня вместо воды: 4 раза по 100 г, добавляя каждый раз по 20 капель настойки (см. предыдущий рецепт). Количество настойки постепенно уменьшать до 10 капель и на этой дозе остановиться до конца лечения (*Марушич*).
12. Взять по 30 г корневищ валерианы, травы подмаренника настоящего, майорана, чабера, чабреца, дубровника горного и обыкновенного, листьев и соцветий календулы, цветков боярышника; 10 г смеси залить 1 л кипятка и еще варить полминуты. Когда остынет, процедить и добавить 8 столовых ложек меда. Пить по 100 г 3 раза в день до и после еды. Кроме того, после еды или во время ее принять 1 столовую ложку оливкового масла. Курс лечения 2 месяца, после месячного перерыва лечение можно возобновить (*Марушич*).
13. Взять по 30 г травы зверобоя, чабреца, мяты, корней одуванчика, по 15 г листьев полыни горькой, соцветий пижмы и травы тысячелистника, по 10 г золототысячника, корней дягиля и плодов можжевельника; 3 столовые ложки смеси залить 0,3 л кипятка, настаивать 30 мин. Пить по 1 — 2 столовые ложки 8 — 10 раз в день. Курс лечения до двух месяцев (*Павленко*).
14. Если речь идет об «умеренно пьющем» человеке, который не напивается допьяна, но выпивает всякий раз, когда перед работой ему надо «пропустить стаканчик»

в качестве стимулятора, попробовать гомеопатическое средство «г и о с ц и а м у с н и г е р» (белена черная) в разведении С4. Принимать по 2 гранулы 2 раза в день (*Помье*).

15. После сильного опьянения для восполнения потерь витаминов и минеральных солей принять утром натощак следующую смесь: на полстакана минеральной воды взять 3 столовые ложки охлажденной водки, 2 — 3 тертые редиски, 2 столовые ложки лимонного сока, немного черного перца, кубик льда; все перемешать и выпить («*За рубежом*», 1991, № 1).

13. Allergia. Аллергия (см. также *catarrhus aestivus*).

1. Взять 4 столовые ложки листьев хрена и 3 столовые ложки листьев петрушки, залить 400 г молока, варить на малом огне до состояния жидкой кашицы. Смазывать больные места 3 раза в день по 5 мин. Курс лечения три дня (*Животич*).

2. При аллергии на землянику (дикорастущую или садовую) за две недели до земляничного сезона с целью десенсибилизации начать принимать 2 раза в день настой корней лесной земляники (10 г на 0,5 л кипятка) или гомеопатическое средство «ф р а г а р и а в е с к а» в разведении С7 (1 раз в день одну дозу). Аллергической сыпи не будет и в том случае, если ягоды земляники размять ложкой на тарелке и залить вином; через некоторое время вино слить, а ягоды съесть без вреда для себя (*Помье*).

3. Взять 1 столовую ложку травы полыни горькой, залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин. Выпить за день в три приема, до еды (*Димков*).

4. Взять траву шандры, листья коровяка обыкновенного, кору черемухи поздней и глину; все измельчить в тонкий порошок и смешать в соотношении 1:1:25. Принимать по 0,7 г смеси: летом и осенью 4 — 6 раз в день (детям — половину), зимой (если понадобится) — по 2 — 3 разовые дозы (*Хэйнерман*).

14. Alopecia, calvities. Облысение, плешивость, выпадение волос.

1. Взять 100 г свежих листьев плюща и 100 г чеснока, измельчить до состояния кашицы (воды не добавлять). Втирать в плешивые места по 5 — 10 мин утром и вечером через день, в промежутке мыть голову отваром ромашки. Курс лечения один месяц (*Животич*).

2. Взять свежие растения молодой крапивы и капуцина.

большого (настурции), смолоть на мясорубке, равные части обеих трав залить таким же количеством спирта, настаивать две недели в темном месте. Использовать для натираний волосистой части головы (*Попиенцкиий*).

3. Взять 50 г корней морозника черного и варить в винном уксусе (250 мл) до упаривания наполовину, процедить, смешать с настоем корней алтея (25 г залить 150 мл холодной воды, настоять 1 час, процедить). Этой смесью натирать утром и вечером места, где выпадают волосы (*Исаев*).

4. Срезать наросты на стеблях шиповника (галлы, вызываемые насекомыми из рода *Cinipedes*), взять их 80 г, добавить 20 г листьев крапивы и 600 г крепкой домашней водки, настаивать месяц, процедить, добавить головку измельченного чеснока, сюва сосуд закупорить и держать в теплой комнате две недели, снова процедить. Смазывать облысевшие места утром и вечером по 3 мин через день. В промежутке мыть голову настоем из листьев крапивы. Курс лечения 40 дней (*Животич*).

5. Взять по 50 г корневищ айра, корней лопуха, травы мыльнянки и фиалки трехцветной, соцветий арники; 3 чайные ложки смеси залить полстаканом воды, варить 3 — 4 мин. Теплым отваром натирать голову 2 — 3 раза в день (*Срока*).

6. Натереть голову соком черной редьки, через 2 — 3 часа смыть настоем ромашки. Так делать через день (*Срока*). Д р у г и е п о к а з а н и я: *canities praematura*.

7. Взять поровну корней алтея и лопуха, травы шандры, будры и очитка едкого. Все измельчить в порошок, принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды (*Попиенцкиий*).

8. Взять поровну траву манжетки, хвоща, тысячелистника, листья березы, плоды рябины обыкновенной и целые растения с корнями копытня; измельчить в порошок. Принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды (*Попиенцкиий*).

9. Взять 5 штук грецких орехов (истолочь со скорлупой), по 1 столовой ложке корней крапивы и петрушки, семян овса и варить 20 мин в 1,2 л воды. В отвар добавить по 50 г травы репешка, лабазника, дымянки, бессмертника, листьев сосны и белой шелковицы и еще варить 10 мин. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

15. **Amblyopia.** Ослабление зрения (см. также hypermetropia, myopia, atropia nervi optici).
1. Взять 3 столовые ложки травы грыжницы и 1 столовую ложку травы очанки, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по стакану до еды, курс лечения 10 дней (Животич).
 2. Взять по 100 г травы очанки и донника, лепестков василька синего, 80 г травы герани Роберта, по 50 г травы с цветками первоцвета пахучего (разновидность первоцвета весеннего), травы горечавки крестовидной и листьев мелиссы; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г через 2 часа после еды (Димков).
 3. Сухие листья топинамбура (земляной груши) и табака настоящего растереть в тонкий порошок, просеять. При ослаблении зрения в связи с перенесенной болезнью или «от старости» следует нюхать несколько раз в день смесь порошков этих растений. Можно нюхать и один табак («Ваше здоров'я», 1991, № 3).
16. **Amenorrhoea.** Аменорея, отсутствие менструаций.
1. Взять 2 столовые ложки листьев петрушки, залить 0,5 л воды и варить 10 мин, добавить лимонный сок, мед по вкусу. Пить в течение дня вместо воды (Димков).
 2. Взять 3 столовые ложки травы горечавки крестовидной, залить 1 л красного вина, кипятить 15 мин. Пить по 75 г через 2 часа после еды (Димков).
 3. Взять 8 столовых ложек измельченного лука и один корень мальвы лесной, залить 2 л воды, варить 25 мин, затем добавить 10 г гвоздики в порошке (пряность) и 5 г сухого нашатыря (порошок) и еще кипятить 5 мин, процедить. Пить по 50 г за три дня до начала менструации (Димков).
 4. Взять поровну лепестков шток-розы (разновидность с темно-фиолетовыми цветками) и календулы, листьев руты и полыни горькой, все измельчить в порошок. Принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день (Поншеницкий).
 5. Взять 50 г травы горца перечного, по 10 г листьев розмарина и мелиссы и плодоножек черешни; 1 столовую ложку смеси варить 5 мин в стакане воды. Пить холодным утром и вечером (Димков).
17. **Amnesia.** Амнезия, потеря памяти (см. также hypnognesia).
1. Взять поровну траву очанки, будры, аканта и донника,

- листья ежевики и мелиссы, «шишки» хмеля, корневища валерианы; 3 столовые ложки смеси варить 10 — 15 мин в 1 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (Димков).
2. Взять 50 г листьев грецкого ореха, залить 1 л кипятка, настаивать 20 мин. Пить 2 — 4 стакана в день (Форон).
 3. При амнезии у пожилых людей: 30 г корней элеутерококка варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить 2 — 3 стакана в день, можно с медом (Форон).

Amygdalitis : см. tonsillitis.

18. **Anaemia.** Анемия, малокровие (см. также agranulocytosis, chlorosis, leukaemia).
1. Взять 40 г корней мальвы лесной, залить 1 л белого вина, настаивать две недели, процедить. Пить 3 раза в день по рюмке (Геленцир).
 2. Взять 3 столовые ложки листьев ясенца белого, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 200 г до еды в течение 5 дней (Животич). В а р и а н т: 3 столовые ложки корней этого же растения на 0,5 л кипятка, настаивать 1 час. Пить несколько раз в день по рюмке (Геленцир).
 3. Взять 5 столовых ложек листьев падубы, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить до завтрака, обеда и ужина по 200 г настоя и по 200 г после обеда и ужина. Курс лечения 5 дней (Животич).
 4. На 1,5 кг меда взять 2 стакана измельченных незрелых грецких орехов, настаивать в теплой комнате 20 дней, перемешивая ежедневно по несколько раз. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (Животич).
 5. Приготовить желудевый кофе: желуди очистить от скорлупы, смолоть, варить до кашицеобразного состояния. Эту «кашу» подсушить, поджарить и смолоть. Варить в молоке с сахаром. Пить по 50 г 3 раза в день до еды (Животич).
 6. На 1 л красного вина взять 8 столовых ложек корней и листьев ежевики. Не доводя до бурного кипения, варить на малом огне 1 час. Пить по 50 г 3 раза в день до еды (Животич).
 7. При анемии беременных, при вторичной и железодефицитной анемии принимать после еды по 1 столовой ложке 1 — 3 раза в день «крапивной муки» с медом: на 1 кг меда взять 200 г порошка листьев крапивы, собранных в мае (Исаев).
 8. Смешать 300 г измельченного лука, 100 г меда и 600 г

белого вина, настаивать не менее двух суток, часто перемешивая, процедить. Принимать по 2 — 4 столовые ложки в день (*Палесоль*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: водянка, простатит, цистит, артрит, подагра, сахарный диабет.

9. Взять 60 г листьев ивы белой и 1 столовую ложку травы золототысячника, залить 0,5 л воды и 0,5 л вина. Варить на малом огне 1 час. Пить понемногу в течение дня. Курс лечения 5 дней (*Животич*).
10. Взять 20 г листьев крапивы (собранных весной) и по 10 г листьев щавеля лесного и подорожника большого, залить 1 л холодной воды, отставить на 12 часов, затем добавить 2 — 3 столовые ложки меда и варить 10 мин, настаивать 20 мин, процедить. Пить по кофейной чашке несколько раз в день (*Геленцир*).
11. Взять поровну листья крапивы и медуницы, 5 г смеси залить 1 л кипятка и еще варить под прикрытием одну минуту. Когда остынет, процедить и пить 3 раза в день по 100 г во время еды в качестве профилактического средства (*Марушич*).
12. Взять по 1 столовой ложке листьев грецкого ореха, щавеля длиннолистного и барвинка малого, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по стакану до еды в течение 5 дней (*Животич*).
13. Взять по 1 столовой ложке корневищ горца змеиного и корней шиповника, сок одного большого граната, 1 столовую ложку железных опилок, залить 1 л белого вина. Настаивать 40 дней, каждый день встряхивая, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (*Геленцир*).
14. Взять поровну листья вахты и полыни горькой и траву золототысячника, 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л холодной воды, оставить на ночь. Утром довести до кипения, процедить. Пить утром натощак и вечером перед сном (*Попиенцикий*).
15. При малокровии у детей взять по 20 г коры ивы, травы дубровника обыкновенного и чабера, плодов фенхеля; 10 г смеси залить 0,5 л воды, довести до кипения. Пить горячим 3 раза в день до и после еды по 50 г (*Марушич*).
16. Взять поровну семена льна и пажитника, листья крапивы и корни окопника, измельчить в порошок; 1 столовую ложку порошка смешать с 2 столовыми ложками меда. Принимать по 1 чайной ложке 5 — 6 раз в день (*Попиенцикий*).
17. Взять поровну траву паслена черного, полыни горькой, дубровника обыкновенного, листья ежевики, молодые

листья дуба, корни крапивы; 3 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить понемногу в течение дня (*Животич*).

18. Взять по 15 г корней цикория и коры терна, по 10 г листьев подорожников большого и ланцетного, корней алтея, травы дубровника горного, 3 г листьев руты; залить 0,5 л воды, оставить на ночь. В другой сосуд поместить 20 г корней бузины травянистой, залить 0,5 л воды, оставить до утра. На следующий день вначале варить 30 мин корень бузины, процедить. Затем взять сосуд со смесью трав и варить 5 мин, охладить, процедить. Оба отвара смешать. Пить по 2 столовые ложки каждый час (*Миятович*).
 19. Взять по 6 г корней лапчатки серебристой, лопуха, крапивы, шалфея, валерианы, молодых листьев дуба, листьев мяты и земляники, цветков бузины черной, 3 г листьев полыни горькой, 4 зеленые шишки ели (или пихты). Залить 1 л воды, оставить до утра. На другой день варить 30 мин, настаивать 25 мин, процедить, добавить 3 столовые ложки меда. Пить по 1 кофейной чашке перед едой. Курс лечения 40 дней (*Миятович*).
 19. *Anaesthesia partus*. Обезболивание родов (см. также *dolores ad partum*).
Взять 70 г корней марены красильной и 30 г цветков первоцвета весеннего, 30 г смеси варить 10 мин в 1 л воды, процедить. Пить по 150 г каждые полчаса (*Форон*).
 20. *Aneurysma*. Аневризма, расширение артерии.
 1. Взять поровну траву тысячелистника, зверобоя, горца перечного, горечавки крестовидной, листья подорожника большого; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день за 15 мин до еды (*Дилков*).
- Angina : см. tonsillitis.
21. *Angina pectoris, stenocardia*. Стенокардия, грудная жаба.
 1. Взять 30 г травы лапчатки серебристой, по 20 г травы пустырника и листьев Melissa, 10 г цветков ландыша; 1 столовую ложку смеси на стакан кипятка. Выпить в течение дня глотками (*Попиенцикий*).
 2. Взять 100 г соцветий ромашки, по 50 г травы пустырника, листьев омелы и Melissa, цветков боярышника, по 20 г травы руты и корневищ валерианы; 1

- чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 мин. Пить теплым 2 раза в день по стакану (*Срока*).
3. Взять 50 г корневищ клопогона кистевидного и варить 15 мин в 1 л воды, настаивать 15 мин. Пить 3 — 4 стакана в день (*Форон*).
Другие показания: дисменорея, вегетоневроз, климактерический синдром.
 4. Гомеопатическое средство: к р а т е г у с (боярышник), неразведенная настойка. Пить по 5 — 10 капель каждые 15 — 30 мин, затем 3 раза в день по 10 капель. «Очень важное и испытанное средство. Предупреждает приступы» (*Квиллиш*).
 5. Гомеопатическое средство: в е р а т р у м а л ь б у м (чемерица белая), неразведенную настойку втирать в кожу по несколько капель в область сердца, в разведенном виде — для компрессов. Внутрь — в разведении Д3 каждые 15 — 30 мин по 5 капель при симптомах: холодный пот, коллапс, позыв на рвоту (*Квиллиш*).
22. Ankylosis. Анкилоз, — неподвижность сустава вследствие патологического сращения суставных поверхностей.
Взять 6 цветочных корзинок подсолнечника ("молочной" спелости), измельчить, залить 1 л виноградной водки, настаивать на солнце 40 дней. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).
23. Anorgasmia et frigiditas sexualis. Аноргазмия, фригидность, половая холодность женщины.
1. Взять 70 г корневищ имбиря, варить 5 мин в 1 л воды, настаивать 15 мин, процедить. Пить по 4 стакана в день, теплым и с сахаром (*Форон*).
 2. Поместить в термос по щепотке листьев шалфея и плодов фенхеля, по 2 щепотки травы чабера садового, листьев розмарина и коры ивы белой, залить 0,5 л кипятка. Через полчаса, а лучше перед сном, выпить половину, остаток выпить на следующее утро (*Мессе*).
 3. При гипофункции яичников принимать по 30 капель настойки корней солодки (1:5) 2 раза в день — днем и вечером (*Форон*).
 4. Смешать готовые настойки борщевики европейского (30 капель), кориандра (15 капель) и хмеля (15 капель). Принять 3 такие дозы в день, до еды (*Тэто*).
 5. Взять по 100 г корней петрушки, травы хвоща, спорыша и крапивы, 1 чайную ложку апельсиновой корки; 2 стол.

ложки смеси варить 15 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

24. Anxietas. Мучительное беспокойство, чувство страха (например, при стенокардии), тоска, мрачные предчувствия.

Очень эффективным и совершенно безвредным транквилизатором является глицериновый мацерат (в разведении Д1) свежих почек липы. Принимать по 30 капель 3 раза в день (*Тэто*).

Другие показания: бессонница, экзаменационный синдром.

Aphonia : см. vox pathologicus.

25. Aphrodisiaca. Афродизические средства (для возбуждения полового влечения и половой функции).

1. По 30 г салепы и листьев Melissa, по 20 г травы льнянки и слоевищ цетрарии исландской; 1 столовую ложку смеси залить 0,25 л воды, довести до кипения. Пить по стакану отвара в день (*Фламм*).
2. При гипосексуальности в молодом возрасте применить настойку из плодов и корней борщевики европейского: по 60 — 90 капель в день (*Тэто*).

26. Apoplexia cerebri. Мозговой инсульт, кровоизлияние в мозг.

1. Больного сразу уложить в постель, и если он в сознании, давать 8 раз в день по 50 г остывшего настоя из равного количества соцветий арники и корней сельдерея — 3 г смеси на 0,5 л кипятка (*Марушич*).
2. Взять 2 столовые ложки листьев или корней земляники, по 1 столовой ложке листьев малины и корней стальника колючего, залить 0,6 л кипятка. Пить по 50 г каждый час (*Животич*).
3. Взять по 20 г корней цикория и крапивы, листьев фиалки душистой, лиственницы, подорожника большого, цветков липы; 5 г смеси залить 1 л кипятка и еще варить полминуты. Когда остынет, слить в бутылку. Пить каждый час по 50 г (*Марушич*).
4. При первом инсульте лечение состоит в следующем: взять по 50 г листьев ломоноса виноградолистного, мяты, Melissa, травы донника и базилика, «шишек» хмеля; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л воды, варить 10 мин. Пить до еды 3 раза в день по 75 г отвара (*Димков*).

5. При повторном инсульте взять по 50 г травы репешка, тысячелистников обыкновенного и щитковидного, зверобоя, очанки, манжетки, листьев подорожника, земляники, грецкого ореха, соцветий и листьев календулы. Способ употребления, как в предыдущем рецепте (Димков).

27. Appendicitis. Аппендицит, воспаление аппендикса.

1. Взять 1 столовую ложку листьев копытня, залить 0,3 л кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить 3 раза в день по 50 — 70 г, но при первой же возможности обратиться к врачу (Геленшир).
2. Взять 50 г травы манжетки и по 20 г листьев земляники и ежевики, 4 столовые ложки смеси залить 0,75 л кипятка и еще варить 3 мин, настаивать 10 мин. Пить глотками в течение дня (*Vademecum fitoterapii*).
3. Гомеопатическое средство: б р и о н и я (корень переступня), по 3 капли каждые 2 часа неразбавленной настойки при первых симптомах, позже в разведении D2 каждый час по 5 капель (Квиллиш).

28. Arachnoiditis. Арахноидит, воспаление паутинной оболочки головного или спинного мозга.

1. По утрам пить следующую смесь: с вечера приготовить 30 г хлебной закваски, которую залить стаканом любого фруктового сока, хорошо размешать, добавить 1 столовую ложку пивных дрожжей и 1 чайную ложку порошка семян крапивы (Димков).
2. На 2 л красного вина и 0,5 кг меда взять 15 — 20 штук (150 г) листьев алоэ (любого вида), по 50 г корней буквицы и девясила. Варить на водяной бане 1 час. Принимать по 1 — 2 столовые ложки 3 раза в день за 20 мин до еды (Димков).

29. Arrhythmia. Аритмия, нарушение ритма сердечных сокращений.

1. Взять два соцветия чертополоха акантовидного (с низкорослых экземпляров), залить 0,5 л кипятка, настаивать всю ночь. Пить по 75 г до еды. Если это средство больной переносит плохо, то прием прекратить (Димков).
2. Взять 20 штук соцветий календулы, залить 100 г сливовой или виноградной водки, настаивать в темном месте 20 дней. Принимать по 20 капель на кусочке сахара через 2 часа после еды (Димков).
3. Взять по 50 г травы чабера садового, синеголовника полевого и чабреца обыкновенного, листьев Melissa,

цветков и плодов боярышника, цветков бузины черной, слоевищ лишайников цетрарии исландской и лобарии легочной ("буковый мох"); к 2 столовым ложкам смеси добавить 2 чайные ложки цветков чертополоха акантовидного, залить 0,5 л воды и кипятить 10 мин. Пить по 75 г до еды (Димков).

4. Взять 50 г цветков лядвенца рогатого, залить 1 л кипятка, настаивать 10 мин. Пить 3 — 4 стакана в день (Форон).

Д р у г и е п о к а з а н и я: бессонница.

5. При неполном предсердно-желудочковом блоке сердца взять 1 кофейную ложку травы полыни горькой, залить 0,3 л кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить до еды утром и вечером по кофейной чашке. После еды принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день смесь порошка листьев крапивы с медом — на 1 кг меда берут 200 г крапивной «муки» (Исаев).
6. Смешать готовые настойки цветков лядвенца рогатого (65 мл), травы очного цвета пашенного (30 мл) и листьев Melissa (30 мл). Пить по 70 — 100 капель 3 раза в день (Форон).

30. Arteriitis. Артериит, воспаление артериальной стенки.

Взять по 5 столовых ложек листьев подорожника большого и молодых облиственных побегов ("верхушек") сосны, варить 30 мин в 1,5 л воды, добавить 1 столовую ложку порошка плодов сельдерея и 300 г меда и еще варить 10 мин. Принимать по 1 столовой ложке после еды (Димков).

31. Arteriosclerosis, atherosclerosis. Артериосклероз, атеросклероз, затвердение артериальных стенок.

1. На 1 л белого вина и 1 кг сахара взять 100 г измельченного на терке хрена и 0,5 кг апельсинов (измельчить вместе с коркой), варить на водяной бане 1 час. Принимать через 2 часа после еды по 50 г (Димков).
2. Взять по 2 столовые ложки корневищ пырея, листьев лещины и травы посконника, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить понемногу в течение дня. Курс лечения 10 дней (Животич).
3. Смешать по 10 частей травы земляники и дымянки, 5 частей листьев омелы и 3 части цветков боярышника; 20 г смеси залить 0,5 л кипятка. Пить теплым по 3 — 4 стакана в день (Бенко).
4. При артериосклерозе в сочетании с высоким давлением взять по 10 г травы руты и лапчатки гусиной и по 30 г

- хвоща и тысячелистника; 3 чайные ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 5 мин, процедить. К этой жидкости добавить холодный мацерат омелы (3 чайные ложки омелы залить двумя стаканами холодной воды, настаивать 8 часов). Пить глотками в течение дня, по возможности теплым (*Гайгер*).
5. Взять плоды красного стручкового перца, слоевище ламинарии, листья розмарина и пустырника, плоды боярышника; сырье измельчить в порошок и смешать в пропорции 1:2:4:4:10. Принимать по 0,5 г 2 раза в день: утром натощак и днем, запивая какой-нибудь жидкостью (*Хэйнерман*).
- Д р у г и е п о к а з а н и я: ангина, инфаркт миокарда, коронарная недостаточность.
6. Взять 60 г цветков боярышника и по 10 г травы росянки, листьев омелы, коры крушины и корней солодки; 2 столовые ложки смеси залить 0,4 л кипятка, настаивать всю ночь, выпить за день в три приема (*Геленцир*).
7. Взять по 80 г травы зверобоя и листьев черники, 20 г травы очанки, 30 г омелы, 50 г листьев земляники; 2 столовые ложки смеси залить двумя стаканами теплой (не горячей!) воды, настаивать 10 — 12 часов. Пить рано утром и вечером по стакану (*Попиенцикий*).
8. Взять 100 г сухих стручков фасоли, залить 1 л холодной воды, настаивать 10 часов; пить по 4 стакана в день в течение трех дней в неделю, курс 1 месяц. В а р и а н т: 100 г свежих стручков фасоли, залить 1 л воды, довести до кипения и на малом огне варить 15 мин, способ употребления такой же (*Geheimnisse...*).
9. Взять по 10 г коры березы (бересты) и листьев ясеня обыкновенного, варить 5 мин в 1 л воды, настаивать 5 мин. Утром натощак выпить стакан отвара, остальное количество выпить понемногу в течение дня (*Geheimnisse ...*).
10. Взять 4 чайные ложки листьев омелы, залить 0,25 л холодной воды, настаивать 6 — 8 часов, процедить, добавить стакан настоя травы тысячелистника. Пить глотками в течение дня, без сахара. Курс лечения 1 — 2 месяца (*Вильфорт*).
11. Смешать готовые настойки корневищ имбиря (20 мл), травы люцерны посевной (30 мл) и чеснока (75 мл). Принимать по 70 капель смеси 3 раза в день (*Форон*).
12. Взять 50 г древесины бука, 30 г корней женьшеня и 20 г корневищ имбиря; 20 г смеси залить 1 л воды и варить 20 мин, настаивать 5 мин. За день выпить 3 — 4 стакана (*Форон*).

13. Смешать готовые настойки безвременника осеннего (10 мл), барвинка малого (40 мл) и чеснока (75 мл). Принимать по 70 капель смеси 3 раза в день (*Форон*).
14. Взять по 100 г коры конского каштана, травы пустырника и тысячелистника, по 50 г травы спорыша и руты, листьев Melissa, лепестков подсолнечника и плодов тмина; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 30 мин. Пить теплым 3 раза в день между приемами пищи (*Срока*).

32. Arthritis, polyarthritis. Артрит, полиартрит.

1. Взять 10 молодых побегов шиповника (длина каждого 5 см, толщина 0,5 см), залить 1 л воды и кипятить 30 мин. Когда остынет, процедить. Пить в течение дня вместо воды (*Димков*).
2. Выжать сок из трех лимонов, взять такое же количество сливовой водки и керосина, брусочек хозяйственного мыла размером с два кусочка сахара. Все тщательно размешать. Использовать для массажа больных суставов на ночь. После массажа обернуть больной место тканью, чередуя: две ночи подряд нейлоновой, а следующие две — хлопчатобумажной (*Миятович*).
3. На 1 л воды взять 15 г семян овса и 5 г листьев березы, кипятить 10 мин. Пить теплым за час до еды по стакану. Курс лечения 9 дней (*Миятович*).
4. При остром воспалении суставов взять по 3 столовые ложки листьев розмарина и коры ивы белой, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Выпить за день (*Животич*).
5. Взять 80 г листьев и соцветий пижмы, залить 1 л молодого вина, настаивать 10 дней, процедить. Пить 3 раза в день после еды по полстакана (*Форон*).
6. При гнойном воспалении суставов взять 50 г семян пажитника и по 30 г семян лопуха и шиповника. Семена смолоть на кофемолке, смешать с 0,5 кг меда. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день (*Марушич*).
7. При остром воспалении суставов взять 3 части корней дягиля и по 1 части травы хвоща и корней петрушки и сельдерея, залить 1 л воды, варить 5 мин. Отвар выпить в течение дня, а из отваренных трав сделать компресс на больные суставы (*Бенко*).
8. Взять по 10 г или больше следующих трав: шалфея мутчатого, фиалки трехцветной, крапивы и чистотела (свежесобранного). Залить 1,5 л кипятка. дать настояться. Настой использовать для ванн (горячих сколько

можно вытерпеть). Ванны принимать 2 раза в день по 10 — 15 мин (*Миятович*).

9. Взять поровну следующие растения: листья мяты, траву земляники, листья березы, цветки бузины черной, цветущие верхушки лабазника, кору ивы; 2 столовые ложки смеси залить стаканом холодной отварной воды, настаивать 6 — 8 часов, затем кипятить 5 мин. Пить 3 раза в день по стакану (*Попиенцкий*).

33. Ascites. Асцит, водянка брюшной полости (см. также hydrops).

Взять 50 г почек березы, 40 г плодов петрушки, по 30 г стручков фасоли и листьев толокнянки; 1 столовую ложку смеси на стакан воды, кипятить 5 мин. Пить по 3 стакана в день (*Попиенцкий*).

34. Asthenia, dystrophia. Астения, дистрофия, сильная слабость, истощение.

1. Взять 2 столовые ложки чабреца и 1 чайную ложку чеснока на 0,5 л воды, варить 10 мин. Пить вместо воды (*Димков*).

2. Взять 100 г сырых семян тыквы (очистить, измельчить), 100 г риса (поджарить до бежевого цвета, смолоть), 50 г семян вики посевной (поджарить как кофе, смолоть), по 150 г сливочного масла и меда, все тщательно размешать. Принимать по 1 — 2 чайные ложки каждый час (*Димков*).

3. Взять 300 г ядер грецких орехов (измельчить), 100 г чеснока (сварить на пару, размять), 50 г плодов укропа (смолоть) и 1 кг меда. Принимать по 1 столовой ложке через 2 часа после еды (*Димков*).

4. Взять 2 кофейные чашки молотых плодов шиповника, по 1 кофейной чашке порошка цветков зверобоя, тысячелистников обыкновенного и щитковидного (порошки просеять), 300 г сливочного масла, 600 г меда. Масло и мед предварительно растопить на водяной бане, затем засыпать порошки и размешивать деревянной ложкой в течение часа. Принимать каждый час по 1 — 2 чайные ложки (*Димков*).

5. Смолоть 4 лимона (с коркой, но без семян), добавить 200 г лимонного сока, 200 г оливкового масла, по 12 г готовых настоек (купить в аптеке) валерианы и боярышника, 1 г камфоры, 15 капель эфирного масла мяты перечной. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза до еды (*Димков*).

6. 10 штук грецких орехов истолочь вместе со скорлупой,

добавить 3 столовые ложки корней крапивы и цикория, верхушек сосны (или незрелых шишек), залить 2 л воды, варить 15 мин, затем в отвар засыпать по 1 столовой ложке травы дымянки, цветков лабазника, слоевищ цетрарии, «шишек» хмеля и еще варить 15 мин. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

35. Asthenia infantilis. Ослабленность организма у детей.

Смолоть на кофемолке семена льна, взять 3 чайные ложки, смешать с 1 чайной ложкой сахара. Давать ребенку 2 раза в день по 1 чайной ложке. «Семя льна вполне заменяет рыбий жир» (*Попиенцкий*).

36. Asthenia senilis. Астения пожилых людей (см. также debilitas senilis).

1. Взять 80 г травы шандры в цветущем состоянии и настаивать две недели в 1 л белого вина, процедить, хранить в темноте. Пить по 50 г перед едой (*Форон*).

2. Взять 30 г корней гравилата и 20 г травы полыни обыкновенной (чернобыльника), залить 1 л красного вина, настаивать неделю, процедить, хранить в темноте. Пить по 50 г перед едой (*Форон*).

3. Взять 45 г листьев расторопши и 30 г травы золототысячника, залить 1 л красного кипящего вина и на водяной бане томить 15 мин, снять с огня, настаивать 6 часов, процедить. Хранить в темноте. Пить по 75 г перед едой (*Форон*).

4. Смешать поровну готовые настойки хвоща пестрого, женьшеня обыкновенного и шандры. Принимать по 30 — 80 капель 2 раза в день за полчаса до еды (*Форон*).

5. Смешать готовые настойки из семян проросшего овса (30 мл), пустырника (20 мл) и женьшеня пятилистного (75 мл). Принимать по 30 — 80 капель 2 раза в день за полчаса до еды (*Форон*).

6. Взять 70 г травы чабера садового, 50 г листьев борщевика европейского и 30 г травы золототысячника; 20 г смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 10 мин. Пить понемногу в течение дня (*Форон*).

37. Asthenia sexualis. Гипосексуальность, недостаточность половой функции (см. также debilitas sexualis).

1. Принимать настойку корней элеутерококка по 40 — 50 капель в день. В а р и а н т: 50 г корней варить 15 мин в 1 л воды, процедить. Пить теплым до четырех стаканов в день, можно подсластить (*Форон*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: амнезия пожилых (отвар).

2. Взять поровну корни и плоды борщевика европейского, 70 г смеси варить 10 мин в 1 л воды, настаивать 10 мин. Пить 4 стакана в день. В а р и а н т: 100 г смеси плодов и корней залить 1 л красного вина, настаивать двое суток, хранить в темноте. Пить по 150 г до еды (Форон).
3. Взять по 100 г плодов фенхеля и листьев сельдерея, залить 1 л молодого вина, настаивать месяц, ежедневно встряхивать. Процедить, хранить в темноте. Пить по 150 г после еды (Форон).
4. Взять по 30 г листьев шалфея и розмарина и травы чабера садового, залить 1 л красного вина, добавить 80 г меда, поставить на водяную баню и подогреть 30 мин. Когда полностью остынет, процедить. Пить по 150 г после еды (Форон).

38. Asthma bronchiale. Бронхиальная астма.

1. На 0,5 л белого вина взять 5 г травы чистотела и 1 столовую ложку меда. Варить в глиняном горшке до тех пор, пока не останется 125 г жидкости. Пить 2 раза в день по кофейной чашке, отваренную траву чистотела измельчить, разделить на 3 порции и съесть в течение дня. Так поступать раз в месяц (Миятович).
2. Взять спелый арбуз массой 3 — 5 кг, вынуть часть мякоти, а в образовавшуюся емкость залить мед. Закрывать отверстие куском арбуза и закопать в землю на глубину 50 — 60 см. Через 5 дней арбуз откопать, выдавить из него сок и пить его утром по 125 г, а вечером по 250 г. Таким способом съесть 3 — 5 арбузов (Миятович).
3. На 250 г молотого кофе взять 0,5 кг меда, тщательно размешать. Принимать понемногу перед едой. Эта порция рассчитана на 20 дней, если будет улучшение, сделать еще одну порцию (Миятович).
4. При одышке у астматиков взять готовую настойку лобелии одутлой, принимать до 60 капель в день. Детям — не более 4 капель на каждый год возраста ребенка. Это паллиативное средство, но снимает бронхоспазм (Тэто).
5. Если у женщины — астматика приступ случился во время менструации, то применить следующее средство: смешать поровну готовые настойки сон-травы и коры калины и в небольшом количестве воды принять 10 капель смеси 1 раз в день (Вандер).
6. Взять по 15 г корней солодки и фиалки душистой, залить 1 л воды и варить 15 мин, настаивать 15 мин.

Выпить за день 2 стакана, один из них — вечером (Geheimnisse ...).

7. Взять по 20 г корней девясила, соцветий арники и плодов аниса, залить 0,6 л кипятка, настаивать 20 мин. Пить по 150 г 2 — 4 раза в день. «Этот рецепт оказался эффективным даже в случаях длительного, но безуспешного клинического лечения» (Ашнер).
8. Взять 1 кофейную ложку истолченного в порошок корня лаванды, залить 250 г воды, довести до кипения. Пить по 1 столовой ложке до и после еды. Каждый третий день делать перерыв. Курс лечения 2 месяца. Наряду с этим средством можно употреблять и другие (Миятович).
9. «Молотые семена льна (2 раза в день по 1 чайной ложке, обильно запить) и желток следует считать лучшим лекарственным средством при бронхиальной астме, но нужно иметь в виду, что действуют они очень медленно» (Попиенцкий).
П р и м е ч а н и е. Не совсем ясно: вместе или раздельно следует принимать лен и желток.
10. Смешать 0,5 кг меда, 100 г сливочного масла, по 70 г хрена и чеснока. Принимать по 1 столовой ложке за час до еды. Курс лечения 2 месяца (Миятович).
11. Взять 8 столовых ложек хрена и 2 столовые ложки травы двурядки тонколистной, залить 1 л горячего белого вина. Когда остынет, пить по 50 г каждый час. Курс лечения 5 дней (Животич).
12. Взять 25 г листьев багульника, 15 г листьев крапивы жгучей, залить 1 л кипятка. Выпить за день (М. Носаль).
13. Взять по 6 г травы лапчатки серебристой, листьев шалфея и плодов можжевельника, 2 г травы полыни горькой, залить 0,5 л воды, добавить 3 столовые ложки меда и варить 15 мин. Выпить за день в два приема (Миятович).
14. Взять по 20 г листьев каштана съедобного, травы чабреца и росянки, цветков фиалки душистой; 1 чайную ложку смеси на стакан воды, варить 5 — 10 мин, процедить. Пить теплым 3 раза в день по стакану (Гайгер).
15. Смешать равные количества травы чабреца и фиалки трехцветной, листьев мать-и-мачехи, корней девясила, плодов аниса и соцветий арники; 1 столовую ложку смеси на стакан воды, варить 3 — 5 мин. Пить 3 раза в день по стакану. В а р и а н т: 3 раза в день по 1/2 чайной ложки порошка из этих трав (Попиенцкий).
16. Взять по 100 г листьев мать-и-мачехи и цветков липы, по 50 г корней солодки, алтея и бедренца камнеломко-

вого, травы шандры, цветков мальвы и бузины черной, 20 г листьев мяты; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 30 мин. Пить 3 раза в день после еды по стакану, можно подсластить малиновым или черносмородиновым соком (*Срока*).

39. Asthma cardiale. Сердечная астма.

1. Взять 1 столовую ложку измельченного корня бедренца большого, залить стаканом холодной воды, оставить на ночь. Утром процедить и на ту же порцию корня залить стакан кипятка. Когда остынет, процедить, обе жидкости смешать, подсластить медом. Пить в течение дня вместо воды (*Геленцир*).
2. Взять по 3 г корней лапчатки — калгана, травы арники и золототысячника, листьев розмарина, залить 0,25 л воды и варить 5 мин. Выпить в три приема в течение дня. Курс лечения 30 дней. Одновременно в течение 20 дней принимать по 30 капель настойки валерианы (*Миятович*).
3. Взять поровну стручки фасоли, траву лапчатки гусиной, золотарника, жарновца метельчатого; 1 столовую ложку смеси залить 0,25 л кипятка, дать настояться. Пить 2 раза в день до еды по 1/2 стакана (*Поппенцикий*).

40. Atheromatosis. Атероматоз, отложение липидов в стенке артерий.

Принимать по 20 капель 3 раза в день 10 %-й настойки семян безвременника осеннего. Курс лечения 3 — 4 недели. Для предупреждения диареи (чем проявляется иногда колхикотерапия) следует одновременно принимать по 10 капель настойки горечавки желтой (*Тэмо*).

Atherosclerosis : см. arteriosclerosis.

41. Atonia ventriculi. Атония желудка.

Взять поровну листья мялисы, корни алтея, дягиля и валерианы, корневища пырея, плоды шиповника; 3 столовые ложки смеси залить 0,75 л холодной воды, настаивать 10 часов, довести до кипения, дать настояться. Выпить за день (*Поппенцикий*).

42. Atrophia nervi optici. Атрофия зрительного нерва.

1. Взять 100 штук небольших незрелых шишек сосны, 25 г травы руты в цветущем состоянии и 1 лимон (разрезать на 4 части), залить 2,5 л воды, добавить 0,5 кг са-

хара и варить 30 мин. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (*Димков*).

2. Взять по 3 столовые ложки корней мальвы лесной и лопуха и варить 20 мин в 1,6 л воды, затем сразу добавить 4 столовые ложки смеси: по 80 г травы донника и герани Роберта, 60 г листьев мелиссы, 40 г цветков первоцвета пахучего (разновидность первоцвета весеннего) и еще варить 10 мин. Пить по 1 столовой ложке 3 раза до еды (*Димков*).

43. Azothaemia. Азотемия, избыточное накопление азотистых веществ в крови.

1. Взять 70 г листьев одуванчика, 60 г травы золототысячника и 20 г плодов физалиса; 35 г смеси залить 0,5 л воды и варить 10 мин. Пить по стакану после обеда и ужина (*Форон*).
2. Взять по 50 г коры березы (бересты) и травы ястребинки волосистой, 30 г листьев артишока; 30 г смеси залить 1 л кипятка, настаивать 15 мин. Пить по стакану после обеда и ужина (*Форон*).

44. Balbuties. Заикание.

1. Взять 5 г травы руты и варить 5 мин в 0,5 л воды. Теплым отваром полоскать рот и горло, но не глотать. Держать во рту, пока не остынет, затем выплюнуть. Повторять много раз в день, делая перерыв на 1 — 2 дня (*Миятович*).

2. Взять свежие растения ясенца белого (лучше в цветущем состоянии) и листья крапивы, залить 0,6 л кипятка. Полоскать рот и горло теплым настоем несколько раз в день по 5 мин.

В а р и а н т: взять пипеткой 3 капли сока из листьев и цветков ясенца и 2 капли крапивного сока, поместить на язык, держать 5 мин. Так делать каждые 2 часа. Курс лечения 10 дней (*Животич*).

3. Взять по 100 г листьев крапивы и соцветий ромашки, по 50 г корней дягиля, травы вереска и зверобоя, листьев мелиссы, «шишек» хмеля; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 20 — 30 мин. Пить теплым утром и перед сном (*Срока*).

45. Basedow morbus, struma exophthalmica. Базедова болезнь, экзофтальмический зоб (см. также hyperthyreosis, struma simplex).

1. Взять по 1 столовой ложке листьев шелковицы и грец-

- кого ореха и 15 штук плодов шиповника, варить 15 мин в 0,6 л воды. Пить в течение дня вместо воды (*Димков*).
- Взять 100 г слоевищ лишайника цетрарии исландской, 50 г листьев шалфея, по 30 г дубовой коры и слоевищ лишайника эвернии ("дубовый мох"), 20 г травы козлятника; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 125 г 4 раза в день до еды (*Исаев*).
 - Взять по 50 г травы репешка, дымянки и лабазника, листьев мяты, грецкого ореха, сосны, слоевищ цетрарии, цветков ломоноса прямого; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г за 10 мин до еды (*Димков*).
 - Гомеопатическое средство: «герань Роберта», 3 раза в день по 10 капель неразведенной настойки (*Квилли*).
- Другие показания: худоба.
- Гомеопатическое средство: «ликопус виргинский», 3 раза в день по 10 — 15 капель неразведенной настойки. Одно из основных средств (*Квилли*).

46. Bradycardia. Брадикардия, замедление ритма сердечной деятельности.

- Взять 30 г свежих верхушек сосны, залить 150 г сливовой водки, настаивать на солнечном месте 10 дней. Пить по 15 — 20 капель 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).
- Взять 4 лимона, разрезать каждый на 4 части, сварить в 1 л воды до кашицеобразного состояния, добавить 0,5 кг измельченных грецких орехов (только ядер, без скорлупы), 250 г кунжутного масла, 250 г сахара. Все тщательно размешать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).
- Взять по 50 г травы репешка, тысячелистника, зверобоя, первоцвета, чабреца, листьев мяты и мелиссы, цветков боярышника и корней одуванчика; к 2 столовым ложкам смеси добавить 1 чайную ложку корневищ валерианы и 10 штук плодов можжевельника красного и варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).

47. Bromidrosis, osmidrosis. Бромидроз, осмидроз, зловонная потливость.

Взять 1,5 кг овсяной соломы и по 100 г листьев мяты и крапивы, залить холодной водой, дать настояться несколько часов, затем довести до кипения, процедить в ванну, которую принимать 2 раза в неделю. «Зловон-

ный пот — у мужчин ног, у женщин всего тела — это не вопрос гигиены, а симптом какого-то авитаминоза» (*Попиенцкиш*).

48. Bronchitis. Бронхит.

- При остром бронхите взять 2 лимона (смолоть с коркой, но без семян), 300 г сахара и 0,5 л пива; варить на водяной бане 30 мин. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).
- Взять 5 г порошка листьев шалфея и смешать с 80 г меда. Принимать по 1 чайной ложке 4 раза в день (*Манфред*).
- При хроническом бронхите взять горсть измельченных ветвей малины (предварительно расщепить вдоль) на 1 л воды; варить 4 часа. Пить часто и понемногу (*Попиенцкиш*).
- При хроническом бронхите взять 4 столовые ложки хрена и 2 столовые ложки черной редьки, залить 1 л белого кипящего вина, настаивать 2 часа, процедить, подсластить акациевым медом. Пить каждый час по 50 г, а перед обедом и ужином по 100 г (*Животич*).
- При хроническом бронхите взять по 3 столовые ложки травы дубровника горного и душицы, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить, подсластить медом. Полоскать горло до и после еды. После каждого полоскания выпить по 100 г этого настоя (*Животич*).
- При остром бронхите взять 100 г молотых семян льна, 20 г плодов аниса, 20 г имбиря (в виде порошка), все размешать в 0,5 кг меда. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).
- В качестве отхаркивающего средства в некоторых местностях Словакии берут равные количества корня солодки, травы иссопа и фиалки трехцветной; 2 столовые ложки смеси на 1 л воды, варить, пока не останется 0,75 л. Пить ежедневно по полстакана отвара, лучше наполовину разбавить молоком (*Краякова*).
- При старческом бронхите взять по 1 столовой ложке травы и соцветий мать-и-мачехи и фиалки душистой, цветков белой акации; залить 1 л кипящего вина, настаивать 2 часа, подсластить акациевым медом. Пить каждый час по 50 г (*Животич*).

49. Calculus dentalis. Зубной камень.

- Взять по 4 стол. ложки липового цвета и сухих корзинок подсолнечника (без семян), залить 1 л воды, варить 30 мин. Почистить зубы и этим холодным отваром поло-

скать рот. Отвар размягчает и удаляет камни на зубах (Димков).

2. Для профилактики образования зубного камня поступают так. Приготовить крепкий липовый чай (2 столовые ложки цветков варят 5 мин в 0,5 л воды) и в нем растворить крупинку перманганата калия; 4 столовые ложки этого раствора вылить в стакан теплой воды. Использовать для полосканий ротовой полости (Димков).
3. Взять 30 г коры молодых ветвей грецкого ореха и в стакане воды варить 15 мин. Для удаления камня смачивать зубную щетку этим отваром и чистить зубы 2 — 3 раза в день по 5 мин. Для профилактики делать это 2 раза в месяц (Форон).

50. Calculus vesicalis. Камень в мочевом пузыре.

1. Взять 3 столовые ложки чеснока, 1 столовую ложку корневой стальника колочего, залить 0,3 л кипятка и 0,3 л горячего вина, настаивать 2 часа. Пить по стакану 3 раза до еды. Курс лечения 10 дней (Животич).
 2. Взять 50 г семян конопли, промыть горячей водой, поместить в фарфоровую ступку, добавить 1 столовую ложку сахара, все тщательно растереть пестиком и, продолжая растирать, медленно влить 0,3 л холодной кипяченой воды до состояния «молока», процедить. Такого «молока» надо выпивать несколько стаканов в день. Можно для вкуса добавлять кофе или какао (Мушинский).
- Д р у г и е п о к а з а н и я: нефрит.

Calvities : см. alopecia.

51. Candidamycosis. Кандидамикоз, кандидоз, монилиаз (см. также onychia candidamycetica)

Взять по 50 г корневищ лапчатки прямостоячей и листьев грецкого ореха, по 20 г соцветий календулы и листьев шалфея; 1 чайную ложку смеси залить 1/2 стакана теплой воды и на малом огне постепенно довести до кипения, варить 5 мин, настаивать 10 мин. Полоскать рот теплым отваром каждые 1 — 2 часа, держа жидкость во рту по несколько минут (Срока).

52. Canities praematura, poliosis. Преждевременное поседение волос.

1. Истолочь со скорлупой 5 грецких орехов, добавить 4 столовые ложки смеси следующих растений: корни

крапивы, лопуха и лабазника вязолистного, варить 30 мин в 1 л воды. Пить по 75 г после еды (Димков).

2. Взять поровну траву репешка, базилика, гравилата, чабреца, спорыша, лабазника, дымянки, листья сосны и грецкого ореха, цветки бузины и боярышника, словенище цетрарии; 2 столовые ложки смеси варить 15 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (Димков).
3. Взять скорлупу от 20 грецких орехов и варить 15 мин в 0,3 л воды, смешать с хной, нанести смесь на волосы и держать 3 — 4 часа, а то и всю ночь, чтобы получился более темный цвет волос (Димков).
4. Можно обойтись без хны и басмы, если взять пакетик чая и 5 — 10 штук листьев грецкого ореха и варить 10 мин в 1 л воды. Когда остынет, процедить. По вечерам расчесывать волосы, смачивая гребень в этом отваре (Димков).

53. Carbunculus. Карбункул, злокачественный фурункул.

Взять 50 г корней норичника узловатого и по 25 г цветков фиалки душистой и календулы; 50 г смеси залить 1 л кипятка, настаивать 15 мин. Пить 3 — 4 стакана в день (Форон).

54. Carcinoma faucium. Рак горла.

1. На 15 г дубовой коры налить 1 л воды, варить 30 мин, затем добавить 4 столовые ложки меда, вновь довести до кипения. Хранить в темном месте. Полоскать горло до 10 раз в день. Одновременно 3 раза в день принимать порошок коры дуба в дозе «на кончике ножа» (Миятович).
2. Взять 15 г хвоща и варить 10 мин в 1 л воды, затем добавить 4 столовые ложки меда, снова довести до кипения. Отваром полоскать горло несколько раз в день (Миятович).
3. По 10 г соцветий ромашки, корня алтея и плодов можжевельника на 1 л воды, варить 5 мин. Над этим отваром парить горло 15 — 20 мин и сразу лечь в постель (Миятович).
4. Взять по 5 г листьев шалфея и корней одуванчика, крапивы и купены душистой, залить 1 л воды, варить 5 мин, добавить по 15 капель настоек арники и можжевельника, 2 столовые ложки меда. Принимать по 1 столовой ложке каждый час. Одновременно принимать порошок корней дягиля в дозе «на кончике ножа» (Миятович).
5. На 2 — 3 л воды взять по 0,5 кг семян овса и овся-

ной соломы, варить 20 мин. Этим отваром в течение полминуты натирать тело больного и сразу уложить в постель. «Если по ходу обтираний на теле появятся синие или красные пятна, или если ноги начнут отекать, то лечение не следует прерывать: это признак того, что больной поправится» (Миятович).

55. Carcinoma lienalis. Рак селезенки.

Взять 100 г «шишек» хмеля и по 50 г корней цикория и герани крупнокорневищной, травы репешка, тысячелистника, медуницы, полыни горькой, пастушьей сумки, хвоща, листьев ивы белой, одуванчика, мяты и любистка; 2 столовые ложки смеси варить 15 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г после еды (Димков).

56. Carcinoma linguae. Рак языка.

Взять свежую траву подмаренника настоящего (или п. цепкого, или п. мягкого), измельчить; 1 чайную ложку с верхом залить стаканом кипятка, настаивать 10 мин. Полоскать рот, используя в день 6 — 8 стаканов настоя, а время от времени немного глотнуть этого настоя. Можно использовать и сухое растение, но эффект меньше (Требен).

57. Carcinoma mammae. Рак молочной железы.

1. Смолоть на кофемолке равные количества листьев грецкого ореха и крапивы, взять 3 — 4 столовые ложки порошка, размешать в 0,5 кг жидкого подогретого меда. Этот «крапивный мед» укрепляет защитные силы организма и особенно рекомендуется в качестве профилактического средства при опасности новообразований молочной железы (Ожаровский).

2. На 0,5 л спирта (60 °) взять 50 г лепестков календулы, настаивать 10 дней. На стакан воды взять 50 — 60 капель настойки и выпить за день глотками. Кроме того, ежедневно съедать не менее 200 г моркови (Геленцир).

Д р у г и е п о к а з а н и я: рак матки.

3. Взять 200 г цветков мальвы лесной и 100 г травы дымянки, 3 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить по рюмке перед едой 4 раза в день, а также вместо воды (Ланджев).

4. До и после операции принимать настой трав: взять по 100 г листьев крапивы и подорожника ланцетного и по 50 г травы бодяка овощного, кникуса, спорыша, руты, зверобоя и цветков белой акации; 1 чайную ложку

смеси залить стаканом кипятка, настаивать 20 — 30 мин, пить 2 раза в день по стакану (Срока).

58. Carcinoma ovarialis. Рак яичника.

1. Взять по 60 г листьев тополя черного и цветков терна, 40 г мужских соцветий («сережек») лещины, 5 г дубовой коры; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л холодной воды, отставить на 4 — 8 часов, затем варить 2 — 4 мин, настаивать 10 мин, процедить, добавить немного меда и лимонного сока. Пить по 150 г 3 раза в день (Геленцир).

2. Взять 1 столовую ложку лепестков василька синего (или корневищ кувшинки белой), 1 чайную ложку травы чистотела, 1/2 чайной ложки травы болиголова пятнистого, 1/4 чайной ложки листьев кирказона, залить 1 л кипятка. Когда настоем остынет до 36°C, добавить 1 столовую ложку бифунгина (готовый препарат из чаги, купить в аптеке) и использовать жидкость для двух удерживаемых клизм в течение дня: первую в объеме 400 мл, вторую — 150 мл; остаток настоя пить по 1 чайной ложке 1 — 2 раза в день, запивая свежеприготовленным морковным соком. Кроме того, следует проводить тампонирование влагалища прополисом по схеме: 150 г прополиса растереть в грубом керамическом сосуде с оливковым или облепиховым маслом (если есть возможность, добавить в процессе растирания 1/2 чайные ложки порошка плодов софоры японской), процедить. Всего должно получиться примерно половина майонезной баночки. Тампон держать во влагалище всю ночь (Гапон).

3. Взять столько штук семян дурмана, сколько лет пациенту, растереть их в ступке, залить 0,25 л кипятка; 100 г настоя использовать для удерживаемой клизмы (1 раз в день утром натощак), остальное пить по 1 чайной ложке через каждые 3 часа (Гапон).

П р и м е ч а н и е. При всех способах лечения рака яичника рекомендуется принимать и мумие: класть под язык крупинки размером 2 — 3 спичечные головки.

59. Carcinoma prostatae. Рак предстательной железы.

Взять по 100 г травы календулы и подмаренника цепкого, 2 столовые ложки смеси варить 5 мин в 0,5 л воды. Пить по 50 г 4 раза в день до еды, добавляя понемногу сок черной редьки (Ланджев).

60. Carcinoma pulmonis. Рак легкого.

1. Взять по 50 г корней буквицы и окопника, травы хвоща, буквицы и зверобоя, листьев омелы, цветков лаванды и

календулы; 3 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по стакану 4 раза в день до еды или понемногу в течение дня вместо воды. Кроме того, после еды принимать по 1 кофейной ложке измельченных семян конского каштана. Делать ингаляции эвкалиптовым маслом (*Ланджев*).

2. Принимать по 15 — 20 капель 3 раза в день настойки семян безвременника осеннего. После 3 — 4 дней приема делать перерыв на 2 — 3 дня (*Vademecum fitoterapii*).

61. Carcinoma renis. Рак почки.

1. Собрать календулу в цветущем состоянии, высушить, взять и листья и соцветия, измельчить в порошок; 1 столовую ложку порошка смешать с 1 столовой ложкой меда. Принимать по 1/2 чайной ложки через 2 часа после еды (*Димков*).
2. Редьку (черную или белую) вымыть, измельчить, смолоть на мясорубке, размешать с половинным количеством оливкового масла (по массе), настаивать до следующего утра. Утром процедить и принимать по 1 столовой ложке через 2 часа после еды (*Димков*).

Carcinoma uteri. Рак матки: см. *carcinoma mammae* (рецепт Геленчира).

62. Carcinoma ventriculi. Рак желудка.

1. Пить 1 раз в день по 1 столовой ложке свежего сока из всего растения ноготков лекарственных (*Димков*).
2. В начальной стадии рекомендуется средство: свежесжатый сок кислицы обыкновенной смешать с тройным количеством дистиллированной воды. Принимать по 5 капель каждый час (*Вильфорт*).
3. Взять 50 г сосновой живицы и 75 г угля из древесины липы, обвалить в кукурузной муке, наделав пилюль величиной каждая с кукурузное зерно. Принимать по пилюле 3 раза в день за 30 мин до еды (*Димков*).
4. Взять 4 столовые ложки целого растения с корнем подорожника большого, варить 10 мин в 1 л воды. Пить вместо воды (*Димков*).
5. Взять 4 столовые ложки корня фиалки собачьей и варить 20 мин в 1 л воды, сразу процедить. Пить вместо воды (*Димков*).
6. Растопить, не доводя до кипения, 400 г сливочного масла и 100 г прополиса. Когда остынет, процедить и добавить 2 столовые ложки меда. Обвалить в кукурузной

муке, наделав пилюль, каждая величиной с кукурузное зерно. Принимать по 3 пилюли 3 раза в день за 30 мин до еды (*Димков*).

7. Взять 10 г корня дягиля, залить 0,25 л воды, довести до кипения, процедить, снова довести до кипения и сразу этим отваром залить 4 г листьев полыни горькой, настаивать 10 мин. Выпить глотками за день (*Вальнэ*).
8. Взять по 1/2 чайной ложки корней арники и всего растения с корнем чистотела, залить 0,5 л кипятка. Пить понемногу в течение дня (*Николаева*).
9. Взбить 3 свежих яйца, смешать с 0,5 кг меда (если мед засахарился — растопить), добавить 10 столовых ложек порошка из цветков зверобоя, 3 лимона (измельчить с коркой, но без семян) и все тщательно размешать. Затем, непрерывно помешивая, влить по каплям 0,5 л оливкового масла и размешивать в течение 1 — 2 часов. Летом для лучшей сохранности готовить половинную порцию. Принимать по 1 столовой ложке в 6 и 9 часов утра (*Димков*).
10. Взять по 50 г молотых семян льна, сахарной пудры, питьевой соды, порошка горелого дочерна картофеля и 20 г рафинированной серы. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день после еды, запивая каждый раз смесью соков: красной свеклы 50 г, одного яблока и 1 чайная ложка лимонного (*Димков*).
11. Взять 35 г корней лопуха, 10 г корневищ аира и 5 г почек тополя на 0,5 л водки. Настаивать две недели. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день (*Николаева*).
12. Взять 1 столовую ложку корневищ горца змеиного и по 1/2 чайной ложки травы чистотела и арники горной, залить 0,5 л кипятка. Пить в течение дня (*Николаева*).
13. Взять по 2 столовые ложки корней василька синего, травы тысячелистника и хвоща; 2 столовые ложки смеси варить в 0,5 л воды, пока не останется 0,3 л. Для остановки кровотечения пить каждый час по 2 столовые ложки отвара. Когда же кровотечение прекратится, то отвар еще пить два дня, но только по 2 столовые ложки в день (*Димков*).
14. В случае метеоризма взять по 1 чайной ложке семян льна, плодов аниса и укропа, листьев скумпии на 1 л воды, варить 10 мин. Пить вместо воды (*Димков*).
15. Взять 200 г листьев алоэ, по 50 г корня буквицы, стальника и бузины травянистой, залить 2,5 л красного вина, добавить 2 кг меда и варить на водяной бане 1 час. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды (*Димков*).

16. Взять по 3 столовые ложки цветков тысячелистника, листьев подорожника большого, корней буквицы, травы зверобоя, золототысячника и герани кровавокрасной, залить 2 л оливкового масла. На водяной бане варить 1 час, настаивать 2 — 3 дня, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды (*Димков*).
17. После операции пить следующий чай: взять 100 г листьев крапивы и по 50 г травы зверобоя, омелы, цетрарии, корневищ пырея, корня алтея, листьев березы и черники; 1 чайную ложку смеси на стакан воды, варить 2 — 3 мин, настаивать 10 мин. Пить теплым до еды по 2 стакана в день (*Срока*).
18. Взять по 100 г корней и травы буквицы, по 50 г корней окопника, травы хвоща и омелы, цветков лаванды, по 30 г корней гравилата городского и морозника душистого, лепестков календулы; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,6 л воды. Пить по рюмке 5 раз в день (*Ланджев*).
19. Взять по 50 г корней стальника колючего и герани кровавокрасной, травы листовика обыкновенного, зверобоя, буквицы и чабреца, цветков белой акации и ромашки; 4 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка и варить под прикрытием на малом огне 30 мин или пока не упарится наполовину. Пить по 75 г через 20 мин после приема одного из средств от рака желудка по Димкову (*Димков*).
20. Взять 50 г соцветий бодяка полевого, 35 г корней лопуха, 25 г соцветий лопуха, 10 г корневищ аира, 5 г почек тополя черного, залить 1 л кипятка, дать настояться, пить по стакану 3 — 4 раза в день (*Николаева*).
21. Взять по 50 г корневищ пырея, корней девясила и алтея, травы фиалки трехцветной, омелы и зверобоя, листьев березы, черники, крапивы, коры ивы, почек сосны (или слоевищ цетрарии): 1 столовую ложку с верхом на стакан кипятка, настаивать 3 часа, пить 3 раза в день до еды по стакану. Кроме того, каждый день перед сном пить по стакану капустного сока. «Этот сбор, испытанный в течение ряда лет, многим помог задержать болезнь и на несколько лет продлить жизнь» (*Климушко*).
22. Взять по 50 г травы тысячелистника, репешка, зверобоя, гравилата, календулы, полыни горькой, листьев манжетки, горца перечного, вяза граболистного, подорожника большого, земляники, крапивы, корней горечавки крестовидной, «шишек» хмеля; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка и еще варить 10 мин. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).
23. Взять 100 г почек тополя, по 50 г травы и корней

буквицы, по 40 г травы спорыша и вербены, листьев розмарина, толокнянки, цветков белой акации, по 30 г корней лабазника вязолистного и тамуса обыкновенного, травы зверобоя и подмаренника цепкого, листьев подорожника большого, по 20 г соцветий ромашки и травы чабреца, 15 г лепестков календулы; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,6 л воды. Пить по рюмке 5 раз в день (*Ланджев*).

Д р у г и е п о к а з а н и я : рак кишечника.

63. Cardiacs. Общеукрепляющие средства при болезнях сердца (см. также cardiotonica).

1. Взять 10 свежих облиственных стеблей петрушки, залить 1 л красного или белого натурального виноградного вина, добавить 1 — 2 столовые ложки винного уксуса, осторожно варить (пенится!) на малом огне 10 мин, затем добавить 300 г меда и еще варить 4 мин. Еще горячим разлить по бутылкам, закупорить. Принимать 1 — 3 и больше столовых ложек в день (*Хильдегарда*).
2. Смешать по 150 г меда и свежего сливочного масла, по 100 г сырых семян тыквы (истолочь в ступке до состояния кашицы) и риса (поджарить и смолоть), 50 г «кофе» из семян вики посевной. Принимать по 1 — 2 чайные ложки после обеда и ужина (*Димков*).
3. Взять по 60 г корней калгана и аира, плодов можжевельника, листьев и корнеплода моркови, по 50 г корней лапчатки серебристой и травы гравилата, 30 г мандариновой корки, 12 г корневищ валерианы, залить 1 л водки, настаивать месяц. Принимать по 24 капли 3 раза в день. Курс лечения — месяц, затем сделать трехнедельный перерыв и снова принимать это лекарство, но уже только в течение трех недель (*Миятович*).
4. При ишемической болезни сердца взять 10 л свежего березового сока, добавить по 500 г свежих корней гравилата городского, корневищ пырея (измельчить в порошок), плодов шиповника (раздробить) и 2 стакана настойки плодов боярышника (готовить на водке 1:5). Смесь поставить в темное прохладное место на 2 — 4 недели, время от времени перемешивать. Пить по 50 — 100 мл 3 раза в день за полчаса до еды. Напиток действует седативно, желчегонно, липотропно, укрепляет стенки капилляров, предупреждает тошноту, уменьшает содержание сахара и холестерина в крови. Для

длительного хранения напитков надо пропастеризовать (*Товстуха*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: гепатит, атеросклероз, диабет, болезни простудного происхождения с аллергическими осложнениями.

64. Cardialgia. Боль в сердце.

Против постоянных болей в сердце поможет отвар из перегородок грецких орехов: 5 штук залить с вечера стаканом холодной воды, утром варить 2 — 3 мин, настаивать 10 мин, выпить натощак (*Фогель*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: гипертония, склероз.

65. Cardiotonica. Средства для укрепления сердечной мышцы (см. также *cardiaca*).

Взять 5 г дубовой коры, залить 0,3 л кипятка, настаивать 20 мин, процедить, добавить по 0,5 л березового сока и водки, 0,5 кг меда, сок из одного лимона. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день, запивая каждый раз 50 г настоя из равных частей чабреца и омелы (*Марушич*).

66. Catarrhus aestivus. Сенная лихорадка, сенной насморк, сенная астма (см. также *allergia*).

1. Взять 2 столовые ложки листьев мушмулы, залить 0,5 л кипятка и еще варить 10 мин. Пить вместо воды (*Димков*).

2. Взять по 20 г травы чабреца, листьев и плодов омежника водяного, цветков коровяка обыкновенного; 5 г смеси залить 0,5 л кипятка, когда остынет, процедить, добавить 4 столовые ложки меда. Пить по 1 столовой ложке 8 раз в день через равные промежутки времени (*Марушич*).

3. Взять по 50 г травы тысячелистника, зверобоя, спорыша и хвоща, листьев шалфея и тополя пирамидального; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г (детям — половину) через 2 часа после еды (*Димков*).

67. Cellulitis. Целлюлит, воспаление рыхлой соединительной ткани.

100 г листьев виноградной лозы (красных сортов) и 50 г листьев плюща варить в 3 л воды на малом огне до упаривания до 2 л. Отвар использовать для ванн, которые принимать 2 — 3 раза в неделю при температуре воды 37 — 38 °С (*Форон*).

68. Cephalalgia. Головная боль.

1. Прикладывать ко лбу и затылку нижней стороной свежие листья лопуха, держать с вечера до утра, два дня пропустить, затем повторить. Во время перерыва использовать другие средства (*Миятович*).

2. Взять 2 столовые ложки корневищ валерианы, 1 столовую ложку травы с соцветиями клевера пашенного и 1 чайную ложку листьев мяты, залить 0,5 л кипятка. Пить 2 — 3 стакана в день. «Говорил один старый врач, что есть три причины головной боли: плохое пищеварение, ослабление нервов, а у женщин — неполадки женских органов. Кроме того, говорил он, есть четвертая причина, а какая — никто не знает» (*Ю. Лыпа*).

3. Взять по 1 чайной ложке травы донника, первоцвета и «шишек» хмеля, варить 5 мин в 0,3 л воды. Пить по 100 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

4. Взять 8 г корневищ аира, 6 г травы хвоща, 4 г золотысячника и 3 г полыни горькой; залить 0,5 л вина и оставить до утра. Утром варить 5 мин. Пить по 100 г 3 раза в день, первую порцию — натощак (*Миятович*).

5. Взять по 100 г цветков липы и ромашки, по 50 г листьев мяты, Melissa и омелы, травы зверобоя и донника; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить утром и вечером, перед употреблением немного подогреть (*Срока*).

69. Cerebrospinopathia. Заболевание спинного мозга.

1 чайную ложку с верхом свежих цветков виноградной лозы залить стаканом кипятка. Пить глотками в течение дня 1 — 2 стакана настоя (*Вильфорт*).

70. Cheilitis. Хейлит, воспаление губы.

Взять 40 г травы дубровника обыкновенного и по 30 г листьев шалфея и омелы, 5 г смеси залить 1 л кипятка и варить 1 мин. Пить 6 раз в день по 50 г. Одновременно этим же отваром следует смачивать губы, а затем смазывать их оливковым маслом (*Марушич*).

71. Chloasma. Хлоазмы, пигментация кожи коричневого цвета.

Литровую бутылку наполнить до половины измельченным хреном, залить до верха спиртом. Бутылку закопать в землю на две недели, затем извлечь, процедить. Этой настойкой смазывать пятна несколько раз в день (*Геленцир*).

72. Chlorosis juvenilis. Хлороз, бледная немочь.

Взять поровну корневища ириса болотного, листья земляники, черной смородины и грецкого ореха. Изстолочь в порошок, смешать с медом (1 чайная ложка порошка на 3 чайные ложки меда). Принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день (*Попиенцкый*).

73. Cholangiospasmus. Спазм желчного протока.

Взять 1 чайную ложку травы лапчатки гусяной, залить стаканом кипятка, настаивать 5 мин, процедить. Пить теплым 2 — 3 стакана в день (*Гайгер*).

74. Cholangitis. Холангит, воспаление желчного протока.

При хроническом холангите взять 2 столовые ложки листьев вахты и по 1 столовой ложке травы кошачьей лапки двудомной и листьев мяты, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза до еды (*Животич*).

75. Cholecystitis acutus. Острый холецистит, острое воспаление желчного пузыря.

1. Взять 2 столовые ложки «шишек» хмеля и по 1 столовой ложке листьев земляники и тысячелистника, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза до еды (*Животич*).
2. Взять 3 столовые ложки травы паслена черного и по 1 столовой ложке листьев крапивы и ежевики, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Выпить за день (*Животич*).

76. Cholecystitis chronicus. Хронический холецистит.

1. Взять крупную черную редьку, срезать верхушку, выдолбить и вынуть сердцевину, наполнить медом. Вынутую часть корнеплода измельчить, выдавить из нее сок и вылить в мед, закрыть срезанной верхушкой, оставить на сутки при комнатной температуре. Принимать по 2 столовые ложки перед едой. За курс лечения съесть 5 корнеплодов редьки, приготовленных таким способом (*Миятович*).
2. Взять по 6 г травы и корней цикория, 5 г плодов можжевельника, 4 г травы пастушьей сумки, залить 0,3 л кипятка и еще варить 3 мин, настаивать 15 мин. Пить по 100 г за 30 мин до еды. Курс лечения — две недели (*Миятович*).
3. Взять 5 г плодов можжевельника, 3 г травы тысячелистника, по 1 г корней алтея и горечавки ластовневой, травы полыни горькой и дубровника обыкновенного; залить 1 л кипятка и еще варить 3 мин, на-

стаивать 15 мин. Пить вместо воды. Курс лечения 9 дней (*Миятович*).

4. Взять по 5 г корней крапивы, плодов можжевельника и шиповника, по 3 г травы лапчатки серебристой и цветков липы, 1 г зверобоя, 0,5 г золототысячника; залить 1 л кипятка и еще варить 3 мин, настаивать 10 мин, процедить. Пить вместо воды. Время от времени использовать предыдущей рецепт или совсем не пить лечебных чаев, а только яблочный компот (*Миятович*).
5. Гомеопатическое средство: б р и о н и я (корни переступня), D2 — D4, 3 — 4 раза в день по 5 капель (*Квилиш*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: острый артрит, бронхит, бронхопневмония, желтуха, межреберная невралгия, мастит, миалгия, отит.

77. Cholecystodynia. Боли и колика желчного пузыря.

1. Взять поровну траву чистотела и листья мяты: 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 5 мин. Пить теплым утром и вечером по стакану (*Гайгер*).
2. Принять 1 чайную ложку молотых плодов тмина и порошка травы майорана, размешав в небольшом количестве теплой воды. Через час, если нужно, повторить (*Попиенцкый*).
3. Взять: 1) готовую аптечную настойку валерианы, 2) то же — мяты; 3) алкоголатуру из свежей травы душицы (1:10, спирт 70°, настаивать две недели), 4) то же из эхинацеи пурпурной; в дополнение можно брать и алкоголатуру мелиссы. Способ употребления: на 50 г воды взять по 20 капель душицы, валерианы и мяты, и 5 капель эхинацеи, все выпить и лечь с грелкой в постель. Если не будет улучшения, то прием сборных капель сочетать с лечебным голоданием (*Селезенко*).

78. Cholelithiasis. Холелитиаз, желчнокаменная болезнь.

1. Взять 2 столовые ложки корней алтея, варить 5 мин в 1 л белого вина. Пить каждые 1 — 2 часа по 2 — 3 глотка (*Геленцир*).
2. Взять 2 столовые ложки листьев плюща, залить 0,5 л белого вина, настаивать не менее суток. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды (*Геленцир*).
3. Взять 40 г корней посконника коноплевого, настаивать 20 мин в 1 л кипятка. Пить по стакану до еды (*Форон*).
4. Свежесобранные клубни бровника одноclubневого измельчить, залить десятикратным количеством оливкового масла, настаивать 3 месяца на солнце, а 3

- месяца — при комнатной температуре. Принимать по 1 столовой ложке утром натощак, а вечером съедать, тщательно разжевав, несколько кусочков клубней. Это же средство помогает и при других видах литиаза (*Геленцир*).
5. Взять 2 столовые ложки листьев крапивы, залить 0,5 л молока, довести до кипения. Пить понемногу в течение дня (*Геленцир*).
 6. Смешать поровну свежвыжатый сок из травы ржи и лапчатки серебристой. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (*М. Носаль*).
 7. Приготовить настойку черной редьки (1:5, спирт 70 %). Рано утром сразу после пробуждения принять 1 кофейную ложку этой настойки, смешанной с двойным количеством теплого лимонного сока. Лечь на правый бок на 20 мин. Улучшение начнется на 5-й день лечения, на весь же курс необходимо около месяца (*Тэто*).
 8. При желчнокаменной болезни, дискинезии желчных путей, остром и хроническом холецистите (как в спокойной фазе, так и во время обострения) взять 1,2 кг инжира, 0,5 кг лимонов, 0,5 кг глюкозы, 6 столовых ложек акациевого меда. Инжир и лимоны (с коркой) смолоть на мясорубке, добавить глюкозу и мед, тщательно размешать. Принимать по 4 столовые ложки до еды (*Джиллянов*).
 9. Взять 7 желтков от свежих куриных яиц, смешать с соком от 7 лимонов, добавить 200 г коньяка, размешать до однородного состояния, разделить на 4 порции, каждую из которых принимать по утрам (натощак), лечь на правый бок на 1 — 2 часа. Этот рецепт применять только в спокойной фазе болезни (*Джиллянов*).
 10. Смешать по 1 столовой ложке лимонного сока, сока черной редьки и оливкового масла. Принимать по 1 столовой ложке этой смеси утром натощак в течение 1 — 2 месяцев (*Джиллянов*).
 11. Если желчные камни еще не крупнее кукурузного зерна, то их можно быстро (но с болью!) изгнать следующим способом: взять 1 л капустного рассола, 400 г оливкового масла и сок от 4 лимонов. За сутки до начала лечения ничего не есть, затем каждые 25 минут принимать по 100 г смеси. Вскоре начнутся приступы боли и понос, но за 4 — 5 часов камни выйдут с калом. В течение 10 — 15 дней пить настой из ромашки и фенхеля (*Марушич*).
 12. Взять по 50 г травы зверобоя, тысячелистника щитковидного, дубровника обыкновенного, горца

- перченого и листьев подорожника большого; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 125 г 4 раза в день (*Исаев*).
13. Взять поровну корни бедренца камнеломкового, листья плюща и мяты, «шишки» хмеля, траву репешка и полыни горькой; 3 столовые ложки смеси залить 1 л яблочного вина или сидра, быстро довести до кипения, настаивать 3 мин, залить в термос. Пить теплым по 1 столовой ложке каждый час, всего 8 — 9 раз за день (*Требен*).
 14. Взять по 25 г травы тысячелистника, чистотела и бессмертника, листьев мяты и кассии, плодов аниса; 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 3 часа. Пить по стакану 3 раза в день после еды (*Геленцир*).
79. Chorea minor, chorea Sancti Viti. Хорея, пляска святого Витта.
Взять по 50 г травы пустырника, спорыша, аканта длиннолистного и горечавки крестовидной, листьев укропа и мяты, цветков бузины черной; к 2 столовым ложкам смеси добавить 1 чайную ложку плодов аниса и варить 10 мин в 0,6 л воды. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).
80. Cirrhosis hepatis. Цирроз печени.
1. Принимать 2 — 3 раза в день до еды по 10 — 15 капель сока из травы или корней чистотела. Каждый третий день делать перерыв (*Туцаков*).
 2. Взять по 3 столовые ложки корневищ пырея и травы спорыша. Сперва из корневищ сделать 5-минутный отвар в 1 л воды, затем этим отваром залить траву спорыша, дать настояться 20 — 30 мин. Это количество выпить за день (*Поппеницкий*).
 3. Взять по 2 столовые ложки листьев крапивы и самшита, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза до еды в течение 5 дней (*Животич*).
 4. Взять по 2 столовые ложки листьев розмарина и корней лопуха, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа, пить 3 раза в день до еды в течение 5 дней (*Животич*).
 5. Взять 50 г листьев расторопши, 30 г травы пассифлоры и 20 г желудей (измельчить); 50 г смеси залить 1 л кипятка, настаивать 15 мин. Пить 3 — 5 стаканов в день (*Форош*).
 6. Взять 80 г листьев крапивы и по 20 г травы шандры,

- тысячелистника, бессмертника, соцветий ромашки и цветков липы; 1 столовую ложку на стакан воды, варить 5 мин. Пить 2 стакана в день до еды (*Попиенцксий*).
7. Взять по 50 г травы репешка, горечавки ластовневой, лаванды, подмаренника цепкого, спорыша, лепестков розы и календулы; 1 столовую ложку смеси залить 0,25 л воды, варить 10 мин. Доза: детям по 1/2 — 1 кофейной чашке через 1 — 2 часа после еды, взрослым — в 2 раза больше (*Димков*).
 8. Взять по 100 г травы зверобоя и спорыша, соцветий ромашки, по 50 г травы тысячелистника, шандры и крапивы, корневищ пырея, корней одуванчика; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 30 мин, пить теплым 2 — 3 раза в день (*Срока*).
 9. При циррозе печени у детей взять поровну траву репешка, базилика, вербены, зверобоя, чабера садового, листья березы, шалфея и мяты, плоды можжевельника красного; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка и еще варить 10 мин. Пить по кофейной чашке 3 раза в день за 10 мин до еды (*Димков*).
81. **Clavus.** Клиновидная мозоль.
Взять сырую телятину, небольшие кусочки замочить в крепком винном уксусе на сутки. Кусочек размером с монету приложить на мозоль, менять за день 2 — 3 раза. После этой процедуры вся мозоль безболезненно удаляется («*Praktischer Wegweiser*», 1896, № 3).
82. **Colitis.** Колит, воспаление толстых кишок.
1. На 1 л красного вина взять 10 г измельченных корневищ горца змеиноного и варить 10 мин. стакан отвара выпить за день в 4 приема с равными промежутками времени (в зависимости от тяжести заболевания можно выпить и больше стакана). Если за 2 — 3 недели не будет улучшения, тогда к вину добавить 100 г чеснока в виде очищенных измельченных зубков, употреблять, как и выше (*Марушич*).
 2. Взять по 50 г травы тысячелистника, листьев Melissa, корневищ пырея и аира, корней одуванчика, соцветий ромашки, водоросли фукуса пузырчатого; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 10 мин. Пить теплым 2 раза в день после еды по стакану (*Срока*).
 3. При язвенном колите взять 10 г плодов держи-дерева колючего, залить 1 л воды, кипятить 1 мин. Пить вместо воды (*Марушич*).

Colpitis: см. vaginitis.

83. **Combustio.** Ожог.

85. **Conjunctivitis.** Конъюнктивит, воспаление соединительной оболочки глаза.

Взять 30 г травы чистотела и 20 г травы фиалки душистой; 5 г смеси залить 1 л кипятка. Пить по 100 г 6 раз в день. Этим же настоем промывать глаза, делать компрессы (*Марушич*).

86. Constipatio. Запор.

1. Взять 150 г свежих листьев алоэ (колючки срезать), измельчить, залить 300 г горячего меда (не доведенного до кипения), настаивать сутки, разогреть, процедить. Принимать по 5 — 10 г утром за час до завтрака (*Ковалева*).
2. Взять по 0,5 кг сухих плодов инжира и слив, залить 3 л воды, варить, пока не упарится до 2,5 л. Пить по 100 г до и после еды и съедать по несколько слив и кусочков инжира. Остаток отвара и гущи принимать понемногу в течение дня и на следующий день. В а р и а н т: 0,5 кг инжира варить полчаса в 1,5 л воды, пить каждые 2 часа по 100 г, а инжир есть (*Марушич*).
3. При запоре у грудных детей взять 250 г семян овса, 1 чайную ложку семян льна и 5 — 6 штук чернослива, варить 20 мин в 1 л воды; 1 столовую ложку отвара смешать с 150 г свежего теплого молока, подсластить медом. Дать ребенку утром (*Димков*).

87. Contusio cerebri. Сотрясение мозга.

Взять по 40 г травы тысячелистника, пастушьей сумки и омеги, по 20 г травы хвоща, чабреца и дубровника горного; 5 г смеси залить 1 л кипятка и еще варить 0,5 мин. Пить понемногу в течение дня. Порция на 2 дня (*Марушич*).

88. Contusio et suffusio. Ушибы и кровоизлияния.

1. Измельчить одну луковицу, смешать с 1 столовой ложкой листьев подорожника, все смешать с равным количеством меда. Для компрессов. Держать по 2 часа, делать компрессы 3 раза в день (*Животич*).
2. Взять по 50 г соцветий арники и травы иссопа и по 20 г лепестков подсолнечника и листьев конского каштана; 2 чайные ложки смеси на стакан кипятка, настаивать 20 — 30 мин, процедить, добавить 1 столовую ложку уксуса, охладить. Для компрессов, менять каждые 2 часа (*Срока*).
3. Взять 40 г листьев и соцветий пижмы, залить 1 л воды и варить 10 мин, настаивать 10 мин. Для компрессов (*Форон*).

89. Convulsio. Судорога.

Взять 150 г корневищ валерианы, 100 г корневищ аира и 50 г семян подсолнечника (истолочь), залить 2 л воды и варить 10 мин, настаивать 10 мин. Настой использовать для ванн, которые принимать несколько раз в день по 5 — 10 мин при температуре воды 37 °С (*Форон*).

90. Cystalgia. Боль в мочевом пузыре.

Взять 20 г соцветий ромашки, 10 г коры черной смородины, 5 г цветков бузины черной, 3 г хвоща; залить 0,5 л вина, варить 10 мин, настаивать 15 мин, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день (*Миятович*).

91. Cystitis. Цистит, воспаление мочевого пузыря.

1. Скорлупу миндаля (2 — 3 столовые ложки) варить в 1 л воды, пока не останется половина жидкости. Пить по 50 г несколько раз в день (*Геленцир*).
2. Взять 250 г овсяной соломы и варить 30 мин в 3 л воды. Отвар использовать для ванн, которые принимать в течение 5 — 20 мин при температуре воды 35 — 36 °С (*Димков*). В а р и а н т: взять 2 столовые ложки овсяной соломы и варить 3 мин в стакане воды, пить по 50 г несколько раз в день; кроме того, из более крепкого отвара (8 столовых ложек соломы на 1 л воды, варить 10 мин) делать теплые компрессы на ночь (*Геленцир*).
Д р у г и е п о к а з а н и я: ишиас.
3. Взять три головки чеснока (измельчить), залить 300 г белого вина и варить 15 мин. Принимать по 1 столовой ложке перед сном (*Миятович*).
4. Взять 250 г незрелых стручков конских бобов и варить 15 мин в 1 л воды. Выпить за день (*Туцаков*).
5. Взять 5 г листьев плюща и варить 10 мин в 0,5 л воды, настаивать 10 мин, процедить. Пить по 150 г 3 раза в день (*Миятович*).
6. Взять 15 г травы базилика и 2 столовые ложки меда, залить 0,5 л воды и варить, пока не останется 0,25 л. Выпить в два приема: утром натощак и перед сном. Курс лечения 3 месяца (*Миятович*).
7. Взять одну пригоршню семян ярового ячменя, залить 1 л кипятка. Когда настой остынет, процедить. Пить вместо воды (*Миятович*).
8. Взять 3 столовые ложки семян огурцов и 1 столовую ложку листьев или плодов фенхеля, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза в день до еды. Курс 5 дней (*Животич*).

9. При остром цистите с наличием гноя в моче взять 4 столовые ложки незрелых стручков конских бобов и 2 столовые ложки листьев петрушки, залить 0,8 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по стакану 3 раза в день до еды и перед сном. Курс лечения 5 дней (*Животич*).
10. Взять 10 г листьев и соцветий календулы, 6 г хвоща, по 5 г семян (истолочь) и листьев конопли, 3 столовые ложки меда, залить 0,5 л вина; варить 10 мин, когда остынет, процедить. Пить по кофейной чашке утром натощак и вечером перед сном, а в течение дня по 1 столовой ложке каждый час (*Миятович*).
11. Взять корень петрушки средней величины, 15 г коры ветвей черной смородины, варить 20 мин в 0,5 л вина и этим, еще кипящим отваром залить следующую смесь: 10 г плодов можжевельника, по 5 г травы хвоща и золототысячника, листьев петрушки, цветков бузины черной, 3 г смолы лиственницы европейской, и еще варить 5 мин, настаивать 15 мин, процедить, добавить 2 столовые ложки меда. Пить по кофейной чашке 3 раза в день до еды, а в течение дня по глотку каждые полчаса (*Миятович*).
12. Взять по 5 г побегов туи западной, почек березы, листьев толокнянки и травы грыжницы, залить 1 л воды и варить 5 — 7 мин. Пить теплым в течение дня (*М. Носаль*).

92. *Debilitas pedis apud senioris*. Слабость ног у старых людей.

Взять по 100 г корней бузины травянистой и стеблей паслена сладко-горького, залить 2 л кипятка, дать настояться. Использовать для компрессов 3 раза в день, держать по 2 часа (*Животич*).

93. *Debilitas post morbo gravi*. Укрепление организма после тяжелой болезни.

1. Взять 10 столовых ложек листьев люцерны посевной, залить 1 л кипятка, оставить на 2 часа, процедить, добавить 1,5 кг сахара и варить на малом огне 1 час, настаивать 2 часа. Принимать по 50 г после еды 3 раза в день. Курс лечения 10 дней (*Животич*).
2. Взять по 5 столовых ложек травы в цветущем состоянии базилика и тысячелистника, залить 1 л марочного вина, настаивать 20 дней, встряхивая бутылку несколько раз в день. Процедить и пить по 100 г после еды 3 раза в день. Курс лечения 10 дней (*Животич*).
3. Взять по 5 столовых ложек листьев крапивы и

тысячелистника, залить 1 л кипящего вина, настаивать 2 часа, процедить, подсластить медом. Пить каждые 2 часа по 50 г в течение недели (*Животич*).

4. Взять по 5 столовых ложек листьев земляники и розмарина, залить 1 л вина. Настаивать 20 дней. Пить по 100 г после еды в течение 10 дней (*Животич*).
 5. Взять по 2 столовые ложки корней крапивы и корневищ пырея, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить, подсластить медом. Пить в течение дня по желанию (*Животич*).
 6. Взять 180 г корней щавеля курчавого, 6 г корня солодки, 3 г плодов можжевельника, 120 г сахара; залить 2 л красного вина, отставить на 8 — 10 часов, затем на водяной бане варить на малом огне до упаривания на одну треть, процедить, разлить по бутылкам. Пить по 90 г утром натощак в течение двух недель (*Палесоль*).
 7. Взять поровну листья земляники, грецкого ореха и черной смородины, корневища ириса болотного, измельчить в порошок, смешать с медом (1:3). Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день (*Поппенцкий*).
 8. Взять по 100 г листьев мяты, корня дягиля, травы полыни обыкновенной (чернобыльника) и бодяка овощного; все количество трав варить 10 мин в 3 л воды. Отвар использовать для ванн, которые принимать раз в 3 дня, длительность 30 мин (*Поппенцкий*).
94. *Debilitas senilis*. Старческая слабость (см. также *asthenia senilis, debilitas pedis*).
Взять поровну траву вербены лекарственной (в цветущем состоянии) и семена пиона лекарственного (в порошке); 1 чайную ложку смеси (без верха) залить 0,5 л кипятка, настаивать 20 мин. Пить понемногу в течение дня (*Манфред*).
95. *Debilitas sexualis fatigatus*. Половая слабость из-за физического переутомления.
Взять по 2 столовые ложки листьев Melissa и грецкого ореха, клубней ятрышника шлемоносного, семян мальвы лесной (смолоть), залить 1,5 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить в течение дня (*Животич*).
96. *Debilitas sexualis mentalis*. Половая слабость из-за умственного переутомления.
1. Взять по 2 столовые ложки цветущих верхушек пустырника, базилика и борщевика обыкновенного, залить

1 л кипящего вина, настаивать 2 часа. Порция на 2 дня (*Животич*).

2. Взять по 3 столовые ложки цветущих верхушек базилика и листьев розмарина и 1 столовую ложку листьев шалфея, залить 1,4 л кипятка. Выпить за день (*Животич*).

97. *Debilitas sexualis senilis*. Половая слабость из-за возрастных изменений (см. также *asthenia sexualis*).

1. Листья дурмана обыкновенного высушить, измельчить в порошок. На прием 0,2 г (на кончике перочинного ножа) только 1 раз в день (растение ядовито!). Принимать только три дня в неделю (*Геленцир*).

2. По 80 — 150 капель в день настойки листьев барвинка малого (*Тэто*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: сахарный диабет.

Debilitas vernalis: см. *fatigatio*.

98. *Decubitus*. Пролежни.

1. Для профилактики пролежней у тяжелобольных взять по две горсти травы одуванчика, спорыша и душицы, залить 3 л воды, довести до кипения и еще варить на малом огне 5 — 10 мин. Процедить и использовать для обмывания тела больного или для ванн (*Ожаровский*).

2. Взять 100 г листьев алоэ, добавить 100 г воды, смешать на миксере, добавить 100 г глицерина и 1 чайную ложку лимонного сока, снова обработать на миксере, настаивать сутки. Процедить через густое сито, слить в бутылку, хранить в холодильнике. Наружное средство (*Ожаровский*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: отморожение, ожог, язва голени.

99. *Dementia senilis*. Старческое слабоумие.

Взять по 40 г листьев и коры дуба, корней крапивы, травы дубровника горного и омелы; 5 г смеси залить 1 л кипятка и еще варить 1 минуту. Когда остынет, процедить и добавить сок из пол-лимона. Это порция на 2 дня. Пить по 100 г 3 раза в день до еды, а по 200 г в 10 и 16 часов (*Марушич*).

100. *Depressio*. Депрессия, угнетенное состояние психики.

1. 60 г корней гравилата (лучше свежих) залить 1 л красного вина, настаивать неделю, процедить. Пить по 100 г 2 — 3 раза в день (*Форон*).

2. Одним из лучших антидепрессантов является настойка плодов кориандра, дневная доза 40 — 50 капель (*Тэто*).

101. *Descensus ventriculi*. Опущение желудка.

Взять поровну цветки лаванды и терна, траву зверобоя, репешка и базилика; 1 столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка. Выпить за день 2 — 3 стакана настоя. Можно принимать и в виде порошка, но без зверобоя (*Потшенцши*).

102. *Desuetudo ex tabakismi*. Отвыкание от курения.

1. Принимать по 15 капель настойки (1:5) из незрелых семян овса: 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).

2. Взять 50 г травы очанки, варить 15 мин в 1 л воды, полоскать рот теплым отваром 3 — 4 раза в день (*Форон*).

3. Из трех средней величины веток жерухи выжать сок, смешать со стаканом молока. Такую смесь пить по утрам в течение месяца. Этим осуществляется нейтрализация последствий курения (*Бисенич*).

4. Взять 40 г корней мальвы лесной и варить 10 мин в 1 л воды. Полоскать рот теплым отваром 3 — 4 раза в день (*Форон*).

5. При отравлении никотином взять 3 столовые ложки травы и цветков горицвета весеннего, залить 0,6 л кипятка. Использовать для полосканий несколько раз в день, а после каждого полоскания проглотить два глотка этого настоя (*Животич*).

6. Взять по 1 столовой ложке свежих листьев дягиля и подорожника большого, увлажнить ложкой воды, измельчить, сделать несколько шариков, которые надо жевать 2 раза в день по 10 мин. Слюну глотать, а траву выплевывать. После этого в течение трех часов не хочется курить. Курс лечения 6 дней (*Животич*).

7. Взять по 1 столовой ложке свежих листьев хрена и подорожника большого. Смесь жевать 2 раза в день по 5 мин, сок глотать (*Животич*).

8. Смешать 95 мл настойки корней лаконоса американского и 30 мл настойки травы посконника пурпурного. Смесь настоек принимать по схеме: 1-й день по 10 капель, 2 — 4-й дни по 20, 5 — 7-й по 30, во всех случаях 3 раза в день. «Это средство вызывает отвращение к табаку и считается очень эффективным» (*Форон*).

9. Взять 50 г коры бука, 40 г вайи ("листья") папоротника листовика обыкновенного и 30 г травы золотарника; 30 г смеси варить 10 мин в 1 л воды, настаивать 10 мин.

Теплым отваром полоскать рот 3 — 4 раза в день (*Фонрон*).

10. Взять по 100 г травы спорыша и крапивы, 75 г травы пикульника, 50 г хвоща и 40 г цетрарии; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).
11. В тяжелых случаях прибегают к так называемой «очистке крови»: взять по 30 г сосновой хвои, листьев земляники, малины, грецкого ореха и подорожника ландцетного, травы репешка, крапивы жгучей, вероники, зверобоя, тысячелистника щитковидного, подмаренника душистого, плодов можжевельника красного; 2 столовые ложки смеси варить 15 мин в 0,5 л воды. Пить по 100 г утром до еды (*Димков*).

103. *Diabetes insipidus*. Несахарный диабет, несахарное мочеизнурение.

1. Взять поровну траву очитка едкого, тысячелистника, пустырника, корни дягиля; 1 столовую ложку смеси варить 5 мин в 0,5 л воды. Пить 2 — 3 стакана в день (*Попшеницкий*).
2. Взять поровну траву зверобоя, пастушьей сумки, лапчатки гусиной, корни гравилата и колючника бесстебельного; 1 столовую ложку смеси варить 5 мин в 0,5 л воды. Пить 2 — 3 стакана в день (*Попшеницкий*).
3. Гомеопатическое средство: х в о щ з и м у ю щ и й в разведении С4 по 2 гранулы 2 раза в день (*Помье*).

104. *Diabetes mellitus*. Сахарный диабет.

1. Взять 10 растений лука порея, отрезать белую часть (с корнями), измельчить ее, залить 2 л красного вина, настаивать 10 дней. Пить по 30 г после еды (*Димков*).
2. Взять 20 г корней элеутерококка и варить 10 мин в стакане воды. Принимать по 1 столовой ложке за полчаса до еды. Курс лечения две недели, затем сделать недельный перерыв и курс повторить. Отвар хранить в бутылке темного стекла (*Голлюк*).
3. Взять 30 г семян шиповника, поджарить и истолочь в порошок, залить 1 л воды и варить, пока не останется 0,5 л, процедить, добавить 2 столовые ложки меда и сок одного лимона. Пить понемногу в течение дня (*Миятович*).
4. Взять 4 столовые ложки корней крапивы и варить полчаса в 1 л воды. Пить вместо воды (*Димков*).
5. Взять 6 столовых ложек листьев барвинка малого, залить 1 л красного вина, настаивать 20 дней. Пить по

50 г 3 раза в день до еды. Курс лечения 10 дней (*Животич*).

6. Взять 2 столовые ложки семян льна, залить 100 г кипятка; когда остынет, добавить 100 г кипяченой воды. Выпить за день три такие дозы («*Praktischer Wegweiser*», 1897, № 9).
7. Взять кору корней шелковицы, измельчить в порошок; 2 столовые ложки порошка варить 1,5 — 2 часа в 0,25 л воды, добавляя время от времени горячую воду, чтобы количество жидкости было не менее стакана. Принимать по 2 столовые ложки 3 — 4 раза в день (*Гончарук*).
8. Взять 20 г измельченных корней лапчатки серебристой, залить по 0,25 л воды и вина, настаивать 12 часов, затем варить 15 мин. Пить по 1 столовой ложке каждые 30 — 60 мин (*Миятович*).
9. Взять 2 столовые ложки корней лапчатки прямостоячей, залить 1 л красного вина, настаивать 10 дней. Принимать по 15 капель 3 — 5 раз в день (*Геленцир*).
10. Взять 1 столовую ложку рылец кукурузы, истолочь их в очень тонкий порошок, залить 1 л кипятка, дать настояться. Пить в течение дня вместо воды. Можно одновременно принимать и другие средства (*Миятович*).
11. Взять 250 г семян овса и 30 г ячменной соломы, залить 2 л холодной воды, отставить на ночь. Утром варить 30 мин, процедить. Пить в течение дня вместо воды, добавляя по нескольку капель лимонного сока (*Марушич*).
12. Для ослабления мочеизнурения взять по 1 столовой ложке корней крапивы и листьев подорожника большого, варить 20 мин в 0,5 л воды. Пить по 150 г через 2 часа после еды, добавляя в каждую порцию отвара по 1 чайной ложке толченого проса (*Димков*).
13. Взять 90 г непросеянной кукурузной муки, залить 0,9 л воды и варить 1 час, снять с огня, добавить 2 столовые ложки вишневого или малинового сиропа, 3 столовые ложки молотых орехов, 1 стол. ложку порошка листьев шелковицы, посолить. Съесть по 300 г смеси 3 раза в день до еды. Курс лечения 10 дней. Одновременно принимать лечебные чаи (*Животич*).
14. Смешать готовые настойки лука репчатого (75 мл), листьев грецкого ореха (30 мл) и манжетки (20 мл). Принимать утром и вечером по 50 — 100 капель (*Фонрон*).
15. Взять поровну корневища пырея, стручки фасоли и цветки гречихи посевной; 1 столовую ложку смеси

- варить 20 мин в 0,5 л воды. Пить в течение дня вместо воды (*Москаленко*).
16. Взять 20 штук свежих листьев пеларгонии, 20 штук ядер сладкого миндаля (измельчить) и 3 лимона (сморить с коркой, но без семян), добавить 400 г меда, все тщательно размешать деревянной ложкой. Принимать взрослым по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды, детям — по 1 чайной ложке, а количество листьев пеларгонии давать детям в зависимости от возраста: 5 лет — 5 листков и т. д. (*Димков*).
- Примечание: Димков поместил этот рецепт в раздел «преддиабет» (т. 3, стр. 6).
17. Взять 250 г целых растений черники (собранных до созревания ягод), 10 г корневищ пырея, 2 г корней ежевики, залить 1,5 л воды, варить 5 мин, настаивать 15 мин, процедить. В течение двух месяцев пить вместо воды, избегая употребления других жидкостей. Есть чеснок (*Миятович*).
18. Взять поровну траву жерухи, листья черной шелковицы и крапивы жгучей, стручки фасоли; 1 столовую ложку смеси варить 3 мин в 0,3 л воды, настаивать 15 мин. Пить по 100 г 3 раза в день, а еще лучше пить каждые 1 — 2 часа по несколько глотков (*Геленцир*).
19. Взять 3 столовые ложки листьев березы, 2 столовые ложки стручков фасоли, 1 столовую ложку корней одуванчика, 1 кофейную ложку семян белой горчицы; 1 столовую ложку смеси залить 0,3 л кипятка, настаивать 30 мин. Выпить за день 1 — 2 такие порции (*Геленцир*).
20. Ложку измельченных сухих стручков фасоли варить 15 мин в 1 л воды, затем засыпать по 2 столовые ложки листьев черники (собранных до созревания ягод) и травы козлятника и 1 столовую ложку листьев крапивы, дать настояться. Пить в течение дня, лучше до еды (*Попиенцкий*).
21. Взять неизмельченное сырье: 50 г целых растений мяты, по 10 г золототысячника, молодых побегов черешни, рылец кукурузы, корней алтея, залить 2 л воды и варить, пока не останется 1 л. Пить натощак по 150 г, а в течение дня каждые 2 часа по 1 столовой ложке. Из растений после сцеживания отвара сделать венки и положить его на живот так, чтобы пуп пришелся в центр этого «бублика», примотать, держать полчаса. Одновременно принимать сублимированную серу («серный цвет») в дозе 1/2 пшеничного зерна. Курс лечения 50 дней (*Миятович*).

22. Взять 150 г листьев черники (собранных до созревания ягод), 100 г соцветий ромашки, по 50 г стручков фасоли, травы козлятника и зверобоя, корневищ пырея, корней одуванчика, листьев шалфея, рылец кукурузы, 20 г цветков яснотки белой; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 30 мин. Пить теплым после еды, 2 — 3 стакана в день. Кроме того, рекомендуется есть салат из свежих листьев жерухи, пить свежесжатый сок из моркови и черной смородины (*Срока*).
23. Взять по 100 г листьев подорожника большого, шелковицы белой, черники, черноголовки обыкновенной, по 50 г листьев козлятника, корней ежевики и ириса болотного, лепестков василька синего, травы хвоща и цикория (с корнями), золототысячника, стручков фасоли; к 4 столовым ложкам смеси добавить 1 столовую ложку сухих ягод черники и 20 штук плодов шиповника, залить 1 л воды и варить 20 мин. Пить по 150 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

105. Diarrhoea. Понос.

1. Взять 6 г травы лапчатки серебристой, 5 г травы полыни обыкновенной (чернобыльника), 4 г корней дягиля, 2 г листьев полыни горькой, залить 1 л белого вина и варить 10 мин. Рано утром выпить 100 г отвара, а перед сном — 2 столовые ложки. В течение дня необходимо как можно меньше есть (*Миятович*).
2. Взять поровну корни и семена любого вида щавеля из группы «конских», корни мальвы и окопника, кору дуба и конского каштана; измельчить в порошок и принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день. Эти же растения можно использовать per se (*Попиенцкий*).

106. Dilatatio cordis. Расширение сердца.

Взять 2 столовые ложки травы или корней ястребинки волосистой и травы тысячелистника, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза до еды. Курс лечения 10 дней (*Животиш*).

107. Dolores ad partum. Облегчение родовых схваток (см. также anaesthesia partus).

1. После седьмого месяца беременности для подготовки роженицы рекомендуется давать настой: смешать поровну зверобой и шалфей, 30 г смеси залить 1 л кипятка, настаивать 15 мин. Пить по стакану 2 раза в день после еды (*Форон*).

2. Взять 2 столовые ложки травы клоповника пронзеннолистного, залить 0,5 л кипятка, настаивать 1 час. Пить по 150 г 3 раза в день до еды 10 дней подряд (*Димков*).
3. Взять 2 столовые ложки цветущих верхушек полыни лекарственной (божье дерево) и варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 150 г 3 раза в день до еды 10 дней подряд (*Димков*).
4. Взять 2 столовые ложки цветущих верхушек жимолости козolistной и варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 150 г 3 раза до еды в течение 10 дней (*Димков*).
5. Взять 2 столовые ложки листьев омелы и варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 150 г 3 раза до еды в течение 10 дней (*Димков*).

108. Dysenteria. Дизентерия.

1. Тонкие облиственные ветви кизила с плодами или одни плоды измельчить, 4 столовые ложки варить в 1 л воды до упаривания наполовину. Пить по кофейной чашке 3 раза до еды (*Димков*).
2. Взять 4 столовые ложки измельченного корня ежевики и варить в 1 л воды, пока не останется 0,5 л. Пить по 150 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
3. Взять 3 столовые ложки корней щавеля воробьиного и варить 30 мин в 0,5 л воды. Пить по 150 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
4. При амёбной дизентерии взять 4 столовые ложки коры кизила и 1 столовую ложку коры каштана настоящего, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Выпить за день (*Животич*).

109. Dysmenorrhoea. Дисменорея, болезненные менструации.

1. Взять 25 г травы хвоща полевого и варить 25 мин в 0,5 л воды. Пить утром и вечером по стакану отвара (*Миятович*).
2. Взять 2 столовые ложки травы горца перечного и варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить трижды в день за 10 мин до еды (*Димков*).
3. Одну чайную ложку семян сирени варить 20 мин в 0,5 л воды. Пить по кофейной чашке за 15 мин до завтрака (*Димков*).
4. Взять по 5 столовых ложек травы шандры и полыни горькой, залить 1 л кипящего вина. Пить по 50 г 3 раза в день до и после еды (*Животич*).
5. Взять по 2 столовые ложки соцветий ромашки и семян льна (льносемена предварительно слегка поджарить,

чтобы в отвар меньше перешло слизи), залить 1 л воды и варить 10 мин. Пить в течение дня вместо воды (*Димков*).

6. Взять поровну траву пастушьей сумки и горца перечного; 2 столовые ложки смеси залить на ночь 0,5 л холодной кипяченой воды. На другой день пить по полстакана каждые 2 часа (*Попшеницкий*).
7. Взять 50 г соцветий ромашки, 5 г корицы и 3 г гвоздики (пряность), залить 1 л воды, варить 30 мин, сразу процедить. Пить по кофейной чашке 3 раза в день (*Димков*).
8. Взять по 50 г травы зверобоя, полыни горькой, листьев крапивы, цветков липы и ромашки; 4 столовые ложки смеси варить 3 мин в 2 л воды, вылить в сосуд для ножных ванн, которые принимать по 10 — 15 мин при температуре 38 — 40 °С (*Срока*).
9. Взять по 50 г травы репешка, полыни горькой и люцерны посевной (в цветущем состоянии), листьев березы и мяты; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).
10. Взять 100 г травы горца перечного, по 60 г травы манжетки, соцветий календулы и ромашки, по 50 г листьев подорожника большого и травы крапивы жгучей; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
11. Взять по 100 г цветков яснотки белой и ромашки, по 50 г травы тысячелистника, пастушьей сумки, зверобоя и листьев мяты, по 20 г лепестков календулы и «шишек» хмеля; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 30 мин. Пить теплым перед сном (*Срока*).

110. Dyspepsia. Диспепсия, нарушение пищеварения.

1. Равные количества листьев шалфея и мяты, травы чабреца, корней дягиля, корневищ айра и слоевища цетрарии исландской измельчить в порошок. Принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день (*Попшеницкий*).
2. Взять 30 г сухой травы кануфера (пиретрума большого), залить 1 л красного вина, настаивать 12 дней, процедить, хранить в плотно закупоренном сосуде. Пить по 100 г за полчаса до еды (*Форон*).

Dysphonia: см. vox pathologicus.

Dystonia vegetativa: см. neurosis vegetativa.

Dystrophia: см. asthenia, dystrophia.

111. *Dystrophia musculorum progressiva*. Прогрессивная дистрофия мышц.

1. Взять по 100 г листьев крапивы, травы спорыша и дымянки, по 50 г травы пикульника и хвоща, слоевищ цетрарии; к 2 столовым ложкам смеси добавить 1 чайную ложку плодов можжевельника красного, варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г через 2 часа после еды (Димков).
2. Истолочь со скорлупой 5 штук грецких орехов, добавить по 3 столовые ложки корней крапивы, семян овса и рисовых чешуек (половы), залить 2 л воды и варить 15 мин, затем добавить 4 столовые ложки смеси из равных количеств листьев нарцисса ложного, цетрарии, лабазника, горечавки крестовидной и бессмертника и еще варить 15 мин. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (Димков).
3. Детям: взять по 50 г корней стальника, корневищ свиного, травы первоцвета, фиалки душистой, спорыша, хвоща и тысячелистника, листьев мелиссы, мяты и толокнянки; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л воды, варить 10 мин. Пить по 25 — 50 г через два часа после еды (Димков).

112. *Dysuria*. Дизурия, затрудненное мочеиспускание.

1. При «застое мочи» взять 30 г листьев березы, 3 столовые ложки меда, залить 1 л белого кипящего вина и еще варить 15 мин. Пить по кофейной чашке 3 раза в день через час после еды, а в течение дня каждый час по несколько глотков (Миятович).
2. Взять по 30 г соцветий клевера лугового и листьев березы, по 20 г хвоща и корневищ пырея; $2\frac{1}{2}$ столовые ложки смеси засыпать в термос, залить $3\frac{1}{2}$ стакана кипятка, настаивать 1 час. Весь настой выпить за день в 3 — 4 приема через 1 — 2 часа после еды (Ожаровский).
Д р у г и е п о к а з а н и я: уrolитиаз, подагра; дерматозы, вызванные излишним количеством вредных метаболитов в крови.

113. *Eclampsia infantum*. Эклампсия у детей (тяжелый судорожный припадок).

1. Взять поровну корни солодки и алтея, корневища пырея, листья алтея, соцветия ромашки, плоды фенхеля; 1 столовую ложку смеси на стакан кипятка, варить 5 мин, настаивать 15 мин. Давать ребенку несколько раз в день

от кофейной ложки до стакана — в зависимости от возраста (Витгальм).

2. Сухая или свежая трава звездчатки средней — наиболее эффективное средство против судорог у детей. Доза свежей травы: 20 г на 1 л воды, варить 15 мин; доза сухой травы: 30 г на 1 л, варить 20 мин. В зависимости от возраста ребенка давать несколько раз в день по 20 — 100 г отвара. Звездчатка является также общеукрепляющим средством, что особенно важно для детей (Фогель).

114. *Eczema*. Экзема.

1. Взять 200 г листьев грецкого ореха, залить 0,5 л молока, варить на малом огне до загустения. Втирать в пораженные участки кожи 2 раза в день по 5 мин, затем забинтовать их на 2 часа (Животич).
2. Взять 4 столовые ложки измельченных луковиц лилии чистобелой и 3 столовые ложки листьев буквицы, залить 0,5 л молока, варить до загустения. Смазывать пораженные участки 2 раза в день по 5 мин, затем забинтовать их на 2 часа. «В случае неуспеха, что случается редко, использовать другие рецепты» (Животич).
3. Смешать несколько сортов семян фасоли, поджарить, смолоть на кофемолке. Взять 1 кг молотой фасоли, смешать с достаточным количеством смальца. Втирать в кожу два дня подряд, утром и вечером, не мыть. Затем сделать отвар из семян фасоли (смешать разные сорта) и промыть этим отваром больные места. Лечение длится долго (Миятович).
4. Взять по 10 г скорлупы орехов лещины и травы марены красильной, варить в 0,5 л воды до упаривания наполовину. Пить 3 раза в день. Курс 7 дней, затем перерыв 20 дней (Миятович).
5. При мокнущей экземе взять по 100 г семян черной редьки и конопли на 0,6 л молока, варить 1 час. Смазывать пораженные участки 3 раза по 10 мин, затем забинтовать их на 2 часа, после чего смыть настоем ромашки (Животич).
6. При сухой экземе взять 50 г свежих листьев лопуха и варить 10 мин в 0,5 л молока, процедить. Использовать в виде аппликаций несколько раз в день (Цуккон).
7. При острой экземе взять по 100 г дубовой коры и листьев грецкого ореха, варить 15 мин в 1 л воды. Отвар использовать для ванн в пропорции: 1 столовую ложку

- на 1 л объема ванны; можно также добавить 5 г крахмала на каждый литр воды для купания (*Форон*).
- При хронической экземе взять по 50 г травы дербенника иволлистного и листьев грецкого ореха, варить 10 мин в 1 л воды, процедить. Для натираний утром и вечером (*Форон*).
 - Взять 4 столовые ложки измельченных луковиц лилии чистобелой и 2 столовые ложки листьев крапивы на 300 г молока. Варить до загустения. Смазывать больные места 2 раза в день по 5 мин, замотать, держать по 2 часа. Смыть теплым чаем из ромашки (*Животич*).
 - Взять по 10 г травы вероники лекарственной, фиалки трехцветной и череды, залить 1 л кипятка. Выпить за день (*М. Носаль*).
115. *Eczema capillitii*. Экзема волосистой части головы.
Взять свежие растения: 50 г травы постенницы лекарственной и 30 г фиалки трехцветной, измельчить. Использовать в виде аппликаций в течение 20 мин (*Цуккон*).
116. *Emesis gravidarum*. Профилактика рвоты беременных.
- Взять 1 столовую ложку листьев мяты, залить стаканом кипятка, настаивать 10 мин. Пить много раз в день по 50 — 100 г, желательно с лимоном (*Геленцир*).
 - Взять по 20 г свежих листьев лимона и мяты, измельчить; 1 столовую ложку смеси залить 0,5 л кипятка и еще варить полминуты. Пить по 50 г через равные промежутки времени (*Марушич*).
117. *Emphysema pulmonum*. Эмфизема легких.
- Взять 2 столовые ложки травы душицы и 1 столовую ложку травы вероники, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза в день до еды (*Животич*).
 - Взять 50 г травы мяты в цветущем состоянии и 20 г соцветий сивца лугового, залить 1 л белого вина и настаивать сутки, процедить. Пить по 100 г 2 раза в день, а также в случае приступа (*Форон*).
118. *Encephalitis*. Энцефалит, воспаление головного мозга.
- Взять по 150 г корневищ свиного, корней крапивы, по 50 г корней лопуха и лабазника вязолистного; 3 столовые ложки смеси залить 0,6 л кипятка и еще варить 30 мин. Пить по 75 г до еды (*Димков*).
 - Взять по 20 г корневищ пырея, коры ивы, травы пажитника и дубровника горного, листьев мяты;

10 г смеси залить 1 л кипяченой холодной воды, оставить до утра. Утром добавить 6 столовых ложек меда и на слабом огне варить 1 минуту, процедить. Хранить в темном месте. Пить по 50 г каждые полчаса (*Марушич*).

- При летаргическом энцефалите (сонной болезни) взять 30 г корней красавки белладонны и варить 10 мин в 600 г белого вина с одной кофейной чашкой животного угля. Процедить и пить по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой в течение трех дней. В последующие дни дозу увеличить до 4 чайных ложек в день. Через 3 часа после принятия отвара принимают немного тертого мускатного ореха, смешанного с толченым сухарем или поджаренной пшеничной мукой, и жуют корневище айры (*Раев*).

П р и м е ч а н и е. Хроническая стадия этой болезни называется посленцефалитным паркинсонизмом, так как напоминает симптомы паркинсоновой болезни. Это следует иметь в виду, встретив этот рецепт И. Раева у других авторов в разделе «дрожательный паралич».

119. *Endocarditis*. Эндокардит, воспаление эндокарда.

Взять 60 г листьев розмарина и 20 г листьев мяты на 1 л белого вина, настаивать 3 недели. Пить по 50 г перед обедом и ужином (*Животич*).

120. *Enteritis*. Энтерит, воспаление тонкого кишечника.

- Взять порвну, корень лопуха и лапчатки прямостоячей (калгана), кору дуба, листья мяты и грецкого ореха, плоды аниса; все истолочь в порошок. Принимать по 1/2 чайной ложки 2 — 3 раза в день (*Попиенцисий*).
 - При остром энтерите у детей взять 30 г травы живучки ползучей и 20 г корней калгана; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,4 л воды. Давать ребенку по 1/2 — 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (*Димков*).
 - Взять 1 столовую ложку с верхом цветков икотника серого, залить стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 15 мл 4 раза в день или в течение дня каждые 2 часа по этой дозе (*Соломченко*).
- Д р у г и е п о к а з а н и я: колит, мигрень.

121. *Enuresis, incontinentia urinae*. Энурез, недержание мочи.

- Перед сном дать ребенку 10 — 30 штук (в зависимости от возраста) семян горчицы полевой, истолченных и смешанных с 1 чайной ложкой меда (*Димков*).

2. Взять 70 г листьев тысячелистника и 30 г соцветий арники; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 2 часа. Выпить за 2 — 3 часа до сна, а лучше в 18 часов по солнечному времени (*Майер; Туцаков; Vademeicum fitoterapii*).
3. Взять поровну траву зверобоя, золотарника и корни калгана, 1 кофейную ложку смеси залить 0,125 л воды, довести до кипения, дать выпить больному в 17 часов. После этого не давать никаких жидкостей, а через 3 — 4 часа сна разбудить ребенка, чтобы он помочился. Диета без соли, мяса и пряностей (*Витгальм*).
4. Взять 70 г травы репешка и 10 г листьев мелиссы; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 5 мин, процедить. Пить 1 раз в день в 17 часов (*Гайгер*).
5. Смешать 60 г ржаной муки и 20 г семян крапивы, добавить немного меда. Сделать тесто и испечь коржики. В течение месяца каждый вечер съедать по коржику (*Геленцир*).
6. Взять 45 г листьев подорожника ланцетного, 30 г корневищ горца змеиного, 25 г хвоща; 1 столовую ложку смеси варить 5 мин в 0,4 л воды. Пить по полстакана трижды в день (*Попиенцкиш*).
7. Взять 100 г травы зверобоя и по 20 г дубовой коры, листьев толокнянки и цветков липы; 2 чайные ложки смеси залить стаканом кипятка, настаивать 10 мин, сразу процедить. Пить 1 раз в день в 17 часов (*Гайгер*).

122. Epheides. Веснушки.

1. Взять 80 г березовой коры (бересты), настаивать 10 дней в 1 л красного вина. Делать компрессы из теплого настоя 2 раза в день в течение месяца (*Форон*).
2. Смешать поровну корни норичника узловатого и купены душистой, 30 г смеси варить 15 мин в 1 л воды, процедить. Втирать в кожу лица (*Форон*).

123. Epilepsia. Эпилепсия.

1. Взять 2 столовые ложки соцветий ромашки, залить 100 г винного уксуса, добавить 1 столовую ложку меда и варить 1 минуту в 300 г воды. Пить по 150 г 2 раза в день (*Геленцир*).
2. Взять по 1 столовой ложке лимонного сока и меда, добавить 16 капель свежего сока из листьев молодилы кровельного. Принять утром и вечером по такой порции (*Марушич*).
3. Взять 5 г плодов можжевельника, по 3 г омелы (паразитирующей на дубе) и корневищ пырея, по 1 г

листьев лимонного дерева и корней алтея, залить 1 л холодной воды, оставить на 5 часов, затем варить 5 мин. Пить в течение дня вместо воды (*Миятович*).

4. Взять 150 г травы полыни обыкновенной (чернобыльника), по 100 г листьев крапивы и соцветий ромашки, по 50 г листьев мелиссы, корневищ пырея и «шишек» хмеля; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 мин. Пить утром и вечером по стакану, детям давать половинную дозу (*Срока*).
5. Взять по 150 г травы зверобоя, листьев крапивы, мелиссы, грецкого ореха и руты, цветков лаванды, корней лопуха и окопника, корневищ валерианы, коры ивы, «шишек» хмеля; 1 столовую ложку с верхом смеси залить стаканом кипятка, настаивать 3 часа, процедить, слегка подогреть. Пить по стакану 3 раза в день за 20 мин до еды. Одновременно принимать ванны из коры ивы, плодов можжевельника, корневищ аира и почек сосны. Эффективность лечения у детей 90 — 95 %, у взрослых 65 — 70 %. Курс лечения 3 — 4 месяца (*Климушко*).

124. Epistaxis. Носовое кровотечение.

Взять поровну порошка листьев бузины черной и листьев ястребинки волосистой, щепотку смеси поместить в ноздри (*Geheimnisse...*).

125. Epithelioma. Эпителиома, рак кожи.

1. Взять 60 г травы подлесника европейского, залить с вечера 1 л воды, утром кипятить 5 мин. Пить по 1 столовой ложке каждый час (*Миятович*).
2. Взять 100 г корней лопуха, по 50 г листьев календулы и плодов можжевельника, 4 столовые ложки меда, 0,5 л вина. Оставить до утра, утром варить 10 мин, настаивать 20 мин. Пить по 50 г 3 раза в день до еды (*Миятович*).
3. Взять по 3 г травы вероники, золототысячника, зверобоя и корней одуванчика; залить 0,5 л воды, настаивать 15 мин. Одну половину выпить утром натощак, другую — вечером перед сном (*Миятович*).
4. Взять по 12 г травы звездчатки средней, хвоща полевого, подорожника большого и ланцетного, 6 г полыни горькой, 4 столовые ложки меда, 0,25 л вина, 0,75 л воды. Оставить до утра, утром варить 5 мин, настаивать 10 мин. Пить каждые полчаса по глотку (*Миятович*).
5. Взять 15 г корней крапивы, 4 г корней лопуха, по 3 г

травы тысячелистника, полыни горькой, корневищ пырея, соцветий ромашки, по 2 г листьев шалфея и травы дубровника горного, 0,5 г корней горечавки желтой; все залить 1 л воды, отставить на 5 часов, затем 5 мин варить, настаивать 15 мин. Пить вместо воды (*Миятович*).

126. Erosio cervicis uteri. Эрозия слизистой оболочки шейки матки.

На стакан воды взять 2 столовые ложки почек тополя черного, кипятить на малом огне 10 мин, процедить. Далее взять 1 столовую ложку порошка клубней любки двулистной, размешать с 20 мл холодной кипяченой воды, добавить отвар почек тополя, поставить на огонь на 1 — 2 мин, чтобы раствор еще раз прокипел до образования клейкой массы. Этой смесью делают аппликации на шейку матки. Курс лечения состоит из 10 — 12 процедур (*Товстуха*).

127. Fatigatio; debilitas vernalis. Переутомление. «Весенняя усталость».

1. Взять 2 столовые ложки соцветий ромашки на 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин, пить по 100 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
2. Весной набрать свежих листьев или всю надземную часть маргаритки многолетней, выдавить сок. Принимать по 1 — 2 — 3 столовые ложки (с водой) в день в течение двух недель (*Дервенджи*).
3. Взять по 30 г листьев ежевики, малины и черной смородины, 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 5 мин. Пить теплым до трех стаканов в день (*Гайгер*).
4. Взять 100 г цветков бузины черной и по 50 г листьев березы и крапивы, цветков терна; 2 столовые ложки смеси варить 5 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 2 раза в день до еды и через 2 часа после еды, детям — половинную дозу (*Димков*).
5. Снимают «напряжение» ванны из лаврового листа: взять по 150 г листьев лавра благородного и соцветий римской ромашки (хамемелюм), залить 2 л кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Одновременно приготовить холодный мацерат листьев лавра (200 г на 2 л воды, настаивать 12 часов). Обе жидкости слить в ванну, которую принимать один раз в день вечером перед сном, температура воды 35 °С, длительность 15 — 30 мин (*Форон*).

128. Fatigatio muscularis enormis. Физическое переутомление.

1. После тяжелой физической работы или спортивных состязаний, когда во всем теле чувствуется разбитость, попробовать гомеопатические средства: 1 — настойка арники в разведении С5, принимать по 2 гранулы 4 раза в день; это же средство можно принимать и профилактически за 2 — 3 дня до предполагаемых физических нагрузок. Если усталость сопровождается нервным истощением и желанием остаться в постели, выпить кофе или что-нибудь покрепче, чтобы «встряхнуться», то арнику принимать в разведении С9 каждые 2 часа по 5 гранул, начиная с момента пробуждения; 2 — настойка календулы (неразведенная): по 1 кофейной ложке на стакан воды, пить медленно, небольшими глотками; одновременно этой же настойкой натирать переутомленные мышцы; 3 — настойка лаконоса (фитолыжка) в разведении С5, по 2 гранулы 1 раз в 2 дня, особенно при склонности к судорогам; 4 — втирать в мышцы смесь настоек: взять 20 г настойки календулы, 5 г маргаритки, 5 г шалфея, 3 г арники и 1 г эхинацеи; кроме того, производительность увеличится, если за полчаса до физических усилий принять 10 капель этой смеси в небольшом количестве воды (*Помье*).
2. Для устранения усталости и повышения работоспособности во время тяжелой физической или умственной работы взять 1 чайную ложку корневищ родиолы розовой (золотого корня), залить 1 л воды, варить 7 — 10 мин, настаивать 40 мин. Пить 2 — 3 стакана в день с медом или сахаром. В а р и а н т: 50 г корневищ на 0,5 л водки, настаивать две недели. Пить по 20 — 25 капель 2 — 3 раза в день за 30 мин до еды (*Саратиков*).
Д р у г и е п о к а з а н и я: импотенция, шизофрения, астенический синдром, неврозы.

129. Fibrillatio musculorum. Фибрилляция мышц.

Взять 2,5 г коры с однолетних побегов ивы козьей, залить 1 л кипятка, настаивать 20 мин. Пить вместо воды (*Марушич*).

130. Fibroma uteri. Фиброма матки, доброкачественная опухоль матки.

1. Семена конских бобов поджарить, смолоть и сварить, как варят кофе по-турецки. Пить по кофейной чашке после еды (*Димков*).
2. Взять по 1 чайной ложке порошка плодов шиповника,

сиропа из ягод бузины травянистой, меда и по 1/2 чайной ложки семян конского каштана и порошок яичной скорлупы. Принять после еды с фруктовым соком (Димков).

3. При кровотечениях взять по 50 г травы хвоща, пастушьей сумки и очитка большого, листьев ивы белой; 2 столовые ложки смеси варить 20 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (Димков).
4. Взять по 50 г корневищ лапчатки прямостоячей, коры калины, травы хвоща, пастушьей сумки и горца перечного, листьев березы и черники, цветков конского каштана; 1 столовую ложку с верхом на стакан кипятка, настаивать 3 часа. Пить по стакану 3 раза в день до еды (Климушко).
5. Взять по 50 г травы репешка, листовика, зверобоя, гравилата, чабреца, медуницы, спорыша и манжетки, листьев подорожника большого, мальвы лесной и скумпии; 4 столовые ложки смеси варить 20 мин в 1 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (Димков).

131. Fluor albus. Бели (белые выделения из влагалища).

1. Взять 100 г молотых семян дыни и по 60 г листьев омеги и скумпии; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 50 — 75 г через два часа после еды (Димков).
2. Взять цветущие верхушки с листьями лабазника, корни девсила и щавеля (любого вида из группы «конских»), листья шалфея; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, довести до кипения. Когда остынет, процедить и использовать для ирригаций (Поппенцих).

132. Foetor ex ore. Неприятный запах изо рта.

Взять 20 г плодов кориандра, по 10 г плодов аниса и римского тмина (кмина тминового), 5 г цветущих верхушек розмарина; 1 чайную ложку смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Использовать для полосканий, можно проглотить 3 — 4 глотка (Димков).

133. Fractura ossium. Перелом костей.

1. Взять 2 кофейные ложки (7,5 г) порошка корней окопника, залить 0,25 л холодной воды, настаивать 8 часов, настой слить, а сырье залить 0,25 л кипятка, настаивать 10 мин. Обе жидкости смешать и пить в течение дня глотками (Пржигода).
- Д р у г и е п о к а з а н и я: пародонтоз, ишиас, неврозы, дерматиты.

2. Взять 4 столовые ложки корней чернокорня и 2 столовые ложки корней окопника, залить 0,5 л молока, варить на малом огне до загустения. Для компрессов в месте перелома, менять через день. Курс лечения 5 дней (Животич).
3. Взять 4 столовые ложки корней чернокорня и 2 столовые ложки корней крапивы, залить 0,5 л молока, варить на малом огне до загустения. Для компрессов в месте перелома, менять через день. Курс лечения 8 дней (Животич).
4. Наряду с наружным лечением по одному из предыдущих рецептов пить настой: взять по 2 столовые ложки корневищ купены душистой, листьев и корней крапивы, листьев розмарина, залить 1,2 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 200 г до и после еды (Животич).
5. Взять по 100 г листьев одуванчика, окопника и лопуха, по 50 г травы тысячелистника и листьев конского каштана; 2 столовые ложки смеси залить стаканом теплой воды, довести до кипения (но не варить), добавить по горсти овсяной муки и пшеничных отрубей. Для теплых компрессов в месте перелома, держать 1 — 2 часа. Повторять несколько раз в день (Срока).
6. Взять по 100 г травы кника, спорыша и хвоща, листьев крапивы, по 50 г травы пикульника и медуницы, листьев грецкого ореха, 10 г листьев мяты; 2 столовые ложки с верхом залить 0,5 л теплой воды и на малом огне варить 5 мин, настаивать 5 мин, процедить в термос. Пить 2 — 3 раза в день между приемами пищи (Срока).
7. Взять поровну траву репешка, спорыша, лабазника и дымянки, листья сосны и грецкого ореха, слоевище цетрарии; 3 столовые ложки смеси залить 0,6 л кипятка и варить 15 мин. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (Димков).

Frigiditas sexualis: см. anorgasmia.

134. Galactostasis. Застой молока в молочной железе (см. также hypogalactia).

1. Свежие листья щавеля воробьиного истолочь до состояния кашицы, сделать компресс на грудь (Миятович).
2. Льняное семя истолочь, сварить в небольшом количестве воды, немного остудить и сделать компресс на грудь. Когда молоко потечет, то на грудь сделать компресс из

свежих листьев красной свеклы и лилии садовой (*Миятович*).

3. Взять по 2 столовые ложки плодов укропа, листьев мелиссы и травы будры, залить 1 л кипятка. Выпить за день (*Животин*).
4. Взять 6 г травы чабреца, по 4 г корня фенхеля, травы золототысячника и листьев шалфея, 1 г травы полыни горькой, залить 1 л воды, оставить на 5 часов, затем довести до кипения, настаивать 15 мин, процедить. Пить 3 раза по 150 — 200 г (*Миятович*).
5. Взять по 1 столовой ложке коры и листьев ольхи клейкой, варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить 4 — 5 раз в день по 100 г (*Димков*).

135. Gastralgia. Гастралгия, желудочная боль.

1. Взять 10 г травы астрагала сладколистного и 5 г корицы, залить 0,8 л воды, варить до упаривания наполовину. Отвар пригоден двое суток, пить по утрам натошак. Курс лечения 30 дней (*Димков*).
2. При дискомфорте в надчревной области («под ложечкой») принимать по 1 кофейной ложке смеси: 50 г порошка корня солодки смешать с 180 — 200 г воды до пастообразного состояния. Для профилактики желудочных болей это же средство принимать трижды в день в конце еды (*Форон*).

136. Gastritis. Гастрит, катар желудка (см. также *achylia gastrica, atonia ventriculi, hyperaciditas, subaciditas*).

1. Смешать 250 г меда и 10 г цетрарии исландской, залить 2 л воды, оставить до утра. Утром варить, пока не упарится наполовину. Принять утром натошак 2 столовые ложки, затем в течение дня по 1 столовой ложке каждый час (*Миятович*).
2. На 1 л оливкового масла взять 20 г травы зверобоя и 10 штук плодов инжира (измельчить), настаивать 40 дней. Способ употребления: утром выпить белок из одного яйца, а через полчаса принять 1 столовую ложку этого лекарства (*Миятович*).
3. Взять 15 г плодов можжевельника и по 3 г листьев и корней крапивы, залить 2 л воды, добавить 250 г меда, оставить до утра; утром варить 2,5 часа. Принимать теплым: утром натошак 2 столовые ложки, днем 1 столовую ложку и 2 столовые ложки после ужина (*Миятович*).
4. Взять 2 части семян льна и по 1 части коры калины, корней солодки, алтея и любистка; все измельчить в поро-

шок. Принимать 3 раза в день по 1/2 чайной ложки до еды (*Попиенцкий*).

137. Gastroduodenorrhagia. Кровотечение из желудка и двенадцатиперстной кишки.

Взять 5 г плодов можжевельника, по 4 г коры дуба и корней лапчатки серебристой, по 3 г хвоща и валерианы, добавить 3 столовые ложки винного уксуса; все варить 15 мин в 0,5 л воды. Пить каждые полчаса по хорошему глотку (*Миятович*).

138. Gingivitis. Гингивит, воспаление десен.

1. На стакан молока взять 1 столовую ложку порошка салепа и на малом огне варить 1 час, доливая молоко по мере выкипания, чтобы в итоге осталось первоначальное количество. Одновременно приготовить настой из ромашки: 2 столовые ложки соцветий залить 0,2 л кипятка, через 4 часа процедить и смешать с отваром салепа. Для полосканий, после проглотить (*Туцаков*).
2. Обуглить кофейные зерна, растереть в порошок и 1 часть смешать с 2 частями сахарной пудры. При помощи мягкой зубной щетки массировать десна этой смесью 3 раза в день, прополаскивая рот разбавленной настойкой арники (1 столовую ложку на 0,125 г воды). Зубная щетка до пользования должна быть совершенно сухой (*Витгальм*).

139. Glandulae suprarenalis hypofunctio. Функциональная недостаточность надпочечной железы (см. также *morbus Addisoni*).

1. Взять по 100 г листьев крапивы и травы спорыша, 75 г травы пикульника (любого вида), 50 г травы хвоща и 40 г слоевищ цетрарии исландской; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л воды, варить 10 мин. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).
2. Взять 4 столовые ложки листьев белой или черной шелковицы и варить 20 мин в 1 л воды. Пить вместо воды (*Димков*).

140. Gonorrhoea. Гоноррея.

1. Взять по 100 г мальвы лесной (все растение с корнем) и корневищ герани крупнокорневищной, 3 столовые ложки смеси варить 20 мин в 1 л воды, затем добавить 1 столовую ложку семян льна и еще варить 10 мин. Пить по 150 г 3 раза в день после еды (*Димков*).
2. Взять 300 г измельченных грецких орехов, 100 г чеснока

(сварить на пару, размять), 50 г молотых плодов укропа и 1 кг меда, все тщательно размешать. Принимать по 1 столовой ложке через 2 часа после еды (Димков).

3. Взять 40 г семян ячменя, 25 г корневищ свиного пальчатого, по 15 г плодов можжевельника красного и семян конопли. Все измельчить и варить 30 мин в 2 л воды. Пить по 150 г через 2 часа после еды, добавляя каждый раз по 1/4 чайной ложки соды (Димков).

141. Grippus. Грипп (см. также refrigeratio).

1. Взять 0,5 кг семян овса и варить 30 мин на малом огне в 2 л воды, за день выпить не менее 400 г отвара. Кроме того, в течение дня выпить 0,5 л простокваши, а на каждые 100 г ее добавить 3 — 4 зубка чеснока (Марушич).

2. Взять 1 чайную ложку травы пастушьей сумки на стакан воды, варить 5 — 10 мин. В течение дня выпить глотками 3 — 4 стакана такого теплого отвара (Гайгер).

3. Для профилактики гриппа принимать 3 раза в день по 20 — 50 капель настойки (1:5) из свежих корней эхинацеи пурпурной (Браун).

4. Для профилактики гриппа и активации процессов иммунной защиты принимать не более 30 капель в день настойки корня женьшеня. Способ приготовления: взять 6 — 7-летний корень, измельчить на пластиковой терке, растереть в фарфоровой ступке до однородной массы. Залить дистиллированной водой, поставить на сутки в темное место, затем долить спиртом из расчета: на 50 г корня 0,425 л воды и 0,125 л спирта. Дать настояться еще 3 — 4 дня, процедить. Срок годности до двух лет, хранить настойку следует в темном месте (Гегельский).

5. Тонкие облиственные ветви облепихи измельчить, 1 столовую ложку залить 0,25 л воды, варить 5 мин. Выпить на ночь. «Это средство помогает как в начальной стадии болезни, так и тогда, когда у больного уже высокая температура» (Гапон).

6. Три лимона поместить в духовку и когда они станут мягкими, выдавить сок, добавить 2 столовые ложки меда и 1 ложку коньяка, все залить 0,25 л горячей воды. Пить глотками и горячим. Перед этим принять ванну с добавкой цветков бузины и липы и лечь в теплую постель. В зависимости от тяжести заболевания повторить эти процедуры 3 — 6 вечеров подряд (Вильфорт).

Д р у г и е п о к а з а н и я: бронхит, воспаление легких, простуда.

7. Взять поровну траву золототысячника, листья вахты и соцветия ромашки; 4 столовые ложки смеси залить 0,6 л кипятка, пить теплым по 1/3 — 1/2 стакана несколько раз в день. Перед сном выпить 100 г горячей водки, нагретой с ложкой меда. «Сон и обильный пот побеждают эту упорную и мучительную болезнь» (М. Носаль).

8. Взять поровну листья эвкалипта, цветки бузины и кору ивы; 1 — 2 столовые ложки смеси варить 5 мин в 0,25 л воды, дать настояться. Пить теплым каждые полчаса по глотку. Д и е т а: первый день голодать, разрешаются только фруктовые соки, затем только супы из протертых овощей с булкой. В качестве общеукрепляющего средства и для поддержания сердца можно выпить немного хорошего красного вина или коньяка (Витгальм).

9. Взять 2 столовые ложки листьев земляники, по 1 столовой ложке травы тысячелистника, корней кизила, соцветий ромашки, 1/2 столовой ложки коры или корней самшита; 1 столовую ложку смеси залить 0,2 л кипятка, настаивать 10 — 15 мин. Пить каждые 1 — 2 часа по несколько глотков (Геленцир).

10. На 200 г красного вина трехлетней выдержки взять 5 штук гвоздичек (пряность), 1 чайную ложку корицы в порошке, три «зерна» черного перца, по кусочку кожуры плодов лимона, апельсина и яблока, 3 столовые ложки сахара, варить 10 мин. Дать выпить больному при температуре тела не ниже 38,5 °С (Димков).

11. При высокой температуре хорошо зарекомендовал себя так называемый «противогриппозный уксус»: на 750 г винного уксуса и 250 г воды взять по 2 столовые ложки листьев мяты, руты и полыни горькой, цветков бузины, по 1 чайной ложке гвоздики (пряность), корицы и мускатного ореха, три зубка чеснока. На водяной бане варить 1 час, когда остынет, процедить, добавить 5 г камфоры (растворенной в 50 г спирта). Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды (Димков).

12. Для уменьшения опасности осложнений после гриппа применить сбор: по 100 г корней алтея и цветков липы, по 50 г корней солодки, корневищ пырея, травы чабреца, листьев подорожника ланцетного, цветков первоцвета; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 30 мин. Пить теплым 2 раза в день после еды (Срока).

13. Лепестки коровяка густоцветкового или коровяка обыкновенного залить спиртом 1:5, настаивать три недели. Дневная доза взрослым до 10 г настойки, детям

же 1,5 — 4 года давать по 15 капель настоя из свежих лепестков (настой процедить через вату — волоски). Это лекарство считается отличным средством от гриппа и в случае приема его профилактически: по 2 капли вечером в чай (*Мрочковска*).

14. Для снятия чувства разбитости и усталости после перенесенного гриппа взять 1 кг ячменя и варить 1 час в 2 — 3 л воды. Отвар вылить в купальную воду. Такие ванны принимать 2 — 3 раза в день по 20 мин (*Грегорова*).

142. Haematuria. Гематурия, кровь в моче.

1. Взять 20 г корней ежевики, залить 0,5 л красного вина и варить, пока не упарится наполовину. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день (*Миятович*).

2. Взять 25 г семян конопли, обдать кипятком, чтобы сошла шелуха, истолочь в ступке, залить 1 л воды, настаивать на солнечном месте 6 — 10 часов. Пить по кофейной чашке 3 раза в день (*Миятович*).

3. Взять 20 г ячменя (истолочь), 15 г корней пиона лекарственного, по 5 г травы золотарника и золототысячника, плодов можжевельника; залить 1 л вина, оставить на 12 часов, затем варить 15 мин; когда остынет, процедить, добавить 4 столовые ложки меда. Пить каждые полчаса по глотку. Курс лечения 3 — 5 дней (*Миятович*).

4. Взять поровну корни лапчатки прямостоячей, траву пастушьей сумки и горца перечного, цветки яснотки белой, кору конского каштана; 1 столовую ложку смеси варить 5 мин в 0,5 л воды. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день (*Попшеницкий*).

143. Haemophilia. Гемофилия, геморрагический диатез.

1. Смешать поровну траву пастушьей сумки и горца перечного. Три порции по 2 столовые ложки смеси этих трав готовят так: 1 — залить стаканом холодной кипяченой воды, настаивать всю ночь; 2 — залить стаканом кипятка, настаивать 30 мин; 3 — варить 5 мин в стакане воды. Все три жидкости смешать и пить каждые 2 часа по 1/2 стакана до остановки кровотечения (*Попшеницкий*).

2. Взять поровну траву хвоща, пастушьей сумки, горца перечного, корневища лапчатки-калгана; 1 столовую ложку смеси варить 5 мин в стакане воды. Пить понемногу до остановки кровотечения (*Попшеницкий*).

3. Взять 100 г лишайника «исландский мох» (цетрария),

70 г плодов боярышника, по 50 г лишайника «буковый мох» (лобария), травы чабреца и чабера горного, цветков бузины черной; 1 столовую ложку смеси залить 0,3 л кипятка, варить 10 мин. Пить по 25 — 50 г (*Димков*).

4. Взять 100 г травы горца перечного, по 50 г зверобоя, тысячелистника щиткового, земляники, пастушьей сумки, горечавки крестовидной, листьев скумпии, подорожника большого, корневищ свиного, корней лопуха и корней яснотки белой; к 1 столовой ложке смеси добавить 1/2 чайной ложки плодов можжевельника, залить 0,3 л кипятка и варить 20 мин. Пить по 25 — 50 г, можно добавить мед, лимонный сок (*Димков*).

144. Haemoptysis. Кровохарканье.

1. Взять 1 чайную ложку плодов омежника водяного, залить стаканом кипятка, настаивать 20 мин. Пить глотками, с медом, но не более двух стаканов в день (*Вильфорт*).

2. Взять поровну дубовую кору и корни ежевики, траву очитка большого, хвоща, пастушьей сумки и тысячелистника, листья малины; 1 столовую ложку смеси варить в 0,5 л воды, пока не останется половина. Пить холодным каждые 15 — 30 мин по несколько глотков до остановки кровотечения (*Димков*).

145. Haemorrhagia externa. Наружное кровотечение (см. также epistaxis, stomatorrhagia).

Взять 3 столовые ложки травы манжетки и 1 столовую ложку вербейника монетчатого, залить 0,6 л кипятка, дать настояться. Пить по 50 г каждый час (*Животич*).

146. Haemorrhagia interna. Кровотечение из внутренних органов (см. также gastroduodenorrhagia, haemophilia, haemoptysis, metrorrhagia).

1. Взять 5 г порошка горца змеиноного и 1 чайную ложку семян льна на стакан воды, довести до кипения. Принимать по 1 столовой ложке каждые 2 часа (*М. Носаль*).

2. Взять по 2 столовые ложки листьев ежевики, манжетки и травы кошачьей лапки двудомной, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить понемногу в течение дня (*Животич*).

147. Haemorrhagia postnatalis. Послеродовое кровотечение.

Взять по 20 г хвоща и омелы и в 1 л вина варить 10 мин,

настаивать 15 мин, процедить. Пить по 2 — 3 столовые ложки 3 раза в день (*Миятович*).

148. Haemorrhoides. Геморрой.

1. Взять 5 столовых ложек травы льнянки обыкновенной, залить 300 г молока, сварить до загустения, охладить. Перед сном сделать компресс на геморроиды, держать его всю ночь. Утром промыть больное место отваром крапивы. Одновременно пить настой льнянки (3 столовые ложки травы на 0,6 л кипятка). Курс лечения 5 дней (*Животич*).
2. Изстолочь корень коровяка обыкновенного в порошок, взять 15 г порошка, смешать с одним желтком куриного яйца и с таким количеством муки, чтобы при добавке оливкового масла получилась тестообразная масса. Сделать небольших шариков и испечь. Ежедневно в течение месяца съедать на голодный желудок 3 — 4 шарика (*Вильфорт*).
3. При болях в области геморроидов эффективно следующее старинное средство: взять по 4 г порошка соцветий тысячелистника и листьев малины, размешать с 50 г свежего сливочного масла, осторожно растопить, тщательно размешать. Вечером перед сном смазать задний проход. «Даже в запущенных случаях боли утихают и ускоряется выздоровление» («*Praktischer Wegweiser*», 1996, № 47).
4. Взять 5 столовых ложек травы хвоща и 1 столовую ложку травы барвинка малого. Варить на малом огне 30 мин в 0,5 л воды. Пить 3 раза в день по 100 г отвара. Кроме того, из такого же отвара делать клизмы (*Геленцир*).
5. Взять по 2 столовые ложки травы дубровника обыкновенного, корня марены красильной и листьев ширичи метельчатой; залить 6 стаканами кипятка, настаивать 2 часа, пить по стакану 3 раза в день до еды. Остаток чая и гуши использовать для компрессов и клизм (*Животич*).
6. Взять 80 г коры крушины, по 20 г травы тысячелистника и цветков клевера ползучего, 10 г плодов тмина; 1 чайную ложку смеси на стакан воды, варить 5 мин. Выпить перед сном (*Попшенцкиий*).

149. Heliosis. Солнечный удар.

500 г листьев и цветков зверобоя настаивать сутки в 400 мл 30 ° спирта, затем добавить 600 мл оливкового масла, настаивать еще 4 дня (время от времени встряхивать); наконец, на водяной бане медленно довести до кипения и варить, пока не останется около 800

мл. Процедить, хранить в темном месте. Для наружного употребления (*Форон*).

150. Helminthosis. Глистные заболевания.

1. При острицах у детей взять 10 г соцветий пижмы и 5 г травы чистотела, залить стаканом кипятка. Когда остынет до 25 — 30 °С использовать для клизмы. Повторить трижды с двухнедельными перерывами (*Попшенцкиий*).
2. При лямблиозе взять по 50 г травы чабреца, корневищ аира и корней девясила, по 25 г листьев мяты и грецкого ореха, 10 г листьев полыни горькой. Засыпать 2 столовые ложки смеси в термос, залить двумя стаканами кипятка, настаивать 1 час. Пить по полстакана 3 раза в день между приемами пищи в течение одной недели. Затем уменьшить дозу до 1 — 1¹/₂ столовой ложки смеси и пить в течение нескольких недель. Можно подсластить медом или сахаром (*Ожаровский*).
3. Чтобы выгнать солитера надо смешать по 100 г очищенных и измельченных семян тыквы и ягод брусники, съесть натощак, через 2 часа принять слабительное (горькую соль, касторовое масло или другие средства). Через 2 дня процедуру повторить и еще через 2 дня сделать ее в третий раз. Наконец, съесть порцию селедки с луком и оливковым маслом. Если переваривание селедки пройдет без каких-либо расстройств, можно считать, что солитер изгнан полностью (*Попшенцкиий*).

151. Hemicrania. Мигрень.

1. Взять 150 г тертого хрена, 0,5 кг апельсинов (измельчить с коркой), 300 г сахара и 1 л красного вина. Варить на водяной бане 1 час. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).
2. Спиртовую настойку (1:5) семян чернушки посевной принимать по 5 — 10 капель каждые 5 мин (эффективность 60 %). Обычная доза 30 — 90 капель в день в течение многих недель. В а р и а н т: смешать по 30 капель настоек чернушки и чистотела, выпить перед обедом (*Тэто*).
3. Взять по 1 чайной ложке листьев пиретрума девичьего (маруны), желателно свежих, залить стаканом кипятка, выпить глотками в течение дня. Это средство снимает частоту и интенсивность болей и не дает побочного действия даже при многолетнем применении, эффективность его около 70 % («*Zeitschrift für Phytotherapie*», 1987, № 4; *Heirnerman*, 1989).
4. Взять по 50 г листьев Melissa и первоцвета, травы зверобоя, цветков лаванды, корня валерианы и «шишек»

хмеля; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить теплым утром и вечером (*Срока*).

152. Hepatalgia. Гепатальгия, боли в области печени.

1. Наполнить 1-литровую бутылку на 1/3 измельченным хреном. Залить достаточным количеством спирта, закупорить, закопать в землю. Через две недели бутылку извлечь из земли, смесь процедить. Использовать для натираний в области печени напротив почек 1 раза в день (*Миятович*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: боли в мочевом пузыре.

2. Взять 100 штук листьев лавра благородного, 0,5 кг меда, 0,5 л воды, 50 г малинового сока. Кипятить, пока не упарится на 1/3. Пить теплым перед сном по кофейной чашке (*Миятович*).

3. Взять 25 г ячменной соломы, 3 г травы полыни горькой, 1 столовую ложку меда; залить 1 л воды и оставить до утра. Утром варить 5 мин. Пить по 2 столовые ложки по вечерам (*Миятович*).

4. Взять по 2 г травы зверобоя и тысячелистника, листьев шалфея и корней терна, залить 1 л воды, кипятить 5 мин. Пить теплым по чашке по утрам (*Миятович*).

153. Hepatitis. Гепатит, воспаление печени.

1. Взять 300 г лука репчатого, измельчить, протереть через сито, добавить 2 столовые ложки листьев полыни горькой и 100 г меда, залить 0,7 л белого вина. Настаивать 20 дней. Пить по 50 г 3 раза в день до еды (*Животич*).

2. Взять по 5 столовых ложек листьев розмарина и лещины, залить 1 л белого вина, настаивать 20 дней. Пить по 50 г перед завтраком и ужином (*Животич*).

3. Тысячелистник, золототысячник, чистотел, дьямянка, лаванда, шандра, мята, календула, бессмертник, ромашка, можжевельник, шиповник, бузина, цикорий, одуванчик, ревень, крушина, вахта, розмарин, рыльца кукурузы — это список растений, а не сбор. Взять из этого перечня 2 — 3 (или больше) растения, смешать, сделать из них порошок и принимать 2 — 3 раза в день по 1/2 чайной ложки, запивая иногда водой, иногда чаем из зверобоя (*Попиенский*).

4. Взять по 100 г травы тысячелистника и кникуса, по 50 г листьев мяты, лепестков календулы, соцветий ромашки, по 20 г корней одуванчика и плодов фенхеля; 1 чайную ложку смеси заварить стаканом кипятка, настаивать 20 — 30 мин. Пить глотками 2 — 3 раза в день между приемами пищи (*Срока*).

5. «Используйте сезон каштанов для оздоровления печени: возьмите две дюжины плодов каштана съедобного, очистите их, измельчите, залейте медом до покрытия. На другой день мед готов к употреблению. Впрок не заготавливать» (*Хильдегарда*).

6. Взять 1 столовую ложку листьев лаванды, залить 1 л вина, варить 5 мин. Пить понемногу глотками, теплым. Если нет вина, можно сделать отвар в медовой воде. «Это вино горькое, но болезнь печени еще горше» (*Хильдегарда*).

7. Для защиты печени от барбитуратов смешать поровну траву полыни обыкновенной (чернобыльника) и цветущие верхушки вереска; 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Выпить перед сном (*Vademecum fitoterapii*).

154. Hepatitis epidemica virusalis. Вирусный гепатит, болезнь Боткина.

1. Взять 1 столовую ложку травы чины черной (сочевичника черного) на 0,25 л воды, кипятить 1 мин, настоять до охлаждения. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой (*И. Носаль*).

2. Взять по 100 г травы лапчатки гусиной и крапивы, по 50 г корня цикория, травы зверобоя, кникуса, шандры и золототысячника; 1 чайную ложку смеси заварить стаканом кипятка, настаивать 20 — 30 мин (на чайнике). Пить 2 раза в день между приемами пищи (*Срока*).

3. Взять по 50 г травы лапчатки гусиной и спорыша, соцветий ромашки, по 25 г корневищ аира, травы кника и иссопа, цветков вереска и бузины черной; 2 — 3 столовые ложки смеси залить в термосе 2 1/2 стакана кипятка, настаивать 1 час. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день между приемами пищи (*Ожаровский*).

4. Взять 30 г заболони липы серебристой и варить 15 мин в 1 л воды. Когда остынет, процедить. Выпить все количество за день. Курс лечения — до месяца (*Форон*).

5. Смешать готовые настойки дягиля (65 мл), чистотела (40 мл) и очного цвета пашенного (20 мл). Пить по 40 — 70 капель 2 — 3 раза в день (*Форон*).

155. Hepatocholecystopathia. Болезни печени и желчного пузыря.

Взять 15 г листьев мяты и 5 г листьев бересклета европейского, 2 чайные ложки смеси залить стаканом

кипятка, настаивать 10 мин. Пить до еды 2 — 3 стакана в день (*Браун*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: диспепсия.

156. Hepatoma. Рак печени первичный.

1. Взять 300 г сока лука репчатого, 200 г сока лука-поррея, 0,6 л белого вина. Настаивать 5 дней, затем добавить 200 г меда и еще настаивать 3 дня. Принимать по 1 столовой ложке за полчаса до еды 4 раза в день (*Ланджев*).
2. Взять по 50 г травы круциаты гладенькой (подмаренника крестовидного), листьев скумпии, корней крапивы и цикория, «шишек» хмеля; к 3 столовым ложкам смеси добавить 1 столовую ложку семян льна и 1 чайную ложку плодов аниса, залить 1 л воды, варить 20 мин. Пить по 75 г 3 раза в день после еды (*Димков*).

157. Hepatomegalia. Гепатомегалия, увеличение печени.

1. На 100 — 150 штук лаврового листа взять 5 столовых ложек меда, залить 0,5 л воды и варить, пока не упарится более чем наполовину. Процедить, выпить теплым перед сном 1 кофейную чашку и сразу лечь в постель (*Миятович*).
2. Взять по 20 г корней крапивы и ячменной соломы, по 20 г цветков терна и травы золототысячника, по 5 г травы очного цвета пашенного и будры, по 3 г листьев шалфея, корней одуванчика и травы подлесника европейского, по 2 г листьев шалфея и полыни горькой; все количество трав залить 1,5 л холодной воды, оставить на 5 часов, затем довести до кипения, дать настояться 15 мин, процедить. Пить 3 раза в день по кофейной чашке (*Миятович*).

158. Herpes labialis. Пузырьковый лишай на губах.

1. Взять 50 г свежих листьев лопуха и 30 г цветков фиалки трехцветной, залить 0,5 л оливкового масла, на водяной бане довести до кипения, настаивать 1 час, процедить. Наружное средство (*Цуксон*).
2. Взять по 30 г корней лопуха и листьев кервеля, 20 г листьев огуречной травы лекарственной; 30 г смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 15 мин. Пить по 150 г 3 — 4 раза в день (*Форон*).

Highmoritis: см. sinusitis maxillaris

159. Hordeolum. Ячмень.

Смешать поровну траву очанки и соцветия ромашки, 5

столовых ложек смеси залить 0,25 л кипятка, настаивать 10 мин. Распаренную массу завернуть в марлю и использовать для горячих компрессов (*Браун*).

160. Hydrops. Водянка (см. также ascites, hydrotorax, oedema).

1. Истолочь в ступе горсть семян конопли и залить это количество 1 л воды, настаивать 4 часа, затем кипятить 15 мин, процедить. Пить по стакану в день. Курс лечения две недели (*Миятович*).
2. Одновременно пить такой настой: взять по 10 г соцветий ромашки и корневищ пырея, по 4 г хвоща и листьев дягиля, 3 г травы дубровника горного; 1/2 столовой ложки смеси заварить стаканом кипятка. Пить теплым каждый час по 1/2 стакана (*Миятович*).
3. Взять 15 г листьев розмарина, залить 1 л красного вина, настаивать 6 дней. Пить по 3 столовые ложки за полчаса до завтрака и ужина (*Миятович*).
4. Взять 30 г корней бузины черной, варить в 1 л воды пока не останется половина. Пить по кофейной чашке перед едой. Курс лечения до двух месяцев (*Димков*).
5. Взять 4 столовые ложки листьев зимолубки зонтичной и 2 столовые ложки листьев крапивы, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить понемногу в течение дня (*Животич*).
6. При водянке у детей взять по 2 столовые ложки корней петрушки и семян ячменя, варить 20 мин в 2 л воды. Сразу же в этот отвар бросить по 1 столовой ложке соцветий ромашки, листьев лещины и рылец кукурузы и еще варить 10 мин. Пить по 25 — 50 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
7. Взять по 10 г листьев и корней крапивы и листьев петрушки, 60 г листьев дягиля, 5 г травы полыни обыкновенной (чернобыльника), 4 г травы хвоща; залить 1 л воды, оставить на 5 часов, затем довести до кипения, настаивать 15 мин, процедить. Пить по стакану 3 раза в день. Одновременно принимать порошок корня дягиля в дозе «на кончике ножа» (*Миятович*).

161. Hydrotorax. Гидроторакс, водянка плевральной полости.

Порошок семян моркови смешать с равным количеством меда. Принимать по 1 чайной ложки смеси 4 — 5 раз в день (*Вильфорт*).

162. Hyperaciditas. Гиперацидный гастрит, повышенная кислотность желудочного сока.

1. Взять по 1 столовой ложке листьев земляники и малины, травы очанки, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза до еды, курс лечения 6 дней (*Животич*).
2. Взять 100 г непросеянной овсяной муки, залить 1 л кипятка и на малом огне варить 1 час. Когда остынет, добавить 1 кофейную ложку поваренной соли, 2 столовые ложки меда, 1 столовую ложку листьев фенхеля, 2 столовые ложки молотых орехов (грецких или лещины). Разделить на три порции, съесть перед едой. Курс лечения 6 дней (*Животич*).
3. Пить сок из клубней картофеля, выращенного без применения химических удобрений и пестицидов: начиная с 25 — 50 г постепенно довести до 100 г сока в день. Улучшение наблюдается, как правило, на 5-й день (*Вонарбург*).
4. Взять по 20 г соцветий ромашки, листьев мелиссы, плодов аниса, тмина и фенхеля; все измельчить, 1 чайную ложку с верхом залить 0,25 л кипятка, настаивать 15 мин (в процессе настаивания несколько раз перемешать), процедить. Пить 2 — 3 стакана в день, соблюдая диету: исключить алкоголь, уксус, жирное, пряное, соленое, горчицу, крепкий кофе, лук, чеснок, хрен, помидоры (*Гашипарович*).

163. Hypercholesterinaemia. Гиперхолестеринемия, увеличенное содержание холестерина в крови.

1. На 1 л воды взять 60 г корней посконника конопляного, варить 10 мин. Пить 3 раза в день до еды по полстакана. Тот, кто не переносит вкус и запах посконника, может в конце варки добавить 10 г листьев мяты. В а р и а н т: 3 столовые ложки травы посконника залить 0,5 л кипятка, оставить до утра; на другой день принимать, как выше (*Туцаков*).
- Д р у г и е п о к а з а н и я: гипертония.
2. Принимать 2 — 3 раза в день по 1 чайной ложке молотых семян ослинника двулетнего, а для профилактики холестеринемии — по 1/2 чайной ложке в день (*Ожаровский*).
- Д р у г и е п о к а з а н и я: профилактика тромбозов, начальная стадия рассеянного склероза предменструальный синдром и др. (см. «*Wiadomości zielarskie*», 1987, № 7; 1991, № 4).
3. Взять плоды красного стручкового перца, корни клопогона кистевидного, яблочный пектин, плоды боя-

рышника; все измельчить в порошок и смешать в соотношении 1:1:1:6. Принимать по 0,5 г смеси 1 раз в день после еды или во время еды — кому как удобнее (*Хэй-нерман*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: гипертриглицеридемия.

164. Hypergalactosis. Гипергалактоз, чрезмерная лактация.

1. Взять по 5 столовых ложек листьев грецкого ореха и «шишек» хмеля, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Утром и вечером делать из гущи компресс на молочную железу, держать каждый раз по 2 часа, смачивая через 15 мин настоем этих трав (*Животич*).
2. 1 столовую ложку листьев шалфея залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 — 60 мин, пить по 150 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
3. Взять по 20 г корней арундо тростникового, листьев грецкого ореха и 10 г «шишек» хмеля; 2 кофейные ложки смеси залить 0,25 л воды и варить 3 мин. Пить по стакану 3 раза в день (*Вандер*).

165. Hyperhydrosis. Потливость.

1. Взять по 50 г ивовой и дубовой коры, листьев мяты, шалфея и буквицы; 6 — 8 столовых ложек смеси залить 2 — 3 л воды, варить 2 — 3 мин, настаивать 20 мин. Отвар использовать для ванн, которые принимать 2 раза в неделю, температура воды 37 — 39 °С (*Срока*).
2. Взять 40 г листьев шалфея, по 20 г травы хвоща и тысячелистника, по 10 г листьев мелиссы и грецкого ореха; 1 столовую ложку смеси варить 10 мин в 0,25 л воды. Выпить в два приема (*Попиенцкий*).

166. Hypermetropia, presbyopia. Дальнозоркость.

Взять 5 штук грецких орехов (истолочь со скорлупой) и по 2 столовые ложки корней лопуха и крапивы, варить 15 мин в 1,5 л воды, затем добавить 4 столовые ложки следующей смеси: по 50 г травы дымянки и лабазника, листьев белой акации и сосны, слоевищ цетрарии, 1 лимон, 1 чайную ложку корицы и еще варить 15 мин. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).

167. Hypertensio. Гипертензия, повышение артериального кровяного давления. Hypertonia, гипертония. Morbus hypertonicus, hypertonia essentialis. Гипертоническая болезнь.

1. Взять 50 г незрелых стручков фасоли (без семян) и

- варить в 0,75 л воды до упаривания наполовину. Пить каждый час по 1 столовой ложке. Курс лечения 3 недели. Затем на протяжении следующих трех недель брать 30 г стручков и, наконец, последние 3 недели — 10 г (*Геленцир*).
2. Взять 20 г листьев эвкалипта, измельчить, залить 1 л кипятка, настаивать трое суток. Пить по 1 — 2 столовые ложки за полчаса до еды. Курс лечения 10 — 12 дней (*Голук*).
 3. При высоком давлении в климактерический период взять 15 штук гвоздичек (пряность), залить с вечера 300 г теплой (39 °С) воды, настаивать всю ночь, утром выпить (*Димков*).
 4. Взять кофейную чашку кукурузной муки, залить двойным количеством теплой воды, настаивать сутки. Принимать по 2 столовые ложки этой смеси перед едой (*Миятович*). В а р и а н т: 3 столовые ложки кукурузной муки залить 300 г холодной воды, настаивать 2 — 3 часа. Пить понемногу в течение дня (*Геленцир*).
 5. Если давление «подскочило на нервной почве» взять 3 столовые ложки соцветий и корней арники и 1 столовую ложку травы хвоща, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 200 г до еды (*Животич*).
 6. Одним из самых эффективных рецептов *Животич* признает следующий: взять по 3 столовые ложки листьев маслины европейской, плодов и цветков боярышника и травы тысячелистника, залить 1,4 л кипятка, настаивать 1 час. Пить по 200 г до и после еды. Курс лечения 30 дней.
 7. Взять 20 зубков чеснока, 5 луковиц, 5 лимонов (без корки), 1 кг сахара, залить 2 л воды. Настаивать 10 дней. Пить 3 раза в день по 1 столовой ложке (*Краюкова*).
 8. Взять 10 г плодов можжевельника и по 5 г семян овса и корневищ пырея, залить 1 л воды и варить, пока не останется 0,75 г жидкости. Пить понемногу в течение дня, курс лечения 40 дней (*Миятович*).
 9. Взять поровну корни переступня, корневища ириса болотного, кору ивы и цветков лаванды; 1 столовую ложку смеси на стакан воды, варить 5 мин. Пить два стакана отвара в день (*Попиенцкиш*).
 10. Взять по 100 г листьев боярышника и омелы, травы кирказона, по 50 г листьев крапивы и тысячелистника; 2 столовые ложки смеси залить 0,6 л кипятка, настаивать 30 мин. Пить по 150 г 3 раза в день за 10 мин до еды (*Памуков*).
 11. Взять 100 г листьев омелы и по 50 г травы барвинка,

- пустырника, руты и земляники, цветков боярышника и ромашки, корневищ пырея; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 — 30 мин. Пить 3 раза в день после еды (*Срока*).
12. Взять по 50 г травы репешка, базилика, лаванды, донника, душицы, листьев мяты и Melissa, цветков белой акации и липы, «шишек» хмеля; к 2 столовым ложкам этого сбора добавить по 1 чайной ложке корицы и апельсиновой корки, 7 штук гвоздичек (пряность), 3 штуки свежих листьев лимона, залить 0,5 л кипятка, настаивать всю ночь. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
168. **Hyperthyreosis, thyreotoxicosis.** Гипертиреоз, тиреотоксикоз, повышенная функция щитовидной железы (см. также *Basedow's morbus*).
1. Собрать свежие листья бузины черной, распарить их, отжать, сделать вечером компресс на область щитовидной железы, листья расположить в пять слоев, посыпать питьевой содой, накрыть газетой, поверх — флаanelю (*Димков*).
 2. Принимать по 40 капель 2 раза в день настойки травы зюзника европейского (*Гэто*).
 3. Взять 300 г верхушек сосны и 100 г скорлупы грецких орехов, варить 20 мин в 2 л воды, добавить 10 штук свежих листьев лимонного дерева, по 0,5 кг меда и сахара и еще варить 10 мин. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).
 4. Взять 60 г семян льна и по 20 г лепестков календулы, травы вероники и водорослей фукуса пузырчатого; измельчить все в порошок. Принимать по 1/2 чайной ложке 2 раза в день (*Попиенцкиш*).
 5. Взять 400 г водоросли фукуса пузырчатого и по 20 г дубовой коры, корневищ осоки песчаной, листьев шавеля (любого вида из группы «конских»), слоевищ цетрарии; 1 столовую ложку на стакан кипятка. Пить 1 — 2 стакана настоя в день (*Попиенцкиш*).
 6. Взять по 100 г травы вероники и водоросли фукуса пузырчатого по 50 г травы тысячелистника, спорыша и донника, листьев малины, соцветий ромашки, корневищ пырея; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 30 мин. Пить теплым по стакану 3 раза в день после еды. Кроме того, считается полезным носить ожерелье из нешлифованного янтаря (*Срока*).
 7. Взять по 100 г слоевищ морских водорослей хондруса курчавого и фукуса пузырчатого, по 50 г травы репеш-

ка, хвоща, дымянки и лабазника, листьев подорожника большого, сосны и грецкого ореха; 2 столовые ложки смеси варить 15 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г до еды (Димков).

Hypertonia: см. hypertensio.

169. Hypertrophia prostatae. Гипертрофия предстательной железы (см. также adenoma prostatae).

1. Взять 25 г коричневой кожуры семян конского каштана и в 250 г спирта настаивать 10 дней. Принимать по 10 капель 2 раза в день (до обеда и перед ужином) в течение 20 дней каждого месяца (Геленцир).
2. Порошок листьев толокнянки принимать по 1 чайной ложке утром натощак и вечером перед сном (Геленцир).
3. Взять 2 столовые ложки листьев лещины и варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить вместо воды (Димков).
4. Очищенные и измельченные семена тыквы принимать 2 раза в день (утром и вечером) по 1 — 2 столовые ложки в течение месяца (Вихтл).
5. Взять 10 г коры или листьев туи западной и варить 2 мин в 0,5 л воды, настаивать 10 мин, выпить в течение суток. В а р и а н т: по 20 — 40 капель настойки 1:5 из хвои (листьев) этого растения (Вальнэ).
Д р у г и е п о к а з а н и я: цистит, ревматизм, профилактика венерических болезней.
6. Столовую ложку листьев или коры лещины древовидной (медвежий орех) настаивать 20 мин в стакане кипятка. Пить по 1 — 2 столовые ложки несколько раз в день (Георгиев).
Д р у г и е п о к а з а н и я: гепатит, гипертония.
7. Взять 2 — 3 чайные ложки травы кипрея мелкоцветкового и залить 0,5 л кипятка, настаивать 5 мин, процедить. Пить теплым по стакану утром натощак и вечером за полчаса до сна или 3 — 6 раз в день по 150 г (Требен; Вихтл; Гайгер).
8. Взять 1 чайную ложку корней крапивы, залить стаканом холодной воды, довести до кипения и варить 1 минуту, настаивать 10 мин, процедить. Пить по стакану утром и вечером (Вихтл).
9. Взять 2 столовые ложки травы клоповника мусорного, залить 0,7 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 200 г 3 раза в день до еды (Цвык).
10. Гомеопатическое средство: «х и м а ф и л а» (трава змиеголовки зонтичной), Д1, 3 раза в день по 5 — 8 капель (Квиллиш).

11. При задержке мочи взять 3 кусочка (каждый длиной с указательный палец) молодой, еще зеленоватой, коры лещины (измельчить) и 3 корня петрушки, варить 20 мин в 1 л воды. Пить в течение дня вместо воды (Димков).
12. При гематурии взять 2 столовые ложки очищенного овса и варить в 700 г воды до полного разваривания зерен; когда остынет, процедить и отжать. Пить по 100 г отвара с добавкой по 50 г сока из корня петрушки (Димков).
13. Взять по горсти травы хвоща и соцветий («страусиных перьев») ковыля перистого и варить 15 мин в 2 л воды. Отвар использовать для сидячих ванн, накрывшись одеялом (предварительно сделать клизму из настоя ромашки). Такие сидячие ванны делать перед сном (Димков).
14. Взять по 2 столовые ложки травы паслена черного и плодоножек черешни, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза в день до еды (Животич).
15. Взять по 2 столовые ложки травы паслена черного и листьев ежевики, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза в день до еды (Животич).
16. Взять поровну траву хвоща, рыльца кукурузы и листья дикорастущей груши; 2 столовые ложки смеси залить 0,3 л кипятка, настаивать 1 час. Пить вместо воды (Геленцир).
17. Взять поровну корни лопуха и калгана, траву золотарника, чабреца и лапчатки гусиной, листья омелы, кору ивы, рыльца кукурузы; 1 столовую ложку с верхом смеси залить стаканом кипятка, настаивать 3 часа. Пить по стакану 3 раза за 20 мин до еды (Климушко).
18. Взять по 100 г травы спорыша и соцветий ромашки, по 50 г листьев малины, брусники, черники, земляники, черной смородины, корней бедренца, рылец кукурузы; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 — 30 мин. Пить теплым 2 раза в день после еды. Кроме того, регулярно есть проросшие семена тыквы и подсолнечника, кукурузу, овсяную, манную каши (Срока).
19. Взять по 100 г травы тысячелистника, зверобоя и хвоща, листьев сосны, лещины и толокнянки, корневищ свинороя, рылец кукурузы; к 3 столовым ложкам смеси добавить 1 столовую ложку семян льна (предварительно слегка поджарить, чтобы отвар не ослизнялся) и по 1 чайной ложке семян ячменя и плодов можже-

вельника красного, варить 15 мин в 1 л воды. Пить по 120 — 150 г 3 раза до еды (*Димков*).

170. Hypochondria. Ипохондрия.

Взять по 1 столовой ложке цветков аврана, коровяка и ромашки, корней одуванчика и варить 5 мин в 1 л воды. Когда жидкость остынет до 38 °, процедить и использовать для удерживаемой клизмы (*Димков*).

171. Hypogalactia. Гипогалактия, уменьшенная лактация (см. также galactostatis).

1. Взять 1 столовую ложку травы полыни морской, залить 0,3 л кипятка, настаивать 30 мин. Пить по 100 г 3 раза в день (*Димков*).

2. Взять 2 столовые ложки листьев лапчатки серебристой и варить 5 мин в 0,5 л воды. Когда остынет, процедить. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

3. Взять 100 г плодов тмина и по 50 г плодов аниса и укропа, травы базилика и козлятника; 1 чайную ложку смеси на стакан воды, варить 2 — 3 мин, настаивать 20 мин. Пить теплым 2 раза в день по полстакана (*Срока*).

4. Взять 3 части травы сушеницы топяной, по 2 части плодов аниса и укропа, 1 часть травы донника; 2 столовые ложки смеси залить с вечера в термос 0,5 л кипятка. Пить теплым 5 — 8 раз в день по 1/4 — 1/3 стакана (*Шмерко*).

5. Гомеопатическое средство: уртика уренс (крапива жгучая), по 5 — 10 капель неразбавленной настойки 3 — 4 раза в день с горячей водой (*Квилли*).

172. Hypomenorrhoea. Гипоменорея, скудное менструальное кровотечение.

Если к 40 годам при сохранении регулярности менструального цикла объем регул уменьшается, то следует принимать по 30 — 50 капель в день настойки травы крестовника обыкновенного (*Тэто*).

173. Hypomnesia. Гипомнезия, ослабление памяти (см. также amnesia, arteriosclerosis).

1. При ухудшении памяти, вызванном артериосклерозом, заметное улучшение наблюдается после приема следующего средства: взять поровну листья мялисы и полыни горькой, 3 чайные ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 5 мин. Пить понемногу в течение дня. Дневная доза 1 — 1^{1/2} стакана настоя (*Гайгер*).

2. Пить свежий сок из листьев и корней одуванчика: по

50 мл 4 раза в день со свежим рисовым отваром за 20 мин до еды. Использовать весь сезон (*Шмерко*).
Другие показания: раздражительность, склероз, эпилепсия.

3. Смешать поровну листья мялисы и траву майорана; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка. Пить 2 — 3 стакана в день, подсластить медом (*Вильфорт*).

4. Взять по 20 г корневищ аира, травы вероники, листьев мялисы, розмарина и полыни горькой, цветков боярышника, 3 чайные ложки смеси варить 5 — 10 мин в 0,6 л воды. Пить теплым 3 раза в день по стакану (*Гайгер*).

5. Взять 1 столовую ложку измельченных корней валерианы, залить 0,3 л кипятка, настаивать в теплом месте (или в термосе) 30 — 40 мин. Выпить в три приема: по 100 г утром натощак, после завтрака и вечером перед сном. В а р и а н т: 1 чайную ложку спиртовой настойки выпить утром натощак, размешав в 1/2 стакана любой столовой минеральной воды (*Осепров*).

П р и м е ч а н и е: использована идея д-ра Д. Прайса (Балтимор, США), изучавшего метаболизм холина (корень валерианы содержит его до 3 %).

174. Hypoparathyroidismus, hypoparathyreosis. Гипопаратиреоз, функциональная недостаточность оксалоцитовидных желез.

При повышенной возбудимости нервной системы рекомендуется принимать 1 раз в середине дня 50 капель настойки хвоща зимующего (*Тэто*).

175. Hypophysis cerebri hypofunctio. Функциональная недостаточность мозгового придатка.

Взять по 100 г травы базилика и аканта длиннолистного, по 50 г травы пустырника, донника, душицы, цветков лаванды и липы, «шишек» хмеля; 2 столовые ложки смеси залить с вечера 0,5 л кипятка, настаивать всю ночь, процедить. Пить через 2 часа после еды по 75 г (*Димков*).

176. Hypothyreosis. Гипотиреоз, пониженная функция щитовидной железы.

1. Настойка листьев плюща: 40 — 60 капель в день. Принимать только в течение 15 — 20 дней каждого месяца (*Тэто*).

2. Взять корку от одного лимона и по 1 столовой ложке

семян льна и меда, варить 10 мин в 1 л воды. Пить вместо воды (Димков).

3. Взять 300 г ядер грецкого ореха (смолоть), 100 г чеснока (сварить и размять на кашицу), 50 г плодов аниса (смолоть), 1 кг меда. Все тщательно размешать деревянной ложкой. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин до еды. Перед употреблением смесь перемешивать (Димков).

177. Hypotonia. Гипотония, пониженное артериальное давление.

1. Взять 2 столовые ложки травы пастушьей сумки, варить 2 мин в 0,3 л воды, настаивать 15 мин. Пить 3 раза в день по 100 г (Геленшир).

2. Взять 40 г веточек жарновца метельчатого, залить 1 л кипятка, настаивать 15 мин. Пить по 1 столовой ложке 5 раз в день. Под врачебным контролем дневной прием можно довести до 10 столовых ложек, но никогда не превышать эту дозу (Форон).

3. Взять 40 г листьев дягиля, залить 1 л кипятка, настаивать 10 мин, пить после еды 3 — 5 стаканов в день (Форон).

4. Взять 30 г измельченных семян расторопши и варить 15 мин в стакане воды, пить каждые 2 часа по 1 столовой ложке. В а р и а н т: то же в виде настойки, 3 раза до еды по 50 капель (Туцаков).

5. Взять поровну траву чабреца и цикория, 10 г смеси залить 1 л кипятка. Пить понемногу в течение дня (Марушич).

6. При низком давлении в климактерический период поджарить и смолоть 50 г кофейных зерен, смешать с 0,5 кг меда, добавить сок одного лимона, все тщательно размешать. Принимать по 1 чайной ложке через 2 часа после еды (Димков).

7. Взять по 1 столовой ложке листьев грецкого ореха, травы или корней ясенца белого, травы пустыряника; залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза в день до еды (Животич).

8. Взять по 30 г травы тысячелистника, пастушьей сумки и Melissa, 20 г травы дрока красильного; 2 столовые ложки смеси залить в термосе 1^{1/2} стакана кипятка, настаивать 1 час. Пить глотками утром и вечером по полстакана (Ожаровский).

9. Взять по 50 г травы базилика, донника, дымянки и цетрарии, листьев черной смородины, сосны, Melissa, грецкого ореха, цветков лаванды и лабазника вязолистного; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в

0,5 л воды. Пить по 75 г через 2 часа после еды (Димков).

178. Ichthyosis congenita. Ихтиоз, рыбаья кожа.

Взять по 20 г лишайника эвернии («дубовый мох»), листьев бузины травянистой, шалфея, цветков коровяка, коры дуба; 40 г смеси настаивать 12 часов в 5 л воды, затем варить 10 мин. Для компрессов и втираний (Марушич).

Ichthyosis follicularis: см. keratosis follicularis.

179. Icterus. Желтуха.

1. Взять 20 г коры ольхи, залить 0,5 л воды, кипятить 10 мин. Выпить за день в три приема. Принимать 4 дня (Миятович).

2. Взять 50 г корня терна (без верхнего слоя), залить 0,75 л воды, варить пока не останется 0,5 л. Пить перед едой по стакану. Курс лечения 5 дней, затем снова пить отвар ольховой коры (Миятович).

3. Взять 5 г свежих листьев лещины, залить белым вином (лишь бы покрыть), настаивать всю ночь. Утром процедить и выпить натощак. Курс лечения 12 дней (Миятович).

4. Взять 60 г сухих корней крапивы, измельчить, залить 1 л белого вина, варить 20 мин. Пить перед едой по 100 г (Миятович).

5. Взять 25 г корней синеголовника полевого, залить 0,6 л воды, варить 10 мин. Когда остынет, процедить, разделить на три порции. Пить утром натощак и за полчаса до обеда и ужина, добавляя перед употреблением в каждую порцию по 50 мл минеральной воды щелочно-углекислой группы, например, углекислой хлоридно-гидрокарбонатной натриевой воды типа Ессентуки № 17 (Осетров).

6. Взять 4 столовые ложки листьев и молодых побегов барбариса, варить 10 мин в 1 л воды. Пить в течение дня вместо воды (Димков).

7. Камни желчного пузыря крупного рогатого скота, так называемый безоар, измельчить, взять 1/4 чайной ложки, размешать с 1 столовой ложкой лимонного сока или винного уксуса. Эту дозу принять в 4 часа утра и продолжать спать. Так делать три утра подряд (Димков).

8. Взять 4 столовые ложки листьев моркови, варить 10 мин в 1 л воды. Пить вместо воды (Димков).

9. При желтухе у детей взять 3 — 5 штук плодов можжевельника красного, измельчить, залить 0,25 л воды, довести до кипения. Пить по 1 — 2 столовые ложки 3 раза в день (*Димков*).
10. Взять поровну листьев копытня и соцветий бессмертника, 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Пить 2 — 3 стакана настоя в день (*М. Носаль*).
11. Взять 7 столовых ложек семян конопли, залить 1 л сырого молока, варить 15 мин, процедить. В другой сосуд поместить 20 г мужских цветков («сережек») грецкого ореха, залить 0,6 л воды, варить 5 мин, процедить. Обе жидкости смешать, пить каждые полчаса по 1 столовой ложке. Курс лечения длительный (*Миятович*).
12. Взять 10 г травы тысячелистника и 3 г травы зверобоя, залить 1 л кипятка. Пить перед едой по 150 г. Курс лечения 30 дней (*Миятович*).
13. Сок от 2 лимонов смешать с соком от 2 головок чеснока. Принимать по 1 чайной ложке через 2 часа после еды (*Димков*).
14. Взять 24 штуки плодов инжира (разрезать пополам), 6 штук лимонов (каждый разрезать на восемь частей), 1 столовую ложку корней ревеня, 1/2 чайную ложку жженных квасцов, залить достаточным количеством винного уксуса (до покрытия), настаивать двое суток (пока инжир и лимон не впитают уксус). Съедать 3 раза в день за 20 мин до еды по два кусочка инжира и по кусочку лимона, т. е. курс лечения 24 дня. Сделать двухнедельный перерыв и курс повторить (*Димков*).
15. Взять по 15 г цветущих верхушек льнянки и соцветий бессмертника, 10 г рылец кукурузы, залить 1 л кипятка, дать настояться. Пить понемногу в течение дня (*М. Носаль*).
16. Взять 10 г чеснока и по 5 г травы чистотела и полыни обыкновенной (чернобыльника), залить 0,5 л белого вина, довести до кипения, процедить. Пить по 2 столовые ложки утром натощак. Курс лечения 7 дней (*Миятович*).
17. Взять 100 г соцветий бессмертника, 60 г коры крушины, 25 г травы руты и 15 г листьев мяты; 1 столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка. Пить 2 стакана в день до еды (*Попиенцксий*).
18. Взять по 100 г корней крапивы и барбариса, травы базилика и чабера садового, листьев сельдерея, грецкого ореха и мелиссы; 3 столовые ложки смеси залить 0,7 л воды, варить 10 мин. Пить по 75 г три раза в день до еды (*Димков*).

19. Взять по 5 г листьев мяты и шалфея, корней дягиля, по 4 г листьев плюща, травы будры, полыни горькой, корней одуванчика, 3 г травы золототысячника. Залить 1 л воды, оставить на 5 часов, затем довести до кипения, настаивать 15 мин, процедить. Пить 3 раза в день по кофейной чашке (*Миятович*).
 20. Взять по 3 г травы тысячелистника, подмаренника душистого, чабера горного и пастушьей сумки, листьев березы, корней горечавки ластровневой, по 2 г корней алтея, листьев и лепестков календулы, цветков язвенника многолистного. Всю смесь залить 1 л воды, оставить на 5 часов, затем варить 5 мин, настаивать 15 мин, процедить. Пить в течение дня вместо воды. Можно принимать наряду с другими лекарствами (*Миятович*).
 21. Взять по 50 г травы зверобоя, бессмертника, герани кровавокрасной, полыни горькой, дымянки, аканта длиннолистного, цикория, листьев календулы, очитка большого, плодов можжевельника красного; к 2 столовым ложкам (каждая с верхом) этого сбора добавить 10 штук плодов шиповника, залить 0,5 л воды и варить 10 мин. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
180. *Impetigo contagiosa*. Заразное импетиго (болезнь кожи).
1. Взять поровну семян пажитника, листьев руты и травы дубровника чесночного; 10 столовых ложек смеси залить 1 л воды, варить 10 мин. Для компрессов на ночь (*Попиенцксий*).
 2. Взять 30 г листьев мыльнянки и варить 3 мин в 1 л воды, отвар слить в другой сосуд. Взять свежий лист лопуха, измельчить, залить горячим отваром мыльнянки, довести до кипения, еще раз процедить. Использовать для теплых компрессов несколько раз в день (*Форон*).
181. *Impotentia coeundi*. Импотенция, половая слабость, мужское бессилие (неспособность к совершению полового акта).
1. В случае преждевременного извержения семени хорошо действует настой из «шишек» хмеля: в течение первой недели надо пить по 150 г 3 раза в день, в течение второй — 2 раза в день. Доза: 1 столовая ложка «шишек» на стакан кипятка (*Димков*).
 2. Взять 6 столовых ложек семян пажитника, залить 0,6 л воды, варить 10 мин, процедить. Пить холодным 3 раза

- в день по стакану: утром натощак, перед обедом и за полчаса до ужина (*Манфред*).
3. Взять 30 — 40 г дрожжей и по 1 столовой ложке порошкового молока и меда. Размешать с водой и выпить. Кроме того, полезны удерживаемые клизмы из дрожжей или порошкового молока и прием 2 раза в день по 15 капель настойки прополиса (*Попиенцкий*).
 4. Взять 3 столовые ложки семян мальвы лесной и 1 столовую ложку листьев шалфея, залить 1 л кипятка. Выпить за день (*Животиц*).
 5. Взять 100 г плодов фенхеля, залить 1 л портвейна, настаивать три недели (ежедневно встряхивать). Пить по 100 г после ужина (*Geheimnisse...*).
 6. Взять 100 г травы тысячелистника и по 50 г корневищ аира и семян пажитника, измельчить в порошок. Принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день (*Попиенцкий*).
 7. Бросить в термос щепотку листьев мяты перечной и по две щепотки травы чабера садового, листьев розмарина и плодов фенхеля, залить 0,5 л кипятка. Через полчаса, а еще лучше перед сном, выпить половину, а остальное — на следующее утро (*Месеге*).
 8. Взять 100 г корней крапивы и по 25 г листьев Melissa и шалфея, корневищ аира и лепестков календулы. Измельчить в порошок, принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день (*Попиенцкий*).
 9. Взять по 50 г корневищ аира, травы лапчатки гусиной, лепестков календулы, по 25 г листьев Melissa, крапивы и руты; 1^{1/2} столовой ложки смеси залить двумя стаканами воды и на малом огне довести до кипения (но не варить). Настаивать 10 мин, процедить. Пить по 2/3 стакана 2 — 3 раза в день между приемами пищи. Одновременно принимать по одной капсуле витамина E (*Ожаровский*).
 10. Взять по 40 г травы зверобоя и спорыша, по 30 г травы душицы и корней девясила, 20 г травы тысячелистника, 15 г плодов лимонника китайского; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка. Пить по 1/5 — 1/4 стакана 4 раза в день. Курс лечения две недели. Эффективность — более 60 % (*Юнда*).
 11. Взять 100 г листьев белой шелковицы и по 50 г травы кадила мелиссолистного, спорыша, истода горького, свиного пальчатого, горечавки крестовидной и слоевищ цетрарии; к 2 столовым ложкам сбора добавить 1 чайную ложку следующей смеси: измельченные семена

- арбуза, подсолнечника и сельдерея. Варить 10 мин в 0,6 л воды, пить по 75 г 3 раза в день (*Димков*).
12. Взять по 1 столовой ложке травы эспарцета песчаного и ярутки полевой, залить стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить по 50 — 100 мл 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения 2 — 3 недели. Сделать перерыв на неделю и лечение повторить. Можно пользоваться и одной яруткой: принимать по 1/2 чайной ложки порошка травы 4 раза в день за 30 мин до еды в течение 15 — 20 дней (*Товстуха*).

182. *Impotentia generandi*. Бесплодие у мужчины (неспособность к оплодотворению вследствие отсутствия или неполноценности сперматозоидов в сперме).

1. Взять 5 столовых ложек семян ячменя, варить только 10 мин (чтобы можно было использовать полусваренное зерно 2 — 3 вечера подряд), поместить ячмень в мешочек и делать перед сном компресс на тестикулы продолжительностью около 10 мин; ячмень должен быть терпимо горячим (*Димков*).
2. Взять сок от 3 лимонов, 3 желтка куриных яиц, 200 г меда и 150 — 200 г коньяка (или красного вина, лучше малаги), все тщательно размешать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (*Димков*).
3. Взять 50 г семян конопли и 25 г плодов сельдерея, измельчить, смешать с 150 г меда. Принимать по 1 столовой ложке через 2 часа после еды (*Димков*).
4. Взять по 100 г молодых верхушек сосны, листьев шелковицы и грецкого ореха, слоевищ цетрарии. К 2 столовым ложкам этой смеси добавить 1 чайную ложку семян льна и варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).

Incontinentia urinae: см. *enuresis*.

183. *Infarctus myocardii*. Инфаркт миокарда.

1. Смешать настойки пассифлоры мясокрасной (55 мл), незрелых семян овса (50 мл) и очного цвета пашенного (20 мл). Пить по 30 — 50 капель 3 — 4 раза в день (*Форон*).
 2. Для профилактики инфаркта миокарда смешать с водой настойки чистотела (25 капель), безвременника осеннего (20 капель) и арники (10 капель). Выпить за день три такие дозы (*Тэто*).
- Д р у г и е п о к а з а н и я: коронарит.

184. Infectio viae urinariae apud infantis. Инфекция мочевых путей у детей.

Измельчить 10 — 20 свежих листов капуцина большого (настурции большой), смешать с 1 чайной ложкой оливкового масла и с 1 чайной ложкой лимонного сока, сразу дать съесть ребенку. Так делать ежедневно в промежутке между обедом и ужином в течение двух недель (*Кисель*).

185. Insomnia. Бессонница.

1. Взять головку кочанного салата, залить 1 л воды с добавкой 2 столовых ложек меда, варить 10 мин. Когда остынет, процедить. Перед сном выпить 50 — 75 г отвара (*Димков*).
2. Взять по 1 столовой ложке семян ржи и овса, варить в 0,6 л воды до того момента, когда зерна начнут лопаться. Сразу процедить. Пить в течение дня вместо воды (*Димков*).
3. Взять поровну листья бузины черной и паслена черного, 1 чайную ложку смеси залить 0,5 л кипятка. Пить понемногу в течение дня (*Гапон*).

Д р у г и е п о к а з а н и я: стресс, нервное возбуждение.

4. Взять 60 г цветков кувшинки белой и 40 г травы белокудренника вонючего (в цветущем состоянии), залить 1 л кипятка, настаивать 15 мин, процедить, добавить 1,5 кг сахара. Варить на малом огне при постоянном помешивании до растворения сахара. Принимать по 2 — 3 столовые ложки перед сном. Хранить в темноте (*Форон*).
5. Взять поровну траву донника, ясенника, полыни обыкновенной (чернобыльника), вереска, мелиссы, корневища валерианы; 1 стол. ложку смеси на стакан кипятка и еще варить 3 мин. Выпить перед сном (*Попиенцкий*).
6. Взять измельченные травы в таком соотношении: по 3 части наземной части щитовника мужского и «шишек» хмеля, по 1 части базилика, вербены, донника, герани крупнокорневищной, клуберозы, цветков конского каштана и ромашки. Набить этой смесью подушку, травы менять каждый 2 — 3 месяца (*Димков*).

186. Insufficiencia coronaria et circulatoria. Коронарная недостаточность, недостаточность кровообращения.

1. На 1 л воды взять горсть травы хвоща, варить 30 мин. Снять с огня, засыпать 1 столовую ложку зверобоя, дать

настояться. Пить понемногу в течение дня (*Попиенцкий*).

2. Взять 15 г соцветий ромашки, по 10 г плодов можжевельника и травы золототысячника, 6 г будры и 3 г хвоща, залить 1 л кипятка. Пить перед едой (*Миятович*).
 3. Взять по 100 г травы пустырника, соцветий ромашки и цветков боярышника, по 50 г листьев березы, травы грыжницы и вереска, корневищ пырея, цветков конского каштана; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 20 — 30 мин. Пить теплым по стакану утром и вечером перед сном (*Срока*).
 4. Взять по 20 г корней лопуха, листьев мать-и-мачехи и мяты, травы хвоща, по 15 г травы медуницы и эфедры, по 10 г корней одуванчика, корневищ пырея и листьев подорожника; 3 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин. Разделить настой на 6 порций. Пить 3 раза в день за 20 мин до еды и через час после еды, или в три приема за 20 мин до еды. Желательно добавить лимонный сок и мед (*Пааленко*).
- Д р у г и е п о к а з а н и я:** почечная недостаточность, сопровождающаяся отеками.

187. Insufficiencia renalis. Почечная недостаточность.

Взять по 30 г хвоща и фиалки трехцветной, по 25 г пустырника и зверобоя, 20 г корней окопника, 15 г соцветий пижмы; 1 столовую ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 мин. Пить по 3 стакана в день (*Попиенцкий*).

Insultus apoplecticus: см. apoplexia cerebri.

188. Intoxicatio. Отравление.

1. Взять 20 г измельченных корневищ горца змеиного, залить 1 л белого вина, настаивать 8 часов. Пить понемногу в течение дня (*Геленцир*).
2. При отравлении ядовитыми растениями (вех, белена, дурман, красавка) или угарным газом взять 1 кофейную ложку поджаренных и смолотых семян кофейного дерева и съесть их, не запивая ничем. Принять с интервалом в 30 мин четыре такие дозы (*Животич*).
3. Взять 100 г коры дуба и 2 столовые ложки корней крапивы, залить 1 л молока, варить на водяной бане 1 час. Есть понемногу в течение дня (*Животич*).
4. При сатурнизме (отравлении свинцом) взять 1 столовую ложку листьев будры, залить стаканом кипятка.

Выпить за день в 1 — 2 приема, пить холодным (*Гостушки*).

5. При отравлении свинцом взять 8 столовых ложек листьев полыни горькой и 2 столовые ложки листьев вахты, залить 1 л вина, настаивать 20 дней. Пить по 50 г каждый час (*Животич*).
6. При отравлении свинцом взять горсть хвоща на 1 л воды, варить 30 мин. Снять с огня, засыпать 2 столовые ложки зверобоя, дать настояться. Все выпить за день в 2 — 3 приема, до еды (*Попиенцкый*).
7. При отравлении свинцом взять 10 столовых ложек листьев розмарина и 2 столовые ложки листьев самшита, залить 1 л вина, настаивать 20 дней. Пить по 50 г каждый час (*Животич*).
8. При отравлении свинцом взять 8 столовых ложек травы золототысячника и 2 столовые ложки дубровника обыкновенного, залить 1 л вина, настаивать 20 дней. Пить по 50 г каждый час (*Животич*).
9. При отравлении лекарствами взять по 2 столовые ложки свежих листьев гулявника лекарственного и лабазника вязолистного, залить 0,6 л кипятка. Пить по 50 г каждый час (*Животич*).
10. Взять по 30 г травы подмаренника душистого и первоцвета весеннего, листьев земляники, малины и ежевики, цветков терна и тысячелистника, ивовой коры; 10 г смеси залить 1 л кипятка и еще варить полминуты. Выпить за день половину, с произвольными интервалами (*Марушич*).
11. Взять по 50 г корней лопуха и одуванчика, травы тысячелистника и фиалки трехцветной, листьев земляники, березы и малины, цветков яснотки белой и маргариток, по 20 г «шишек» хмеля и лепестков календулы; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 мин. Пить теплым до еды 1 — 2 стакана в день (*Срока*).
12. Взять корни эхинацеи узколистной и солодки, плоды красного стручкового перца, слоевище ламинарии, корни лопуха, одуванчика, щавеля курчавого и сассапарили лекарственной. Сырье измельчить в порошок и смешать в пропорции соответственно 1:1:1:2:2:2:2. Принимать по 0,5 г смеси порошков 2 — 6 раз в день. Желательно не есть, только употреблять жидкости. Этот сбор способствует выведению из организма как пищевых, так и промышленных токсинов (*Хэйнерман*).
Д р у г и е п о к а з а н и я: акне, экзема, зловонная потливость.

13. При отравлении испорченными морепродуктами взять 2 столовые ложки травы шандры, залить 0,6 л кипятка, настаивать 15 мин. Пить теплым до 1,5 л настоя в день — в зависимости от степени отравления (*Хэйнерман*).
Д р у г и е п о к а з а н и я: аллергия, герпес, туберкулез.

189. Ischias. Ишиас, неврит седалищного нерва, люмба-сакральный радикулит (см. также lumbalgia).

1. В стакане воды варить 15 мин ложку овса, такой отвар пить 3 раза в день до еды. Одновременно делать горячие компрессы из овса (сварить, поместить в мешочек). Компресс менять каждые 4 часа (*Геленцир*).
2. Взять 2 — 3 кг овсяной соломы (измельчить) и две горсти листьев мяты. Солому утром залить холодной водой, а вечером довести до кипения, засыпать мяту, дать настояться, вылить в ванну, которую принять перед сном (*Попиенцкый*).
3. Взять 300 г цветков и листьев сирени, залить 1 л оливкового масла, настаивать месяц на солнце, процедить. Для натираний (*Geheimnisse*..).
4. С кочана капусты снять верхний зеленый лист, вымыть, удалить толстые жилки, размягчить путем расплющивания вальком или бутылкой, опустить лист на несколько секунд в горячую воду (40 — 60 °, не больше), вынуть и снова окунуть, повторяя эту операцию 3 — 4 раза. Осушить лист полотенцем и наложить его на больное место, закрыть сверху марлей и не очень туго примотать. Когда лист потемнеет, процедуру повторить с новым листом (*Помье*).
Д р у г и е п о к а з а н и я: бронхит, лимфаденит, раны, ушибы, растяжение суставов, варикозные язвы, подагра, ревматические боли, паралич конечностей, невралгия.
5. Взять по 5 столовых ложек цветков сирени и лютика едкого на 1 л водки, настаивать 20 дней. Для натираний 3 раза в день по 10 мин (*Животич*).
6. Взять по 30 г травы стальника колючего и будры, соцветий пижмы; 3 чайные ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 5 мин. Пить теплым 3 стакана в день (*Гайгер*).

190. Keratosis follicularis. Волосной кератоз, волосяной лишай, болезнь Дарье.

1. Взять по 2 столовые ложки соцветий ромашки, листьев

скупии и травы горца перечного на 1 л воды, варить 10 мин. Для промываний утром и вечером (Димков).

3. Взять по 100 г корней цикория, травы синяка обыкновенного, репешка, горечавки крестовидной, зверобоя и золототысячника; 3 столовые ложки смеси варить 25 мин в 0,7 л воды. Пить по 75 г через 2 часа после еды (Димков).

Kinetosis: см. morbus nauticus

191. Laryngitis. Ларингит, воспаление гортани.

1. При ларингите у детей взять 1 столовую ложку семян льна, кожуру от одного яблока и 1 — 2 чайные ложки меда, залить 0,3 л воды, варить 10 мин. Пить теплым 3 раза в день за 5 — 10 мин до еды (Димков).
2. При остром ларингите взять по 1 столовой ложке листьев медуницы, семян айвы и плодов аниса, залить 0,5 л воды, добавить 1 столовую ложку меда и варить 19 мин. Пить теплым в течение дня (Димков).
3. При хроническом ларингите взять 2 столовые ложки листьев крапивы и 1 столовую ложку цветков или корней пиона лекарственного, залить 0,6 л кипятка. Полоскать горло и пить понемногу в течение дня (Животич).

Leucopenia maligna: см. agranulocytosis

192. Leukaemia. Лейкемия, лейкоз, белоокровие, «рак крови».

1. Взять 10 кг свежих плодов дикой груши, добавить 1 л воды, 2 кг меда или сахара и, часто помешивая, довести до кипения. Пить по 100 г 2 раза в день, груши есть (Марушич).
2. Взять по 50 г цветков, стеблей и листьев барвинка малого, залить 1 л холодной воды, настаивать 1 час, затем довести до кипения и варить 20 секунд, настаивать 15 мин. Пить 3 — 4 стакана в день (Палесоль).
Д р у г и е п о к а з а н и я: анемия, болезнь Ходжкина, малярия, дизентерия, кровохарканье.
3. При лейкемии, вызванной радиоактивным излучением, надо пить ежедневно 150 — 200 г сока из листьев крапивы двудомной (Вильфорт).
4. Два средних кочана капусты измельчить, смешать с водой, вылить в ванну, которую принимать в течение 30 мин. Так делать через день (Попиенцкий).
5. Поместить свежие плоды терна под гнет на сутки, затем

1 кг терна залить 0,5 л воды и еще сутки настаивать, долить дополнительно 1 л холодной кипяченой воды, добавить 250 г меда или сахара, тщательно размешать, поставить на малый огонь, довести до кипения, сразу процедить. Хранить в прохладном месте. Пить по 100 г 3 раза в день (Марушич).

6. Смешать 6 частей свежих ягод бузины травянистой, 2 части меда, по 1 части порошка листьев крапивы и порошка яичной скорлупы. Принимать по 1 чайной ложке после еды и ужина (Димков).
7. Взять поровну корни калгана, одуванчика и аира, листья Melissa и крапивы, 1 столовую ложку смеси варить 3 мин в стакане воды. Пить 2 — 3 стакана в день до еды. Кроме того, рекомендуется делать удерживаемые микроклизмы из морковного сока (Попиенцкий).
8. Взять 4 г травы полыни горькой и по 2 г корневищ пырея и корней лапчатки серебристой (или 4 г корней стальника), с вечера залить 0,5 л холодной воды, утром довести до кипения. Когда остынет, процедить. Пить по 1 столовой ложке каждый час. Этот отвар рассчитан на 4 дня, затем готовят новый (Миятович).
9. Взять 6 г травы звездчатки средней и по 4 г молодых листьев дуба скального и корней лапчатки серебристой (или корней стальника). Корень лапчатки залить с вечера 0,25 л холодной воды, утром кипятить 30 мин и сразу добавить остальные травы, дать настояться. Пить по 1 столовой ложке каждый час (Миятович).
10. Взять по 4 г корней и семян лопуха, травы хвоща и зверобоя, залить вечером 0,5 л воды, утром довести до кипения, настаивать 10 мин. Одну половину отвара выпить до полудня, вторую — после ужина (Миятович).
11. Взять по 3 г травы вероники, зверобоя и золототысячника и корней одуванчика, залить 0,5 л кипятка, настаивать 15 мин. Одну половину выпить утром натощак, вторую — перед сном (Миятович).
12. Взять по 3 г травы ворсянки лесной, хвоща и спорыша, лепестков календулы, листьев грецкого ореха, корней лопуха, 2 г листьев полыни горькой; залить 1 л воды, довести до кипения, настаивать 10 мин, процедить, слить в бутылку, добавить 50 г спирта, закупорить, держать на солнечном месте. Пить по 1 чайной ложке каждый час. Кроме того, по утрам выпивать ложку оливкового масла и немного лимонного сока с сахаром; днем принять порошок коры дуба в дозе «на кончике ножа», соблюдать молочно-овощную диету (Миятович).

13. Взять 5 г травы тысячелистника, 4 г полыни горькой, по 3 г корней крапивы и листьев ежевики, по 2 г корневищ пырея и плодов можжевельника, по 1 г ивовой коры и листьев шалфея, 0,5 г корней горечавки желтой; залить 1 л холодной воды, оставить на 5 часов, затем довести до кипения, настаивать 15 мин, процедить. Пить вместо воды (*Миятович*).
14. Взять поровну траву репешка и буквицы, листья крапивы и семена пажитника, смолоть в порошок, принимать 2 раза в день по 1/2 чайной ложки (*Попишецкий*).
15. Взять поровну корни солодки, дягиля, аира и калгана и траву кникуса; 1 столовую ложку смеси варить 10 мин в 0,25 л воды. Пить по стакану до еды (*Попишецкий*).
16. Взять 30 г плодов и цветков боярышника, 40 г цетрарии исландской, по 20 г травы пикульника, чабреца, цветков бузины, лишайника лобарии легочной, корневищ валерианы; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка и еще варить 10 мин. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).
17. Взять по 100 г листьев крапивы и соцветий ромашки, по 50 г травы иссопа и кникуса, корневищ пырея, корней дягиля, одуванчика и солодки; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 — 30 мин, процедить. Пить теплым 2 — 3 раза в день после еды. Кроме того, пить по стакану в день смеси морковного, свеклольного и огуречного соков (*Срока*).
18. Взять по 30 г молодых побегов бузины черной, листьев крапивы, лепестков календулы, травы чистотела, по 25 г травы тысячелистника, лабазника и подмаренника (настоящего, цепкого или мягкого), 20 г вероники, по 15 г зверобоя и корней одуванчика; 1 чайную ложку с верхом смеси на 0,25 л кипятка. Пить глотками в течение дня, причем за день надо выпить не менее 2 л настоя. Очень важно, чтобы из этого сбора хотя бы некоторые растения были свежесобранными. Поскольку при лейкемии часто бывает больна селезенка, надо дополнительно пить по глотку до и после еды айрного настоя, который готовится так: 1 чайную ложку корневищ залить 0,25 л холодной воды, настаивать всю ночь, утром подогреть и процедить (*Требен*).
19. Взять по 30 г травы черноголовника кровохлебкового, дубровника обыкновенного, арники горной, плодов можжевельника, семян дуба, по 20 г травы фенхеля, листьев дикорастущей шелковицы, семян льна и сосны, цветков липы, корней крапивы, слоевищ цетрарии; все

тщательно измельчить, 10 г смеси залить 1 л кипятка и еще варить 1 минуту. Пить по 100 г до еды и по 50 г после еды (*Марушич*).

20. Взять по 50 г травы репешка и папоротника листовика обыкновенного, по 40 г травы гравилата, горечавки крестовидной, герани Роберта, зверобоя, чабреца и спорыша, листьев толокнянки, буквицы, мяты, соцветий ромашки и календулы, цветков белой акации; 4 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка и еще варить 20 мин. Пить по 75 г 3 раза в день за 10 мин до еды (*Димков*).

193. Lichen. Лишай (см. также psoriasis).

1. При стригущем лишае волос бороды (трихофитии) взять 10 штук листьев олеандра, залить 0,3 л кипятка и еще варить 10 мин. Когда остынет, процедить. Ватой, смоченной в холодном отваре, протирать пораженные места (*Димков*).
2. Взять 100 г листьев молодилы кровельного, 150 г смальца и 200 г воды. Варить на малом огне пока смалец не растопится, процедить через сито или марлю. Смазывать больные места (*Миятович*).
3. Взять 4 столовые ложки измельченного чеснока, 2 столовые ложки листьев ясеня высокого и 6 столовых ложек меда. Все хорошо перемешать. Смазывать больные места 3 раза в день, держать по 2 часа (*Животич*).
4. Взять по 30 г хвоща и травы лапчатки серебристой, 20 г листьев плюща и 5 г полыни горькой, залить 2 л воды, варить на малом огне, пока не упарится наполовину. Холодным отваром натирать больные места (*Миятович*).
5. При красном плоском лишае взять по 50 г травы репешка, горечавки крестовидной, золототысячника, пастушьей сумки, листьев сосны, крапивы жгучей, цикория, сивца лугового, листьев и корней синяка обыкновенного; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л воды, варить 10 мин. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

Lichen pilaris: см. keratosis follicularis.

194. Lochiometra. Очистка матки от послеродовых выделений.

1. Взять 2 столовые ложки травы манжетки, залить 0,5 л кипятка, настаивать 1 час. Пить 3 раза в день до еды по 150 г не менее чем 10 дней подряд (*Димков*).

2. Взять 2 столовые ложки травы золототысячника и варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 150 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
3. Взять поровну траву фиалки трехцветной, листья земляники и грецкого ореха, 50 г смеси залить 1 л кипятка. Пить 5 — 6 раз в день по 1/2 стакана (*М. Носаль*).

195. Lumbalgia, lumbago. Боли в поясничной области. Прострел (см. также ischias).

1. Взять 15 г травы полыни обыкновенной (чернобыльника), залить 100 г оливкового масла, довести до кипения. Из теплого отвара сделать компресс, держать всю ночь (*Миятович*).
2. Взять 25 г ядер косточек сливы, залить 250 г крепкой сливовицы, настаивать неделю. Для натираний (*Миятович*).
3. Взять по 500 г ботвы помидоров, огурцов и тыквы, листьев свеклы и ивы вавилонской, добавить яичной скорлупы от 20 яиц, все измельчить. Вскипятить 50 л воды, вылить в кадушку. Когда станет терпимо горячей, сидеть в кадушке некоторое время (*Миятович*).
4. Взять 40 г цветков лабазника, 30 г коры ивы, по 25 г листьев березы и цветков бузины, по 15 г почек тополя и листьев черной смородины; 2 столовые ложки смеси варить 5 мин в 0,25 л воды. Пить 3 стакана в день (*Попиенцкий*).

196. Lymphadenitis. Лимфаденит, воспаление лимфатических узлов.

Взять по 100 г листьев крапивы и травы спорыша, 75 г травы пикульника, по 50 г хвоща и цетрарии; 1 столовую ложку смеси варить 10 мин в 0,25 л воды. Пить по 25 — 50 г (в зависимости от возраста ребенка) через 1 — 2 часа после еды (*Димков*).

197. Lymphogranulomatosis maligna, morbus Hodgkini. Лимфогрануломатоз, болезнь Ходжкина.

1. Взять по 3 столовые ложки молодых корней шелковицы, корней крапивы и буквицы. На водяной бане варить 1 час в 0,5 л оливкового масла, настаивать 1 — 2 дня. Принимать по 1 столовой ложке после еды (*Димков*).
2. Взять 10 частей листьев омеги и по 2 части корней лопуха и переступня, травы руты и зверобоя; 1 столовую ложку смеси варить 5 мин в 0,6 л воды. Пить по стакану 3 раза в день (*Попиенцкий*).
3. Взять 40 г листьев крапивы, 50 г травы иссопа, по 20 г корней дягиля и плодов кориандра (смолоть); 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 1 час, затем довести до кипения. Пить 2 — 3 стакана в день (*Попиенцкий*).

198. Macies. Худоба.

1. Взять 20 г листьев крапивы и 10 г корней девясила, смолоть с сахаром. Принимать по 1 чайной ложке в 1/2 стакана молока 3 раза в день до еды (*Попиенцкий*).
2. Взять поровну порошка семян льна и корней окопника, 1 чайную ложку смеси смешать с 1 столовой ложкой меда. Детям принять 6 таких порций за день (*Попиенцкий*).
3. Взять по 2 части семян льна и пажитника, корней окопника, по 1 части листьев крапивы и травы полыни лекарственной (божье дерево), смолоть с небольшим количеством сахара. Принимать 2 — 3 раза в день по 1 чайной ложке (*Попиенцкий*).
4. Взять по 100 г травы зверобоя и цветков липы, по 50 г корней одуванчика, травы тысячелистника и кникуса, листьев крапивы, по 20 г золототысячника и аира; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать на чайнике 30 мин, через час процедить. Пить теплым 2 — 3 раза в день за 30 мин до еды (*Срока*).

199. Malaria. Малярия.

1. Взять 4 столовые ложки зеленой коры бузины черной и варить 5 мин в 0,5 л воды, настаивать 5 — 10 мин. Пить 3 раза по 150 г или понемногу в течение дня (*Геленцир*).
2. Взять по 1 столовой ложке травы золототысячника и горечавки крестовидной и коричневую кожуру от семени 1 конского каштана; варить 10 мин в 0,3 л воды. Пить по 75 г 3 раза до еды (*Димков*).

200. Mastitis. Мастит, воспаление молочной железы.

1. Взять 20 г непросеянной ячменной муки и 10 г листьев крапивы, залить 1 л воды, варить 10 мин. Для компрессов горячим, сколько можно выдержать (*Миятович*).
2. Взять по 15 г свежих растений подорожника ланцетного, тысячелистника, фиалки душистой, листьев грецкого ореха. Растения вымыть в холодной воде, истолочь, сделать компресс на грудь. Когда компресс согреется, остудить в воде и снова приложить. Компрессы менять до устранения затвердения. (*Миятович*).
3. Взять по 50 г травы крапивы жгучей, зверобоя, тысячелистника щитковидного и листьев подорожника; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л воды, варить 10 мин. Пить вместо воды (*Димков*).

201. Melancholia. Меланхолия.

Взять 5 штук орехов (истолочь со скорлупой) и по 1 столовой ложке корней петрушки и цикория, плодов барбариса, семян овса; варить 15 мин в 1,5 л воды. В отвар

засыпать по 4 столовые ложки следующего сбора: взять по 50 г травы тысячелистника, зверобоя, очанки и горечавки крестовидной, листьев сосны, слоевищ цетрарии и плодов можжевельника красного и еще варить 15 мин. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).

202. Meningitis cerebrealis. Менингит, воспаление оболочек головного мозга.

Взять по 20 г травы горчицы белой, чабера, чабреца, мелиссы; 3 г смеси залить 1 л кипятка. Когда остынет, слить в бутылку. Пить по 50 г каждые полчаса (*Марушич*).

203. Menorrhagia. Менорагия, чрезмерно обильная менструация.

1. Взять 50 г порошка дубовой коры, залить 1 л красного вина, настаивать сутки. Перед употреблением процедить и подогреть до 35 °С. Использовать для вагинального тампонирования: в первый день 1 столовую ложку, со 2-го по 5-й день по 2 столовые ложки, а с 6-го дня уменьшать по 1 столовой ложке в день (*Димков*).

2. Взять 200 г листьев алоэ, 3 столовые ложки корневищ горца змеиного, добавить 600 г меда и 600 г красного вина; на водяной бане варить 1 час. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (*Димков*).

3. Сварить (20 мин) в 0,6 л воды 2 столовые ложки семян овса, добавить в отвар 50 г свежего измельченного корня петрушки, дать настояться, процедить. Пить вместо воды (*Димков*).

4. Взять по 50 г травы хвоща и манжетки, листьев ивы белой, мелиссы и ежевики; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

5. Взять по 150 г тысячелистника и ромашки, 100 г хвоща, по 50 г пастушьей сумки, медуницы и конского каштана (коры, листьев или цветков), 20 г горца перечного; 1 чайную ложку смеси варить 3 мин в стакане воды. Пить теплым перед сном. Курс лечения 3 недели, сделать на 5 дней перерыв, повторить (*Срока*).

204. Mensruatio irregularis. Нерегулярные менструации.

1. Взять поровну траву пастушьей сумки, листья ежевики и омелы; 50 г семян залить 1 л красного вина, оставить на 5 часов, затем довести до кипения. Пить по 50 г 3 раза в день (*Миятович*).

2. Взять поровну корень окопника, траву крапивы и буквицы, семена пажитника, все смолоть, принимать 2

раза в день по 1/2 чайной ложки порошка (*Поншеницкий*).

205. Menstruatio retardata. Задержка менструации.

1. Взять 1 чайную ложку коры корней хлопчатника травянистого, залить 0,6 л кипятка, настаивать 10 мин, процедить. Пить по стакану за три дня до предполагаемого начала менструации утром и перед сном, а сразу после еды принять 2 чайные ложки вина, настоянного на чесноке (*Димков*).

2. Взять 5 г цветущих верхушек клевера лугового, залить 1 л кипятка и варить 1/2 мин. Пить вместо воды в течение дня, выпить все (*Марушич*).

3. Взять 5 столовых ложек хрена и травы шандры, залить 1 л кипящего разбавленного вина. Пить понемногу в течение дня (*Животич*).

4. Взять 2 г плодов петрушки и 1 г листьев руты, варить 7 мин в 0,3 л воды. Пить глотками в течение дня или 2 раза в день по 150 г (*М. Носаль*).

Д р у г и е п о к а з а н и я : уролитиаз, водянка, жаропонижающее средство.

5. Взять по 20 г мужских соцветий («сережек») лещины и грецкого ореха и плодов фенхеля; 20 г смеси залить 1 л кипятка и еще варить 1 мин, добавить 6 столовых ложек меда. Выпить все за день порциями по 100 г (*Марушич*).

6. Взять чешуйки от 7 — 8 луковиц и 2 чайные ложки гвоздики (пряность), варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 150 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

206. Menstruatio tarda. Поздняя менструация.

При позднем начале менструаций (после 16 лет): 100 г корней хрена измельчить, залить 0,5 л вина, настаивать 3 дня, процедить. Принимать — наряду с другими средствами — на обед и после ужина по 50 г (*Димков*).

207. Metabolica. Средства, регулирующие обмен веществ; общеукрепляющие средства.

1. Взять по щепотке цветков терна и соцветий одуванчика, залить стаканом кипятка, дать настояться, выпить теплым перед сном (*Крайкова*).

2. Для общеукрепляющей ванны взять 200 г цветущих верхушек вереска, залить 1 л воды, варить 5 мин, процедить. Ванну принимать по утрам в течение 5 мин при температуре воды 22°С при условии, что нет противопо-

- казаний со стороны сердечно-сосудистой системы (Форон).
3. В качестве общеукрепляющего средства при различных заболеваниях (наряду с основными средствами) рекомендуется такое лекарство: на 0,5 кг меда взять 20 штук свежих листьев с черешками пеларгонии, 20 штук сладкого миндаля (истолочь), 4 лимона (смолоть с коркой, но без семян), 1 столовую ложку корицы (в порошке) и по 12 г готовых аптечных настоек валерианы и боярышника. Принимать по утрам по 1 столовой ложке за 20 мин до еды (Димков).
 4. Взять поровну корни одуванчика, цикория, крушины и солодки, листья вахты, травы фиалки трехцветной, плоды укропа; 1 столовую ложку смеси залить 0,5 л воды, оставить на 3 — 4 часа, затем довести до кипения. Пить глотками в течение дня (Попиенцкиш).
 5. Взять по 2 столовые ложки корней лопуха и петрушки на 1 л воды, варить 30 мин, затем добавить два соцветия чертополоха акантовидного (с высокорослых экземпляров) и еще варить 5 мин. Пить по 75 г 3 раза в день (Димков).
 6. Взять 4 части стручков фасоли, 3 части корневищ пырея, по 2 части крушины, травы спорыша и козлятника, листьев черники, по 1 части травы хвоща и земляники, корневищ валерианы; 1 столовую ложку смеси на стакан воды, варить 5 мин, пить 2 — 3 стакана в день. Можно принимать и в виде порошка: 2 — 3 раза в день по 1/2 чайной ложки (Попиенцкиш).
 7. Взять по 10 г корней дягиля, ревеня, горечавки желтой, борщевика европейского, травы тысячелистника, золототысячника, полыни горькой, листьев черники, мелиссы, плодов можжевельника и кусочек камфары величиной с кукурузное зерно; залить 1 л домашней водки (ракии или сливовицы), настаивать 10 — 20 дней, процедить. Выпить за день 30 — 50 г (Геленцир).
 8. Взять по 40 г травы шандры, донника, репешка, зверобоя, чабреца, цикория, вербены, листьев мяты, мелиссы, мальвы, крапивы, цветков боярышника, по 30 г «шишек» хмеля, по 20 г семян льна, плодов фенхеля и аниса; 1 1/2 столовой ложки смеси варить 6 — 7 мин в 0,6 л воды. Пить по 100 г 4 раза в день: 3 раза до еды и 1 раз перед сном. «Если одной-двух трав не хватает, то не страшно» (Крыстев).
 9. В конце марта раскопать под дубом землю, дойдя до одного из корней, сделать на нем насечку, чтобы стала выделяться пасока. В надрез вставить деревянную тру-

- бочку, подставить глиняный сосуд для сбора сока. Трубочку пропустить через крышку сосуда, тщательно закупорить и все засыпать землей «как было». Через 4 — 6 недель сосуд откопать, сок процедить. Пить утром натощак по 1 столовой ложке. Это средство считается в югославской народной медицине панацеей, улучшает общее состояние организма человека (Пелагич).
10. На 2 кг меда взять 100 г свежих ягод черники (размять) и по 50 г свежего сока из листьев молодилы кровельного, дубровника горного, базилика, мяты, травы подмаренника настоящего, цветков шалфея, лепестков шиповника. Тщательно размешать деревянной ложкой. Хранить в холодильнике. Принимать утром натощак по 1 чайной ложке, запивая теплой кипяченой водой (Пауновска).
 11. Взять 50 г шишкоягод можжевельника обыкновенного или м. красного и одну головку чеснока (очистить, измельчить), залить 1 л белого вина, настаивать 10 дней. Пить по 50 г 1 — 2 раза в день после еды (Пауновска).
 12. Промыть в нескольких водах 1 л семян овса, залить 1,5 л воды и варить, пока не останется 1 л. Когда остынет, процедить и добавить 1 — 2 столовые ложки свежего сока из листьев подорожника большого или п. ланцетного, 2 столовые ложки сока из листьев шалфея (или 3 столовые ложки крепкого отвара этих трав), 2 столовые ложки меда. Пить по 150 мл 2 раза в день теплого «чая», первую порцию желательно натощак. «Это универсальное средство для многих болезней желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря и почек» (Веселы).

208. Meteorismus. Метеоризм, пучение.

1. Взять поровну стебли повилики тимьяновой и плоды аниса, 5 — 6 г смеси залить стаканом кипятка, настаивать 10 мин. Пить 2 стакана в день (Гостушки).
2. Взять 8 г листьев бузины черной, 5 г ее же зеленой коры, 6 г листьев мать-и-мачехи, 4 г хвоща, 5 г корней лапчатки серебристой, по 3 г шалфея и дубровника горного, 2 г полыни горькой. Все количество смеси залить 1 л белого вина и варить 5 — 10 мин. Пить по 100 г 3 раза в день (Миятович).

209. Metritis. Метрит, воспаление матки.

1. Взять 100 г свежей пастушьей сумки, залить 1 л белого вина, настаивать 10 дней. Пить по 1 чайной ложке каждый час (Туцаков).

2. Взять 5 г корней одуванчика, по 3 г травы тысячелистника и листьев мяты, по 2 г травы спорыша и пастушьей сумки, соцветий ромашки и корневищ валерианы; варить 5 мин в 1 л воды, настаивать 15 мин. Пить в течение дня вместо воды. Курс лечения 15 дней (*Миятович*).
3. Взять по 5 г корней крапивы, корневищ пырея и плодов можжевельника, 4 г листьев розмарина, 3 г травы марены красильной, 1 г травы дубровника горного; варить 5 мин в 1 л воды, настаивать 15 мин. Пить вместо воды в течение двух недель, а затем вернуться к предыдущему рецепту (*Миятович*).

210. Metrorrhagia. Метрорагия, маточное кровотечение.

1. Взять 20 г измельченных незрелых шишек кипариса вечнозеленого, залить 0,2 л спирта (96%), настаивать 10 дней. В случае острой необходимости настойку можно использовать уже после 12-часового настаивания. Принимать по 10 — 20 капель утром и вечером перед сном (*Геленцир*).
 2. Взять 2 столовые ложки травы круциаты голой (старое название — подмаренник весенний), залить 0,5 л кипятка (в термосе), настаивать 7 — 8 часов (всю ночь). Пить по полстакана 3 — 4 раза в день. Исползованную траву не выбрасывать, а залить 0,5 л воды и кипятить 5 мин на малом огне. Затем этим отваром залить 1 столовую ложку новой (сухой) порции травы. Пить, как указано выше (*И. Носаль*).
 3. Взять 4 столовые ложки цветущих верхушек дербенника иволистного (плакун-травы) залить 1 л холодной воды, оставить на 10 — 12 часов, затем кипятить 2 мин. Отвар использовать для ирригаций и для приема внутрь по 100 г 3 раза в день (*Геленцир*).
 4. Взять 60 г цветков конского каштана и по 30 г травы пастушьей сумки и горца перечного; 1 столовую ложку смеси на стакан кипятка, выпить за день 2 — 3 стакана. В а р и а н т : порошок этих трав по 1/2 чайной ложки 3 раза в день (*Попиенцкий*).
- Д р у г и е п о к а з а н и я : гиперменорея.
5. Взять по 3 столовые ложки травы душицы и дымянки, по 2 столовые ложки листьев крапивы и травы пастушьей сумки, 1/2 столовой ложки корневищ горца змеиноного; 5 столовых ложек смеси залить 0,5 л кипятка. Пить понемногу в течение дня (*Геленцир*).

211. Morbus Addisoni. Аддисонова болезнь, бронзовая болезнь.

1. Взять 80 свежесобранных экземпляров (в цветущем состоянии, но без луковиц) подснежника белоснежного и залить 0,5 л виноградной водки. Настаивать на солнце 40 дней, процедить. Принимать по 20 капель (на кусочке сахара) 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).
2. Гомеопатическое средство: «в е р а т р у м а л ь б у м» (чемерица белая), ДЗ, каждые полчаса по 5 капель или по одной таблетке (*Квилли*).
3. Взять 5 штук грецких орехов (измельчить вместе со скорлупой), по 2 столовые ложки корней крапивы и семян овса, залить 1,5 воды, кипятить 15 мин, снять с огня и сразу добавить 5 столовых ложек смеси: листья шелковицы 100 г, один лимон (разрезать на четыре части) и по 50 г хвои сосны, цетрарии исландской, травы дымянки и лабазника и еще варить 15 мин. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).

Morbus Buergeri: см. thrombangiitis

212. Morbus chronicus viae urinae. Хроническая болезнь мочевых путей.

Взять 40 г листьев толокнянки, 35 г хвоща, по 30 г травы грыжницы и плодов шиповника, по 25 г зверобоя и репешка, 20 г мяты, по 15 г травы чистотела и соцветий календулы; 3 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка и еще варить 2 мин, настаивать 30 мин, процедить. Выпить в три приема за 20 мин до еды. Курс лечения три месяца (*Павленко*).

Morbus Darieri: см. keratosis follicularis.

Morbus Hodgkini: см. lymphogranulomatosis.

Morbus hypertonicus: см. hypertensio.

213. Morbus nauticus. Kinetosis. Морская болезнь и другие кинетозы.

1. Взять 100 г семян расторопши, измельчить, залить 0,5 л водки, настаивать неделю. За два дня до посадки на корабль или самолет пить 3 — 4 раза в день по 50 г до еды (*Туцаков*).
2. Перед поездкой принять 1 г имбиря в порошке. Это средство не имеет побочных действий и при кинетозах действует эффективнее любого современного средства, выпускаемого фармацевтической промышленностью (*Хэйнерман*).

Другие показания: тошнота беременных.

Morbus Parkinsoni: см. *paralysis agitans*.

214. Morbus psychicus. Психическое заболевание.

Если удастся распознать начало какого-нибудь психического заболевания, то взять поровну цветки лаванды и корневища многоножки обыкновенной; 2 чайные ложки смеси варить 5 — 10 мин в 0,5 л воды. Пить понемногу в течение дня (*Гейгер*).

215. Myalgia. Миалгия, боли в мышцах.

Взять по 1 столовой ложке листьев крапивы и мужских соцветий («сережек») тополя черного, варить в 0,5 л воды, пока не останется половина. Выпить за день в три приема (*Димков*).

216. Myocarditis. Миокардит, воспаление сердечной мышцы.

Взять 250 г лимонов (смолоть без семян), 125 г инжира (измельчить), 250 г меда, 50 г рома, все тщательно размешать деревянной ложкой. Принимать по 1 чайной ложке после обеда и ужина (*Димков*).

217. Myopia. Миопия, близорукость.

1. Молодые свежие вымытые листья вишни сложить по 3 штуки и держать на глазах после полудня по 30 мин, то же сделать перед сном, но держать листья всю ночь. Одновременно пользоваться и другими средствами (*Животич*).
2. При слабой близорукости (до 2 диоптрий) взять по 100 г травы очанки и лепестков василька синего, 2 столовые ложки смеси варить 5 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
3. Взять 200 г листьев алоэ (удалить колючки, измельчить), по 50 г травы очанки и лепестков василька синего, 600 г меда и 0,6 л красного вина. На водяной бане варить 1 час. Когда остынет, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).
4. Взять по 50 г травы очанки, репешка и тысячелистника, листьев земляники, толокнянки и сосны, лепестков василька синего, слоевищ цетрарии; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка и еще варить 10 мин. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

218. Nausea, vomitus. Тошнота, рвота.

1. При болезнях, сопровождающихся проявлением тошноты и рвоты (морская болезнь и другие кинетозы, мигрень, холецистит, воспаление брюшины, непроходимость кишечника, солнечный удар и в других случаях) помогает старинное средство: взять в виде порошков 30 г плодов тмина, 10 г белого перца и 8 г корней бедренца камнеломкового (или б. большого); 1 — 2 чайные ложки смеси порошков замесить с 100 г муки, добавить немного соли и сахара, 6 желтков, надеть лепешек, испечь в хорошо прогретой духовке. Съесть несколько лепешек в день, а также есть хлеб, посыпанный порошком этих растений, тщательно прожевывать (*Хильдегарда*).
2. Взять по 20 г мяты, чабреца, Melissa, плодов тмина и 15 г золототысячника; 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Пить 2 раза в день до еды по стакану (*Попиенцкий*).

219. Nephritis. Нефрит, воспаление почки.

1. Взять средней величины тыкву, срезать верхушку, вынуть семена и волокнистую часть мякоти, внутрь залить 0,25 л оливкового масла и засыпать 250 г сахара; закрыть тыкву срезанной верхушкой и тыкву испечь, очистить от коры, все тщательно размешать. Полученный «мармелад» принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (*Димков*).
2. Горсть измельченной овсяной соломы залить 3 стаканами воды и без прикрытия варить на малом огне 20 мин, процедить в термос. Выпить за день в три приема (*Срока*).
3. При остром пиелонефрите и почечной колике взять 25 г цветков конских бобов, залить 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить понемногу в течение дня (*Туцаков*).
4. Взять 3 столовые ложки плодов терна на 0,5 л рома, настаивать сутки. Пить утром натощак по 50 г (*Геленцир*).
5. Взять 6 г листьев розмарина, залить 350 г воды и 150 г красного вина, варить 5 мин, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 2 столовые ложки до и после еды (*Миятович*).
6. При остром пиелонефрите взять 2 столовые ложки стручков фасоли и 1 столовую ложку листьев петрушки, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза до еды (*Животич*).
7. При остром воспалении почек, сопровождающемся

повышением артериального давления, взять 2 столовые ложки травы золотой розги и по 1 столовой ложке зверобоя и корневищ пырея, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза до еды (*Животич*).

8. Взять 5 г листьев толокнянки, 4 г травы горичвета весеннего, 3 г почек березы, 2 г хвоща, залить 0,3 л кипятка, настаивать в духовке 2 часа, затем варить на малом огне 5 мин. Принимать по 1 столовой ложке каждый час (*М. Носаль*).
9. Улучшают работу почек препараты из плодов физалиса обыкновенного. Взять 100 г плодов, измельчить; залить 1 л вина, настаивать 20 дней. Пить по 50 г 3 раза в день до еды в течение недели. На зиму приготовить повидло из физалиса: взять 400 г плодов, залить 400 г воды, варить 1 час, процедить, добавить 800 г меда и еще варить 30 мин. Принимать по 2 столовые ложки до еды (*Животич*).
10. Взять по 2 столовые ложки плодов можжевельника, семян шиповника и арбуза, все измельчить, залить 1 л кипятка, настаивать 20 мин. Пить теплым 3 раза в день (*Миятович*).
11. Взять по 20 г корней и листьев крапивы, 10 г плодов можжевельника, по 6 г травы хвоща и базилика, залить с вечера 0,5 л холодной воды, утром довести до кипения, процедить. Пить каждый час по 1 столовой ложке (*Миятович*).
12. Взять 10 г плодов можжевельника, по 6 г травы донника и хвоща, цветков липы и бузины черной, 3 г полыни горькой, залить 0,5 л красного вина, добавить 3 столовые ложки меда и варить 5 мин. Пить по 100 г перед сном (*Миятович*).
13. Взять 1 столовую ложку плодов петрушки и по 1/2 столовой ложки травы хвоща и тысячелистника, листьев березы, фиалки душистой и толокнянки, семян шиповника и корней стальника колючего, все измельчить в порошок; 1 столовую ложку смеси варить 5 мин в стакане воды, процедить, подсластить и выпить утром натощак (*Миятович*).
14. Взять по 25 г травы спорыша и земляники, листьев грецкого ореха, шалфея, крапивы и толокнянки, корневищ пырея, по 20 г травы бессмертника, листьев мяты, соцветий тысячелистника, стручков фасоли, рылец кукурузы и коры березы; 3 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин, процедить. Настой выпить в 6 приемов: 3 раза в день за 20 мин до еды и через час после еды. Если такой возможности нет,

то пить 3 раза за 20 мин до еды. Детям 10 — 15 лет дают в день 200 г настоя, а грудным детям только до 100 г (*Павленко*).

220. Nephrocirrhosis, nephrosclerosis. Нефроцирроз, нефросклероз.

1. Смолоть 250 г семян вики посевной, смешать с равным количеством меда, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).
2. Взять по 4 столовые ложки семян дыни и листьев толокнянки, залить с вечера 0,5 л кипятка, настаивать всю ночь, утром процедить. Пить по 100 г 4 — 5 раз в день (*Димков*).
3. Взять по 50 г травы аспления волосовидного и соцветий чертополоха акантовидного, 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка и варить на малом огне 10 мин; когда остынет, процедить. Пить по 150 г 3 раза в день (*Димков*).
4. Взять волокнистую мякоть тыквы (без семян) залить 2 л воды, добавить 3 — 5 «зерен» черного перца и 1 чайную ложку плодов петрушки; варить на малом огне 20 — 30 мин, когда остынет, процедить. Пить по 100 — 200 г 3 — 4 раза в день (*Димков*).

221. Nephrodynia. Боль в почках.

1. Взять 100 г корней хрена, 2 столовые ложки травы спорыша, 5 столовых ложек меда и залить 1 л кипящего разбавленного вина, настаивать 2 часа. Пить по 50 г 3 раза до еды (*Животич*).
2. Взять 80 г плодов терна, 1 столовую ложку листьев фенхеля, залить 1 л водки, настаивать 20 дней. Пить по 50 г 3 раза в день до еды (*Животич*).

222. Nephrolithiasis. Нефролитиаз, почечнокаменная болезнь.

1. Взять 600 г корневищ и травы пырея ползучего, измельчить, залить по 2 л воды и красного вина, варить на малом огне пока не упарится наполовину. Пить по 100 г утром натощак и вечером (*Миятович*).
2. Взять 2 столовые ложки косточек дикой черешни, измельчить, залить 100 г спирта, настаивать 10 дней. Принимать один раз в день по 10 капель (*Геленцир*).
3. Взять 1 столовую ложку травы трясушки средней, залить 0,5 л кипятка, настаивать 20 мин. Пить по 150 мл 3 раза в день за 10 — 15 мин до еды. Настой назначается одновременно с соответствующей диетой. Это растение

показано при уратно-оксалатном уролитиазе и противопоказано при фосфатном (*Кушир*).

4. Взять 1 кг семян дыни, залить 5 л воды и варить, пока не останется 3 л жидкости. Когда остынет, разлить по бутылкам. Пить по 100 г 3 раза в день. В а р и а н т : 1 столовую ложку порошка семян дыни варить 3 мин в стакане воды, пить 2 — 3 стакана отвара в день (*Геленцир*).
5. Взять 1 столовую ложку цветков терна, залить 0,5 л кипящего белого вина, настаивать 15 мин, процедить. Пить 2 раза в день по 100 г (*Геленцир*).
6. Корнеплод черной редьки измельчить, дать постоять 2 — 3 часа, сок сцедить и пить 3 раза в день по 50 г. Курс лечения — до месяца (*Геленцир*).
7. Взять 200 г семян шиповника, смолоть, залить 2 л воды, настаивать всю ночь. Утром варить 3 часа (должно остаться 0,75 л жидкости), процедить. К 1 кофейной чашке этого отвара добавить по 1 столовой ложке меда и лимонного сока, подогреть, выпить утром натощак; такие же порции выпить днем и вечером за полчаса до еды (*Миятович*).
8. Клубни картофеля вымыть, очистить, взять две пригоршни очисток и варить их до размягчения. Отвар слить и пить 2 — 3 раза в день до еды по полстакана. «Несомненно, что отвар из картофельных очисток является наиболее эффективным средством» (*Попшенцкиш*).
9. Собрать весной или осенью корни крапивы, на 500 г свежих корней залить 1 л красного вина и варить пока не останется 0,5 л жидкости. Когда остынет, процедить, слить в бутылку, закупорить. Пить по кофейной чашке за час до еды (*Миятович*).
10. Весной, во время обрезки винограда, собрать вытекающий из надрезанных ветвей сок (пасоку) и пить по кофейной чашке 3 раза в день до еды. Через 5 дней камень начинает дробиться и выходить в виде песка (*Животич*).
11. Гомеопатическое средство: настойка корней марены красильной (неразведенная), принимать по 5 — 10 капель 3 раза в день. Моча должна иметь слегка красноватый цвет, если этого не наблюдается, надо увеличить дозу (*Каиллиш*).
12. Взять по 3 столовые ложки листьев плюща и травы полыни лекарственной (божье дерево), залить 1 л белого вина, настаивать 5 часов, процедить, добавить 400 г оливкового масла. Пить по 100 г 3 раза в день за 30 мин

до еды. Перед употреблением бутылку взболтать (*Геленцир*).

13. Взять 2 части листьев руты и 1 часть травы полыни лекарственной (божье дерево), эту смесь сутки намачивать в небольшом количестве красного вина (так, чтобы увлажнить), после чего высушить в теплом воздухе и растереть в порошок. Принимать по 2 г 3 раза в день, запивая вишневым соком (*М. Носаль*).
14. Взять 120 г травы спорыша, по 20 г травы чистотела и соцветий тысячелистника; 3 столовые ложки смеси залить на ночь тремя стаканами холодной воды. Утром довести до кипения, процедить. Пить понемногу в течение дня (*Попшенцкиш*).
15. Взять 6 г травы пастушьей сумки, по 5 г корней крапивы и корневищ пырея, по 4 г травы чабера горного, будры и грыжницы, 3 г дубровника горного; залить 1 л воды и варить 5 мин, настаивать 15 мин, процедить. Пить вместо воды в течение дня. Курс лечения несколько недель, делать перерывы. Во время паузы пить яблочный компот и натуральный лимонад (*Миятович*).
16. Взять по 10 г листьев березы и бузины черной, по 6 г корней крапивы и травы тысячелистника, 5 г зверобоя, по 4 г мяты блошиной и буквицы, листьев плюща; залить 1 л воды, оставить на 5 часов, затем довести до кипения, настаивать 15 мин, процедить. Пить 3 раза в день по кофейной чашке, а также вместо воды, когда больной испытывает жажду (*Миятович*).
17. Взять 10 г плодов можжевельника, 6 г рылец кукурузы, 5 г травы очного цвета пашенного, по 4 г травы жерухи, будры, листьев окопника, корней алтея; залить 1 л воды, оставить на 5 часов, затем довести до кипения, настаивать 15 мин, процедить. Пить по кофейной чашке 3 раза в день, а также в течение дня вместо воды (*Миятович*).
18. Взять равные количества рылец кукурузы, корней ивы белой, цветков шелковицы белой, залить достаточным количеством вина. Варить до упаривания на 1/3. Пить по 100 г 3 раза в день. Курс лечения длительный (*Миятович*).

223. Nephroptosis. Нефроптоз, опущение почки (см. также *ren mobilis*).

Измельчить 1 кг овсяной соломы, залить 20 л воды, варить 1 час, настаивать 2 часа. В отваре принимать ванны утром и вечером по 30 мин. Отвар повторно мож-

но использовать только 1 раз (подогреть). Ванны принимать через день (*Животич*).

224. Neuralgia. Невралгия.

1. Взять 200 г свежих измельченных корней хрена, размешать с 0,5 кг меда и 0,5 л оливкового масла. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин до еды. Вечером перед сном на больное место поставить компресс из свежего листа хрена, смазанного медом и присоленного, примотать лист газетой, а сверху несколькими слоями трикотажной ткани (*Димков*).
2. Взять по 1 столовой ложке листьев «шишек» хмеля, залить 0,5 л кипятка, настаивать 1 час. Пить по 100 г 3 — 4 раза в день. (*Димков*).
3. Взять поровну траву зверобоя, астрагала сладколистного, чабреца, цветки липы, бузины черной, листья и цветки руты; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
4. При межреберной невралгии взять 100 г травы базилика и по 50 г травы донника, листьев ежевики, цветков лаванды и липы, «шишек» хмеля; к 2 столовым ложкам добавить 1 чайную ложку порошка плодов укропа, залить 0,5 л кипятка, настаивать всю ночь. Пить по 75 г после еды (*Димков*).

225. Neuralgia nervi trigemini. Невралгия тройничного нерва.

1. Взять целый свежий экземпляр лопуха (корень, стебель, листья, соцветия), вымыть, измельчить, истолочь в кашицу. Прикладывать в виде компресса на здоровую сторону лица. Это средство эффективно только в начальной стадии болезни (*Миятович*).
2. Смешать поровну сок ягод бузины черной (или повидло из них) и хорошее виноградное вино (лучше портвейн или малагу). Принимать по 3 столовые ложки 2 раза в день до еды. Курс лечения 7 — 8 дней (*Веселы*).
3. Взять 100 штук зеленых шишек сосны, 25 г листьев и цветков руты и 1,5 кг сахара, залить 2,5 л воды и варить 20 мин. Когда остынет, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (*Димков*).

226. Neuralgia occipitalis. Затылочная невралгия.

1. Взять по 150 г травы чабреца и кникуса, коры вяза, варить 15 мин в 4 л воды. Для компрессов на затылок раз в день по 30 — 40 мин. Курс лечения 20 дней. Отвар пригоден 5 дней (*Шамульо*).

Д р у г и е п о к а з а н и я : шейный артрит, кривошея.

2. Взять картофелину, луковицу и квашеный огурец. Все измельчить, залить 1 л разбавленного винного уксуса, настаивать 2 часа. Делать компрессы на лоб и затылок утром и вечером по часу (*Животич*).

227. Neurasthenia. Неврастения.

Взять 100 г неочищенных семян тыквы, поджарить их до кофейного цвета и истолочь (с шелухой), добавить 100 г повидла из ягод бузины травянистой, 1 чайную ложку порошка яичной скорлупы, все тщательно размешать. Принимать по 1 чайной ложке после еды. На курс лечения достаточно пять таких доз (*Димков*).

228. Neurosis. Невроз.

1. Взять 5 г коры дуба, 4 г травы вероники, по 3 г тысячелистника и валерианы, 2 г дубровника горного, залить 1 л кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Пить по 2 столовые ложки 3 раза в день. Кроме того, рекомендуется натирать все тело теплым красным вином хотя бы раз в неделю (*Миятович*).
2. Взять по 5 г корней крапивы, корней можжевельника и корней лещины, корневищ пырея, по 25 г листьев и корней ежевики, все измельчить, залить 2 л красного вина. Сосуд закрыть какой-нибудь тканью и надавить куском дерна (травой вниз) и варить на малом огне пока не упарится наполовину. Пить по кофейной чашке 3 раза в день (*Миятович*).
3. 1 столовую ложку коры вишневого дерева залить стаканом холодной воды, довести до кипения, настаивать 5 мин, процедить. Пить 1 — 2 стакана в день (*Юберхубер*).

Д р у г и е п о к а з а н и я : склонность к судорогам, ревматизм.

229. Neurosis cordis. Невроз сердца.

Взять 100 г соцветий ромашки, по 50 г листьев мелиссы, цветков боярышника и лаванды, корней дягиля и валерианы, «шишек» хмеля; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 30 мин. Пить теплым утром и перед сном по стакану (*Срока*).

230. Neurosis vegetativa, dystonia vegetativa. Вегетоневроз, вегетоз, вегетативный невроз, вегетативная дистония.

1. Взять по 1 столовой ложке листьев скумпии и семян

льна и 1 чайную ложку плодов аниса; варить 10 мин в 1 л воды. Пить вместо воды (*Димков*).

2. Взять по 50 г травы репешка, тысячелистника обыкновенного и щитковидного, гравилата, буквицы, золототысячника, листьев мяты и грецкого ореха, соцветий календулы; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г до еды (*Димков*).
3. 60 г солодкового корня варить 5 мин в 1 л воды, пить 2 — 3 стакана в день (*Форои*).

231. Neurosis ventriculi. Невроз желудка.

Взять поровну льна и пажитника, корни алтея, траву вереска, цветки лаванды, плоды аниса; 1 столовую ложку смеси варить 5 мин в стакане воды. Пить 2 — 3 раза в день до еды (*Поппиенский*).

Obesitas: см. adipositas.

232. Odontalgia. Зубная боль.

1. Взять поровну листья полыни горькой и траву вербены лекарственной; 1 — 2 столовые ложки смеси сварить в вине, процедить, добавить немного сахара (не меда!) и пить. Перед отходом ко сну из отваренных трав сделать теплый компресс на больную сторону лица. Иногда боль унимается сразу, в других случаях процедуру нужно повторить (*Хильдегарда*).
2. «Листья валерианы кладутся между больным зубом и щекою, по прошествии 2 — 3 мин утихают самые жестокие боли. Листья можно жевать. Средство это приносит большую пользу не только в простудной зубной боли, но также и при костоеде зуба» (*Лоевский*).

233. Oedema membri inferiori. Отечность ног.

Взять по 2 столовые ложки семян овса и корней крапивы, добавить пол-лимона и варить 20 мин в 1,2 л воды. Пить в течение дня вместо воды (*Димков*).

234. Oesophagospasmus. Спазм пищевода.

Взять поровну корни арники и бедренца камнеломкового, траву лапчатки гусиной, кникуса и шандры; 1 столовую ложку смеси на стакан кипятка. Пить 2 стакана в день до еды (*Поппиенский*).

235. Onychia candidamycetica. Микоз ногтевого ложа (см. также candidamycosis).

Взять поровну траву дымянки и донника, соцветия

тысячелистника; 2 столовые ложки смеси залить 1 л кипятка. Когда настой остынет до температуры 38 — 40°C, парить в нем ногти в течение 20 мин (*Ожаровский*).

236. Oophoritis. Оофорит, воспаление яичника.

1. Взять поровну траву золототысячника, цветки донника и мать-и-мачехи, 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 15 мин. Пить по 1/3 стакана 6 раз в день. Курс лечения 3 — 4 недели (*М. Носаль*).
2. Взять по 2 столовые ложки травы тысячелистника и подмаренника настоящего, листьев мяты, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Выпить за день (*Животич*).
3. Взять по 4 столовые ложки лепестков василька синего и листьев толокнянки, 3 столовые ложки зеленой коры бузины черной, 2 столовые ложки ее же цветков; 4 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды, настаивать 15 мин. Пить понемногу в течение дня (*Геленцир*).

Osmidrosis : см. bromidrosis.

237. Osteoarthritis. Остеоартроз.

1. Съесть 2 раза в день по 1/2 чайной ложки молотых семян чернушки посевной (*Поппиенский*).
2. Взять 50 г стручков фасоли и 40 г листьев омелы, 2 столовые ложки смеси залить с вечера двумя стаканами холодной воды. Утром, не подогревая, процедить и пить 2 — 3 раза в день по 1/2 стакана между приемами пищи (*Ожаровский*).
3. Взять равные части количества цветков бузины, листьев крапивы и березы, травы хвоща, корней цикория и одуванчика, корневищ осоки песчаной, коры крушины и ивы. Сырье измельчить в порошок. Принимать 2 — 3 раза в день по 1/2 чайной ложки порошка. Если какого-нибудь ингредиента будет недоставать, это не играет большой роли (*Поппиенский*).

238. Osteocopus. Острая боль в костях.

Взять по 5 столовых ложек травы мелколепестника канадского и листьев полыни обыкновенной (чернобыльника), залить 1 л водки, настаивать 20 дней. Втирать в больные места много раз в день по 5 мин (*Животич*).

239. Osteomyelitis. Остеомиелит, воспаление костного мозга.

Столовую ложку листьев и соцветий тысячелистника залить 0,5 л кипятка, настаивать 15 мин; выпить за день в 4 приема, добавляя по 1/2 чайной ложки молотых семян пажитника. Кроме того, раз в день натирать тело больного «тысячелистниковой эссенцией»: бутылку по горлышко наполнить свежими соцветиями, залить водкой, настаивать на солнце 10 дней. Полезно также 1 — 2 раза в месяц принимать 20-минутные ванны: 200 г травы тысячелистника отварить 5 мин, слить в ванну. Область сердца должна быть над водой. (Требен).
Д р у г и е п о к а з а н и я : атрофия и опухоли костей.

240. Osteoporosis. Остеопороз, пористость костей.

Если в период менопаузы имеется опасность остеопороза, то взять 50 г листьев грецкого ореха, залить 1 л кипятка, настаивать 10 мин. Пить 3 — 4 стакана в день (Форон).

241. Otitis media catarrhalis. Катаральный средний отит.

В начальной стадии заболевания: закапать в наружный слуховой проход 1 — 2 капли настойки красавки 2 — 3 раза в день (Тэмо).

242. Otorrhoea. Течь из уха.

1. Взять 2 столовые ложки семян конопли, измельчить в ступке, залить стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить и слегка подогреть перед употреблением. Вливать в ухо несколько раз в день по кофейной ложке, держать в ухе по 30 мин. Перед сном промыть ухо чаем из ромашки (Животич).
2. Свежий сок травы пастушьей сумки капать в ухо дважды вечера подряд по 5 — 8 капель. Утром ухо прочистить. Одновременно принимать порошок этой травы 3 раза в день в дозе «на кончике ножа» (Миятович).

243. Panaritium. Панариций, ногтоеда.

Взять горсть сухих или свежих листьев конских бобов, залить 1 л кипятка. Когда настой остынет до терпимой температуры, погрузить в него большой палец, держать 2 часа. Жидкость по мере остывания подогревать («Moniteur de horticulture», 1886, № 10).

244. Pancreatitis. Панкреатит, воспаление поджелудочной железы.

1. Взять 100 г непросеянной овсяной муки и в 1,2 л воды варить 1 час. Снять с огня, добавить кофейную ложку соли, 2 столовые ложки вишневого сиропа, 2 столовые ложки молотых орехов. Разделить на три порции, съесть каждую перед завтраком, обедом и ужином. Одновременно пить какой-нибудь из травяных чаев. Курс лечения 15 дней (Животич).
2. В педиатрии при остром панкреатите или обострениях хронического панкреатита испытан следующий сбор: взять по 1 части листьев грецкого ореха и травы чистотела, по 2 части корней лопуха, листьев черной смородины, травы зверобоя, хвоща, яснотки белой, земляники, вереска, соцветий ромашки, тысячелистника и календулы, 3 части травы череды, 4 части фиалки трехцветной. В зависимости от возраста ребенка взять 1 — 4 столовые ложки смеси, залить 0,7 л воды, варить 10 мин, настаивать 2 часа. Приготовленную порцию надо выпить за сутки (Блуз).
3. Взять 2 столовые ложки корневищ пырея, по 1 столовой ложке травы золототысячника и корневищ аира, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа, пить по стакану до еды (Животич).
4. Взять 2 столовые ложки корневищ пырея и по 1 столовой ложке листьев самшита и земляники, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа, пить по стакану до еды (Животич).
5. Взять 2 столовые ложки корневищ пырея и по 1 столовой ложке травы спорыша и корней лопуха, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа, пить по стакану до еды (Животич).
6. Принимать 3 раза в день до еды по 1/2 чайной ложки порошка листьев ясеня высокого (Гапон).
7. Порошок стеблей паслена сладко-горького принимать за 15 мин до еды, доза — «на кончике ножа». Одновременно это средство является диагностическим: если сразу после приема во рту появляется ощущение сладости, то поджелудочная железа воспалена сильно, а если панкреатит слабый, то сладость во рту больной почувствует через 10 — 15 мин (Гапон).
8. Взять по 50 г корней одуванчика и корневищ аира, по 25 г корней крапивы, травы чабреца, листьев мяты и «шишек» хмеля, смолоть на кофемолке, 5 столовых ложек порошка смешать с 200 г меда, повидла или варенья. Принимать по 1 — 2 чайные ложки 1 — 2 раза в день в течение длительного времени. Можно иногда 1/2 чайной ложки порошка этих растений выпить с водой, молоком или фруктовым соком (Ожаровский).

9. Взять 100 г травы чабреца, по 50 г полыни лекарственной (божье дерево), листьев мяты, корней дягиля, соцветий ромашки, по 20 г цветков лаванды и календулы, «шишек» хмеля; 1 чайную ложку на стакан кипятка, настаивать 30 мин. Пить теплым за час до еды (*Срока*).

245. *Parilloma vesicae urinariae*. Папилома мочевого пузыря.

1. Взять по 4 столовые ложки травы зверобоя и золототысячника и в 1 л оливкового масла варить на водяной бане 1 час, настаивать 1 — 2 дня, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (*Димков*).

2. Взять по 50 г корневищ свиного, травы зверобоя и дубровника обыкновенного, листьев ивы белой, подорожника большого, толокнянки, цветков коровяка густоцветного, рылец кукурузы; 7 столовых ложек смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 100 г после еды (*Димков*).

246. *Paralysis agitans, parkinsonismus*. Дрожательный паралич, болезнь Паркинсона, паркинсонизм.

1. Взять 1 столовую ложку корней копытня европейского, залить 0,5 л хлопкового масла, настаивать две недели на солнце или в теплом месте. Для натираний позвоночника несколько раз в день по 5 мин (*Геленцир*).

2. Взять по 20 г коры ивы, корня лопуха, травы чабера садового, цветков терна и тысячелистника, плодов можжевельника; 10 г смеси залить 1 л кипятка и еще варить 1 мин. Когда остынет, процедить. Пить по 100 г 3 раза в день до и после еды. Кроме того, в течение дня пить вместо воды настой из взятых поровну молотых семян шиповника и листьев маслины: способ приготовления — такой же (*Марушич*).

3. Взять по 4 столовые ложки листьев березы и травы жерухи и по 3 столовые ложки травы тысячелистника и корня стальника; 1 кофейную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 10 — 15 мин. Пить каждые 1 — 2 часа по несколько глотков (*Геленцир*).

4. Взять 100 г листьев мяты, по 50 г травы душицы, листьев вахты и цветков боярышника, по 40 г травы сушеницы однолетней, первоцвета лекарственного, омелы и подмаренника душистого, по 30 г травы золототысячника, донника и руты, корней одуванчика; к 2 столовым ложкам смеси добавить по 1 чайной ложке плодов аниса и корневищ валерианы и варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г до еды (*Димков*).

247. *Paralysis multiplex*. Паралич конечностей.

1. Взять по 300 г листьев плюща, мыльнянки и грецкого ореха, залить 10 л воды, варить 1 час не доводя до кипения, настаивать 2 часа, снова подогреть, добавить 50 г соли. Держать в этой жидкости большую конечность 3 раза в день по 30 мин. Курс лечения 25 дней (*Животич*).

2. Взять по 30 г цветков лаванды, травы донника и душицы, семян горчицы, залить 700 г винного уксуса, варить 15 мин. Для растираний (*Димков*).

3. Взять 3 столовые ложки порошка из листьев мяты, 1 столовую ложку порошка из травы чабера садового, три лимона (смололь без семян), 1 столовую ложку порошка корицы, по 12 г аптечных настоек валерианы и боярышника. Все размешать с 0,5 кг меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (*Димков*).

248. *Paralysis musculorum progressiva*. Прогрессивный паралич мышц.

Взять по 0,5 кг всего растения бузины травянистой и верхушек сосны и 100 г листьев грецкого ореха, залить 5 л воды, варить 30 мин (к концу варки бросить горсть соли). Отвар использовать для ванн, температура воды 36°C. Принимать в течение 10 мин 1 раз в день (*Димков*).

Parkinsonismus: см. *paralysis agitans*.

249. *Parodontosis*. Пародонтоз, первичная атрофия зубного ложа.

Взять 100 г корневищ горца змеиного, по 50 г коры дуба, листьев шалфея и грецкого ореха, по 20 г зверобоя и чабреца; 2 чайные ложки смеси залить стаканом теплой воды, закрыть, дать настояться 1 час, затем постепенно довести до кипения (но не варить), снять с огня, настаивать 10 мин. Использовать для полосканий несколько раз в день, лучше после еды (*Срока*).

250. *Parotitis epidemica*. Эпидемический паротит, свинка, заушница, воспаление околоушной железы.

Взять 2 столовые ложки травы кнίκуса (в цветущем состоянии), варить 15 мин в 1 л воды. Когда остынет, процедить. Пить по 30 — 75 г (в зависимости от возраста ребенка) 3 раза в день до еды. Если у больного высокая температура, то перед сном поставить теплую клизму из отвара тыквы: 3 столовые ложки измельченной тык-

вы варить 5 мин в 0,3 л молока, настаивать 5 мин, процедить (Димков).

251. Pavor nocturnus. Страхи во сне.

Взять по 2 столовые ложки листьев мяты и травы подмаренника настоящего, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа, пить по 100 г каждый час. Курс лечения 6 дней (Животич).

252. Pelvidynia. Боли в области малого таза.

1. Взять по 3 столовые ложки листьев полыни горькой и коры ивы белой, залить 1 л разбавленного кипящего вина. Пить в течение дня. Перед сном лежать с грелкой 30 мин (Животич).
2. Взять 50 г плодов моркови и кипятить 1 мин в 1 л воды, настаивать 15 мин, процедить. Пить по стакану теплого настоя 1 — 6 раз в день (Форон).

253. Pemfigus. Пемфигус, пузырчатка (заболевание кожи).

Взять по 30 г корней крапивы и щавеля туполистного и 10 г травы и соцветий тысячелистника на 1 л молока, варить на малом огне 25 мин, непрерывно помешивая свежесрезанным побегом боярышника или терна, затем добавить 4 столовые ложки меда и снова варить 10 мин, еще горячим процедить. Использовать как мазь (Марушич).

254. Pericarditis. Перикардит, воспаление околосердечной сумки.

1. Взять 2 средней величины корня петрушки и варить в 1,5 л воды пока не останется 0,5 л, процедить, добавить сок 2 лимонов и 100 г меда. Пить по кофейной чашке 3 раза в день до еды (Димков).
2. Из небольшой тыквы вынуть волокнистую часть мякоти, отделить семена, залить 2 л воды, добавить 3 — 5 зерен черного перца и 1 чайную ложку плодов петрушки, варить 30 мин, процедить. Пить по кофейной чашке 3 раза в день до еды (Димков).
3. Взять по 50 г корней, коры и цветков боярышника однопестичного, травы сухоцвета однолетнего, пустырника и майорана, листьев мелиссы; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день за 10 мин до еды (Димков).
4. При слипчивом перикардите взять 20 штук ядер абрикосовых косточек, 20 штук свежих листьев пеларгонии (истолочь до состояния кашицы), три лимона

(смолоть без семян) и 0,5 кг меда. Все тщательно размешать деревянной ложкой. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (Димков).

255. Peritonitis. Перитонит, воспаление брюшины.

Взять по 2 столовые ложки листьев омелы и полыни горькой, залить 0,7 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 100 г каждые 2 часа (Животич).

256. Pertussis. Коклюш.

1. Взять 1 столовую ложку цветков белой акации, залить 250 г молока, добавить 1 чайную ложку меда и кипятить 10 мин. В зависимости от возраста ребенка давать от 1 чайной ложки до 1 кофейной чашки (Димков).
2. Взять большую луковицу, сварить, очистить, смешать с равным количеством меда. Давать ребенку понемногу, например, менее чем по 1/2 чайной ложки, но часто (Попиенцкий).
3. Взять 100 г листьев жирянки обыкновенной, залить 0,5 л кипятка, настаивать сутки, затем на малом огне варить до упаривания наполовину, процедить. Разовая доза: 1 капля на каждый год возраста ребенка, давать до 5 таких доз в день (Форон).
4. Взять 15 г шишек кипариса вечнозеленого, залить 100 мл 60° спирта, настаивать 48 часов, процедить, хранить в темноте. Разовая доза: 3 капли на каждый год возраста ребенка, давать несколько таких доз в день в сладкой воде (Форон).
5. Взять пригоршню листьев березы обыкновенной, залить 1 л воды, кипятить до упаривания наполовину, процедить, подсластить. Пить по 1 столовой ложке много раз в день («Praktischer Wegweiser», 1896, N 42).
6. Взять 50 г чеснока и 20 г травы чабреца, варить в 0,5 л воды на малом огне пока не упарится наполовину, добавить 200 г меда (предварительно сваренного на водяной бане) или 200 г сахара. Давать ребенку по 1 чайной ложке после еды (Димков).

257. Pharyngitis. Фарингит, воспаление глотки.

1. Взять 40 г травы лапчатки серебристой, залить 1 л кипятка. Использовать теплым для компрессов на горло, менять каждые 20 мин весь день (Миятович).
2. Взять 10 г листьев мальвы, 2 г лепестков шток-розы, 1 столовую ложку меда, 0,5 л молока. Вскипятить, пить 3 раза в день по кофейной чашке (Миятович).

258. Phlebitis. Флебит, воспаление вены (см. также thrombophlebitis).

Взять 30 г порошка семян конского каштана, 20 г его же коры, 20 г цветков зверобоя, залить 0,5 л оливкового масла и 200 г вина, настаивать трое суток, затем на водяной бане варить до испарения всего вина, процедить через полотно. Наружное средство (Цуккон).

259. Pityriasis simplex capitis. Перхоть.

1. Взять поровну корни лопуха и крапивы, траву хвоща и мыльнянки; две горсти смеси варить 30 мин в 1 л воды. Мыть голову этим отваром. На ночь натереть кожу головы льняным маслом, а утром помыть волосы отваром этих же трав (Поппенцкиш).
2. Взять поровну траву пижмы, листья скумпии и корень яснотки белой; 3 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,4 л воды, настаивать 2 — 3 часа. Втирать в кожу головы утром и вечером (Памуков).

260. Pleuritis. Плеврит, воспаление плевры.

1. Вместо воды пить овсяное «молоко»: 4 столовые ложки очищенных семян овса варить в 1 л воды до разваривания. Когда остынет, процедить путем отжатия. Пить с медом. Курс лечения 2 — 3 месяца (Димков).
2. В корнеплоде репы срезать верхушку, вынуть часть мякоти, залить растительным маслом, закрыть срезанной верхушкой, испечь в духовке. Съедать по одной штуке в день в течение недели (Модерндорфер).
3. Взять по 2 столовые ложки листьев ежевики и земляники и одно очищенное кислое яблоко, залить 0,5 л кипятка и еще варить 5 мин. При сухом плеврите у детей давать пить по 30 — 50 г (Димков).
4. При экссудативном плеврите взять 300 г лука репчатого, измельчить, залить 600 г белого вина, добавить 100 г меда светлых сортов. Настаивать 7 — 8 дней, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день (Помье).

261. Pneumonia. Пневмония, воспаление легких.

1. Взять по 2 столовые ложки цветков фиалки душистой, белой акации и бузины черной, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить в течение дня с медом и лимонным соком (Животич).
2. Для лучшего отхаркивания взять 2 столовые ложки травы вероники лекарственной и по 1 столовой ложке листьев послена черного и огуречной травы лекарст-

венной, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 50 г каждый час (Животич).

3. Взять 4 средние картофелины, помыть, вырезать глазки, но не чистить, нарезать кубиками, добавить 2 столовые ложки семян льна, растертую головку чеснока, залить 1 л воды, варить 20 мин. После охлаждения до 30 — 35°C использовать отвар для клизмы. Так делать 2 раза в день (Поппенцкиш).
4. Взять 50 г нерасплавленного янтаря, залить 0,75 л спирта, настаивать 10 дней, не процеживать. Использовать для натираний груди и спины при высокой температуре тела. Когда настойка кончится, ту же порцию янтаря можно использовать еще раз, предварительно раздробив молотком и снова залив спиртом. К утреннему чаю можно добавить по 3 капли этой настойки (Климушко).

262. Pneumonia purulenta. Гнойное воспаление легких (см. также abscessus pulmonum).

Взять 15 г корней окопника и 10 г молодых верхушек пихты белой, залить 0,5 л вина и варить на малом огне 1 час. Затем в отвар бросить по 5 г листьев крапивы, фиалки душистой, медуницы, подорожника ланцетного и дягиля, соцветий тысячелистника и еще кипятить 10 мин, настаивать 20 мин, процедить, добавить 3 столовые ложки меда. Принимать по 1 столовой ложке каждый час. Кроме того, 2 раза в день принимать порошок корней дягиля и лопуха в дозе «на кончике ножа» (Миятович).

263. Podagra. Подагра.

1. Взять 2 части корня стальника и по 1 части цветков бузины черной и корня любистка; 10 г смеси залить 0,25 л кипятка. Выпить за день три такие порции (Бенко).
2. Взять большой корень переступня, срезать верхушку, выдолбить полость, залить в нее оливковое масло, закрыть корень срезанной верхушкой и закопать в землю на 2 — 3 месяца. Масло станет белым и густым, использовать его для втирания в больные места («Лікарські та господарські порадишки...»).
3. На 1 л кипящего вина по 2 столовые ложки стеблей паслена сладкогорького и цветков тысячелистника и календулы. Пить по 50 г до и после еды (Животич).
4. Взять по 1 столовой ложке листьев сельдерея и черники,

соцветия тысячелистника, залить 0,6 л воды, варить 5 мин. Пить в течение дня вместо воды (Димков).

5. Взять по 100 г травы хвоща и золотой розги и по 50 г листьев толокнянки и березы, соцветий ромашки, травы земляники и гречицы; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 мин. Пить теплым 2 раза в день после еды (Срока).

264. Poliomyelitis. Полиомиелит.

1. Взять 10 — 20 штук листьев алоэ и 2 — 3 листа агавы американской. У листьев алоэ удалить колючки, а у агавы кожуру. Агава не должна быть старше 10 лет. Листья измельчить, добавить по 400 г меда и красного вина и на водяной бане варить 1 час. Принимать взрослым по 1 столовой ложке, детям по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды (Димков).
2. Взять по 80 г корней девясила и травы зверобоя, по 75 г травы репешка, вербены, листьев полыни горькой, цветков арники, корней одуванчика, по 50 г корней щавеля воробьиного и травы золототысячника, 1/4 чайной ложки байхового чая; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,6 л воды. Пить до еды по 75 г (Димков).

Poliosis: см. canities.

Polyarthritis: см. arthritis.

265. Polycythaemia. Полицитемия, увеличенное число эритроцитов.

Взять 100 г плодов шиповника, по 50 г омелы, вероники, ромашки, по 20 г валерианы, руты и лаванды; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 30 мин. Пить теплым по стакану 2 раза в день после еды (Срока).

266. Polyneuritis. Полиневрит, множественный неврит.

Взять 5 горстей сосновых верхушек, залить 5 л воды и варить 30 мин, затем в отвар бросить по 2 горсти корневищ герани крупнокорневищной, листьев мелиссы и цветков лаванды и еще варить 10 мин. Полученный отвар использовать для ванны, которую принимать 10 — 20 мин при температуре воды 36 — 37°C (Димков).

267. Polypus nasalis. Полипы в носу.

Взять 4 столовые ложки корней или листьев мыльнянки и 1 столовую ложку цветков конского каштана,

залить 0,8 л кипятка, подсластить медом. Настой держать в носу по 5 мин несколько раз в день. Кроме того, 3 раза в день по 30 мин держать ноги до колен в горячей воде (Животич).

268. Praenatalis therapia infantum. Пренатальная терапия.

Предродовая детоксикация ребенка осуществляется через организм матери дачей ей ежедневно по 10 капель смеси гомеопатических средств (поровну, разведение ДЗ): барбарис, золотарник, фиалка трехцветная, крапива жгучая. За месяц до родов лечение прекратить (Помье).

Presbyopia: см. hypermetropia.

269. Proctitis. Проктит, воспаление прямой кишки.

1. Взять по 20 г корневищ горца змеиного, дубовой коры, травы пырея, тысячелистника и чабреца, семян лопуха; 5 г смеси залить 1 л кипятка и еще варить 1 мин. Пить по 50 г до и после еды и по 100 г во время обеда и ужина. Остаток пить в течение дня вместо воды, добавляя лимонный или яблочный сок (Марушич).
2. Смешать поровну соцветия ромашки, листья кассии и корневища лапчатки прямостоячей; 1 — 2 чайные ложки смеси залить стаканом кипятка, настаивать 10 мин. Пить утром и вечером по стакану в течение недели. Из этого же настоя можно делать удерживаемые клизмы (Вайс).

270. Prolapsus uteri. Выпадение матки.

Взять по 2 столовые ложки травы золототысячника, листьев мелиссы и цветков яснотки белой, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа. Выпить за день (Животич).

271. Prostatitis. Простатит, воспаление предстательной железы.

1. При остром простатите измельчить две луковицы, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 50 г каждый час (Животич).
2. Взять 30 г цветков груши обыкновенной, настаивать 5 мин в 1 л кипятка. Пить 5 стаканов в день (Форон).
3. Взять 30 г травы мелколепестника канадского и варить 15 мин в 1 л воды, сразу процедить. Пить до 5 стаканов в день (Форон).
- Д р у г и е п о к а з а н и я : альбуминурия.
4. Взять 30 г хвои туи западной и варить 10 мин в 1 л воды,

настаивать 10 мин, процедить. Пить до 5 стаканов в день (Форон).

5. Взять 6 — 8 г молотых семян конопли, залить стаканом кипятка, настаивать 15 мин. Выпить за день 1 — 2 стакана настоя (Туцаков).
 6. При остром простатите взять 8 столовых ложек хрена и по 2 столовые ложки листьев грецкого ореха и цветущих верхушек базилика, залить 1 л разбавленного кипящего вина. Пить по 50 г каждый час и по 100 г 3 раза в день до еды (Животич).
 7. При остром простатите взять 2 столовые ложки корневищ пырея и по 1 столовой ложке листьев или корней земляники и травы золототысячника, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по стакану 3 раза в день до еды (Животич).
 8. При хроническом простатите взять по 10 частей плодов шиповника и боярышника, 5 частей травы сушеницы топяной, 4 части соцветий ромашки, по 3 части листьев березы и брусники, корней одуванчика, травы спорыша, по 2 части травы донника и грушанки; 2 столовые ложки смеси залить с вечера в термосе 0,5 л кипятка. Пить теплым 5 — 8 раз в день по 1/4 — 1/3 стакана. Весной сбор лучше настоять на свежем березовом соке, доведя его до кипения (Шмерко).
- Д р у г и е п о к а з а н и я : аднексит, пиелонефрит, орхит, облитерирующий эндартериит, гипертония.
9. При хроническом простатите принимать ванны из смеси трав: взять поровну траву сушеницы топяной, зверобоя, донника, дурмана, чабреца, льнянки, листья ежевики, крапивы и подорожника, соцветия ромашки; 100 г смеси залить 2 л кипятка, настаивать 1 час (завернуть газетами). Настой использовать для ванн, которые принимать 2 раза в неделю по 15 — 20 мин, температура воды 36 — 37°C (Шмерко).

272. Pruritus. Кожный зуд.

При кожном зуде как следствии некоторых заболеваний (желтуха, базедова болезнь и др.) взять 4 — 5 столовых ложек листьев скумпии на 1 л воды, варить 10 мин, процедить, добавить по 2 столовые ложки морской соли и уксуса. Для аппликаций (Димков).

273. Psoriasis. Псориаз, чешуйчатый лишай (см. также lichen).

1. Поджарить 150 г семян вики посевной, смолоть, добавить 300 г меда, 50 г соды, 25 г рафинированной

серы. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды, детям давать по 1/2 чайной ложки (Димков).

2. Взять по 25 г травы дымянки и пролесника однолетнего, 3 чайные ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 5 мин, процедить, пить трижды в день. «Этот чай испытан временем, дает прекрасные результаты и, во всяком случае, не навредит» (Гайгер).
3. Взять 40 г коры ивы белой и 20 г водоросли фукуса пузырчатого, варить 20 мин в 1 л воды, настаивать 5 мин, процедить. Пить 3 — 4 стакана в день. Курс лечения до двух недель (Форон).
4. Взять равные части количества свежих корней лопуха и свежих листьев виноградной лозы, измельчить, смешать с молотыми семенами льна и молоком, несколько минут проварить. Использовать для теплых припарок (Дуккон).
5. Взять 200 г корней окопника, 150 г корней мыльнянки и 100 г листьев крапивы, варить 10 мин в 2 л воды. Отвар использовать для ванны, которую принимать 1 раз в день в течение 20 мин, температура воды 32°C (Форон).
6. Взять по 100 г корня лопуха и травы фиалки трехцветной, по 50 г листьев крапивы, травы кникуса и цветков бузины; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 30 мин, пить 2 — 3 раза в день между приемами пищи (Сржа).
7. Гомеопатическое средство: свежий корень магонии падуболистной (синоним: барбарис падуболистный), Ø — Д3, 3 раза в день по 5 капель (Квилли).

274. Pyrosis. Изжога (см. также dyspepsia).

1. Взять по 20 г травы зверобоя, золототысячника и дубровника обыкновенного; 5 г смеси залить 0,5 л кипятка и еще варить 1 1/2 мин. Пить по 50 г утром натощак, днем до еды и вечером перед сном. Курс лечения 6 дней (Марушич).
2. Смешать поровну цветки белой акации и листья шелковицы, 1 столовую ложку смеси залить 0,3 л кипятка. Пить по 100 г после еды (Александрю).

275. Rabies. Бешенство.

- 4 столовые ложки корней цацееля воробьиного варить в 1 л воды до упаривания наполовину, пить по стакану 3 раза в день до еды (Димков).

276. Rachitis. Рахит.

Взять поровну траву фиалки трехцветной, буквицы,

репешка и полыни обыкновенной (чернобыльника), семена пажитника. Измельчить в порошок, смешать с медом (1:1). Принимать по 2 — 3 чайные ложки после еды (*Попшенцкий*).

277. Radiodermatitis. Радиодерматит.

Взять 40 г корней окопника и 20 г хвоща, 1 столовую ложку смеси варить 10 мин в 0,2 л воды. Для примочек на пораженные участки кожи 4 — 6 раз в день (*Ожаровский*).

278. Radioprotectiva. Средства для выведения из организма радионуклидов.

1. стакан семян льна залить 2,5 л воды и на водяной бане варить 2 часа. Отвар пить по 1/2 стакана 6 — 7 раз в день до еды (*Тищенко*).
2. Молодые однолетние побеги сосны или ели поместить в кастрюлю, залить холодной водой и варить 10 мин. Снять с огня, замотать в простое одеяло, оставить так на всю ночь. Утром процедить через слой марли и ваты. Пить теплым по полстакана 4 — 5 раз в день (*Тищенко*).
Д р у г и е п о к а з а н и я : сужение кровеносных сосудов.
3. Собрать свежие соцветия конского каштана, оборвать цветки, удалив предварительно пинцетом столбики. Цветки разложить тонким слоем для просушки. На другой день взять 2 столовые ложки сухих цветков, залить стаканом воды, кипятить 1 мин. Дать настояться 3 — 6 часов, поместив сосуд под тонкое одеяло. Принимать по глотку в течение дня так, чтобы за сутки выпить 1 — 1,5 л отвара (*Тищенко*).
4. Для улучшения картины крови взять 1 столовую ложку травы душицы и в стакане воды варить 1 мин. Готовить и пить, как в предыдущем рецепте. Во избежание зуда дозу увеличивать постепенно. Кроме того, для выведения радионуклидов следует пить много молока, особенно козьего, и принимать по несколько чайных ложек смеси пыльцы с медом (1:1). Пыльца должна быть с луговых или лесных растений (*Тищенко*).
5. В полстакане теплой воды, молока или минеральной воды растворить 1 чайную ложку падевого меда, собранного пчелами с хвойных деревьев; выпить утром натощак и такую же дозу вечером перед сном (*Осетров*).

Raucitas: см. vox pathologicus.

279. Refrigeratio. Переохлаждение, простуда.

1. Хорошо действует отвар из листьев полыни горькой: 1 столовую ложку варить 5 мин в 200 г воды, пить 3 раза в день до еды по 75 г (*Димков*).
2. Измельчить в порошок корень аройника альпийского (аройника пятнистого), взять 3 порции дозы «на кончике ножа» на 0,5 л вина, довести до кипения, охладить, затем сунуть в отвар раскаленный железный предмет. Пить глотками как можно более горячим (*Модерндорфер*).
3. Щепотку порошка листьев шалфея лекарственного залить стаканом кипятка, подсластить, добавить 2 столовые ложки коньяка и выпить как можно более горячим. В а р и а н т : 10 г листьев шалфея варить 3 мин в 1 л белого вина. Пить холодным каждые полчаса по 50 г; курс лечения 3 дня (*Манфред*).
Д р у г и е п о к а з а н и я : бронхит, грипп.
4. Взять по 30 г корней гравилата городского и коры ивы белой, залить 0,5 л воды и кипятить пока не упарится на 1/5, затем добавить 1 — 2 г хлористого аммония и 2 столовые ложки сиропа. Выпить за день в два приема (*Ю. Лыпа*).
5. Взять по 15 г свежих, собранных в мае — июне, растений буквицы и руты, истолочь, залить 1 л вина, добавить 3 столовые ложки меда, варить 5 мин. Принимать по 2 столовые ложки утром натощак (*Миятович*).
Д р у г и е п о к а з а н и я : насморк, грипп.
6. Взять 10 г корней стальника колючего, по 5 г листьев шалфея и корней хрена, по 3 г корней горечавки желтой и чистотела; залить 1 л белого вина и кипятить 10 мин. Утром натощак выпить кофейную чашку этого отвара, а перед сном — 2 столовые ложки (*Миятович*).
7. При высокой температуре взять 6 — 8 штук листьев сирени и варить 5 мин в 0,5 л воды. После парной бани выпить 150 г отвара, можно добавить мед и лимонный сок (*Димков*).
8. При высокой температуре взять 1 столовую ложку семян пажитника, варить 10 мин в 1 л воды, пить по 150 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
9. Потогонное средство: взять 5 штук гвоздичек (пряность), 1 столовую ложку сахара, залить 0,3 л воды и 0,3 л марочного красного вина, варить пока не останется половина. Сразу выпить как можно более горячим, лечь в постель с грелкой (*Димков*).
10. Взять по 15 г корней девясила и дягиля, залить 1 л во-

ды, варить 10 мин. Натереть большого скипидаром, напоить приготовленным отваром, уложить в постель (М.Носаль).

11. Взять по 2 столовые ложки цветков бузины черной и белой акации, залить 0,6 л кипятка, дать настояться, выпить за день (Животич).
12. Взять по 1 столовой ложке листьев полыни горькой, травы вербены и базилика, залить 0,6 л кипятка, дать настояться. Пить в течение дня (Животич).

13. Взять 4 штуки листьев копытня и по 10 г плодов аниса и корней мыльника, залить 3 стаканами воды, поставить на огонь на подставке высотой около 20 см над источником тепла и томить 2 часа. Процедить и сразу выпить стакан настоя, а следующий только через 6 часов. Вечером через час после ужина выпить третий стакан (Барлуг).

Д р у г и е п о к а з а н и я : ангина, воспаление легких.

14. Взять 5 штук гвоздик (пряность) и 5 «горошин» черного перца, 1 чайную ложку корицы в порошок, поллимона, 6 кусочков сахара, 300 г красного вина; варить 10 мин, выпить как можно более горячим, тепло укрыться (Димков).

280. *Ren mobilis*. Блуждающая почка, подвижная почка (см. также *perihoptosis*).

1. Взять 2 столовые ложки травы кохии веничной, залить 0,3 л кипятка, настаивать целую ночь, утром процедить. Пить по кофейной чашке через 2 часа после еды (Димков).
2. Взять по 3 столовые ложки травы зверобоя, золототысячника и аспления волосовидного, залить 1 л оливкового масла и на водяной бане варить 1 час, настаивать 2 — 3 дня, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 мин до еды (Димков).

281. *Rheumatismus*. Ревматизм.

1. На 1-литровую бутылку бензина взять 6 свежих соцветий конского каштана, бутылку закопать в землю на три недели. Использовать для втираний в болезненные места (Бутура).
2. В народе подмечено, что зрелые семена конского каштана нейтрализуют вредное «излучение» подземных водных жил и являются вспомогательным средством для восстановления сна и уменьшения ревматических болей в течение ночи, если под кровать положить три

мешочка, содержащие каждый по 15 — 20 каштанов. Каждый год брать свежие каштаны. (Ожаровский).

3. Свежие майские побеги («свечки») сосны обыкновенной надо высушить в двойном мешочке в русской печи на протяжении двух ночей. Взять горсть сухих побегов на 0,5 л водки, настаивать в темном прохладном месте до года. Пить по 1 столовой ложке в небольшом количестве воды 3 раза в день перед едой («Литературная Россия», 1965, № 24).
4. Взять свежесобранную мяту курчавую (должна быть именно мята курчавая, а не другой вид), выдавить сок, 1/2 — 1 чайные ложки сока смешать с полстаканом вина, пить утром натощак (Хильдегарда).
5. При хроническом ревматизме взять 18 штук листьев олеандра, залить 250 г керосина. Настаивать на солнце или в теплом месте 7 — 8 дней, время от времени встряхивая. Способ употребления: перед сном смазать больные суставы, когда подсохнет, замотать. Сделать недельный перерыв, повторить (Димков).
6. При хроническом ревматизме взять все растение с корнем первоцвета весеннего, приготовить настой: 1 чайную ложку на стакан кипятка, настаивать 5 мин. В течение дня выпить 3 стакана теплого настоя; курс лечения — многие недели (Гейгер).
7. Смешать готовые настойки корней женьшеня (40 мл), переступня (30 мл) и фиалки трехцветной (55 мл). В зависимости от тяжести заболевания принимать по 30 — 80 капель 2 — 3 раза в день до еды (Форон).
8. Взять по 50 г цветков лаванды и листьев эвкалипта и розмарина, залить 1 л керосина, настаивать 7 — 8 дней. Использовать для натираний 1 раз в день, больное место замотать куском фланели (Манфред).
9. Охапку лугового сена залить в ванне очень горячей водой, дать настояться. Погрузиться в ванну на 15 — 20 мин, затем, не вытираясь, завернуться в грубую простыню или вафельное полотенце и лечь в постель. «Регулярный прием таких ванн является отличным противоревматическим средством» (Ожаровский).
10. На 1 л спирта взять по 50 г цветков лютика едкого и конского каштана, настаивать 20 дней. Использовать для натираний (Животич).
11. При ревматизме и близких заболеваниях рекомендуется следующее весеннее 6-недельное лечение: взять по 2 части листьев крапивы и березы и 1 часть корня стальника колочего; 2 столовые ложки этого сбора залить 0,5 л воды, добавить 0,5 метра тонкого свежего

побега бузины черной и кипятить 3 — 5 мин. Пить глотками в течение дня (*Франец*).

12. Взять по 30 г корня ситника развесистого, корневищ пырея и тростника обыкновенного, листьев мяты; 1 столовую ложку смеси варить 5 мин в стакане воды, настаивать 10 мин. Пить теплым (*Туцаков*).
Д р у г и е п о к а з а н и я : ишиас, подарга.

282. Rheumatismus musculorum. Мышечный ревматизм.

1. Взять 1 столовую ложку листьев ясеня высокого, залить стаканом кипятка, настаивать 5 — 10 мин. Пить 2 — 3 стакана в день (*Геленцир*).
2. Взять 200 г листьев алоэ, 50 г корней буквицы, по 600 г меда и красного вина, на водяной бане варить 1 час. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (*Димков*).

283. Rhinitis. Ринит, насморк.

1. При остром насморке взять 2 столовые ложки будры и 1 столовую ложку шалфея, залить 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Настой втягивать носом много раз в течение дня (*Животич*).
2. При остром и хроническом насморке: 30 г травы будры настаивать 10 мин в 0,3 л кипятка; 3 столовые ложки настоя вылить в миску с очень горячей водой — для ингаляций. В а р и а н т : 15 г травы настаивать 10 мин в 0,5 л кипятка, пить 2 — 3 стакана в день (*Форон*).
3. Против риновирусов эффективны лицевые паровые ванны: 1 — 2 столовые ложки соцветий ромашки или других ароматных трав залить 1 — 2 л кипятка, больной наклоняется над сосудом, накрывается полотенцем и интенсивно дышит одновременно ртом и носом. Так делать, с небольшими интервалами, в течение 3 мин. Эффективность лечения 72 % за сутки (*Хэнсель*).
4. При хроническом насморке взять 6 столовых ложек хрена и 1 столовую ложку редьки, измельчить, залить 0,5 л винного уксуса, закупорить, настаивать 10 дней. Откупорив бутылку, несколько раз в день нюхать по 3 мин, а также 3 раза в день ваткой, намоченной в этом настое, смазывать нос снаружи и внутри в течение нескольких секунд (*Животич*).
5. Взять 100 г плодов шиповника, по 50 г коры ивы и цветков липы, по 20 г травы лабазника, цветков бузины и лепестков подсолнечника; 1 чайную ложку на стакан кипятка, настаивать 30 мин. Пить теплым 2 — 3 стакана в день (*Срока*).

6. Взять 60 г листьев сахарной свеклы, по 20 г травы земляники и листьев малины, 1 луковицу (измельчить), залить 1 л кипятка, подсластить медом. Пить теплым понемногу в течение дня (*Веселы*).

284. Rhinoerythema. Воспалительное покраснение носа.

Взять 20 г листьев гаммелиса виргинского, 10 г коры конского каштана и 5 г корней мыльнянки; варить 5 мин в 0,2 л молока, процедить и добавить 3 столовые ложки порошка семян конского каштана, размешать до пастообразного состояния. Для аппликаций на нос, держать 3 часа, после чего на несколько минут приложить теплый влажный тампон. Так делать несколько раз в неделю (*Цуккон*).

285. Rugae facialis. Морщины.

Взять 7 штук грецких орехов (истолочь со скорлупой), по 1 столовой ложке семян льна и ячменя и слоевищ цетрарии, 5 штук желудей (измельчить). Варить 30 мин в 1,2 л воды. Пить по 50 — 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).

286. Salpingitis. Сальпингит, воспаление фаллопиевой трубы.

1. Измельчить 100 г плодов аниса, смешать с 0,5 кг меда. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день (*Димков*).
2. При осложнениях острого сальпингита по причине развивающейся септицемии принимать настойку эхинацеи узколистной по 5 капель каждые 4 часа (*Помье*).
3. Взять 100 г косточек желтых сортов черешни, 2 столовые ложки корней полыни горькой, 0,5 л белого вина, 1 л воды. Варить на малом огне, пока не останется половина. Пить по 75 г через 2 часа после еды за 5 дней до начала менструации и в течение 5 дней после ее окончания (*Димков*).
4. Взять 100 г корней стальника колючего и по 50 г корней мыльнянки и травы манжетки; 4 столовые ложки смеси варить 25 мин в 1 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
5. Взять по 1 столовой ложке цветков бузины черной и ромашки, семян льна (измельчить); 1 столовую ложку смеси залить 1 л кипятка, поставить на огонь и как только «булькнет» три раза, снять с огня, настаивать 10 мин, процедить. Использовать для ирригаций (теплым) перед сном (*Димков*).

287. *Satyriasis*. Сатириазис, повышенная половая возбудимость.

1. Столовую ложку мужских соцветий («сережек») ивы пурпурной залить 0,6 л кипятка, настаивать 30 — 60 мин. Пить по стакану 3 раза в день за 10 мин до еды (*Димков*).

2. Взять по 1 чайной ложке «шишек» хмеля, листьев Melissa и мяты, залить 0,5 л пива, настаивать 12 часов. Пить по 1/2 стакана или все количество сразу в зависимости от степени полового возбуждения (*Ожаровский*).

Другие показания: эротомания, нимфомания, поллюции, онанизм, бессонница на эротической почве.

288. *Scarlatina*. Скарлатина.

Взять 150 г листьев грецкого ореха и 50 г листьев ежевики, 100 г смеси варить 3 мин в 0,5 л воды, настаивать 20 мин, процедить. Полоскать горло 4 — 5 раз в день как можно более горячим (*Форон*).

Другие показания: ангина, ринфарингит.

289. *Sclerodermia*. Склеродермия, дерматосклероз.

Взять 10 штук орехов (истолочь вместе со скорлупой), по 3 столовые ложки ячменя, проса и кукурузы (все измельчить), залить 2 л воды, варить 30 мин. Пить вместо воды (*Димков*).

290. *Sclerosis cereбрalis*. Склероз сосудов головного мозга. (см. также *arteriosclerosis*).

1. Взять 40 г листьев омелы, по 30 г листьев и соцветий календулы, травы и корневищ пырея, корневищ аира, травы валерианы, чабреца и Melissa; 10 г смеси залить 1 л холодной кипяченой воды, настаивать всю ночь. Утром добавить 5 столовых ложек меда, поставить на слабый огонь, довести до кипения и еще варить полминуты. Когда остынет, процедить. Пить по 100 г каждые 3 часа (за день выпить 0,5 л). Перед каждым приемом добавлять в отвар по несколько капель лимонного сока. Курс лечения 3 месяца (*Марушич*).

2. Взять поровну траву хвоща, тысячелистника и руты, 1 столовую ложку смеси варить 3 мин в 0,3 л воды. Пить 3 раза в день до еды по 100 г в течение недели, затем сделать недельный перерыв, снова пить неделю и т. д. до излечения (*Геленшир*).

291. *Sclerosis labyrinthi*. Склероз внутреннего уха.

Взять 10 г свежих клубней дяквы европейской, залить 100 г спирта, настаивать 10 дней. При первых симптомах болезни (шум в ушах) взять 15 капель настойки на 150 г воды, выпить за день в три приема. Это средство эффективно только в начальной стадии, до наступления общего склероза (*Гостушки*).

292. *Sclerosis multiplex*. Рассеянный склероз.

1. Свежие листья борщевика обыкновенного вымыть, вальком или бутылкой раздавить до выступления сока, рассыпать по холстине, завернуть в нее больного и укрыть одеялом. Так больной должен провести всю ночь. Если на некоторых наиболее чувствительных участках тела возникнут неприятные ощущения или тянущие боли, то процедуру следует прекратить. Однако в большинстве случаев больной спит хорошо. Очень часто наблюдается заметное улучшение (*Требен*).

2. Заготовить следующее сырье: траву очанки, тысячелистника, релешка, крапивы, руты, буквицы, омелы, листья мяты, черной смородины, слоевище водоросли фукуса пузырчатого. Взять любые 3 — 4 растения, измельчить в порошок, который принимать по 1/2 чайной ложке до еды (*Поппенцки*).

3. Взять поровну траву полевой обыкновенной (чернобыльника), золототысячника, кникуса, тысячелистника, зверобоя, листья вахты; 4 столовые ложки смеси залить 0,5 л водки, настаивать 12 дней, процедить. Пить по 1 чайной ложке в 1/2 стакана воды 2 — 3 раза в день (*Климович*).

4. Взять поровну корни одуванчика, листья омелы, крапивы, руты, вахты, черной смородины и грецкого ореха, цветки алтея и бузины черной. Смолоть на кофемолке, засыпать 1 чайную ложку порошка в стакан молока, довести до кипения, подсластить медом и все выпить. Пить 2 — 3 такие порции в день между приемами пищи (*Ожаровский*).

5. Взять по 50 г травы очанки, тысячелистника, листьев черники, земляники, крапивы, Melissa, корней солодки, слоевища фукуса пузырчатого; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 20 мин. Пить по стакану утром и вечером. Кроме того, съедать по 50 — 60 г семян подсолнечника в день (*Срока*).

293. Scrofulosis. Скрофулез, золотуха.

1. Взять 2 столовые ложки листьев лещины и варить 5 мин в 0,5 л воды. Пить вместо воды (Димков).
2. Взять поровну корневища ириса болотного, листья грецкого ореха и черной смородины, траву земляники, измельчить в порошок; к 1 чайной ложке порошка добавить 3 столовые ложки меда. Давать детям по 1 чайной ложке 3 раза в день (Попиенцкий).

294. Seborrhoea oleosa. Жирная себорея.

1. Взять 100 г корней крапивы, по 50 г корней лопуха, травы с цветками лаванды, чабреца и по 5 штук листьев плюща и олеандра, залить 1,5 л винного уксуса и варить 30 мин. Втирать в корни волос в течение 3 — 5 мин 1 раз в день (Димков).
2. Взять 200 г свежих огурцов (измельчить), 100 г ивовой коры и 50 г листьев малины, варить 20 мин в 2 л воды. Отвар использовать для ванн, которые принимать 1 раз в день или чаще (для отдельных частей тела), длительность 5 — 15 мин, температура воды 30 °С (Форон).

Seborrhoea sicca capitis: см. pityriasis.

295. Senilitatis prophylaxis. Профилактика старения.

1. Взять по 50 г травы чабера садового, листьев и лепестков шиповника, 30 г плодов кориандра; 25 г смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 15 мин. Пить по 150 г 3 раза в день (Ферон).
2. Смешать поровну настойки листьев лука победного, травы люцерны хмелевидной и корневищ имбиря. Пить по 50 — 70 капель 3 раза в день (Форон).
3. Взять 4 столовые ложки плодов шиповника, по 1 столовой ложке корней девясила и травы жерухи, 1 кофейную ложку (без верха) травы полыни горькой; 1 столовую ложку смеси залить 0,3 л кипятка, настаивать 10 мин, подсластить медом. Пить теплым 3 раза в день (Геленшир).
4. Взять по 20 г листьев малины, черной смородины, петрушки и скребницы (папоротник); 10 г смеси залить 1 л воды, довести до кипения и варить 1 мин. Пить по 100 г до еды 3 раза в день и по 50 г после еды (Марушич).
5. Взять 2 столовые ложки травы горечавки крестовидной на 0,8 л воды, варить 15 — 20 мин. Пить по 75 г через 2 часа после еды (Димков).
6. Взять целое растение с корнем сельдерея, одну морковь и по 2 столовые ложки корней петрушки и синего-

ловника полевого, семян овса, слоевища цетрарии, цветков лабазника. Все травы варить в 2 л воды до тех пор, пока не сварится сельдерея. Пить по 75 г 3 раза в день за 15 мин до еды. Отваренный корень сельдерея использовать в салат (Димков).

7. Смешать поровну траву зверобоя, пустырника, душицы, омелы, росянки, листья и цветки боярышника, корневища пырея; 1 столовую ложку смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 15 мин. Пить в течение дня глотками, подсластив медом. Курс лечения 2 месяца, сделать перерыв на несколько недель. Этот геронтологический чай надо регулярно пить после 60 лет (Веленовский).
8. Молодые листья окопника слегка увлажнить, затем любым способом выдавить из них сок, который хранить плотно закупоренным и в холодильнике. Пить по глотку в день (Пехачек).

296. Sinusitis maxillaris, highmoritis. Гайморит, воспаление гайморовой пазухи.

1. Наполнить бутылку измельченным хреном, залить доверху винным уксусом, закупорить и оставить в теплой комнате на 10 дней, встряхивая бутылку несколько раз в день. Способ употребления: каждый час через горлышко нюхать по 5 мин, а вечером из этой настойки делать компрессы на лоб и затылок, компресс держать всю ночь. Спать без подушки, чтобы жидкость со лба не попала в глаза. Курс лечения 5 дней (Животич).
2. Вымытый, но не очищенный корнеплод черной редьки измельчить на терке, 1 — 2 столовые ложки мезги завернуть в кусочек полотна и положить на больное место (нос и гайморовы пазухи), которое предварительно надо смазать растительным маслом или детским кремом. Прикрыть пергаментной бумагой и замотать теплым шарфом. Такой компресс делать на ночь, держать 10 мин (Шевчук).
3. Засыпать в кастрюлю 0,5 кг каменной соли, подогреть ее до 40 °С, пересыпать в полотняный мешочек и держать полчаса на лбу (между глаз). Когда соль остынет, снова подогреть ее до такой же температуры и процедуру повторить; после этого нельзя выходить на улицу. Далее приготовить настой: 2 столовые ложки золототысячника и 1 столовую ложку тысячелистника настаивать 2 часа в 0,6 л кипятка, процедить. Этим настоем полоскать горло и втягивать его носом. Так делать 3 дня. В конце третьего дня лечения надо обязательно

поместить в обе ноздри порошок черного перца или молотые корни чемерицы белой, чтобы вызвать чихание: после каждого чихания вы обнаружите на носовом платке несколько капель гноя (*Животин*).

4. Взять 100 г листьев эвкалипта, 50 г шалфея и 30 г багульника, залить 2 л кипятка, сосуд поставить на водяную баню, добавить 1 столовую ложку борного спирта. Накрыться одеялом и вдыхать пар в течение 30 — 60 мин. Пот регулярно вытирать. Такие процедуры делать через день, всего их понадобится 2 — 6. Беречься от сквозняков. Кроме того, больному можно давать пить теплый отвар травы будры и буквицы (*Гапон*).
5. В качестве дополнительного лечения (для осуществления дренажа почек и снабжения организма микроэлементами) принимать смесь настоек: взять поровну настойки корней марены, корнеплодов редьки и травы пикульника. Пить по 70 капель 3 раза в день до еды (*Белеш*).

297. Spasmus facialis. Судорога лицевых мышц.

1 столовую ложку травы и цветков герани крупнокорневищной варить 5 мин в 0,5 л воды. Пить 3 раза в день до еды по 50 г в течение 40 дней (*Демков*).

298. Spasmus gastrocnemicus. Судорога икроножных мышц.

Взять 3 чайные ложки травы лапчатки гусиной, залить 0,5 л кипятка, настаивать 5 мин, процедить. Пить теплым до трех стаканов в день (*Гейгер*).

П р и м е ч а н и е: одна из причин судорог — злоупотребление слабительными средствами, которое ведет к недостатку калия в организме.

299. Spasmus muscularis. Спазмы мышц (см. также spasmus gastrocnemicus).

1. Взять 100 г корневищ щитовника мужского, по 125 г листьев грецкого ореха, тополя, белой акации (собранных в июне), хвои сосны (или пихты, или ели), залить 5 л воды, варить 20 мин, добавить 100 г листьев мяты, дать настояться. Использовать для ванн, которые принимать 1 раз в день по 30 мин (*Попишецкий*).
2. Взять по 50 г травы репешка, пикульника, спорыша, хвоща, лабазника, дымянки, сосновой хвои, словищи цетрарии; 2 столовые ложки смеси варить 15 мин в 0,5 л воды. Выпить в три приема до еды (*Димков*).

300. Splenitis. Спленит, воспаление селезенки.

1. При хроническом воспалении селезенки взять корнеплод черной редьки, выдолбить ямку, поместить в нее 3 столовые ложки измельченного корня хрена и залить медом, испечь в духовке. Один таким способом приготовленный корень редьки рассчитан на два дня (утром съедать по 2 столовые ложки, в обед и ужин по одной). Курс лечения 10 дней. Одновременно на область селезенки поставить компресс из овсяной муки, держать по часу утром и вечером (*Животин*).
2. При туберкулезе, желтухе, ревматизме и других болезнях, когда селезенка и печень «насыщены токсинами», взять поровну корни мыльнянки и ивовую кору, 2 чайные ложки смеси варить 10 мин в 0,4 л воды. Убыток после кипячения восполнить настоем плодов шиповника. Пить два стакана в день (*М. Носаль*).
3. Взять по 50 г корней дягиля, соцветий ромашки, травы бессмертника, зверобоя и чистотела, листьев крапивы, плодов фенхеля; 1 столовую ложку с верхом смеси залить стаканом кипятка, настаивать 3 часа. Пить 3 раза по стакану через 30 мин после еды (*Климушко*).

Stenocardia: см. angina pectoris

301. Sterilitas. Женское бесплодие.

1. Взять 4 пригоршни травы зверобоя на 3 л воды, довести до кипения, сразу снять с огня. Использовать для сидячей ванны, которую принимать перед сном в течение 1 — 2 недель (*Геленцир*).
2. Взять 5 г травы герани Роберта на 0,5 л кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Выпить за день в три приема (*Манфред*).
3. Взять 3 верхушки ветвей (каждая длиной 4 — 5 см) можжевельника обыкновенного, растущего на сухой известковой почве, и в 0,5 л воды варить 5 — 8 мин. Пить по 50 г утром натощак и вечером перед сном в течение 20 дней каждого месяца (*Геленцир*).
4. Взять 100 г листьев и корней подорожника большого и 5 штук гвоздичек (пряность), варить в 1 л воды 20 мин (на водяной бане), затем добавить 250 г меда и варить 10 мин. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (*Димков*).
5. При сочетании бесплодия с ожирением взять 3 чайные ложки травы вероники лекарственной, залить 0,5 л кипятка, настаивать 5 мин. Пить теплым 3 стакана в день (*Гайгер*).

6. Гомеопатическое средство: «п у л ь с а т и л л а» (сон-трава) в разведении Д4 — Д6, 3 раза в день по 5 капель (*Квиллиш*).
7. Взять по 1 столовой ложке листьев петрушки и подорожника большого, варить 5 мин в 0,5 л воды. Пить в течение дня вместо воды (*Димков*).
8. Взять поровну корни стальника колючего, траву репешка и «листья» папоротника аспления волосовидного; 2 столовые ложки смеси варить 20 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
9. Взять по 50 г травы манжетки и горца перечного; к 2 столовым ложкам смеси добавить 1 чайную ложку корицы (в порошке) и три «горошины» черного перца; все варить 5 мин в 0,5 л воды. Пить вместо воды (*Димков*).
10. Взять в виде порошка: 100 г плодов укропа и по 50 г плодов аниса и сельдерея, семян крапивы и капусты; смешать с 0,5 кг меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (*Димков*).
11. Взять по 50 г травы котовника котячего, астрагала сладколистного, клевера ползучего, журавельника цикутowego и аканта длиннолистного; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды за неделю до начала менструации или в течение недели после ее окончания (*Димков*).
12. Взять по 100 г травы манжетки и ваий («листья») папоротника аспления волосовидного, «шишек» хмеля, корней стальника колючего и мыльнянки, травы с корнями герани Роберта и 25 г травы кохии веничной; 2 столовые ложки смеси варить 15 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
13. Взять по 50 г травы манжетки, тысячелистника, руты и донника, «шишек» хмеля, цветков лаванды и календулы, корневищ аира, плодов шиповника; 1 столовую ложку с верхом залить стаканом кипятка, настаивать 3 часа. Пить по стакану 3 раза в день (*Климушко*).
14. Взять по 50 г травы репешка, гравилата городского, подмаренника цепкого, спорыша, мальвы лесной, манжетки, листьев земляники, соцветий календулы, цветков лаванды; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г 3 раза в день до еды (*Димков*).
15. Взять по 50 г травы душицы, чабреца, зверобоя, спорыша, листьев крапивы, соцветий ромашки, по 20 г травы донника и руты, лепестков календулы; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 30 мин, выпить вечером (можно такую же порцию дать и суп-

ругу). Кроме того, оба супруга должны раз в день принимать по 10 — 15 капель настойки прополиса (на кусочке сахара). «Желательно также, чтобы супружеское ложе было защищено от магнитного поля Земли бараньей шкурой или шерстяным одеялом» (*Срока*).

302. Stomachicum. Желудочное общеукрепляющее средство.

Взять 1 — 2 сухие веточки полыни горькой, 2 чайные ложки цветков и листьев зверобоя, 1 свежий лист пеларгонии, 8 «горошин» черного перца, 10 штук изюма, один бумажный пакетик чая, 1 столовую ложку меда (или 2 чайные ложки сахара), залить 0,5 л водки, бутылку закупорить, смочить тряпицу в горячей воде, обмотать ею бутылку и поставить в сосуд с кипятком, держать там пока вода не остынет. Вынуть бутылку, извлечь из нее пакетик с чаем, бутылку закупорить, встряхнуть несколько раз и поставить в темное место на месяц (если настаивать дольше, настойка будет еще лучше). Пить по две рюмки в день за один прием пищи: одну рюмку до еды, другую после, так делать только 2 раза в неделю (*Барлуг*).

303. Stomatitis herpetica. Герпетический стоматит (см. также herpes).

Взять по 30 г травы герани Роберта и зверобоя, залить 1 л кипятка, настаивать 15 мин. Использовать еще теплый настой для ирригации полости рта несколько раз в день (*Форон*).

304. Stomatorrhagia. Кровоточивость десен.

1. Взять по 50 г корней окопника, корки плода граната, травы горца перечного, соцветий календулы и ромашки; 1 столовую ложку смеси варить 5 мин в 0,4 л воды, настаивать 2 часа. Использовать для полосканий 5 раз в день на протяжении трех часов. Курс лечения 10 дней (*Памуков*).
2. Взять по 2 столовые ложки листьев буквицы и корней горца змеиноного, залить 0,8 л кипятка, настаивать 2 часа. Полоскать рот, а также пить по 200 г 3 раза в день до еды. В остаток бросить кофейную ложку соли и все выпить. Курс лечения 6 дней (*Животич*).

305. Striae gravidarum prophylaxis. Профилактика образования стрий у беременных.

Смешать стебли хвоща и корни окопника в соотношении

7:3, 40 г смеси варить 15 мин в 1 л воды, настаивать 10 мин. Использовать в течение дня для компрессов максимально возможное количество раз (*Фороп*).

306. Struma simplex. Зоб (см. также Basedowi morbus).

1. Из незрелых грецких орехов приготовить сироп: измельчить орехи, засыпать слой в 1 см, на него столько же сахара-песка, снова слой орехов и т. д., а сверху — слой сахара 5 см. Сосуд поставить в темное прохладное место на 40 дней; процедить через тонкую ткань и принимать по 15 капель (детям по 5 — 7 капель) 3 раза в день за 20 мин до еды (*Димков*).
2. В начале цветения собрать лапчатку белую (все растение), 10 г сухого сырья залить стаканом кипятка, настаивать в теплом месте 8 — 10 часов. Выпить за день в три приема. Дозу постепенно увеличивают, а затем уменьшают (необходим врачебный контроль). Курс лечения до 10 месяцев, но уже через несколько недель наступает заметное улучшение (*Смык*).
3. Собрать молодые побеги ивы корзиночной, сделать из них древесный уголь (не золу!), стереть в порошок и смешать с двойным количеством меда. Принимать по 50 г 3 раза в день за 20 мин до еды. Перед приемом смесь перемешивать (*Димков*).
4. Взять поровну корни солодки, листья крапивы и грецкого ореха, корневища валерианы; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л холодной воды, оставить на 3 — 4 часа, затем медленно довести до кипения. Выпить за день (*Попиенцкий*).
5. Взять по 3 г травы зверобоя и полыни горькой, листьев шалфея, плодов можжевельника; с вечера залить 1 л воды, утром кипятить 5 мин, добавить 1 столовую ложку меда. Выпить половину утром, другую — перед сном (*Миятович*).
6. Взять по 100 г травы репешка, дымянки и лабазника, хвой сосны, листьев грецкого ореха, соцветий бессмертника, слоевищ цетрарии; 2 столовые ложки смеси варить 15 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г (детям половину) через 2 часа после еды (*Димков*).

307. Subaciditas. Анацидный гастрит, пониженная кислотность желудочного сока.

1. Взять по 2 столовые ложки корней одуванчика и плодов фенхеля, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить 3 раза после еды (*Животич*).
2. Взять по 100 г листьев и молодых верхушек крапивы и

яблочной кожуры, разложить на бумаге для провяливания в течение двух дней, затем залить по 0,8 л кипяченой холодной воды и винного уксуса, настаивать 20 дней. Пить по 100 г 3 раза в день после еды, курс лечения 10 дней (*Животич*).

3. Взять поровну траву хвоща, золототысячника, тысячелистника, репешка, листьев полыни горькой и мать-и-мачехи, корневищ осоки песчаной, корней девясила и окопника; измельчить в порошок, принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день (*Попиенцкий*).

Suffusio: см. contusio et suffusio.

308. Syndromum climactericum. Климактерический синдром.

1. Взять 3 чайные ложки будры, залить 0,5 л кипятка, настаивать 5 мин. Пить теплым до трех стаканов в день (*Гайгер*).
2. Взять 4 части корневищ валерианы, по 2 части листьев Melissa и мяты, по 1 части соцветий ромашки и боярышника; 1 столовую ложку смеси залить стаканом воды, варить 3 мин. Пить 2-раза в день по стакану (*Попиенцкий*).
3. Взять по 100 г «шишек» хмеля, листьев крапивы, травы пустырника и манжетки, по 50 г листьев мяты, Melissa, корней солодки и одуванчика, лепестков василька синего; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 30 мин. Пить теплым перед сном (*Срока*).

309. Syphilis. Сифилис.

В качестве вспомогательного средства применяют один из так называемых «кровоочистительных» сборов. Из следующего списка растений взять не менее четырех видов: корни одуванчика и цикория, трава вероники, земляники, кника, огуречника, листья плюща, барвинка, брусники, малины, березы, «шишки» хмеля. Из корней делать отвар, а травы и листья досыпать под конец варки, дать настояться. На 1 л воды брать 1 столовую ложку корней и по 1 столовой ложке двух-трех других трав — это даст нам три порции на весь день (*Попиенцкий*).

Tabakismus: см. desuetudo ex tabakismi.

310. Tachycardia. Тахикардия, учащение сердечных сокращений.

1. По 24 капли свежего сока руты и тысячелистника на две рюмки сухого вина, выпить в два приема (*М. Носаль*).

2. Взять по 50 г травы базилика, донника, душицы, листьев белой акации, мелиссы, мяты, цветков липы и лаванды, «шишек» хмеля; к 2 столовым ложкам смеси добавить 3 листа грецкого ореха и 1 чайную ложку апельсиновой корки, с вечера залить 0,5 л кипятка, настаивать всю ночь, утром процедить. Пить по 75 г после еды (*Димков*).
3. При пароксизмальной тахикардии взять поровну траву полыни обыкновенной (чернобыльника), зверобоя, пустырника, цветки боярышника, корневища валерианы; 1 столовую ложку смеси залить стаканом воды, кипятить 3 мин, дать настояться. Пить 2 раза в день по 1/2 стакана (*Попиенцкий*).
4. При сердечбиении как следствии гипертиреоза (распознается по дрожанию закрытых век) эффективна настойка зюзника европейского. Важно правильно подобрать дозу (хотя средство безвредное): очень чувствительным и слабым больным достаточно даже 5 капель 3 раза в день, остальным 20 — 30 капель (*Фогель*).

311. Thrombangiitis obliterans, morbus Buergeri.
Облитерирующий тромбангиит, спонтанная гангрена, болезнь Бюргера.

Взять по 100 г травы земляники, листьев крапивы и соцветий ромашки, по 50 г травы зверобоя, очанки, буквицы и репешка; 1 чайную ложку на стакан кипятка, настаивать 20 мин. Пить теплым 2 раза в день после еды (*Срока*).

312. Thrombocytopenia. Тромбоцитопения, уменьшение количества тромбоцитов в крови.

Взять поровну траву чины черной (старое название: сочевичник черный) и круциаты голой (старое название: подмаренник весенний), 2 столовые ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, оставить до следующего утра. Пить по полстакана 3 раза в день за 15 мин до еды. В виду дефицита сырья использованный сбор не выбрасывают, а выкладывают в кастрюлю, добавляют 1 столовую ложку свежей смеси и в 0,5 л воды кипятят на слабом огне 5 мин (*И. Носаль*). В детской практике можно использовать только одну круциату: 2 столовые ложки травы на 0,5 л кипятка. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день, курс лечения 1 — 2 недели (*Блуз*).

313. Thrombophlebitis. Тромбофлебит, воспаление вены с образованием тромба (см. также phlebitis).

1. Взять 50 г ядра семян конского каштана (смолоть в

порошок), залить 250 г оливкового масла, тщательно размешать. Массировать больные места по вечерам, повторять много раз с перерывом на 1 — 2 дня (*Миятович*).

2. Взять 1 столовую ложку травы горошка мышиного, залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин. Пить по 150 г 3 раза в день до еды (*Гапон*).
3. Смешать поровну траву спаржи и корни крапивы; 2 столовые ложки смеси варить 5 мин в 0,5 л воды. Пить по 0,125 л 4 раза в день. Одновременно делать компрессы из свежего картофеля с содой (*Исаев*).

Д р у г и е п о к а з а н и я : флеботромбоз.

4. Взять поровну траву руты и лабазника, цветки боярышника, бузины черной и арники; 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Пить 2 — 3 стакана в день (*Попиенцкий*).

Д р у г и е п о к а з а н и я : флеботромбоз.

5. Взять 20 г овсяной соломы, по 10 г корней козлятника и горечавки желтой, цветков терна, по 6 г травы зверобоя, спорыша и золототысячника, 3 г полыни горькой, залить 1 л воды и варить 15 мин. Пить по 100 г 3 раза в день, а в течение дня каждые полчаса по глотку. Курс лечения 2 месяца (*Миятович*).

6. Взять по 50 г травы репешка, подмаренника цепкого и спорыша, листьев подорожника большого, буквицы, мальвы и манжетки, цветков лаванды и календулы; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г за 20 мин до еды (*Димков*).

314. Thrombosis. Тромбоз (см. также thrombophlebitis).

При приеме женщинами противозачаточных средств иногда возникает опасность образования тромбов, которая снижается приемом 10 — 30 капель (дневная доза) настойки травы донника лекарственного или глицеринового мацерата (в разведении Д1) внутренней коры корней лимонного дерева по 50 капель на прием. Последнее средство снижает также опасность тромбоза при избытке фибриногена в крови (*Тэто*).

315. Tonsillitis, amygdalitis. Ангина.

1. Взять 2 горсти травы хвоща полевого и варить 10 мин в 2 л воды. Траву извлечь и наполнить ею узкий мешочек или чулок и очень горячим (сколько можно выдержать) обмотать горло, сверху обернуть сухой фланелью. Компресс менять каждые 2 — 3 часа, для полного выздоровления надо 8 таких процедур (*Геленцар*).
2. Взять 2 столовые ложки трубочного табака, залить ста-

- каном молока, осторожно довести до кипения, процедить и еще теплым отваром полоскать горло много раз в день (*Геленцир*).
3. Взять 20 г листьев ежевики, залить 0,5 л кипятка и еще варить 10 мин, процедить. Полоскать горло каждые 2 — 3 часа (*Димков*).
 4. При хроническом воспалении миндалин у детей взять свежие листья мать-и-мачехи, трижды вымыть, измельчить, выдавить сок, добавить равные количества сока из лука репчатого и красного вина (или разбавленного коньяка: 1 столовую ложку на полстакана воды). Смесь поставить в холодильник, перед употреблением встряхивать. Принимать 3 раза по 1 столовой ложке, разбавив 3 ложками воды. «Это средство действует надежнее антибиотиков, а количество принимаемого алкоголя минимально» (*Шульц*).
 5. Сварить листья белокочанной капусты до пастообразного состояния, тщательно размешать с глиной в порошок. Такие горячие припарки держать на шее около 1 часа. При остром тонзиллите компресс надо держать дольше и делать его много раз в день (*Форон*).
 6. Взять 10 г измельченных листьев эвкалипта, залить 0,2 л кипятка, настаивать 1 час. Полоскать горло 3 раза в день после еды. Настой годится на 2 дня (*Ковалева*).
 7. Некоторое количество груш варить до размягчения, добавить немного тонко молотого перца, тщательно размять. Для компрессов, держать 5 — 15 мин. «Средство старинное и очень эффективное» (*Форон*).
 8. При гнойной ангине и субфебрильном состоянии у детей очистить головку чеснока, каждый зубок разрезать вдоль, 350 г чеснока залить 1 л огуречного рассола, настаивать две недели, плотно закупорив. Для непосредственного использования часть рассола слить в меньшую бутылочку, чтобы зря не испарялся «лечебный газ». Доза: детям по 1/2 — 1 столовой ложке 3 раза в день после еды, а квашеный чеснок использовать для добавок к сыру, творогу, хлебу с маслом. Для совсем маленьких детей настой чеснока на рассоле разбавить водой 1:5 (*Шульц*).
- Д р у г и е п о к а з а н и я : грипп и другие инфекционные болезни.
9. Взять поровну траву репешка и листья ежевики; 2 столовые ложки смеси варить 3 — 4 мин в 300 г воды, настаивать 10 — 15 мин, процедить, добавить немного меда. Пить каждые 1 — 2 часа по несколько глотков (*Геленцир*).

10. В эмалированную кружку положить 5 — 6 столовых ложек меда и 1 столовую ложку малинового варенья, размешать и на медленном огне, постоянно помешивая, довести до начала закипания. Кружку снять с огня и вылить содержимое в горло (ожога опасаться нечего, так как мед закипает при 60°), лечь в постель, потеплее укрыться. Этим способом ангина излечивается сразу и долго не повторяется («*Советский спорт*», 29 августа 1990 г.).
11. Взять 100 г листьев шалфея, 50 г соцветий ромашки, по 20 г листьев мяты и лепестков календулы; 3 чайные ложки смеси на стакан кипятка, настаивать 20 мин. Для полосканий по несколько раз в день. Кроме того, надо принимать по 10 — 15 капель настойки прополиса (*Срока*).

316. Trachoma. Трахома.

1. Взять поровну траву очанки, листья подорожника, лепестки василька синего и календулы; 1 столовую ложку смеси залить полстаканом кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Каждый час закапывать в глаз по 4 — 5 капель, а затем промывать этим настоем вокруг глаз (*Поншеницкий*).
2. Взять по 50 г травы гравилата, очанки и хвоща, листьев мяты и Melissa, цветков белой акации и василька синего; к 2 столовым ложкам смеси добавить 1 чайную ложку корневищ валерианы и варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г через 2 часа после еды (*Димков*).

317. Tuberculosis pulmonum. Туберкулез легких, чахотка (см. также haemoptysis).

1. Растопить 1 1/2 столовой ложки сахара, смешать с 4 зубками чеснока (измельчить) сосуд снова поставить на огонь и, помешивая, подрумянить, снять с огня и размешивать до остывания. Такие свежеприготовленные порции съедать утром и вечером (*Миятович*).
2. Смешать поровну настойки почек тополя черного и соцветий вереска, принимать по 70 капель 3 раза в день в течение двух месяцев (*Белеш*).
3. Взять по 250 г меда, сливочного масла, гусиного жира, изюма, желтого сахара и 6 г «серного цвета» (сублимированной серы) и в глиняном горшке емкостью 3 л растопить смесь, размешивать деревянной ложкой. Снять с огня, продолжать размешивать до остывания. Принимать за час до еды по схеме, начиная с дозы «на кончике ложки» с каждым днем увеличивать дозу до 1

кофейной ложки. Затем принимать все меньше, доведя прием до исходной дозы. Такие циклы проводить много раз (Миятович).

4. Взять по 40 г хрена и чеснока, 100 г сливочного масла, 0,5 кг меда, все тщательно перемешать. Принимать по 50 г перед едой (Миятович).

5. Собрать в июне молодые верхушки пихты белой и ели сербской, измельчить, засыпать сахаром. Сосуд поставить в теплое место, пока сахар не растает. Полученную жидкость слить в бутылку, закупорить. Принимать по 2 столовые ложки за час до завтрака и ужина (Миятович).

6. Взять 30 г корней стальника колючего, по 15 г хрена и листьев шалфея, 10 г корней горечавки желтой, 6 г корней чистотела, залить 1 л белого вина, кипятить 10 мин, настаивать 15 мин, процедить. Принимать по 2 столовые ложки утром натощак и вечером перед сном (Миятович).

7. Взять по 60 г хвоща и спорыша, 45 г тысячелистника, 25 г корней одуванчика, 10 г лепестков подсолнечника; 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л холодной кипяченой воды, оставить на ночь, утром варить 10 мин. Пить по стакану 2 раза в день через час после еды (Добровольский).

8. Взять по 5 г плодов можжевельника, корней крапивы, корневищ пырея, травы пастушьей сумки, по 3 г травы мяты длиннолистной и дубровника горного, 2 г травы марены; залить 1 л воды, оставить на 5 часов, довести до кипения, настаивать 15 мин. Пить вместо воды в течение 9 дней (Миятович).

318. Tuberculosis renis. Туберкулез почек.

Взять по 100 г травы спорыша и крапивы, по 70 г травы пикульника, корневищ герани крупнокорневищной, 50 г хвоща и 40 г цетрарии; 3 столовые ложки смеси варить 15 мин в 0,7 л воды. Пить по 100 г после еды (Димков).

319. Tumor benignus hepatis. Доброкачественная опухоль печени.

Взять 50 г травы мяты блошиной и 40 г корней лапчатки прямостоячей (калгана); 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка. Пить 3 раза в день до еды (Димков).

320. Tumor benignus oesophagi. Доброкачественная опухоль пищевода.

Взять по 1 столовой ложке листьев инжира, скумпии и

семян льна на 1 л воды, варить 10 мин. Пить вместо воды (Димков).

321. Tumor benignus ventriculi. Доброкачественная опухоль желудка.

Взять 200 г листьев алоэ, 50 г корней буквицы, 0,6 кг меда, 0,6 л красного вина; варить на водяной бане 1 час. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (Димков).

Tumor benignus vesicae urinariae: см. papilloma.

322. Tumor malignus. Улучшение состояния при онкозаболеваниях (см. также carcinoma, epithelioma, heratoma).

1. Приготовить спиртовую настойку корней крапивы (1:5). Считается, что если при чаепитии добавлять по 6 — 8 капель этой настойки, то будто бы тормозится развитие рака. Одновременно рекомендуется пить настой листьев крапивы (Кузневский).

2. Пить до еды 1 — 2 стакана в день сока красной свеклы в течение 1 — 2 месяцев. Менее эффективен «свекловичный квас»: вымыть корнеплоды красной свеклы, нарезать пластинками, залить теплой кипяченой водой, добавить зубок чеснока, корочку хлеба и 1 чайную ложку плодов тмина; через неделю снять с поверхности пленку плесени, разлить по бутылкам, плотно закупорить и хранить в холодном помещении (Кисель).

3. Собрать в октябре с живых берез «черную» (бесплодную) и «белую» (плодущую) формы гриба трутовика косоного (более известного под названием «чага»). Взять по 0,5 кг черной и белой чаги, смолоть в порошок, смешать; 1 столовую ложку с верхом смеси залить стаканом воды, варить 10 мин, настаивать 30 мин, процедить. Пить 3 раза в день по стакану через 20 мин после еды (Климушко).

4. Достаточно эффективно, особенно в начальной стадии, виноградолечение. Виноград тщательно перебрать, многократно вымыть теплой водой (остатки пестицидов). Съедать только мякоть, кожуру и семена не глотать. Перед началом лечения желательно поголодать 1 — 2 дня. Виноградный день начинать с утра, съев 0,5 кг винограда; через час принять стакан одного из предпочитаемых больным отваров или настоев лечебных трав и съесть небольшой кусочек черного хлеба. За час до обеда съесть 250 — 500 г винограда и такое же количество за час до ужина. За день можно съедать до

- 3 кг винограда или выпивать свежеприготовленный сок из этих ягод. Количество другой пищи должно быть ограничено. Избегать: жирное, кислое, сдобренное пряностями; нельзя: вино, пиво, уксус, молоко, безалкогольные напитки типа кока-кола; также избегать пить воду, есть белый хлеб и тем более мясные блюда. Курс лечения 2 — 3 недели (*Вильфорт*).
5. Взять 30 г свежих лепестков календулы, залить 1 л вина (не крепче 18°), настаивать в бутылке из темного стекла две недели, держать на окне, можно и на солнце, но температура не должна превышать 20°C. Пить по стакану в день, через 2 дня пить 4 раза по полстакана, затем в течение двух дней пить 2 раза по полстакана. Курс лечения — месяц. «Это вино в организме больного делает чудеса» (*Барлуг*).
 6. Взять 500 г корней цикория, 300 г листьев алоэ, 300 г сотового меда, залить 200 г спирта и 700 г красного вина, все тщательно размешать, хранить в темном месте. Принимать по кофейной ложке за 2 часа до еды в течение первых пяти дней, а затем — за час до еды по столовой ложке. Курс лечения 40 дней и если больной может, то продлить до двух месяцев (*Миятович*).
 7. Взять 4 г корней лапчатки серебристой и варить 5 мин в 0,25 л воды. В другой сосуд поместить 6 г травы звездчатки средней, 4 г молодых листьев дуба скального и 2 г травы полыни горькой, залить 0,25 л воды, оставить до утра, довести до кипения. Смешать оба отвара. Пить каждый час по 1 столовой ложке в течение 4 дней (*Миятович*).
 8. Взять 4 г корней дягиля, травы хвоща и полыни горькой, залить 0,25 л воды, оставить до утра, довести до кипения. В другом сосуде 4 г корней лапчатки серебристой залить 0,25 л воды, утром варить 5 мин и сразу вылить в первый отвар и все процедить. Пить по 1 столовой ложке каждый час в течение 4 дней. Одновременно принимать 3 раза в день порошок корня дягиля по 1/2 чайной ложки (*Миятович*).
 9. Взять по 4 г травы ворсянки лесной, листьев лещины, корней (или соцветий) лопуха, листьев и лепестков календулы, залить 0,25 л воды, варить 5 мин. Пить каждый час по 1 столовой ложке. Одновременно принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день порошка корней дягиля. Курс лечения 4 дня (*Миятович*).
 10. Взять по 3 г корней лопуха и одуванчика и травы вероники, хвоща и золототысячника, залить 0,25 л кипят-

- ка, настаивать 15 мин. Одну половину выпить утром натощак, другую днем. Курс 4 дня (*Миятович*).
11. Настойки нижеперечисленных растений готовятся по общепринятой методике и хранятся каждая в отдельном сосуде. Перед употреблением настойки смешать в небольшом флаконе (во избежание осадка) в такой пропорции: по 3 части настойки чеснока и ястребинки волосистой, по 2 части настоек чистотела, крушины и одуванчика. Принимать по 100 капель в небольшом количестве воды 3 раза в день в течение многих месяцев (*Тэто*).
 12. На 1 л воды взять по 50 г свежих корней лопуха, соловки, одуванчика, цикория и ферулы; на малом огне варить 30 мин, процедить. Пить глотками по 150 г утром натощак, по 200 г за час до обеда, по 150 г за час до ужина (*Исмаилов*).
 13. Взять 50 г лепестков календулы, 20 г «шишек» хмеля, по 15 г травы ломоноса прямого и семян расторопши, по 10 г листьев вахты и чистотела; 2 чайные ложки залить стаканом воды, настаивать 8 часов, настой слить в отдельный сосуд, а на ту же порцию трав налить стакан кипятка, настаивать 15 мин; обе жидкости объединить. Пить глотками в течение дня (*Везенбергер*).
 14. В качестве иммуностимулятора в детской практике рекомендуется такой сбор: взять 100 г гриба трутовика косого ("чага"), по 50 г корней дягиля, листьев крапивы и лепестков календулы, 30 г корней одуванчика, 20 г травы кника; 1 столовую ложку смеси залить стаканом холодной воды, оставить на ночь, утром довести до кипения, настаивать 30 мин. Пить теплым 2 — 3 раза в день по 1/4 — 1/2 стакана за 30 мин до еды и по 1/4 — 1/2 стакана после еды, доза зависит от возраста ребенка (*Шульц*).
 15. Лечение заключается в попеременном употреблении настоев и настоек из бадана тихоокеанского, чистотела большого, софоры японской, элеутерококка колючего и пиона уклоняющегося. Бадан принимают в 1-й, 2-й и 3-й дни от начала лечения, чистотел — на 4-й день, софору — 5-й и 6-й, элеутерококк — на 7-й, 8-й и 9-й дни, пион пьют ежедневно. На 10-й день следует начать новый цикл по такой же схеме. Курс лечения от 3 до 6 месяцев. Готовят препараты так. Б а д а н : 50 г корней залить 0,55 л горячей воды (60°C), дать настояться 8 часов, пить по 2 — 3 чайные ложки 3 раза в день за час до еды (бадан разрешается заменить цветками иванчая). Ч и с т о т е л : 12 г травы залить 0,5 л водки, на-

стаивать 5 дней, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день за 40 мин до еды. С о ф о р а : 200 г плодов залить 0,5 л спирта (56°), настаивать 10 дней, пить по 10 капель 5 раз в день или по 35 капель 2 — 3 раза в день за 40 мин до еды. Э л е у т е р о к о к к : 100 г корней залить 0,7 л водки, настаивать 10 дней, пить по 1 чайной ложке (или по 30 капель) 3 раза в день за 40 мин до еды. П и о н : 50 г корней залить 0,5 л водки, настаивать 10 дней, пить по 30 — 40 капель 3 раза в день за 30 мин до еды (*Голук*).

16. Взять свежую надземную часть (с цветками и недозрелыми ягодами) паслена черного, вымыть в холодной воде, измельчить; 1 столовую ложку сырья варить 15 мин в 0,3 л воды. Принимать по 15 мл 4 раза в день при неоперабельном раке (*Соломченко*).
17. Взять 3 части листьев и цветков барбариса, 2 части листьев омелы и 1 часть листьев барвинка малого; 1 столовую ложку смеси залить стаканом воды и варить на малом огне 10 мин. Настаивать 8 часов, процедить. Пить 1 столовой ложке 3 раза в день через 2 часа после еды в течение месяца (*Товстуха*).

323. Tussis. Кашель (см. также pertussis).

1. Взять 3 — 4 листка лавра благородного и сварить на малом огне в 0,2 л воды. Отвар пить несколько дней подряд вечером перед сном (*Краякова*).
2. Взять шелуху от 10 луковиц и варить в 1 л воды, пока не останется половина, процедить. Пить с медом 3 раза в день по 150 г (*Димков*).
3. Взять 10 луковиц, измельчить, залить 0,5 л керосина и поджарить на сковороде до размягчения лука. Отжать керосин, а из лука сделать компресс на грудь (в мешочке), по возможности терпимо горячий, держать 12 — 24 часа (*Димков*).
4. Свежевыжатый сок красной свеклы немного посолить, подогреть на водяной бане, набрать в рот, полоскать горло 2 мин, затем проглотить. Таким способом выпить стакан сока. Для полного излечения нужно выпить сок из 5 кг красной свеклы (*Барлуг*).
5. При простуде с кашлем у маленьких детей взять крупный корень красной свеклы, вымыть, но не чистить. Со стороны хвоста вырезать полость, засыпать в нее сахар, поместить корень на смазанном листе в духовку или электрическую «чудо-печку», томить 1 час. Вынуть, и когда сок немного остынет, давать ребенку по 1 чайной ложке. Грудным детям (до 6 месяцев) давать по 4 капли

каждые 2 часа, годовалым и старше — по 1 чайной ложке каждый час. «Этот свежесваренный сироп очень закаляет ребенка» (*Барлуг*).

6. Заготовить тонкие побеги боярышника, снять с них верхнюю кору, ошкуренные прутья измельчить; взять 2 столовые ложки и варить 5 мин в 0,3 л воды. Пить каждые 1 — 2 часа по несколько глотков, можно с медом и лимонным соком (*Геленцир*).
7. Взять 2 г сухих цветков одного из декоративных видов нарцисса, залить стаканом кипятка, выпить в несколько приемов. В а р и а н т : взять 100 г свежих цветков нарцисса и варить 5 мин в 250 г воды, процедить, смешать с 0,5 кг меда; принимать по 2 — 3 столовые ложки (*Туцаков*).
8. Столовую ложку семян айвы варить 15 мин в 0,5 л воды, процедить. Пить теплым по 50 — 100 г с медом или сахаром 3 раза в день за 5 — 10 мин до еды (*Димков*).
9. Взять 4 столовые ложки дробленой скорлупы грецких орехов и 1 чайную ложку плодов аниса, варить 30 мин в 1 л воды, процедить, добавить мед. Пить по 50 — 100 г за 5 — 10 мин до еды 3 раза в день (*Димков*).
10. При сильном кашле (например, у больных раком легких) взять 50 г сырых семян кофе и варить 30 мин в 0,5 л воды, сразу процедить. В другом сосуде 50 г травы спорыша варить 30 мин в 0,5 л воды и сразу процедить. Оба отвара смешать, добавить 150 г сахара и еще варить 5 мин. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды (*Димков*).
11. При сухом кашле и коклюше взять 6 столовых ложек семян подсолнечника, по 3 столовые ложки листьев подсолнечника, мать-и-мачехи и травы медуницы; 2 столовые ложки смеси варить 3 — 5 мин в 0,3 л воды, настаивать 15 мин, добавить мед и лимонный сок. Пить каждые 1 — 2 часа по несколько глотков (*Геленцир*).

Ulcus cruris: см. ulcus varicosum.

324. Ulcus duodeni. Язва двенадцатиперстной кишки.

1. В народной медицине некоторых местностей Польши при язвенной болезни поступают так: берут 1 чайную ложку сухих листьев черной смородины, заливают стаканом кипятка, добавляют пол-ложки меда (лучше липового) и пьют по стакану навару утром и вечером после еды (*Пайор*).
2. Взять по 10 г травы льнянки и репешка, залить 0,5 л кипятка, настаивать 10 мин. Выпить стакан утром до

еды, остальное в течение дня между приемами пищи (*Осетров*).

Другие показания: язва желудка.

3. При язвенной болезни у детей взять 1 столовую ложку соцветий ромашки и по 1 чайной ложке семян льна (предварительно слегка поджарить) и листьев скумпии, залить 0,5 л воды, варить 10 мин. Пить вместо воды (*Димков*).

Другие показания: язва желудка.

4. Взять по 20 г плодов критмума морского, соцветий мать-и-мачехи, ромашки и липы; 2 чайные ложки смеси залить стаканом кипятка, настаивать 30 мин, пить 2 раза в день за полчаса до еды по 2 столовые ложки (*Дервенджи*).

Другие показания: язва желудка.

5. Взять по 50 г корней солодки, листьев мать-и-мачехи, подорожника ланцетного и черники, стручков фасоли, травы тысячелистника, зверобоя, земляники; 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, настаивать 30 мин, пить теплым 2 раза в день до еды (*Срока*).

325. *Ulcus varicosum, ulcus cruris*. Варикозная язва на голени.

Взять 50 г свежей травы кирказона, измельчить (недозрелые плоды тоже идут в дело), залить 0,5 л холодной воды, настаивать 4 часа (время от времени взбалтывать), затем варить 5 мин, охладить, процедить. В таком отваре держать больное место 20 — 30 мин, после чего из отвара сделать компресс, который держать всю ночь (*Туцаков*).

326. *Ulcus ventriculi*. Язва желудка.

1. «Тысячекрат испытанным средством» против язвы желудка и двенадцатиперстной кишки является следующий способ лечения: смешать поровну травы дубровника обыкновенного, свежего корня хрена (измельчить), мед и домашнюю водку, настаивать двое суток. Пить по 1 столовой ложке несколько раз в день (*Пелагич*).
2. Взять поровну траву вероники лекарственной, золототысячника и кадила мелиссолистного, 20 г смеси залить 0,5 л водки, настаивать 10 дней. Пить по 1 столовой ложке 3 — 4 раза в день (*Николаева*).
3. Взять по 5 столовых ложек корней и листьев крапивы, 2 столовые ложки подорожника большого и 1 столовую ложку плодов можжевельника, залить 1 л красного

вина, настаивать 10 — 14 часов, затем добавить 4 столовые ложки меда и варить 30 мин, настаивать полчаса. Принимать по 1 столовой ложке 2 — 3 раза в день (*Геленшир*).

4. Взять по 100 г травы полыни лекарственной (божье дерево) и кника, соцветий ромашки и липы, по 50 г травы зверобоя и тысячелистника, корней алтея, листьев подорожника ланцетного, 20 г лепестков календулы; 1 чайную ложку на стакан кипятка, пить 2 стакана в день между приемами пищи (*Срока*).
5. На бутылку водки взять по 30 г корней кермека широколистного и травы зверобоя, настаивать в теплом месте 10 дней, каждый день встряхивать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день в течение двух месяцев (*Соломченко*).

Другие показания: язва двенадцатиперстной кишки.

327. *Urethritis*. Уретрит, воспаление мочеиспускательного канала.

1. Взять 2 столовые ложки листьев дикой груши и по 1 столовой ложке травы спорыша и тысячелистника, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Выпить за день в три приема (*Животич*).
2. Взять 60 г семян ячменя и варить 20 мин в 1 л воды, процедить, в отвар засыпать по 1 столовой ложке листьев и корней мальвы лесной, семян льна и корневищ герани крупнокорневищной и еще варить 15 мин, сразу процедить. Пить по 150 г через 2 часа после еды (*Димков*).

328. *Urolithiasis*. Уролитиаз, камни в почках и мочевыводящих путях (см. также *calculus vesicalis, nephrolithiasis, uroposammus*).

1. Если болезнь не запущена, то в большинстве случаев поможет сочетание «водного удара» и настойки корней марены красильной (1:10, спирт 60°): выпить за день не менее 1,5 л дистиллированной воды (можно заменить водой после оттаивания холодильника), особенно большая порция воды должна быть выпита натощак. Настойку марены пить по 50 капель 3 раза в день. На 3 — 4-й день камень выйдет (*Форон*).
2. Взять 20 г семян воробейника и 30 г сахара, растереть в порошок, добавляя капля по капле 0,5 л настоя из листьев и лепестков мальвы лесной (30 г на 0,5 л

кипятка), процедить, добавить 5 г нитрата калия (растворить помешиванием). Пить по 1 столовой ложке каждые 3 часа (*Туцаков*).

3. Взять 3 штуки ядер горького миндаля (смолоть), 85 г сока редьки и 15 г незасахаренного меда, все тщательно размешать. Принимать 2 — 3 раза в день по 30 — 50 г смеси как дополнительное средство к другим рецептам (*Пелагич*).
4. Взять 1 столовую ложку измельченных плодов шиповника и варить 3 мин в 0,25 л воды, затем кипящим отваром залить 1 чайную ложку измельченных листьев лещины, настаивать 10 мин, процедить. Пить 3 раза в день до еды. На другой день пить также приготовленный отвар из корней и травы спорыша. Так чередовать (*Пелагич*).
5. Взять 3 столовые ложки стручков фасоли, по 2 столовые ложки хвоща и листьев земляники и толокнянки, плодов можжевельника, 1 столовую ложку спор ликоподия; 10 столовых ложек смеси варить в 2 л воды до упаривания наполовину. Пить по стакану 3 раза в день до еды (*Геленцир*).

329. Urospammus. Песок в мочевом пузыре.

Взять по 1 столовой ложке корневищ иглицы колючей, травы золототысячника, листьев березы и шалфея, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа. Пить по 200 г 3 раза в день до еды. Кроме того, пить по 2 столовые ложки сока черной редьки перед едой (или смешать сок с каким-нибудь салатом). Курс лечения 10 дней (*Животич*).

330. Urticaria. Крапивница.

1. Взять по 10 г дубовой коры и листьев плюща, залить 1 л кипятка, настаивать 10 мин. Еще теплым настоем мыть больного и делать из настоя компрессы (*Марушич*).
 2. Взять 1,4 кг пшеничных отрубей и варить 30 мин в 5 л воды, процедить, отвар использовать для ванн, которые принимать раз в день в течение 25 мин при температуре воды 37°C (*Александриу*).
- Д р у г и е п о к а з а н и я : ревматизм, экзема.
3. Взять 50 г корней лопуха, 30 г корней одуванчика, по 20 г травы сивца лугового и листьев коровяка обыкновенного; 70 г смеси варить 10 мин. Пить 3 — 4 стакана в день (*Форон*).

331. Vaginitis, colpitis. Вагинит, кольпит, воспаление влагалища.

Взять по 2 части листьев крапивы и молотых семян пажитника, по 1 части травы зверобоя и соцветий клевера ползучего; 1 столовую ложку смеси на стакан кипятка. Для ирригаций (*Попиенцкиий*).

332. Varices venarum. Варикозное расширение вен.

1. Взять 20 г корневищ айра, залить 0,5 л яблочного вина домашнего изготовления, настаивать в темном прохладном месте две недели, процедить. Пить по 2 столовые ложки за полчаса до еды 3 раза в день (*Цейк*).
2. 30 г шишек кипариса вечнозеленого варить 10 мин в 1 л воды, настаивать 10 мин. Пить 3 стакана в день (*Ферон*).
3. Взять 200 г корней ежевики и 50 г травы хвоща, 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить 4 раза в день до еды по 0,125 л (*Исаев*).
4. Взять поровну дубовую и ивовую кору; 3 горсти смеси варить 20 мин в 5 л воды. Использовать для ежедневных ножных ванн. Один и тот же отвар можно использовать до 3 раз (*Попиенцкиий*).
5. Взять поровну цветки рябины и арники, корневища пырея; 1 столовую ложку смеси на стакан кипятка, пить 2 — 3 стакана в день (*Попиенцкиий*).
6. Взять 100 г травы тысячелистника и по 50 г травы спорыша и шандры, листьев омелы, цветков конского каштана и ромашки; 1 чайную ложку смеси на стакан кипятка, настаивать 30 мин. Пить 2 — 3 стакана в день после еды (*Срока*).
7. Взять по 50 г травы кника, листьев подорожника ландцетного, корневищ айра и цветков конского каштана, по 20 г соцветий арники и календулы; 5 чайных ложек смеси залить 0,5 л воды и варить 5 — 6 мин, настаивать 30 мин. Для компрессов на варикозные язвы 2 раза в день и на ночь (*Срока*).

333. Ventrospasmus. Спазмы в животе.

Взять 30 г листьев шалфея мускатного, 20 г золототысячника, 3 г полыни горькой и 300 г винограда (без косточек); залить сливовицей до покрытия. Настаивать на солнце 10 дней, пить по 6 столовых ложек утром натощак, днем и вечером (*Миятович*).

334. Verrucae vulgares. Бородавки.

1. Настойкой хвои туи западной (30 г молодых веточек на 100 г спирта 60°, настаивать 10 дней) смазывать 2 раза в

день бородавки, папилломы, кондиломы, полипы. Курс лечения две-три недели. Одновременно эту же настойку можно принимать внутрь 2 раза в день по 10 капель (*Тэто; Форон*).

Д р у г и е п о к а з а н и я : артрит, гипертрофия простаты, рак.

2. Измельчить на терке свежий корень хрена, выдавить сок. Принимать за день 10 — 20 г сока или мезги из корня. Этим же соком натирать бородавки несколько раз в день. Курс лечения — до полутора месяцев (*Юберхубер*).

П р и м е ч а н и е . Поскольку бородавки могут одновременно образовываться и на слизистой оболочке (прежде всего кишечника и мочевого пузыря), то только наружное применение не достигает цели. А избавиться от бородавок надо любой ценой, особенно женщинам: есть подозрение, что тот же вирус вызывает и рак шейки матки.

335. Vertigo ocularis. Головокружение.

Взять 100 г травы аканта длиннолистного, по 50 г травы донника, буквицы и манжетки, листьев подорожника большого, первоцвета, земляники, черной смородины, грецкого ореха, соцветий и листьев календулы; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 0,5 л воды. Пить по 75 г до еды (*Димков*).

336. Vitiligo. Витилиго, песь (приобретенная дискромия кожи).

Взять 40 штук незрелых грецких орехов (величиной с орех лещины) и в 2 л воды варить на малом огне 30 мин, после этого добавить по 0,5 кг меда и сахара и еще варить 10 мин. Принимать по 1 столовой ложке (детям по 1 чайной ложке) 3 раза в день до еды. Вместе с сиропом съедать по одному сваренному орешку (*Димков*).

Vomitus: см. nausea, vomitus.

337. Vox pathologicus. Расстройство голоса (охриплость, осиплость, афония).

1. Взять по 2 столовые ложки цветков алтея и лаванды, залить 0,6 л кипятка. Использовать для полосканий горла, а также пить понемногу в течение дня (*Животич*).
2. Измельчить 2 головки чеснока, добавить 2 столовые ложки цветков бузины черной и 3 столовые ложки ме-

да, залить 0,6 л кипятка. Пить по 50 г каждый час. Курс лечения 3 дня (*Животич*).

3. При охриплости взять 10 г плодов фенхеля, залить 1 л кипящего молока, настаивать 10 мин, добавить немного меда. Пить очень горячим и медленно по 2 — 3 стакана днем и 1 стакан перед сном (*Форон*).
4. При охриплости взять 30 г сухих цветков коровяка обыкновенного варить 10 мин в 0,5 л воды, процедить. Когда жидкость остынет до терпимой температуры, начать полоскать горло (*Geheimnisse* ...).
5. При ларингите, сопровождающемся дисфонией или полной потерей голоса, принимать по 20 — 30 капель настойки травы гулявника лекарственного 3 — 4 раза в день (*Тэто*).
6. Взять по 2 столовые ложки травы чабреца и листьев лещины, залить 0,6 л кипятка. Полоскать горло и пить понемногу несколько раз в день. Курс лечения 3 дня (*Животич*).
7. При полной потере голоса вследствие хронического ларингита взять по 100 г листьев крапивы и подорожника большого и 50 г плодов укропа; 2 столовые ложки смеси варить 10 мин в 1 л воды. Пить теплым, как чай (*Димков*).
8. После перенесенного острого ларингита певцам, чтобы сохранить голос, рекомендуется через 10 мин после завтрака сделать 5 — 10 дыхательных упражнений по системе йогов, а затем выпить 100 г теплого отвара, приготовленного следующим способом: взять по 1 столовой ложке травы гулявника лекарственного, верхушек сосны, корней и цветков алтея, листьев мать-и-мачехи, цветков бузины черной, семян льна, 1 чайную ложку плодов аниса; варить 15 мин в 1 л воды, когда остынет, процедить (*Димков*).

338. Vulnus inveteratus. Застарелая рана.

1. Взять 8 г листьев лопуха, залить 0,5 л холодной воды, через 5 часов варить 10 мин. Использовать для промываний раны (*Миятович*).
2. Взять некоторое количество сухой травы бессмертника песчаного, поместить на раскаленное железо и когда трава испепелится, охладить, просеять, смешать с оливковым маслом. Для компрессов утром и вечером (*Миятович*).
3. Если ранозаживляющие мази не помогают в течение 5 — 6 дней, тогда взять 1 столовую ложку листьев болиголова пятнистого и, размешав с 1 столовой лож-

кой меда, приложить к ране. Держать 12 часов (Животич).

4. При застарелой гнойной ране, в частности на ногах, взять 5 горстей мха «кукушкин лен», две горсти сосновой хвои и 3 столовые ложки соцветий ромашки; залить 2 л воды, варить 10 мин. Из отвара делать компресс на рану, держать 1 час. Курс лечения 7 — 10 дней (Климушко).

Примеры комплексного лечения
методами альтернативной фитотерапии.

1. Опухоль щитовидной железы. *Первые 10 дней:* взять по 1 столовой ложке листьев мяты и крапивы, травы золототысячника, зверобоя, тысячелистника, буквицы и подмаренника настоящего, корневищ пырея; все залить 1,6 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 200 г в течение дня. На каждый стакан настоя бросать по 1/2 кофейной ложки цветочной пыльцы (легче других доступна кукурузная). Дневная доза пыльцы 20 г. В 10 и 16 часов обязательно съесть по два печеных яблока с акациевым медом. Есть можно все, но не злоупотреблять перцем, солью, уксусом. Ограничить жирную и консервированную пищу. Есть много зелени, в том числе делать салаты из дикорастущих растений — крапивы, одуванчика, жерухи и др. На область щитовидки делать компресс из сосновой живицы (растопить в воде), держать 2 раза в день по 4 часа.

С 11-го по 18-й день: взять 2 столовые ложки травы дымянки и 1 столовую ложку листьев крапивы, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить, подсластить медом. Пить по 200 г до еды 3 раза в день. В каждую порцию бросать по 1 кофейной ложке цветочной пыльцы. В 10 и 16 часов съесть по 100 г ягод бузины черной с медом. В течение дня пить следующий настой: взять по 1 столовой ложке листьев полыни горькой и ежевики, травы дубровника обыкновенного, будры и подмаренника настоящего, корней земляники; все залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Перед сном, если есть трудности с засыпанием, надо выпить такой настой: взять по 1 столовой ложке корневищ валерианы и листьев мяты на 0,25 л кипятка. Диета та же. На область щитовидки делать компресс из 3 частей лука и 1 части меда, держать 2 раза в день по 4 часа.

С 19-го по 30-й день: взять по 2 столовые ложки слоевищ центриарии исландской, листьев буквицы и травы зверобоя, залить 1 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить по

200 г 3 раза в день до еды, а после обеда и ужина еще по 200 г; в каждую порцию настоя бросать по 1 кофейной ложке цветочной пыльцы. В 10 и 16 часов сжевать по 100 г ягод бузины травянистой с акациевым медом, сок глотать, остальное выплюнуть, эту процедуру надо растянуть на 30 мин. Диета, как в первые 10 дней. Вместо воды пить такой настой: взять по 1 столовой ложке листьев подорожника, крапивы и травы подмаренника настоящего, залить 0,6 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Компресс на щитовидку делать из черной редьки и молочной сыворотки, держать 2 раза по 4 часа.

С 31-го по 50-й день: взять по 2 столовые ложки листьев полыни горькой и плодов шиповника, по 1 столовой ложке травы золототысячника и зверобоя, листьев ежевики и крапивы; все залить 1,6 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить понемногу в течение дня. На каждый стакан настоя бросать по 1/2 кофейной ложки цветочной пыльцы. Питание обычное, есть много зелени. Компрессы на щитовидку делать из смеси равных частей винного уксуса, меда и крепкой домашней водки (ракия, комовица); держать по 2 часа 2 раза в день, компрессы делать через день (*Животик*).

2. Рак желудка. За 20 — 30 мин до завтрака, обеда и ужина принять одно из средств: рецепты 62.6, 62.7, 62.15 или 62.16. Утром между 5 и 6 часами и после завтрака между 8 и 9 часами принять по 1 столовой ложке смеси (рецепт 62.9). В случае частого повторения тошноты и рвоты больной должен носить под ложечкой половинку луковичи (приложить к телу срезом, предварительно посыпав порошком камфары в дозе «на кончике ножа»), а непосредственно перед едой съесть один белок куриного яйца, размешав с ложкой коньяка и соком половины лимона. При неприятной отрыжке выпить 50 — 100 г айрана (кислое молоко, разбавленное водой) с чайной ложкой питьевой соды. В летнее время больному дают пить 1 столовую ложку свежего сока из листьев и соцветий ноготков.

Через 10 - 20 мин после приема одного из средств, упомянутых выше, выпить 75 г отвара (рецепт 62.19). Соблюдать диету: только вегетарианская пища, хлеб из ржаной, овсяной, ячменной или пшеничной муки, но с примесью отрубей. Пищу следует принимать медленно, тщательно прожевывая каждый кусочек. Соль «экстру» заменить каменной. Перед едой в качестве аперитива можно съесть 1 — 2 печеные луковичи (лук пекут, как яблоки, и едят без хлеба). После завтрака, обеда и ужина принять по 1

чайной ложке смеси (рецепт 62.10). Вместо воды, если выше перечисленных отваров недостаточно, можно пить один из следующих: 1) 1/4 столовой ложки подорожника большого (все растение с корнем) варить 10 мин в 1 л воды; 2) по 1 чайной ложке семян льна, листьев сумаха, плодов аниса и укропа на 1 л воды, варить 10 мин, когда остынет, процедить; этот состав особенно полезен при метеоризме.

Через 2 часа после еды выпить 75 г отвара (рецепт 62.22).

Вечером перед отходом ко сну в случае запора сделать клизму из 1 л воды или настоя ромашки. Если больной плохо переносит клизмы, то дать ему выпить 100 — 150 г отвара из семян льна и коры крушины (по 1 столовой ложке, залить 0,25 л кипятка и еще варить 10 мин). Через 20 — 30 мин сделать компресс на живот из теплой земли, взятой из свежей кротовины или из теплого (36 °С) полусваренного ячменя (чтобы можно было это зерно использовать 2 — 3 вечера подряд).

На следующий вечер делают одну из таких припарок: 1) 0,5 кг риса, 40 — 50 слив без косточек и 3 столовые ложки семян льна варить в 1,5 л воды до загустения; 2) взять поровну печеный лук и отваренные листья петрушки. Сверху закрыть газетой и куском фланели. Одновременно на затылке держать мешочек, наполненный свежей хлебной закваской и 1 — 2 столовыми ложками измельченных семян конского каштана или свежих корней бузины травянистой (истолочь в ступке). Держать всю ночь или сколько больной выдержит.

Летом следует принимать солнечные ванны на область живота: срезать лист лопуха, подсолнечника или тыквы, прикрыть листом голый живот и так «загорать» 20 — 30 мин в период с 10 утра до 12 часов дня. Затем на живот сделать компресс, смочив тряпицу в «солнечной воде» (вода, простоявшая на солнце 2 — 3 часа) или же принять полную ванну (36 °С, длительность 10 — 20 мин) в отваре бузины травянистой (все растение с корнем). Ванну можно заменить водной процедурой: намочить в таком отваре рубаху, надеть ее на больного, замочить его в купальном халате, уложить в постель и укрыть теплым одеялом, чтобы пациент пропотел. Так лежать 2 часа. Водные процедуры можно перенести на вечер (перед сном). После того, как больной примет 20 ванн, следует сделать перерыв на 10 — 20 дней, затем процедуру повторить, а при необходимости после соответствующего перерыва повторить еще раз. В перерыве компрессы не отменяются.

П р и м е ч а н и я: 1) если больной находится в

постели, то полезно держать на желудке мешочек, наполненный сухой землей из кротовины; 2) больной может остановиться на 1 - 2 видах компрессов, которые наиболее благотворно на него действуют и продолжать лечение только ими, при этом один и тот же компресс может использоваться два вечера подряд, если он хранится в холодильнике, а вечером разогревается до нужной температуры; 3) пациенты с опущением желудка уменьшают вдвое количество выпиваемых отваров (Димков).

3. Желтуха. Больной должен соблюдать постельный режим. Один раз в день надо сделать клизму (27 °С). В 4 часа утра, еще находясь в постели, больной должен принять 1/4 чайной ложки порошка безоара (желчные камни крупного рогатого скота), смешанного с 1 столовой ложкой лимонного сока или винного уксуса. Продолжать спать. Безоар принимать только 3 утра подряд.

Три раза в день за 20 мин до еды съесть по два кусочка инжира и один ломтик лимона, приготовленных по рецепту 179.14. Это средство принимать в течение двух циклов по 24 дня, с двухнедельным перерывом. Через 10 мин после инжира выпить 75 г отвара (рецепт 179.21).

Пока восстановится аппетит, больному полезно 2 - 3 дня поголодать. За это время можно 3 — 4 раза в день выпить сок 1 — 2 лимонов, сок разбавлять кипяченой водой и подсластить медом. Лимонный сок с успехом можно заменить отваром редьки (1 корнеплод нарезать ломтиками, варить 30 мин в 1 л воды; когда остынет, процедить). После кратковременного голодания больному следует давать вегетарианскую пищу: компот, вареную или печеную тыкву, овсяные хлопья, манную и пшеничную кашу; чуть позже - овощное и картофельное пюре, печеные фрукты, салат. Пища не должна быть жирной. Никаких пряностей. Полезны сырые фруктовые соки. Избегать пищи, способствующей образованию газов. Еду подкислять лимонным соком или винным уксусом. Очень полезно на первый завтрак съесть лимон (нарезать тонкими ломтиками, посолить) или выпить чашку кислого молока с добавлением 1 столовой ложки порошка древесного угля из липовой древесины или 1 чайной ложки нашатыря в порошке. Перед обедом и ужином принять по 1 чайной ложке смеси: взять 1 столовую ложку лимонного сока, 1 чайную ложку чистой лимонной кислоты и 2 чайные ложки сахара на 300 г кипяченой воды. Вместо воды, если больной испытывает жажду, надо пить отвар из листьев и молодых ветвей барбариса или отвар листьев моркови (4 столовые ложки варить 10 мин в 1 л воды).

Через 2 часа после еды принять 1 чайную ложку смеси из сока 2 лимонов и 2 головок чеснока. Через 10 мин выпить 100 г отвара (рецепт 179.18). Вечером перед сном сделать клизму из 0,5 л теплой воды, а на область печени сделать компресс в виде полотняного мешочка, наполненного горячим печеным луком с добавкой 10 — 15 слив без косточек (посыпать сахаром и кукурузной мукой, чтобы вобрать лишнюю влагу); вариант компресса: взять поровну печеный лук и листья петрушки, добавить 100 г сырого молока и 1 столовую ложку семян льна и варить до загустения. Поверх мешочка с одной из этих смесей поместить газету, шерстяной пояс и грелку. Держать до утра.

Для лучшей прочистки желчного протока перед сном больной должен выпить 150 г теплой воды, в которой растворить 1 чайную ложку карлсбадской соли. При сильном кожном зуде растирать тело отваром сумача (5 столовых ложек листьев варить 10 мин в 1 л воды, процедить и растворить в отваре 2 столовые ложки поваренной соли, добавить 2 столовые ложки уксуса).

В течение полугода после выздоровления соблюдать предписанную диету, избегать физического переутомления. Летом не загорать (Димков).

4. Лейкемия. Утром, днем и вечером за 20 мин до еды принять по 1 столовой ложке сиропа из листьев алоэ или плодов бузины травянистой. Через 10 мин после приема одного из сиропов выпить 75 г отвара (рецепт 192.20). Диета, как и при других видах анемии. Кроме того, на завтрак выпивать глотками следующую смесь: взять чайную ложку порошка листьев крапивы, один желток, по столовой ложке сливочного масла и меда, тщательно размешать и залить стаканом горячего молока или воды. Летом перед обедом и ужином съесть тарелочку салата из молодых буковых листьев (заправить уксусом и растительным маслом), а после обеда и ужина в качестве десерта съесть 1 — 3 столовые ложки общеукрепляющей смеси, которая готовится так: взять 3 чайные ложки кунжутной халвы и 1 чайную ложку меда, порошка красного стручкового перца сладких сортов и порошка плодов шиповника, тщательно размешать и затем добавить 1 чайную ложку пивных дрожжей. Вместо этой смеси можно приготовить другую: взять 3 чайные ложки сиропа из ягод бузины травянистой, 1 чайную ложку меда и по 1/2 чайной ложки порошка яичной скорлупы и порошка листьев крапивы. Вместо воды можно пить настой кровоочистительного сбора (рецепт 102.11). Через 2 часа после еды принять 1 - 2 чайные ложки «крема», приготовленного из 100 г сливочного

масла, 4 желтков, 4 столовых ложек меда и по 1 столовой ложке поджаренного и измельченного миндаля, грецких орехов, «кофе» из семян вики посевной и желудевого кофе. Через 20 мин выпить 75 г отвара (детям — половину) по рецепту 192.16.

Вечером перед сном 2 дня подряд сделать клизму из теплого настоя ромашки (3 столовые ложки соцветий залить 1 л кипятка, настаивать 20 мин, процедить), а после этого, в случае необходимости, клизму из 0,5 л такого же настоя. Затем в последующие вечера делать теплые компрессы на область печени, селезенки, голеней, локтевых костей: мешочек наполнить терпимо горячим полусваренным ячменем (варить 10 мин, чтобы можно было использовать 2 — 3 раза подряд), держать около 20 мин; растирать позвоночник ваткой, смоченной в камфарном спирте; делать компрессы на живот из холодного отвара сенной трухи (3 столовые ложки залить 0,5 л кипятка и еще варить 5 мин, когда остынет, процедить); также компрессы на область печени и селезенки в виде мешочка, наполненного свежей хлебной закваской (замешать за 4 часа до начала лечения, добавить 3 — 5 столовых ложек измельченных семян конского каштана и 6 — 10 ложек слив без косточек). Одновременно голенные и локтевые кости обложить мешочками, наполненными тем же составом (летом семена конского каштана лучше заменить таким же количеством свежих корней бузины травянистой — натереть их на терке, сбрызнуть домашней водкой). На затылок прикладывают мешочек, наполненный только закваской и 2 столовыми ложками конских каштанов; на «гланды» и лоб — только из одной закваски. Держать всю ночь.

На следующий вечер делать такие же компрессы на область грудины (мешочки с закваской и каштанами и т. д.) и живота (из отвара сенной трухи). Одновременно растирать в области локтевых и голенных костей смесью из листьев агавы американской и камфорного спирта, взятых поровну. На затылок, лоб, шейные железы делать компрессы, как накануне (Димков).

5. Нефросклероз. А. Если у больного повышенное содержание мочевины в крови (в остальных случаях — см. раздел Б). Утром, днем и вечером за 20 мин до еды выпить 75 г отвара семян конопли (2 столовые ложки семян измельчить в ступе, залить 0,5 л воды, варить на малом огне до упаривания наполовину), пить с добавлением меда или сахара. Через 10 мин выпить одно из следующих средств: 1) взять по 80 г листьев толокнянки и березы, по

40 г травы хвоща и цветков боярышника, по 30 г листьев и веток хмеля, корней девясила, стальника, алтея и марены, по 20 г корней ревеня, травы золотарника и плодоножек вишни; к 2 столовым ложкам смеси добавить 1 чайную ложку семян конопли и корней валерианы, залить 0,6 л воды, варить на малом огне 20 мин и сразу процедить; пить по 100 — 150 г этого отвара; 2) рецепт 220.2; 3) рецепт 220.4. После еды пить по 120 — 150 г отвара (рецепт 220.3). Д и е т а: лучше всего сырая вегетарианская пища, виноградолечение (за сутки надо съедать не более 1,5 кг винограда, если желудок позволяет, хорошо есть виноград вместе с кожурой и семенами, курс 2 — 3 месяца). Одновременно с этим больной может есть сваренный на пару или печеный картофель (без соли), а также фрукты (без хлеба). На обед и ужин в качестве аперитива надо съедать по тарелке салата из лука-порей. Полезен рис, сваренный на воде или молоке: есть без хлеба с печеной несоленой картошкой.

Б. При нормальном содержании мочевины в крови. Утром, днем и вечером за 20 мин до еды принять 1 столовую ложку смеси: смешать 250 г меда и 250 г порошка семян вики посевной. Через 10 мин выпить 150 г отвара из смеси толокнянки, коровяка, тысячелистника, бессмертника, земляники (лист, цветки), хвоща, свиного (корневище), дымянки, пастушьей сумки — всех по 50 г плюс 100 г рылец кукурузы; к 2 столовым ложкам смеси добавить 1 столовую ложку семян льна и по 1 чайной ложке семян конопли и плодов можжевельника красного (измельчить), залить 0,6 л кипятка и на малом огне варить 10 мин, когда остынет, процедить. После обеда пить по 120 — 150 г отвара по рецепту: взять по 40 г стручков фасоли, корней горечавки желтой и дягиля лесного, березовой коры, листьев мяты и мать-и-мачехи, исландского мха, по 50 г листьев крапивы и грецкого ореха, корневищ свиного; к 2 столовым ложкам смеси добавить 1 столовую ложку семян льна и 1 чайную ложку семян конопли (измельчить), залить 1 л кипятка и на малом огне варить еще 10 мин, когда остынет, процедить, заправить соком 1 лимона, подсластить медом или сахаром. Д и е т а: сырая вегетарианская пища, первые 3 дня — только фруктовые и овощные соки, всего за день надо выпить около 1 л соков, ни хлеба, никаких других продуктов; следующие 3 дня — такое же количество соков, но разрешается давать утром и в обед по тонкому поджаренному кусочку хлеба, хлеб намазать свежим сливочным маслом и посыпать толчеными орехами или миндалем; третьи 3 дня — то же, что и накануне,

но с добавлением 3 раза в день небольшого количества сметаны, меда, орехов и яблок; четвертые 3 дня - то же, что и в третью трехдневку, но с добавлением по 100 г сыра и двух кусков поджаренного хлеба, а на ужин - 300 г простокваши. После 10-го дня от начала лечения количество съедаемого сыра можно увеличить до 200 г, орехов и миндаля — до 50 г, эти нормы сохраняются до 20 дня. После этого данный курс лечения повторить, пока не наберется 40 дней от начала лечения (Димков).

УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ СИМПТОМОВ, СИНДРОМОВ И БОЛЕЗНЕЙ¹

- | | |
|---|---------------------------------|
| Аборт самопроизвольный 2 | Афродизические средства 25 |
| Абсцесс 3,4 | Ахилия желудка 5 |
| Агалактия 9 | |
| Агранулоцитоз 10 | Базедова болезнь 45 |
| Аддисонова болезнь 211 | Бели 131 |
| Аденома предстательной железы 6 | Белок в моче 11 |
| Аднексит 8, 271.8 | Белокровие 192 |
| Азотемия 43 | Бесплодие |
| Акне 188.12 | женское 301 |
| Алкоголизм 12 | мужское 182 |
| Аллергия 13, 65.4, 188.13 | Беспокойство мучительное 24 |
| Альбуминурия 11, 271.3 | Бессонница 24, 29.4, 185, 287.2 |
| Аменорея 16 | Беременности патология |
| Амнезия 17, 37.1 | профилактика образования |
| Ангиоспазм 278.2 | стрий 305 |
| Аневризма 20 | профилактика рвоты беремен- |
| Анемия 18, 192.2, 278.4 | ных 116, 213.2 |
| Ангина 31.5, 279.13, 288, 315 | самопроизвольный аборт 2 |
| Анкилоз 22 | Бешенство 275 |
| Анурия 11.1 | Бледная немочь 72 |
| Аппендицит 27 | Близорукость 217 |
| Арахноидит 28 | Блуждающая почка 280 |
| Аритмия 29 | Боль |
| Артерий болезни | в желудке 135 |
| воспаление 30 | в области печени 152 |
| коронарит 183.2 | в области малого таза 252 |
| отложение липидов 40 | в мышцах 215 |
| расширение 20 | в костях 238 |
| склероз 31, 65.4 | в мочевом пузыре 90 |
| Артрит 11.5, 18.8, 32, 76.5, 226.1, 334 | в почках 221 |
| Астения 34 — 37, 128.2 | в сердце 64 |
| Астма | головная боль 68, 151 |
| бронхиальная 38 | зубная боль 232 |
| сердечная 39 | желчного пузыря 77 |
| Асцит 33 | ревматическая 189.4, 281, 282 |
| Атероматоз 40 | Бородавки 334 |
| Атония желудка 41 | Боткина болезнь 154 |
| Атрофия зрительного нерва 42 | Брадикардия 46 |
| Афония 337 | Бронзовая болезнь 211 |

¹ Цифрами обозначены номера рецептов, после точек — их пункты.

Бронхит 48, 76.5, 141.6, 189.4, 279.3
Брюшины воспаление 218.1, 255
Бюргера болезнь 311

Вагинит 331

Варикозная язва голени 98.2, 189.4, 325

Варикозное расширение вен 332

Вегетоневроз 21.3, 230

Венерические болезни 140, 169.5, 309

Вен болезни
варикозное расширение 332
воспаление 258
воспаление с образованием тромба 313

Весенняя усталость 127

Веснушки 122

Витилиго 336

Водянка 18.8, 33, 160, 161, 205.4, 233

Волос болезни
выпадение 14
преждевременное поседение 14.6, 52
экзема 115

Гайморит 296

Гангрена спонтанная 311

Гастралгия 135

Гастрит 136

Гематурия 142

Геморрой 148

Гемофилия 143

Гепаталгия 152

Гепатит 65.4, 153, 154, 169.6

Герпес 158, 188.13, 303

Гидроторакс 161

Гингивит 138

Гипертензия, гипертония 64, 163.1, 167, 169.6, 271.8

Гипертиреоз 168

Гипертриглицеридемия 163.3

Гипогалактия 171

Гипоменорея 172

Гипомнезия 173

Гипопаратиреоз 174

Гипосексуальность 37

Гипотиреоз 176

Гипотония 177

Глаз болезни
атрофия зрительного нерва 42
близорукость 217
воспаление соединительной оболочки 85
дальнозоркость 166
ослабление зрения 15

ячмень 159

Глисты 150

Глотки воспаление 257

Голени язва 325

Гноя скопление в тканях 3

Головная боль 68, 151

Головокружение 335

Голоса расстройство 337

Гоноррея 140

Горла рак 54

Гортани воспаление 191

Грипп 141, 279.3, 279.5, 315.8

Грудная жаба 21

Губ воспаление 70

Давление артериальное
повышенное 167
пониженное 177

Дальнозоркость 166

Дарье болезнь 190

Десен воспаление 138

Десен кровотоочивость 304

Детские болезни
инфекция мочевых путей 184
общая слабость 35
отлучение ребенка от груди 1
пренатальная терапия 268
экламсия 113

Депрессия 100

Дерматосклероз 289

Диабет
несахарный 103
сахарный 18.8, 65.4, 97.2, 104

Дизентерия 108, 192.2

Дизурия 112

Дисменорея 21.3, 109

Диспепсия 110, 155

Дистония вегетативная 230

Дистрофия 34

Дистрофия мышц III

Дрожательный паралич 246

Желтуха 76.5, 179

Желудка болезни
атония 41
боль 135
воспаление 136
доброкачественная опухоль 321
желудочное средство 302
кровотечение 137
невроз 231
нарушение пищеварения 110, 126, 274
опущение 101
отсутствие или недостаточное выделение желудочного сока 5

повышенная кислотность желудочного сока 162

пониженная кислотность желудочного сока 307

рак 62
язва 324.2, 324.3, 324.4, 326

Желчного протока
воспаление 74
спазм 73

Желчного пузыря болезни 75 — 78

Заикание 44

Запах неприятный изо рта 132

Запор 86

Застой молока в молочной железе 134

Зоб 45, 306

Золотуха 293

Зрения расстройство 15, 42, 166, 217

Зубная боль 232

Зубной камень 49

Зуд кожный 272

Изжога 274

Импетиго заразное 180

Импотенция 95 - 97, 128.2, 181

Инсульт мозговой 26

Инфаркт миокарда 31.5, 183

Ипохондрия 170

Истощение 34 — 37

Ихтиоз 178

Ишиас 133.1, 189, 281.12

Кандидамикоз 51

Карбункул 53

Кашель 323

Кератоз 190

Кинетоз 213

Кислотность желудочного сока 162, 307

Кишечника болезни
воспаление
аппендикса 27
прямой кишки 269
толстых кишок 82
тонких кишок 120
запор 86
кровотечение 137
рак 62.23
язва 324

Климатический синдром 21.3, 308

Кожные болезни
бородавки 334
грибок 51
дерматосклероз 289
дисхромия 336

зуд 272

крапивница 330

лишай 193

пигментация 71

псориаз 273

радиодерматит 277

раны 338

рак 125

экзема 114, 115

Коклюш 256

Колит 82, 120.3

Кольпит 331

Конъюнктивит 85

Коронарная недостаточность 31.5, 186

Костей болезни
боль 238
костного мозга воспаление 239
опухоль 239
перелом 133
пористость 240

Крапивница 11.5, 330

Кривошея 226.1

Крови болезни
избыточное накопление азотистых веществ 43
лейкемия 192
малокровие 18
тромбоз 314
уменьшение числа зернистых лейкоцитов 10
тромбоцитов 312
хлороз 72
холестерина избыток 163

Кровоизлияние в мозг 26

Кровоподтек 88

Кровотечения 124, 137, 145 — 147, 210, 304

Кровохарканье 144, 192.2

Кровь в моче 142

Курение, отвыкание от 102

Лактации расстройства 9, 134, 171, 164

Ларингит 191

Легких болезни
абсцесс 4
воспаление 261
кровохарканье 144
рак 60
туберкулез 317
эмфизема 117

Лейкемия 192

Лейкоцитов зернистых уменьшение 10

Лимфаденит 189.4, 196

Лимфогрануломатоз 197

Лишай 193, 273

волосяной 190
пузырьковый 158, 188.13

Малокровие 18, 192.2
Малый таз, боли в области 252
Малярия 192.2, 199
Мастит 76.5, 200
Матки болезни
воспаление 8, 209
выпадение 270
доброкачественная опухоль 130
кровотечение 210
рак 57.2
эрозия шейки матки 126
Меланхолия 201
Менингит 202
Менорагия 203
Менструального цикла нарушения
болезненные менструации 109
задержка менструации 205
нерегулярные менструации 204
отсутствие менструаций 16
поздняя менструация 206
скудость менструальных выделений 172
чрезмерно обильные менструации 203
Метеоризм 208
Метрит 209
Миалгия 11.5, 76.5, 215
Мигрень 151, 120.3, 218.1
Микоз 51, 235
Миокардит 216
Миопия 217
Мозга головного болезни
воспаление 118, 202
кровоизлияние 26
склероз 292
сотрясение 87
эпилепсия 123
Мозгового придатка функциональная недостаточность 175
Мозоль клиновидная 81
Молочной железы болезни
воспаление 200
застой молока 134
отсутствие молока 9
рак 57
уменьшенная лактация 171
чрезмерная лактация 164
Морская болезнь 213, 218.1
Морщины 285
Мочевыводящих путей болезни
боль 90, 152.1
воспаление 91
камни 50
папиллома 245

песок 329
Мочеиспускание затрудненное 112
Мочеиспускательного канала воспаление 327
Мочи недержание 121
Мышц болезни
боли 215
дистрофия III
паралич 248
спазмы 299
судорога икрожных 298
судорога лицевых 297
фибрилляция 129
физическое переутомление 128

Надпочечной желез
функциональная недостаточность 139
Насморк 66, 279.5, 283
Недержание мочи 121
Недостаточность 186, 187
Невралгия 76.5, 189.4, 224 — 226
Неврастения 227
Неврит множественный 266
Невроз 128.2, 133.1, 185.3, 228 — 231
Непроходимость кишечника 218.1
Нефрит 11.5, 50.2, 219, 271.8
Нефролитиаз 222
Нефроптоз 223
Нефроцирроз 220
Нимфомания 287.2
Ногтей болезни 235, 243
Ногтеда 243
Носа воспалительное покраснение 284

Обмена веществ болезни
диабет 103, 104
ожирение 7
подагра 263
рахит 276
худоба 198
Облысение 14
Ожирение 7
Ожог 83, 98.2
Околоушной железы воспаление 250
Околощитовидных желез недостаточность 174
Онанизм 287.2
Оофорит 236
Опухоли доброкачественные
желудка 321
матки 130
папиллома 245
печени 319

пищевода 320
предстательной железы 6
Опухоли злокачественные 54 — 62, 125, 156, 322
Опушение желудка 101
Орхит 271.8
Остеоартроз 237
Остеомиелит 239
Остеопороз 240
Отечность ног 233
Отит 76.5, 241
Отлучение ребенка от груди 1
Отморожение 84, 98.2
Отравление 188
Охриплость 337

Памяти расстройства 17, 173
Панариций 243
Панкреатит 244
Папиллома 245
Паралич 118.3, 189.4, 146, 247, 248
Пародонтоз 133.1, 249
Паротит 250
Паркинсонизм 118.3, 246
Паутинной оболочки воспаление 28
Пемфигус 253
Перелом костей 133
Переохлаждение 279
Переутомление 128
Перикардит 254
Перитонит 255
Перхоть 259
Песок в мочевом пузыре 329
Песь 336
Печени болезни
боль 152
воспаление 65.4, 153
желтуха 179
опухоль доброкачественная 319
рак 156
увеличение 157
цирроз 80
Пищевода опухоль 320
Пищевода спазм 234
Плеврит 260
Плешивость 14
Пляска святого Витта 79
Пневмония 76.5, 141.6, 261, 279.13
Подagra 18.8, 112.2, 189.4, 281.12, 263
Подвижная почка 280
Поджелудочной железы воспаление 244
Пожилого возраста болезни
астения 36, 94
слабость ног 92
слабость половая 37, 97
слабоумие 99

Полиартрит 32
Полиневрит 266
Полиомиелит 264
Полипы в носу 267
Полицитемия 265
Поллюция 287.2
Половые расстройства 37, 95 — 97, 181
Понос 105
Пористость костей 238
Поседение волос преждевременное 52
Потливость 47, 65, 188.12
Почек болезни
боль 221
блуждающая почка 280
воспаление 219
недостаточность 186.4
опущение 223
рак 61
туберкулез 318
уролитиаз 222, 328
цирроз 220
Предменструальный синдром 163.2, 308
Предстательной железы болезни 6, 59, 271, 334, 18.8
Предчувствие мрачное 24
Пренатальная терапия 268
Придатков матки воспаление 8
Проктит 269
Пролежни 98
Простатит 18.8, 271
Прострел 195
Простуда 65.4, 141.6, 279
Психическое заболевание 214
Псориаз 273
Пучение 208
Пузырчатка 253
Радиодерматит 277
Радикулит 189, 195
Раздражительность 173.2
Рана 189.4, 338
Рак 54 — 62, 125, 156, 322
Рассеянный склероз 163.2, 292
Рахит 276
Рвота 116, 218
Реабилитация тяжелобольных 93
Ревматизм 169.5, 189.4, 228.3, 281, 282, 330.2
Ринит 283, 288
Родов обезболивание 19, 107
Рыбья кожа 178
Сальпингит 286
Свинка 250

Секорья 294
 Селезенки болезни 55, 300
 Сенная лихорадка, сенной на-
 сморк 66
 Сердца болезни
 астма сердечная 39
 боль в области сердца 64
 воспаление миокарда 216
 воспаление околосердечной
 сумки 254
 воспаление эндокарда 119
 замедление ритма сердечных
 сокращений 46
 инфаркт миокарда 183
 ишемия 65.4
 коронарная недостаточность 186
 нарушение ритма сердечных
 сокращений 29
 невроз 229
 общеукрепляющие сердечные
 средства 63, 65
 расширение 106
 учащение сердечных сокра-
 щений 310
 Сифилис 309
 Скарлатина 288
 Склеродермия 289
 Склероз 64, 173.2, 290 — 292
 Скрофулез 293
 Слабость 34, 93
 Слабоумие старческое 99
 Солнечный удар 149, 218.1
 Сонная болезнь 118.3
 Сотрясение мозга 87
 Спазмы, судороги 73, 89, 228.3, 234,
 297 — 299, 333, 113
 Спинного мозга заболевание 69
 Спленит 300
 Старения профилактика 295
 Стенокардия 21
 Стomatит 303
 Страх 24, 251
 Стрии беременных 305
 Судороги, спазмы 73, 89, 113, 228.3,
 234, 297 — 299, 333
 Сустава
 неподвижность 22
 растяжение 189.4
 Табакокурение 102
 Тахикардия 310
 Течь из уха 242
 Тиреотоксикоз 168
 Тонзиллит 315
 Тоска 24
 Тошнота 213.2, 218
 Трахома 316
 Тройничного нерва невралгия 225
 Тромбангит 311
 Тромбоз 163.2, 314
 Тромбофлебит 313
 Тромбоцитопения 312
 Туберкулез 188.13, 317, 318
 Тучность 7
 Укрепление организма 93
 Уретрит 327
 Уролитиаз 112.2, 205.4, 328
 Уха склероз 291
 Ушиб 88, 189.4
 Фаллопиевой трубы воспаление 286
 Фарингит 257, 288
 Фибрилляция мышц 129
 Фиброма матки 130
 Флебит 258, 313.3, 313.4, 313.6
 Фригидность 23
 Хейлит 70
 Хлоазмы 71
 Хлороз 72
 Ходжкина болезнь 192.2, 197
 Холангит 74
 Холелитиаз 78
 Холестеринемия 65.4, 163
 Холецистит 75, 76, 218.1
 Хорея 79
 Худоба 45.4, 198
 Целлюлит 67
 Цирроз печени 80
 Цистит 11.5, 18.8, 91, 169.5
 Шизофрения 128.2
 Щитовидной железы болезни 45, 168, 306
 Экзаменационный синдром 24
 Экзема 114, 115, 188.12, 330.2
 Эклампсия 113
 Эмфизема 117
 Эндартериит 271.8
 Эндокардит 119
 Энтерит 120
 Энурез 121
 Энцефалит 118
 Эпилепсия 123, 173.2
 Эритроцитов увеличенное число 265
 Эрозия шейки матки 126
 Эротомания 287.2
 Язва 324, 326
 Язва голени 98.2, 189.4, 325
 Яичника болезни 58, 236
 Ячмень 159

УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ СИМПТОМОВ, СИНДРОМОВ И БОЛЕЗНЕЙ¹

Ablactatio 15
 Abortus spontaneus 15
 Abscessus 16
 Abscessus pulmonum 16
 Achylia gastrica 16
 Adenoma prostatae 16
 Adipositas 17
 Adnexitis 18
 Agalactia 18
 Agranulocytosis 19
 Albuminuria 19
 Alcoholismus 20
 Allergia 22
 Alopecia 22
 Amblyopia 24
 Amenorrhoea 24
 Amnesia 24
 Amygdalitis 25
 Anaemia 25
 Anaesthesia partus 27
 Aneurysma 27
 Angina 27
 Angina pectoris 27
 Ankylosis 28
 Anorgasmia 28
 Anxietas 29
 Aphonia 29
 Aphrodisiaca 29
 Apoplexia cerebri 29
 Appendicitis 30
 Arachnoiditis 30
 Arrhythmia 30
 Arteriitis 31
 Arteriosclerosis 31
 Arthritis 33
 Ascites 34
 Asthenia 34
 Asthenia infantilis 35
 Asthenia senilis 35
 Asthenia sexualis 35
 Asthma bronchiale 36
 Asthma cardiale 38
 Atheromatosis 38
 Atherosclerosis 38
 Atonia ventriculi 38
 Atrophia nervi optici 38
 Azothaemia 39
 Balbuties 39
 Basedowi morbus 39
 Bradycardia 40
 Bromidrosis 40
 Bronchitis 41
 Calculus dentalis 41
 Calculus vesicalis 42
 Calvities 42
 Candidamycosis 42
 Canities praematura 42
 Carbunculus 43
 Carcinoma faucium 43
 Carcinoma lienalis 44
 Carcinoma linguae 44
 Carcinoma mammae 44
 Carcinoma ovarialis 45
 Carcinoma prostatae 45
 Carcinoma pulmonis 45
 Carcinoma renis 46
 Carcinoma uteri 46
 Carcinoma ventriculi 46
 Cardiacæ 49
 Cardialgia 50
 Cardiotonicum 50
 Catarrhus aestivus 50
 Cellulitis 50
 Cephalalgia 51
 Cerebrospinopathia 51
 Cheilitis 51

¹ Цифрами обозначены номера страниц.

Chloasma 51
 Chlorosis juvenilis 52
 Cholangiospasmus 52
 Cholangitis 52
 Cholecystitis acutus 52
 Cholecystitis chronicus 52
 Cholecystodynia 53
 Cholelithiasis 53
 Chorea minor 55
 Cirrhosis hepatis 56
 Clavus 56
 Colitis 56
 Colpitis 57
 Combustio 57
 Congelatio 57
 Conjunctivitis 57
 Constipatio 58
 Contusio cerebri 58
 Contusio et suffusio 58
 Convulsio 59
 Cystalgia 59
 Cystitis 59

 Debilitas pedis apud senioris 60
 Debilitas post morbo gravi 60
 Debilitas senilis 61
 Debilitas sexualis fatigatus 61
 Debilitas sexualis mentalis 61
 Debilitas sexualis senilis 62
 Debilitas vernalis 62
 Decubitus 62
 Dementia senilis 62
 Depressio 62
 Descensus ventriculi 63
 Desuetudo ex tabakismi 63
 Diabetes insipidus 64
 Diabetes mellitus 64
 Diarrhoea 67
 Dilatatio cordis 67
 Dolores ad partum 67
 Dysenteria 68
 Dysmenorrhoea 68
 Dyspepsia 69
 Dysphonia 69
 Dystonia vegetativa 69
 Dystrophia 69
 Dystrophia musculorum progressiva 70
 Dysuria 70

 Eclampsia infantum 70
 Eczema 71
 Eczema capillitii 72
 Emesis gravidarum 72
 Emphysema pulmonum 72
 Encephalitis 72
 Endocarditis 73

Enteritis 73
 Enuresis 73
 Ephelides 74
 Epilepsia 74
 Epistaxis 75
 Epithelioma 75
 Evosio cervicis uteri

 Fatigatio 76
 Fatigatio muscularis enormis 77
 Fibrillatio musculorum 77
 Fibroma uteri 77
 Fluor albus 78
 Foetor ex ore 78
 Fractura ossium 78
 Frigiditas sexualis 79
 Galactostasis 79
 Gastralgia 80
 Gastritis 80
 Gastroduodenorrhagia 81
 Gingivitis 81
 Glandulae suprarenalis hypofunctio 81
 Gonorrhoea 81
 Grippus 82

 Haematuria 84
 Haemophilia 84
 Haemoptysis 85
 Haemorrhagia externa 85
 Haemorrhagia interna 85
 Haemorrhagia postnatalis 85
 Haemorrhoides 86
 Heliosis 86
 Helminthosis 87
 Hemicrania 87
 Hepatalgia 88
 Hepatitis 88
 Hepatitis epidemica viralis 89
 Hepatocholecystopathia 89
 Hepatoma 90
 Hepatomegalia 90
 Herpes labialis 90
 Highmoritis 90
 Hordeolum 90
 Hydrops 91
 Hydrotorax 91
 Hyperaciditas 92
 Hypercholesterinaemia 92
 Hypergalactosis 93
 Hyperhydrosis 93
 Hypermetropia 93
 Hypertensio 93
 Hypertyreosis 95
 Hypertrophia prostatae 96
 Hypochondria 98
 Hypogalactia 98

Hypomenorrhoea 98
 Hypomesia 98
 Hypoparathyreoidismus 99
 Hypophysis cerebri hypofunctio 99
 Hypothyreosis 99
 Hypotonia 100

 Ichthyosis congenita 101
 Ichthyosis follicularis 101
 Icterus 101
 Impetigo contagiosa 103
 Impotentia coeundi 103
 Impotentia generandi 105
 Incontinentia urinae 105
 Infarctus myocardii 105
 Infectio viae urinariae apud infantis 106
 Insomnia 106
 Insufficiencia coronaria et
 circulatoria 106
 Insufficiencia renalis 107
 Insultus apoplecticus 107
 Intoxicatio 107
 Ischias 109

 Keratosis follicularis 109
 Kinetosis 110

 Laryngitis 110
 Leucopenia maligna 110
 Leukaemia 110
 Lichen 113
 Lichen pilaris 113
 Lochometra 113
 Lumbalgia 114
 Lymphadenitis 114
 Lymphogranulomatosis maligna 114

 Macies 115
 Malaria 115
 Mastitis 115
 Melancholia 115
 Meningitis
 cerebralis 116
 Menorrhagia 116
 Menstruatio irregularis 116
 Menstruatio retardata 117
 Menstruatio tarda 117
 Metabolica 117
 Meteorismus 119
 Metritis 119
 Metrorrhagia 120
 Morbus Addisoni 120
 — Basedowii 39
 — Buergeri 121
 — chronicus viae urinariae 121
 — Darieri 121

— Hodgkini 121
 — hypertonicus 121
 — nauticus 121
 — Parkinsoni 122
 — psychicus 122
 Myalgia 122
 Myocarditis 122
 Myopia 122

 Nausea 123
 Nephritis 123
 Nephrocirrhosis 125
 Nephrosclerosis 125
 Nephrodynia 125
 Nephrolithiasis 125
 Nephroptosis 127
 Neuralgia 128
 Neuralgia nervi trigemini 128
 Neuralgia occipitalis 128
 Neurasthenia 129
 Neurosis 129
 Neurosis cordis 129
 — vegetativa 129
 — ventriculi 130

 Obesitas 130
 Odontalgia 130
 Oedema membri inferiori 130
 Oesophagospasmus 130
 Onychia candidamycetica 130
 Oophoritis 131
 Osmidrosis 131
 Osteoarthritis 131
 Osteocopus 131
 Osteomyelitis 131
 Osteoporosis 132
 Otitis media catarrhalis 132
 Otorrhoea 132

 Panaritium 132
 Pancreatitis 132
 Papilloma vesicae urinariae 134
 Paralysis agitans 134
 — multiplex 135
 — musculorum progressiva 135
 Parkinsonismus 135
 Paradontosis 135
 Parotitis epidemica 135
 Pavor nocturnus 136
 Pelvidynia 136
 Pemfigus 136
 Pericarditis 136
 Peritonitis 137
 Pertussis 137
 Pharyngitis 137
 Phlebitis 138
 Pityriasis simplex capitis 138

Pleuritis 138
Pneumonia 138
Pneumonia purulenta 139
Podagra 139
Poliomyelitis 140
Poliosis 140
Polyarthritis 140
Polycythaemia 140
Polyneuritis 140
Polypus nasalis 140
Praenatalis therapia infantum 141
Presbyopia 141
Proctitis 141
Prolapsus uteri 141
Prostatitis 141
Pruritus 142
Psoriasis 142
Pyrosis 143

Rabies 143
Rachitis 143
Radiodermatitis 144
Radioprotectiva 144
Rauclitas 144
Refrigeratio 145
Ren mobilis 146
Rheumatismus 146
Rheumatismus musculorum 148
Rhinitis 148
Rhinoerythema 149
Rugae facialis 149

Salpingitis 149
Satyriasis 150
Scarlatina 150
Sclerodermia 150
Sclerosis cerebri 151
— labyrinthi 151
— multiplex 151
Scrofulosis 152
Seborrhoea oleosa 152
sicca capitis 152
Senilitatis prophylaxis 152
Sinusitis maxillaris 153
Spasmus facialis 154
— gastrocnemicus 154
— muscularis 154
Splentitis 154

Stenocardia 155
Sterilitas 155
Stomachicum 157
Stomatitis herpetica 157
Stomatorrhagia 157
Striae gravidarum prophylaxis 157
Struma simplex 158
Subaciditas 158
Suffusio 158
Syndromum climactericum 159
Syphilis 159

Tabakismus 159
Tachycardia 159
Thrombangiitis obliterans 160
Thrombocytopenia 160
Thrombophlebitis 160
Thrombosis 161
Tonsillitis 161
Trachoma 163
Tuberculosis pulmonum 163

Tuberculosis renis 164
Tumor benignus hepatis 164
— benignus oesophagi 164
— benignus ventriculi 165
— benignus vesicae urinae 165
— malignus 165
Tussis 168

Ulcus cruris 169
— duodeni 169
— varicosum 170
— ventriculi 170
Urethritis 171
Urolithiasis 171
Uropsammus 172
Urticaria 172

Vaginitis 173
Varices venarum 173
Ventrospasmus 173
Verrucae 173
Vertigo ocularis 174
Vitiligo 174
Vomitus 174
Vox pathologicus 174
Vulnus inveteratus 175

РУССКО-ЛАТИНСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ¹

Абрикос обыкновенный —
Armeniaca vulgaris Lam. 254
Аран лекарственный — *Gratiola*
officinalis L. 7, 170
Агава американская — *Agave*
americana L. 264
Аир обыкновенный — *Acorus*
calamus L. 14, 62, 63, 68, 82, 89,
110, 118, 123, 150, 154, 173, 181, 192,
198, 244, 290, 301, 332
Айва удлинённая — *Cydonia*
oblonga Mill. 191, 323
Акант длиннолистный —
Acanthus longifolius Host. 17, 79,
175, 179, 301, 335
Алоэ (разные виды) — *Aloë* spp.
28, 62, 86, 98, 203, 217, 264, 282,
320, 322
Аллея лекарственный — *Althaea*
officinalis L. 3, 4, 14, 18, 38, 41, 54,
62, 76, 78, 104, 113, 123, 136, 141,
179, 222, 231, 292, 326, 337
Анис обыкновенный — *Pimpinella*
anisum L. 7, 38, 48, 62, 78, 79, 132,
156, 162, 171, 176, 191, 207, 208,
230, 231, 279, 286, 301, 323, 337
Апельсин китайский — *Citrus*
sinensis (L.) Osbeck 23, 31, 141, 151,
167, 310
Арбуз обыкновенный — *Citrullus*
vulgaris Schrad. 38, 181, 219
Арника горная — *Arnica montana*
L. 8, 14, 26, 38, 39, 54, 62, 88, 121,
128, 138, 167, 183, 192, 234, 264, 313,
332
Аройник альпийский — *Arum*
alpinum Schott et Kotschy 279
Артишок посевной — *Synara*
scotolymus L. 43

Арундо тростниковый — *Arundo*
donax L. 164
Асплений волосовидный —
Asplenium trichomanes L. 220,
280, 301
Астрагал сладколистный —
Astragalus glycyphylus L. 135,
224, 301

Багульник болотный — *Ledum*
palustre L. 38, 296
Бадан тихоокеанский — *Bergenia*
raciflora Kom. 322
Базилек камфорный — *Ocimum*
basilicum L. 26, 52, 80, 91, 93, 96,
101, 167, 171, 175, 177, 179, 185, 207,
219, 224, 271, 279, 310
Барбарис обыкновенный —
Berberis vulgaris L. 7, 179, 201,
268, 322
Барвинок малый — *Vinca minor* L.
18, 31, 97, 104, 148, 167, 192, 309, 322
Бедренец большой — *Pimpinella*
major (L.) Huds. 39, 169, 218
— камнеломковый — *saxifraga* L.
38, 78, 218, 234
Безвременник осенний —
Colchicum autumnale L. 31, 40,
60, 183
Белена черная — *Hyoscyamus*
niger L. 12, 188
Белокудренник вонючий —
Ballota nigra L. subsp. *foetida*
Hayek 185
Береза белая — *Betula alba* L. s. l.
11, 14, 31 — 33, 43, 62, 63, 65, 80,
91, 104, 109, 122, 127, 130,
179, 186, 188, 195, 219, 222, 237,
246, 263, 271, 281, 309, 329

¹ Цифрами обозначены номера рецептов.

Бересклет европейский — *Menyanthes trifoliata* L. 18, 74, 141, 153, 188, 207, 246, 292, 322

Берест: см. вяз граболистный

Бессмертник песчаный — *Helichrysum arenarium* L. 14, 78, 80, 111, 153, 179, 219, 300, 306, 338

Бобы конские — *Faba bona* Medik. 91, 130, 219, 243

Бодяк овощной — *Cirsium oleraceum* (L.) Scop. 57, 93

Бодяк полевой — *Cirsium arvense* (L.) Scop. 62

Божье дерево: см. полынь лекарственная

Болиголов пятнистый — *Conium maculatum* L. 58, 338

Борщевик европейский — *Heraclium sphondylium* L. 23, 25, 36, 37, 96, 207, 292

Боярышник (разные виды) — *Scrataegus* spp. 8, 12, 21, 29, 31, 34, 46, 52, 63, 143, 163, 167, 173, 186, 292, 207, 229, 246, 247, 254, 271, 295, 308, 310, 313, 323

Бронник однодубневый — *Hernium monorchis* (L.) R. Br. 78

Брусника обыкновенная — *Vaccinium vitis-idaea* L. 150, 169, 271, 309

Будра плющевидная — *Glechoma hederacea* L. 14, 17, 134, 157, 179, 186, 188, 189, 222, 283, 308

Бузина травянистая — *Sambucus ebulus* L. 18, 62, 83, 92, 130, 178, 192, 227, 248

— черная — *nlgra* L. 1, 5, 18, 29, 32, 38, 52, 79, 90, 91, 124, 127, 141, 143, 153, 154, 160, 168, 185, 195, 199, 208, 219, 222, 224, 225, 236, 237, 261, 263, 273, 279, 281, 283, 286, 292, 313, 337

Бук лесной — *Fagus sylvatica* L. 31

Буквица лекарственная — *Betonica officinalis* L. 28, 60, 62, 83, 114, 192, 197, 204, 222, 230, 276, 279, 282, 292, 304, 311, 320, 335

Валериана лекарственная — *Valeriana officinalis* L. s. l. 7, 12, 17, 18, 21, 34, 41, 46, 63, 68, 77, 89, 123, 137, 151, 173, 185, 192, 207, 209, 228, 229, 232, 247, 265, 290, 306, 308, 310, 316

Василек луговой — *Centaurea jacea* L. 8

— синий — *cyanus* L. 11, 15, 58, 62, 104, 217, 236, 308, 316

Вахта трехлистная — *Menyanthes trifoliata* L. 18, 74, 141, 153, 188, 207, 246, 292, 322

Вербейник монетчатый — *Lysimachia nummularia* L. 145

Вербена лекарственная — *Verbena officinalis* L. 62, 80, 94, 185, 207, 232, 264, 279

Вереск обыкновенный — *Calluna vulgaris* (L.) Hill 11, 44, 153, 154, 185, 186, 207, 231, 244, 317

Вероника лекарственная — *Veronica officinalis* L. 102, 114, 117, 125, 168, 173, 192, 228, 261, 265, 301, 309, 322, 326

Вика посевная — *Vicia sativa* L. 11, 34, 63, 220, 273

Виноград европейский — *Vitis vinifera* L. 67, 69, 222, 273, 302, 317, 322, 333

Вишня обыкновенная — *Cerasus vulgaris* Mill. 217, 228, 244

Воробейник лекарственный — *Lithospermum officinale* L. 328

Ворсянка лесная — *Dipsacus sylvestris* Huds. 192, 322

Вяз граболистный — *Ulmus carpinifolia* Rupp. ex Suckow 62, 226

Гамamelис виргинский — *Namamelis virginiana* L. 284

Гвоздика (пряность) — *Syzygium aromaticum* (L.) Merrill et Perry 16, 109, 141, 167, 205, 279, 301

Герань кроваво-красная — *Geranum sanguineum* L. 62, 179

— крупнокорневищная — *macrorrhizum* L. 55, 140, 185, 266, 297, 318, 327

— Роберта — *robertianum* L. 15, 42, 45, 192, 301, 303

Гинкго двулопастное — *Ginkgo biloba* L. 6

Горец змеиный — *Polygonum bistorta* L. 18, 62, 82, 121, 146, 188, 203, 210, 249, 269, 304

— перечный — *hydropiper* L. 2, 6, 16, 20, 62, 78, 109, 130, 142, 143, 190, 203, 210, 301, 304

Горец птичий — *Polygonum aviculare* L. 7, 8, 10, 23, 31, 52, 57, 62, 66, 79, 80, 98, 102, 111, 130, 133, 139, 154, 168, 169, 181, 192, 196, 207, 209, 219, 221, 222, 244, 271, 299, 301, 313, 317, 318, 323, 327, 332

Горечавка желтая — *Gentiana*

lutea L. 5, 10, 125, 192, 207, 279, 313, 317

Горечавка крестовидная — *Gentiana cruciata* L. 7, 15, 16, 20, 62, 79, 111, 143, 181, 190, 192, 193, 199, 201, 295

— ластовневая — *asclepiadea* L.

Горицвет весенний — *Adonis vernalis* L. 102, 219

Горошек мышиный — *Vicia cracca* L. 313

Горчица белая — *Sinapis alba* L. 104, 202, 247

— полевая — *arvensis* L. 121, 247

Гравилат городской — *Geum urbanum* L. 36, 52, 62, 63, 100, 103, 130, 192, 230, 279, 301, 316

Гранатник обыкновенный — *Punica granatum* L. 18, 304

Грецкий орех обыкновенный — *Juglans regia* L. 7, 14, 17, 18, 26, 34, 45, 46, 49, 51, 52, 57, 64, 72, 93, 95, 102, 104, 111, 114, 120, 123, 133, 140, 150, 164 — 166, 168, 176, 177, 179, 192, 194, 200, 201, 205, 211, 219, 230, 240, 244, 247 — 249, 271, 285, 288, 289, 292, 293, 299, 306, 323, 335, 336

Гречиха посевная — *Fagopyrum esculentum* Moench 104

Груша обыкновенная — *Pyrus communis* L. 169, 191, 271, 315, 327

Грушанка круглолистная — *Pyrula rotundifolia* L. 8, 271

Грыжница голая — *Herniaria glabra* L. 15, 91, 186, 212, 222, 263

Гульбник лекарственный — *Sisymbrium officinale* (L.) Scop. 188, 337

Девясил высокий — *Inula helenium* L. 2, 8, 28, 38, 62, 131, 150, 181, 198, 264, 279, 295, 307

Дербенник иволлистный — *Lythrum salicaria* L. 114, 210

Дерева обыкновенная — *Lycium barbarum* L. 256

Держи-дерево колочее — *Paliurus spina-christi* Mill 82

Двурядка тонколистная — *Diptotaxis tenuifolia* (L.) DC. 38

Донник лекарственный — *Mellilotus officinalis* L. 3, 7, 8, 14, 17, 26, 42, 68, 167, 168, 171, 175, 177, 185, 207, 219, 224, 235, 236, 246, 247, 271, 301, 310, 314, 335

Дрожжи пивные — *Saccharomyces cerevisiae* Meyen. 28, 181

Дрок красильный — *Genista tinctoria* L. 177

Дряква европейская — *Cyclamen eugoraicum* L. 291

Дуб обыкновенный — *Quercus robur* L. 18, 45, 54, 58, 65, 80, 84, 99, 105, 114, 120, 121, 137, 144, 165, 168, 178, 188, 192, 203, 207, 228, 249, 269, 285, 330, 332

— скальный — *petraea* Liebl. 192, 322

Дубровник горный — *Teucrium montanum* L. 12, 18, 48, 87, 99, 118, 125, 148, 160, 207 — 209, 222, 228, 317

Дубровник обыкновенный — *Teucrium chamaedrys* L. 12, 18, 70, 76, 78, 188, 192, 245, 274, 326

— чесночный — *scordium* L. 180

Дурман обыкновенный — *Datura stramonium* L. 97, 188, 271

Душица обыкновенная — *Origanum vulgare* L. 12, 48, 77, 98, 117, 167, 175, 181, 210, 246, 247, 278, 295, 301, 310

Дымянка лекарственная — *Fumaria officinalis* L. 7, 14, 31, 34, 45, 52, 57, 111, 133, 153, 166, 168, 177, 179, 210, 211, 235, 273, 299, 306

Дыня посевная — *Melo sativus* Sager ex M. Roem. 131, 224, 222

Дягиль лекарственный — *Angelica archangelica* L. 5, 12, 32, 41, 44, 54, 62, 93, 102, 103, 105, 110, 154, 160, 177, 179, 192, 197, 207, 229, 244, 262, 279, 300, 322

Ежевика (разные виды) — *Rubus fruticosus* L. s. l. 7, 17, 18, 27, 75, 104, 108, 127, 142, 144, 146, 169, 188, 192, 203, 204, 224, 228, 260, 271, 288, 315, 332

Ель европейская — *Picea abies* (L.) Karst. 18, 278, 299

— сербская — *omorica* (Pancic) Purk. 317

Жарновец метельчатый — *Sarothamnus scorpiarius* (L.) Koch 39, 177

Женьшень обыкновенный — *Panax ginseng* C. A. Meyer 31, 36, 141, 281

— пятилиственный — *quinquefolium* L. 36

Жеруха лекарственная —

Nasturtium officinale R. Br. 102, 104, 222, 246, 295
 Живучка ползучая — *Ajuga reptans* L. 8, 120
 Жимолость козодлистая — *Lonicera caerulea* L. 107
 Жирянка обыкновенная — *Pinguicula vulgaris* L. 256
 Журавельник цикутовый — *Erodium cicutarium* (L.) L'Her. 301
 Звездчатка средняя — *Stellaria media* L. 113, 125, 192, 322
 Зверобой обыкновенный — *Hypericum perforatum* L. 2, 7, 12, 20, 26, 31, 34, 44, 46, 57, 60, 62, 66, 68, 76, 78, 80, 101, 102 — 104, 107, 109, 121, 123, 125, 130, 136, 143, 149, 151, 152, 154, 169, 179, 181, 186 — 188, 190, 192, 197, 198, 200, 212, 219, 222, 224, 244, 245, 249, 258, 264, 271, 274, 280, 292, 295, 300 — 303, 306, 310, 311, 313, 324, 326, 331
 Земляника лесная — *Fragaria vesca* L. 7, 13, 18, 26, 27, 31, 32, 62, 72, 75, 93, 102, 141, 143, 162, 167, 169, 188, 194, 201, 207, 217, 219, 244, 260, 263, 271, 283, 292, 293, 301, 309, 324, 328, 335
 Зимолюбка арктическая — *Chimaphila umbellata* (L.) W. Barton 160, 169
 Золотарник золотая розга — *Solidago virgaurea* L. II, 39, 43, 102, 121, 142, 169, 219, 263, 268
 Золотой корень: см. родиола розовая
 Золототысячник обыкновенный — *Centaureum erythraea* Rafn 12, 18, 36, 39, 62, 76, 91, 104, 125, 134, 141 — 143, 154, 157, 179, 186, 188, 190, 192 — 194, 198, 199, 207, 218, 230, 236, 244 — 246, 264, 270, 271, 274, 280, 292, 296, 307, 313, 322, 326, 329, 333
 Зюзник виргинский — *Lycopus virginicus* L. 45
 — европейский — *europaeus* L. 168, 310
 Ива белая — *Salix alba* L. II, 18, 23, 32, 55, 62, 84, 118, 123, 130, 141, 165, 167, 169, 188, 192, 203, 222, 237, 245, 246, 237, 252, 273, 279, 283, 294, 300, 332
 — вавилонская — *babylonica* L. 195
 — козья — *sergea* L. 129
 — корзиночная — *viminialis* L. 306
 — пурпурная — *purpurea* L. 287
 Иглица колочая — *Ruscus aculeatus* L. 329
 Икотник серый — *Berteroa incana* (L.) DC. 120
 Имбирь аптечный — *Zingiber officinale* Roscoe 23, 31, 48, 213, 295
 Инжир — *Ficus carica* L. 78, 86, 137, 179, 216, 320
 Ирис болотный — *Iris pseudacorus* L. 72, 93, 104, 167, 293
 Исландский мох: см. цетрария
 Иссоп лекарственный — *Hyssopus officinalis* L. 48, 88, 154, 192, 197
 Истод горький — *Polygala amara* L. 181
 Кадило мелиссолистное — *Melittis melissophyllum* L. 181, 326
 Калган: см. лапчатка прямостоячая
 Календула лекарственная — *Calendula officinalis* L. 2, 8, 12, 16, 26, 29, 51, 53, 57, 59, 60 — 62, 80, 91, 109, 125, 128, 153, 168, 179, 181, 188, 192, 212, 230, 244, 263, 290, 301, 304, 313, 315, 316, 322, 326, 332, 335
 Калина обыкновенная — *Viburnum opulus* L. 2, 38, 130, 136
 Камнеломка зернистая — *Saxifraga granulata* L. II
 Камнеломка трехпалая — *Saxifraga tridactylites* L. II
 Кануфер: см. ширетрум большой
 Капуста огородная — *Brassica oleracea* L. 12, 62, 78, 189, 192, 301, 315
 Капучин большой — *Troaeolum majus* L. 14, 184
 Картофель обыкновенный — *Solanum tuberosum* L. 62, 162, 222, 226, 261
 Касатик: см. ирис
 Кассия (разные виды) — *Cassia* spp. I, 78, 269
 Каштан съедобный — *Castanea sativa* L. 38, 108, 153
 Кервель — *Anthriscus cerefolium* (L.) Hoffm. 158
 Кермек широколистный — *Limonium platyphyllum* Lincz. 326

Князь настоящий — *Cornus mas* L. 108, 141
 Кипарис вечнозеленый — *Cupressus sempervirens* L. 209, 256, 332
 Кипрей мелкоцветковый — *Eriophorum parviflorum* Schreb. 169
 Кирказон ломоносовидный — *Aristolochia clematitis* L. 58, 167, 325
 Кислица обыкновенная — *Oxalis acetosella* L. 62
 Клевер луговой — *Trifolium pratense* L. 112, 205
 — пашенный — *arvense* L. 68
 — ползучий — *repens* L. 148, 301, 331
 Клоповник мусорный — *Lepidium ruderale* L. 169
 — пронзеннолистный — *perfoliatum* L. 107
 Клопогон кистевидный — *Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt. 21, 163
 Кмин тминовый — *Cuminum cyminum* L. 132
 Кникус благословенный — *Cnicus benedictus* L. 57, 133, 153, 154, 192, 198, 226, 234, 250, 273, 292, 309, 332
 Ковыль перистый — *Stipa pennata* L. 169
 Козлятник лекарственный — *Galega officinalis* L. 45, 104, 171, 207, 313
 Колокчик бесстебельный — *Carlina acaulis* L. 103
 Конопля посевная — *Cannabis sativa* L. 50, 91, 114, 140, 142, 160, 179, 182, 242, 271
 Конский каштан обыкновенный — *Aesculus hippocastanum* L. 31, 60, 88, 105, 130, 142, 169, 185, 186, 199, 203, 210, 258, 267, 278, 281, 284, 313, 332
 Копытень европейский — *Asarum europaeum* L. 12, 14, 27, 179, 246, 279
 Кориандр посевной — *Coriandrum sativum* L. 23, 100, 132, 197, 295
 Корица (пряность) — *Cinnamomum zeylanicum* Blume 109, 135, 141, 166, 167, 207, 247, 279, 301
 Коровяк густоцветковый — *Verbascum densiflorum* Bertol. 141, 170, 178, 245
 — обыкновенный — *thapsus* L. 3, 13, 66, 141, 148, 170, 178, 330, 337
 Котожник кошачий — *Nepeta cataria* L. 301
 Кофейное дерево — *Coffea* spp. 12, 38, 138, 177, 188, 323
 Кохия веничная — *Kochia scoparia* (L.) Schrad. 280, 301
 Кошачья лапка двудомная — *Antennaria dioica* (L.) Gaertn. 74, 146
 Крапива двудомная — *Urtica dioica* L. 14, 18, 23, 26, 28, 29, 32, 34, 44, 47, 52, 54, 57, 62, 75, 76, 78, 80, 83, 93, 99, 102, 104, 109, 111, 114, 118, 121, 123, 125, 127, 133, 136, 139, 154, 156, 157, 160, 166, 167, 169, 179, 181, 188, 191, 192, 196 — 198, 200, 204, 207, 209 — 211, 215, 219, 222, 228, 233, 237, 244, 253, 259, 262, 271, 273, 281, 292, 294, 300, 301, 306 — 308, 311, 313, 317, 318, 322, 326, 331, 337
 — жгучая — *urens* L. 38, 102, 104, 109, 171, 193, 200, 268
 Красавка белладонна — *Atropa belladonna* L. 118, 188, 241
 Крестовник обыкновенный — *Senecio vulgaris* L. 172
 Критмум морской — *Crithmum maritimum* L. 324
 Круциата голая — *Cruciata glabra* (L.) Ehrend. 210, 312
 — гладенькая — *laevipes* Opiz 156
 Крушина ломкая — *Frangula alnus* Mill. 7, 31, 148, 153, 179, 207, 237, 322
 Кубышка желтая — *Nuphar lutea* (L.) Smith 8
 Кувшинка чистобелая — *Nuphaea candida* Presl 58, 185
 Кукуруза обыкновенная — *Zea mays* L. II, 104, 153, 160, 167, 169, 179, 219, 222, 245, 289
 Кукушкин лен (мох) — *Polytrichum commune* L. 338
 Кунжут индийский — *Sesamum indicum* L. 46
 Купена душистая — *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 3, 54, 122
 Лабазник вязолистный — *Filipendula ulmaria* L. 7, 8, 14, 32, 34, 45, 52, 62, 111, 118, 131, 133, 166, 168, 177, 188, 192, 195, 211, 283, 295, 299, 306, 313
 Лаванда узколистая —

- Lavandula angustifolia* Mill. 7, 38, 60, 62, 80, 101, 123, 151, 153, 167, 175, 177, 214, 224, 229, 231, 244, 247, 265, 266, 281, 294, 301, 310, 337
- Лавр благородный — *Laurus nobilis* L. 127, 152, 157, 323
- Лаконос американский — *Phytolacca americana* L. 6, 102, 128
- Ламинария (разные виды) — *Laminaria* spp. 31, 188
- Ландыш майский — *Convallaria majalis* L. 21
- Лапчатка белая — *Potentilla alba* L. 306
- гусиная — *anserina* L. 31, 39, 73, 103, 154, 169, 181, 234, 298
- прямостоячая — *erecta* (L.) *Raesch.* 39, 51, 63, 104, 120, 121, 130, 142, 143, 192, 269, 319
- серебристая — *argentea* L. 18, 21, 38, 63, 76, 78, 104, 105, 137, 169, 171, 192, 193, 208, 257, 322
- Лен обыкновенный — *Linum usitatissimum* L. 3, 11, 18, 35, 38, 48, 62, 83, 86, 104, 109, 134, 136, 140, 146, 156, 168, 169, 176, 182, 191, 198, 207, 230, 231, 259, 261, 273, 278, 285, 286, 320, 324, 329, 337
- Лещина дровяная — *Corylus colurna* L. 169
- обыкновенная — *avellana* L. 31, 58, 114, 153, 160, 169, 179, 205, 228, 293, 322, 328, 337
- Лилия чистобелая — *Lilium candidum* L. 3, 114, 134
- Лимон — *Citrus limon* (L.) *Burm. f.* 11, 12, 32, 34, 42, 46, 48, 62, 65, 78, 98, 99, 104, 116, 123, 141, 166 — 168, 176, 177, 179, 182, 184, 207, 211, 216, 233, 247, 254, 314
- Лимонник китайский — *Schisandra chinensis* (Turcz.) *Baill.* 181
- Липа (разные виды) — *Tilia* spp. 11, 24, 26, 38, 49, 62, 68, 76, 80, 109, 121, 141, 154, 167, 175, 192, 198, 219, 224, 283, 310, 324, 326
- Лиственница европейская — *Larix decidua* Mill. 26, 91
- Листовник обыкновенный — *Phyllitis scolopendrium* (L.) *Newm.* 62, 102, 130, 192
- Лобария легочная — *Lobaria pulmonacea* (L.) *Hoffm.* 29, 143, 192
- Лобелия одутлая — *Lobelia inflata* L. 38
- Ломонос виноградолистный — *Clematis vitalba* L. 26
- прямой — *recta* L. 8, 45, 322
- Лопух (разные виды) — *Arctium* spp. 14, 18, 32, 42, 52, 62, 68, 80, 83, 114, 118, 120, 123, 125, 133, 143, 166, 169, 180, 186, 188, 192, 197, 207, 225, 244, 246, 259, 262, 269, 273, 294, 322, 330, 338
- Лук победный — *Allium victorialis* L. 295
- порей — *porrum* L. 104, 156
- репчатый — *seca* L. 11, 16, 18, 83, 88, 104, 153, 156, 167, 205, 226, 256, 260, 271, 283, 315, 323
- Льнянка обыкновенная — *Linaria vulgaris* L. 25, 148, 179, 271, 324
- Любисток лекарственный — *Levisticum officinale* Koch 55, 136, 263
- Любка двулистная — *Platanthera bifolia* (L.) *Rich.* 126
- Лютик едкий — *Ranunculus acer* L. 189, 281
- Люцерна посевная — *Medicago sativa* L. 9, 31, 93, 109
- хмелевидная — *lupulina* L. 295
- Лядвенец рогатый — *Lotus corniculatus* L. 29
- Магония падуболистная — *Mahonia aquifolium* Nutt. 273
- Майоран садовый — *Majorana hortensis* Moench 12, 77, 173, 254
- Малина — *Rubus idaeus* L. 26, 48, 102, 127, 144, 148, 162, 168, 169, 188, 283, 294, 295, 309, 315
- Мальва лесная — *Malva sylvestris* L. 3, 8, 16, 18, 38, 42, 57, 95, 102, 105, 130, 140, 181, 207, 257, 301, 313, 327, 328
- Мандарин — *Citrus nobilis* L. 63
- Манжетка (разные виды) — *Alchemilla* spp. 8, 14, 26, 27, 62, 104, 109, 130, 145, 146, 194, 203, 286, 301, 313, 335
- Маргаритка многолетняя — *Bellis perennis* L. 127, 128, 188
- Марена красильная — *Rubia tinctorum* L. 19, 114, 148, 209, 222
- Маруна: см. пиретрум девичий
- Маслина европейская — *Olea europaea* L. 58, 61, 62, 78, 83, 136, 149, 157, 167, 184, 189, 195, 197, 219, 222, 224, 245, 246, 258, 263, 313
- Мать-и-мачеха обыкновенная — *Tussilago farfara* L. 8, 38, 48, 186, 208, 236, 307, 315, 323, 324, 337
- Медуница лекарственная — *Pulmonaria officinalis* L. 18, 55, 130, 133, 186, 191, 203, 262, 323
- Мелисса лекарственная — *Melissa officinalis* L. 2, 7, 15 — 17, 21, 25, 26, 29, 31, 41, 42, 44, 46, 68, 77, 79, 82, 95, 111, 116 — 119, 121, 123, 134, 151, 162, 165, 167, 173, 177, 179, 181, 185, 192, 202, 203, 207, 218, 229, 246, 247, 254, 266, 270, 290, 292, 308, 310, 316
- Мелколепестник канадский — *Erigeron canadensis* L. 238, 271
- Миндаль обыкновенный — *Amygdalus communis* L. 91, 104, 207, 328
- Многоножка обыкновенная — *Polypodium vulgare* L. 214
- Можжевельник казачий — *Juniperus sabina* L. 2
- красный — *oxycedrus* L. 46, 80, 102, 111, 140, 169, 179, 201, 208
- обыкновенный — *communis* L. 7, 8, 10, 12, 38, 54, 63, 76, 91, 93, 123, 125, 136, 137, 142, 153, 167, 186, 192, 207, 209, 222, 228, 246, 301, 306, 317, 326, 328
- Молодило кровельное — *Sempervivum tectorum* L. 123, 193, 207
- Морковь посевная — *Daucus sativus* (Hoffm.) *Roehl.* 57, 58, 63, 104, 161, 179, 192, 252, 295
- Морозник душистый — *Helleborus odorus* *Waldst. et Kit.* 62
- черный — *niger* L. 14
- Мускатный орех — *Myristica fragrans* *Houtt.* 118, 141
- Мушмула германская — *Mespilus germanica* L. 66
- Мыльнянка лекарственная — *Saponaria officinalis* L. 14, 180, 247, 259, 267, 273, 279, 284, 286, 300, 301
- Мята блошиная — *Mentha pulegium* L. 222, 319
- длиннолистная — *longifolia* (L.) *Huds.* 317
- курчавая — *crispa* L. 281
- перечная — *pipерita* L. 2, 7, 12, 18, 26, 32, 34, 38, 45 — 47, 55, 68, 74, 77, 78, 80, 93, 104, 109 — 111, 120, 133, 141, 150, 153, 155, 165, 167, 179, 181, 186, 189, 192, 207, 209, 212, 219, 230, 236, 244, 251, 281, 287, 292, 299, 308, 310, 315, 316
- Нарцисс ложный — *Narcissus pseudonarcissus* L. 111, 323
- Настурция большая: см. капуцин
- лекарственная: см. жеруха
- Ноготки: см. календула
- Норичник узловатый — *Scrophularia nodosa* L. 53, 122
- Облепиха крушиновидная — *Hippophae rhamnoides* L. 58, 141
- Овес посевной — *Avena sativa* L. 9, 14, 32, 36, 47, 54, 84, 86, 91, 102, 104, 111, 133, 141, 162, 167, 169, 183, 185, 189, 201, 203, 207, 211, 219, 223, 233, 244, 260, 295, 300, 313
- Огурец посевной — *Cucumis sativus* L. 84, 91, 192, 195, 226, 294, 315
- Огуречная трава лекарственная — *Boerhaavia officinalis* L. 158, 261, 309
- Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale* *Webb.* 7, 12, 43, 46, 54, 55, 80, 82, 98, 104, 125, 133, 153, 157, 170, 173, 179, 186, 188, 192, 198, 207, 209, 237, 244, 246, 264, 271, 292, 307 — 309, 317, 322, 330
- Окопник лекарственный — *Symphytum officinale* L. 18, 60, 62, 105, 123, 133, 187, 198, 204, 222, 262, 273, 277, 295, 304, 305, 307
- Олеандр обыкновенный — *Nerium oleander* L. 193, 281, 294
- Ольха клейкая — *Alnus glutinosa* L. 1, 134, 179
- Омежник водяной — *Oenanthe aquatica* (L.) *Poir.* 66, 144
- Омела белая — *Viscum album* L. 12, 21, 31, 60, 62, 65, 68, 70, 87, 99, 107, 123, 131, 147, 167, 169, 197, 204, 237, 246, 255, 265, 290, 292, 295, 322, 332
- Ослинник двулетний — *Oenothera biennis* L. 163
- Осока песчаная — *Carex arenaria* L. 168, 237, 307
- Осокорь: см. тополь черный
- Очанка (разные виды) — *Euphrasia* spp. 15, 17, 26, 31, 102, 150, 162, 201, 217, 292, 311, 316
- Очиток большой — *Sedum maximum* (L.) *Suter* 130, 144, 179
- едкий — *acre* L. 10, 14, 103
- Очный цвет пашенный —

Anagallis arvensis L. 29, 154, 157, 183, 222
Падуб — *Ilex aquifolium* L. 18
Пажитник сенной — *Trigonella foenum-graecum* L. 18, 32, 118, 180, 181, 192, 198, 204, 231, 239, 276, 279, 331
Паслен сладко-горький — *Solanum dulcamara* L. II, 92, 244, 263
— черный — *nigrum* L. 18, 75, 83, 169, 185, 261, 322
Пассифлора мажоранная — *Passiflora incarnata* L. 80, 183
Пастушья сумка обыкновенная — *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik. 55, 76, 87, 103, 109, 130, 141 — 144, 177, 179, 193, 203, 204, 209, 210, 222, 242, 317
Пеларгония — *Pelargonium* sp. II, 104, 207, 254, 302
Первоцвет весенний — *Primula veris* L. 10, 15, 19, 42, 46, 68, 111, 141, 151, 188, 246, 281, 335
Переступень белый — *Bryonia alba* L. 8, 27, 76, 167, 197, 263, 281
Перец стручковый см. стручковый перец
— черный — *Piper nigrum* L. 12, 141, 218, 220, 254, 279, 296, 301, 302, 315
Петрушка курчавая — *Petroelinum crispum* (Mill.) Hill. 12 — 14, 16, 23, 32, 33, 63, 91, 160, 169, 201, 203, 205, 207, 219, 220, 254, 295, 301
Пижма обыкновенная — *Tanacetum vulgare* L. 12, 32, 88, 150, 187, 189, 259
Пикульник (разные виды) — *Galeopsis* spp. 10, 102, 111, 133, 139, 192, 196, 296, 299, 318
Пион лекарственный — *Paeonia officinalis* L. 94, 142, 191, 322
Пиретрум большой — *Pyrethrum majus* (Desf.) Tzvel. 110
— девичий — *parthenium* (L.) Smith 151
Пихта сибирская — *Abies sibirica* Ledeb. 18, 262, 299, 317
Плаун булавовидный — *Lycopodium clavatum* L. 328
Плющ обыкновенный — *Hedera helix* L. 14, 67, 78, 91, 176, 179, 193, 222, 247, 294, 309, 330
Повилка тимьяновая — *Cuscuta epithymum* L. 208
Подлесник европейский — *Sanicula europaea* L. 125, 157
Подмаренник душистый — *Galium odoratum* (L.) Scop. 102, 179, 185, 188, 246
Подмаренник крестовидный: см. крупнота
— мягкий — *Galium mollugo* L. 56, 192
— настоящий — *verum* L. 1, 12, 56, 192, 207, 236, 251
— цепкий — *aparine* L. 56, 59, 62, 80, 192, 301, 313
Подорожник большой — *Plantago major* L. 7, 18, 20, 26, 30, 62, 78, 88, 102, 104, 109, 125, 130, 143, 168, 186, 200, 207, 245, 271, 301, 313, 316, 326, 335, 337
— ландшотлиственный — *hincolata* L. 18, 57, 102, 121, 125, 141, 200, 207, 262, 324, 326, 332
Подснежник белоснежный — *Galanthus nivalis* L. 211
Подсолнечник однолетний — *Helianthus annuus* L. 22, 31, 49, 88, 89, 169, 181, 283, 317, 323
Полынь горькая — *Artemisia absinthium* L. 5, 10, 12, 13, 16, 18, 29, 38, 55, 62, 68, 76, 78, 105, 109, 125, 134, 141, 150, 152, 153, 157, 173, 179, 188, 192, 193, 207, 208, 219, 232, 252, 255, 264, 279, 286, 295, 302, 306, 307, 313, 322, 333
Полынь лекарственная — *Artemisia abrotanum* L. 10, 107, 198, 222, 244, 326
— морская — *maritima* L. 171
— обыкновенная — *vulgaris* L. 36, 93, 105, 123, 153, 160, 179, 185, 195, 238, 276, 292, 310
Помидор съедобный — *Lycopersicon esculentum* Mill. 195
Посконник конопляный — *Eupatorium cannabinum* L. 31, 78, 163
— пурпурный — *Eupatorium purpureum* L. 102
Постенница лекарственная — *Parietaria officinalis* L. 115
Пролесник однолетний — *Mercurialis annua* L. 273
Просо посевное — *Panicum miliaceum* L. 289
Прострел см. сон-трава
Пустырник обыкновенный — *Leonurus cardiaca* L. 10, 21, 31, 79,

96, 103, 167, 175, 177, 186, 254, 295, 308, 310
Пшеница — *Triticum* spp. 10, 133, 330
Пырей ползучий — *Agropyron repens* L. 7, 31, 41, 62, 63, 80, 82, 93, 104, 112, 113, 118, 123, 125, 141, 160, 167, 168, 186, 192, 207, 209, 219, 222, 228, 244, 269, 271, 281, 290, 295, 317, 332
Расторопша пятнистая — *Silybum marianum* (L.) Gaertn. 36, 80, 177, 213, 322
Ревень (разные виды) — *Rheum* spp. 153, 179, 207
Редька посеваемая — *Raphanus sativus* L. 12, 14, 48, 59, 61, 76, 78, 114, 222, 283, 296, 300, 328, 329
Репя — *Brassica rapa* L. 260
Репейничек: см. репешок
Репешок лекарственный — *Agrimonia eupatoria* L. 7, 14, 26, 45, 46, 52, 55, 62, 78, 80, 101, 102, 109, 121, 130, 133, 167, 168, 190, 192, 193, 207, 212, 217, 230, 264, 276, 292, 299, 301, 306, 307, 311, 313, 315, 324
Рис посеваемой — *Oryza sativa* L. 34, 63, 111
Робиния лжеакация — *Robinia pseudacacia* L. 48, 57, 62, 166, 167, 192, 256, 261, 274, 279, 299, 310, 316
Родиола розовая — *Rhodiola rosea* L. 128
Рожь посеваемая — *Secale cereale* L. 4, 78, 121, 185
Розмарин лекарственный — *Rosmarinus officinalis* L. 11, 12, 16, 31, 32, 37, 39, 62, 80, 93, 96, 119, 132, 133, 153, 160, 173, 181, 188, 209, 219, 281
Ромашка лекарственная — *Matricaria recutita* L. 2, 7, 10, 11, 14, 21, 23, 44, 54, 62, 68, 78, 80, 82, 83, 90, 104, 109, 113, 123, 125, 127, 138, 141, 153, 154, 160, 162, 167 — 170, 185, 186, 190, 192, 203, 209, 229, 244, 263, 265, 269, 271, 283, 286, 300, 301, 304, 308, 311, 315, 324, 326, 332, 338
Ромашка римская: см. хамеamelon
Рослянка круглолистная — *Drosera rotundifolia* L. 31, 38, 295
Рута садовая — *Ruta graveolens* L.

Софора японская — *Sophora japonica* L. 58, 322
Сочевичник черный: см. чина черная
Спаржа лекарственная — *Asparagus officinalis* L. 313
Спорыш: см. горец птичий
Стальник колючий — *Ononis spinosa* L. 7, 26, 50, 62, 111, 189, 192, 219, 246, 263, 279, 281, 286, 301, 317
Стручковый перец однолетний — *Capsicum annuum* L. 12, 31, 163, 188
Сухоцвет однолетний — *Xeranthemum annuum* L. 246, 254
Сушенница топаная — *Gnaphalium uliginosum* L. 8, 171, 271
Табак настоящий — *Nicotiana tabacum* L. 15, 315
Тамус обыкновенный — *Tamus communis* L. 62
Терн — *Rubus spinosa* L. 4, 18, 58, 101, 127, 152, 157, 179, 188, 192, 207, 219, 221, 222, 246, 313
Тимьян: см. чабрец
Тмин обыкновенный — *Carum carvi* L. 7, 31, 77, 148, 162, 171, 218
— римский: см. кмин
Толокнянка обыкновенная — *Arctostaphylos uva-ursi* L. 7, 11, 33, 62, 91, 111, 121, 169, 192, 212, 217, 219, 220, 236, 245, 263, 328
Топинамбур — *Helianthus tuberosus* L. 15
Тополь пирамидальный — *Populus italica* (Du Roi) Moench 66
— черный — *nigra* L. 58, 62, 126, 195, 215, 299, 317
Тростник обыкновенный — *Phragmites australis* (Cav.) Trin.
Трутовик косой — *Inonotus obliquus* Pil. 58, 322
Трясунка средняя — *Briza media* L. 222
Тубероза — *Polygonum tuberosum* L. 185
Тут: см. шелковица
Туя западная — *Thuja occidentalis* L. 91, 169, 271, 334
Тыква обыкновенная — *Cucurbita pepo* L. 34, 63, 150, 169, 195, 219, 220, 227, 250, 254
Тысячелистник обыкновенный —

Achillea millefolium L. 1, 2, 7, 8, 12, 14, 20, 26, 31, 34, 46, 55, 62, 66, 75, 76, 78, 80, 82, 87, 93, 103, 106, 109, 111, 121, 125, 133, 141, 144, 148, 152, 153, 165, 167 — 169, 177, 179, 181, 188, 192, 198, 200, 201, 203, 207, 209, 217, 219, 222, 228, 230, 235, 236, 239, 244, 246, 253, 262, 263, 269, 290, 292, 296, 301, 307, 310, 317, 324, 326, 327, 332
— щитковидный — *clupeolata* Smith 7, 26, 34, 78, 102, 143, 200, 230

Укроп пахучий — *Anethum graveolens* L. 34, 62, 79, 134, 140, 171, 207, 224, 301, 337

Фасоль обыкновенная — *Phaseolus vulgaris* L. 7, 31, 33, 39, 104, 114, 167, 207, 219, 237, 324, 328

Фенхель обыкновенный — *Foeniculum vulgare* L. 18, 23, 37, 78, 91, 113, 134, 153, 162, 181, 192, 205, 207, 221, 300, 307, 337

Ферула — *Ferula* sp. 322

Фиалка душистая — *Viola odorata* L. 12, 26, 38, 48, 53, 85, 111, 200, 219, 261, 262

— собачья — *canina* L. 62

— трехцветная — *tricolor* L. 14, 32, 38, 48, 62, 114, 115, 157, 187, 188, 194, 207, 244, 268, 273, 276, 281

Физалис обыкновенный — *Physalis alkekengi* L. 43, 219

Фукус пузырчатый — *Fucus vesiculosus* L. 7, 82, 168, 273, 292

Хамемелом римский — *Chamaemelum nobile* (L.) All. 127

Хамомилла: см. ромашка

Хвощ зимующий — *Equisetum hyemale* L. 103, 174

— пестрый — *variegatum* Schleich. 36

— полевой — *arvense* L. 7, 8, 10, 11, 14, 23, 31, 32, 54, 55, 60, 62, 66, 68, 87, 90, 91, 102, 104, 109, 111, 112, 121, 125, 130, 133, 137, 139, 143, 144, 147, 148, 160, 165, 167 — 169, 186 — 188, 192, 193, 196, 203, 207, 208, 212, 219, 237, 244, 259, 263, 277, 290, 299, 305, 307, 315 — 318, 322, 328, 332

Хлопчатник травянистый — *Gossypium herbaceum* L. 205

Хмель обыкновенный — *Humulus lupulus* L. 7, 17, 23, 26, 34, 44, 55, 62, 68, 75, 78, 109, 123, 151, 156, 164, 167, 175, 181, 185, 188, 207, 224, 229, 244, 287, 301, 308, 310, 322

Хна — *Lawsonia inermis* L. 52

Хондрус курчавый — *Chondrus crispus* Stackh. 168

Хрен обыкновенный — *Armoracia rusticana* G.M.S. 13, 31, 38, 48, 71, 102, 151, 152, 205, 206, 221, 224, 271, 279, 283, 296, 317, 326, 334

Цетрария исландская — *Cetraria islandica* L. 7, 25, 29, 34, 45, 52, 62, 102, 110, 111, 133, 136, 139, 143, 166, 168, 177, 181, 182, 192, 196, 201, 211, 217, 285, 295, 299, 306, 318

Цикламен: см. дряква

Цикорий настоящий — *Cichorium intybus* L. 18, 26, 34, 55, 76, 104, 153, 154, 156, 177, 179, 190, 193, 201, 207, 237, 309, 322

Цмин: см. бессмертник

Чабер горный — *Satureja montana* L. 143, 179, 222

— садовый — *hortensis* L. 12, 18, 23, 29, 36, 37, 80, 179, 181, 202, 246, 247, 295

Чабрец (разные виды) — *Thymus* spp. 7, 12, 29, 34, 38, 46, 52, 62, 65, 66, 87, 110, 130, 134, 141, 143, 150, 169, 177, 192, 202, 207, 218, 224, 226, 244, 249, 256, 269, 271, 290, 294, 301, 337

Чага: см. трутовик

Чай китайский — *Thea sinensis* L. 52, 264, 302

Чемерица белая — *Veratrum album* L. 21, 211, 296

Черда трехраздельная — *Bidens tripartita* L. 114, 244

Черемуха поздняя — *Padus serotina* (Ehrh.) Agardh 13

Черешня — *Cerasus avium* (L.) Moench 16, 104, 169, 222, 286

Черника — *Vaccinium myrtillus* L. 7, 31, 62, 104, 130, 169, 207, 263, 292, 324

Чернобыльник: см. полынь обыкновенная

Черноголовник кровохлебковый — *Poterium sanguisorba* L. 192

Черноголовка обыкновенная — *Prunella vulgaris* L. 104

Чернокорень лекарственный — *Cynoglossum officinale* L. 133

Чернушка посевная — *Nigella sativa* L. 151, 237

Чертополох акантовидный — *Carduus acanthoides* L. 29, 207, 220

Чеснок — *Allium sativum* L. 14, 31, 34, 38, 50, 82, 91, 140, 141, 167, 176, 179, 193, 207, 256, 261, 317, 322, 337

Чина черная — *Lathyrus niger* (L.) Bernh. 154, 312

Чистотел большой — *Chelidonium majus* L. 32, 38, 58, 62, 77, 78, 80, 85, 150, 151, 153, 154, 179, 183, 192, 212, 222, 244, 279, 300, 317, 322

Шалфей лекарственный — *Salvia officinalis* L. 5, 12, 18, 23, 27, 37, 38, 45, 48, 51, 54, 66, 70, 80, 96, 104, 107, 110, 125, 134, 152, 157, 164, 165, 178, 179, 181, 192, 207, 208, 219, 249, 279, 283, 296, 306, 317, 329
— мускатный — *sclarea* L. 333
— мутовчатый — *verticillata* L. 32

Шандра обыкновенная — *Marrubium vulgare* L. 13, 14, 36, 38, 80, 109, 153, 154, 188, 205, 207, 234, 332

Шафран посевной — *Crocus sativus* L. 128

Шелковица белая — *Morus alba* L. 14, 104, 139, 181, 222

— черная — *nigra* L. 7, 45, 104, 139, 182, 192, 197, 211, 274

Шиповник (разные виды) — *Rosa* spp. 2, 4, 8, 11, 14, 18, 32, 34, 41, 45, 63, 76, 80, 83, 104, 130, 153, 179, 207, 212, 219, 222, 246, 265, 271, 283, 295, 301, 328

Шток-роза розовая — *Alcea rosea* L. 16, 257

Шавель воробьиный — *Rumex acetosella* L. 108, 134, 264, 275

— длиннолистный — *longifolius* L. 18, 105, 131, 168

— курчавый — *crispus* L. 93, 105, 131, 168

— лесной — *sylvestris* (Lam.) Wallr. 18, 105, 131, 168

— туполистный — *obtusifolius* L. 105, 131, 168, 253,

Щирица метельчатая — *Amaranthus paniculatus* L. 148

Щитовник мужской — *Dryopteris*
filix-mas (L.) Schott 185, 299

Эвения ("дубовый мох") —
Evernia prunastri Ach. 45, 178

Эвкалипт (разные виды) —
Eucalyptus spp. 141, 167, 281, 296,
315

Элеутерокок колючий —
Eleutherococcus scoticus
Maxim. 17, 37, 104, 322

Эспарцет песчаный — *Onobrychis*
argemaria (Kit.) DC. 182

Эфедра (разные виды) — *Ephedra*
spp. 186

Эхинацея пурпурная — *Echinacea*
purpurea L. 77, 141
— узколистная — *angustifolia* L.
128, 188, 286

Яблоня домашняя — *Malus*
domestica Borkh. II, 62, 78, 141,
191, 222, 260, 307, 332

Язвенник многолистный —
Anthyllis vulneraria L. 179

Ярутка полевая — *Thlaspi arvense*
L. 181

Ясенец белый — *Distansus albus*
L. 177

Ясень высокий — *Fraxinus*
excelsior L. 31, 193, 244, 282

Ясменник пахучий см. подме-
реник душистый

Яснотка белая — *Lamium album* L.
8, 104, 109, 142, 143, 188, 244, 259,
270

Ястребинка волосистая —
Hieracium pilosella L. 43, 106, 124,
322

Ятрышник (разные виды) —
Orchis spp. 95

Ячмень обыкновенный —
Hordeum vulgare L. 91, 104,
140 — 142, 152, 157, 160, 169, 182,
200, 285, 289, 327

Abies sibirica Ledeb. — пихта
сибирская

Acanthus longifolius Host — акант
длиннолистный

Achillea clypeolata Smith —
тысячелистник цыпиковидный

— *millefolium* L. — обыкновенный

Acorus calamus L. — аир обыкно-
венный

Adonis vernalis L. — горницвет ве-
сенний

Aesculus hippocastanum L. —
конский каштан обыкновенный

Agave americana L. — агава
американская

Agrimonia eupatoria L. — репешок
лекарственный

Agropyron repens L. — пырей пол-
зучий

Ajuga reptans L. — живучка пол-
зучая

Akeba rosea L. — шток-роза розо-
вая

Alchemilla spp. — манжетка (раз-
ные виды)

Allium sera L. — лук репчатый

— *porrum* L. — порей

— *sativum* L. — чеснок

— *victorialis* L. — победный

Alnus glutinosa L. — ольха клей-
кая

Aloe spp. — алоэ (разные виды)

Althaea officinalis L. — алтей ле-
карственный

Amaranthus paniculatus L. —
щирца метельчатая

Amygdales complanata L. — миндаль
обыкновенный

Anagallis arvensis L. — очиток цвет
пашенный

Anethum graveolens L. — укроп
пахучий

Angelica archangelica L. — дигиль
лекарственный

Anisum vulgare Gaertn. см.
Pimpinella anisum

Antennaria dioica (L.) Gaertn. —
кошачья лапка двудомная

Anthemlis nobilis L. см.
Chamaemelum nobile

Anthriscus cerefolium (L.) Hoffm. —
кервель

Anthyllis vulneraria L. — язвенник
многолистный

Artem graveolens L. — сельдерей
пахучий

Arctium spp. — лопух (разные
виды)

Arctostaphylos uva-ursi L. — то-
локнянка обыкновенная

Aristolochia clematitis L. — кирка-
зон ломоносидный

Argemone vulgaris Lam. — абрикос
обыкновенный

Argemone rusticana G.M.S. — хрен
обыкновенный

Arnica montana L. — арника горная

Artemisia abrotanum L. — полынь
лекарственная

— *absinthium* L. — горькая

— *maritima* L. — морская

— *vulgaris* L. — обыкновенная

Arum alpinum Schott et Kotschy —
аройник альпийский

Arundo donax L. — арundo
тростниковый

¹ Распределение видов по рецептам см. в русско-латинском указате-
ле названий растений.

Amarum europaeum L. — копытень европейский
Asparagus officinalis L. — спаржа лекарственная
Asplenium trichomanes L. — асплений волосистый
Astragalus glycyphyllos L. — астрагал сладколистный
Atropa belladonna L. — красавка белладонна
Avena sativa L. — овес посевной

Baliota nigra L. subsp. foetida Hayek — белокудренник вонючий
Bellis perennis L. — маргаритка многолетняя
Berberis vulgaris L. — барбарис обыкновенный
Bergenia pacifica Kom. — бадан тихоокеанский
Berteroa incana (L.) DC. — икотник серый
Beta vulgaris L. — свекла обыкновенная
Betonica officinalis L. — буквица лекарственная
Betula alba L. s. l. — береза (разные виды)
Bidens tripartita L. — череда трехраздельная
Borago officinalis L. — огуречная трава лекарственная
Brassica oleracea L. — капуста огородная
— *gara* L. — репа
Briza media L. — трясушка средняя
Bryonia alba L. — переступень белый
Buxus sempervirens L. — самшит вечнозеленый

Calendula officinalis L. — календула лекарственная
Calluna vulgaris (L.) Hill — вереск обыкновенный
Cannabis sativa L. — конопля посевная
Capsella bursa-pastoris (L.) Medik. — пастушья сумка
Capsicum annuum L. — стручковый перец однолетний
Carduus acanthoides L. — чертополох акантовидный
Carex arenaria L. — осока песчаная
Carlina acaulis L. — колючник бесстебельный

Carum carvi L. — тмин обыкновенный
Cassia spp. — кассия (разные виды)
Castanea sativa L. — каштан съедобный
Centaurea cyanus L. — василек синий
— *jacea* L. — луговой
Centaureum erythraea Rafn — золототысячник обыкновенный
Cerasus avium (L.) Moench — черешня
— *vulgaris* Mill. — вишня
Ceterach officinarum Willd. — скребница аптечная
Cetraria islandica L. — цетрария исландская
Chamaemelum nobile (L.) All. — хамемелум римский
Chamomilla recutita (L.) Rausch. — ромашка лекарственная
Chelidonium majus L. — чистотел большой
Chimaphila umbellata (L.) W. Barton — зимолюбка зонтичная
Chondrus crispus Stackh. — хондрус курчавый
Cichorium intybus L. — цикорий настоящий
Cimicifuga racemosa (L.) Nutt. — клопогон кистевидный
Cinnamomum zeylanicum Blume — корица
Cirsium arvense (L.) Scop. — бодяк полевой
— *oleraceum* (L.) Scop. — овощной
Citrus scoparius (L.) Link; см. *Sarothamnus scoparius*
Citrullus vulgaris Schrad. — арбуз обыкновенный
Citrus limon (L.) Burm. f. — лимон
— *nobilis* L. — мандарин
— *sinensis* (L.) Osbeck — апельсин китайский
Clematis recta L. — ломонос прямой
— *vitalba* L. — виноградолистный
Cnicus benedictus L. — кникус благословенный
Coffea spp. — кофейное дерево
Colchicum autumnale L. — безвременник осенний
Conium maculatum L. — болиголов пятнистый

Convallaria majalis L. — ландыш майский
Coriandrum sativum L. — кориандр посевной
Cornus mas L. — кизил настоящий
Corylus avellana L. — лещина обыкновенная
— *colurna* L. — дрововидная
Cotinus coggigria Scop. — скумпия кожевенная
Crataegus spp. — боярышник (разные виды)
Crithmum maritimum L. — критмум морской
Crocus sativus L. — шафран посевной
Cruciata glabra (L.) Ehrend. — круциата голая
— *laevipes* Opiz — гладенькая
Cucumis melo L. см. *Melo sativus*
— *sativus* L. — огурец
Cucurbita pepo L. — тыква обыкновенная
Cuminum cyminum L. — кмин тминовый
Cupressus sempervirens L. — кипарис вечнозеленый
Cuscuta epithimum L. — повидика тимьяновая
Cyclamen europaeum L. — дряква европейская
Cydonia oblonga Mill. — айва удлиненная
Cynara scolymus L. — артишок посевной
Cynodon dactylon (L.) Pers. — свинорой пальчатый
Cynoglossum officinale L. — чернокорень лекарственный

Datura stramonium L. — дурман обыкновенный
Daucus sativus (Hoffm.) Roehl. — морковь посевная
Dictamnus albus L. — ясенец белый
Diplotaxis tenuifolia (L.) DC. — дурядка тонколистная
Dipsacus sylvestris Huds. — ворсянка лесная
Drosera rotundifolia L. — росянка круглолистная
Dryopteris filix-mas (L.) Schott — щитовник мужской

Echinacea angustifolia L. — эхинацея узколистная

— *purpurea* L. — пурпурная
Echium vulgare L. — синяк обыкновенный
Eleutherococcus senticosus Maxim. — элеутерококк колючий
Elytrigia repens (L.) Nevski см. *Agropyron repens*
Ephedra spp. — эфедра (разные виды)
Epilobium parviflorum Schreb. — кипрей мелкоцветковый
Equisetum arvense L. — хвощ полевой
— *hyemale* L. — зимующий
— *variegatum* Schlecht. — пестрый
Eriogon canadensis L. — мелколепестник канадский
Erodium cicutarium (L.) L'Herit. — журавельник цикutowый
Eryngium campestre L. — синеголовник полевой
Eucalyptus spp. — эвкалипт (разные виды)
Euonymus europaeus L. — бересклет европейский
Eupatorium cannabinum L. — посконник конопляный
— *purpureum* L. — пурпурный
Evernia prunastri Ach. — зверния ("дубовый мох")
Euphrasia spp. — очанка (разные виды)

Faba bona Medic. — бобы конские
Fagopyrum esculentum Moench — гречиха посевная
Fagus sylvatica L. — бук лесной
Ferula sp. — ферула
Ficus carica L. — инжир
Filipendula ulmaria L. — лабазник вязолистный
Foeniculum vulgare L. — фенхель обыкновенный
Fragaria vesca L. — земляника лесная
Frangula alnus Mill. — крушина ломкая
Fraxinus excelsior L. — ясень высокий
Fucus vesiculosus L. — фукус пузырчатый
Fumaria officinalis L. — дымянка лекарственная

Galanthus nivalis L. — подснежник белоснежный

Galega officinalis L. — козлятник лекарственный
Galeopsis spp. — пикульник (разные виды)
Galium aparine L. — подмаренник цепкий
 — *stucata* (L.) Scop. см. *Cruciata laevipes*
 — *mollugo* L. — мягкий
 — *odoratum* (L.) Scop. — душистый
 — *verum* L. — настоящий
 — *verum* L. см. *Cruciata glabra*
Genista tinctoria L. — дрок красильный
Gentiana asclepiadea L. — горечавка ластовневая
 — *cruciata* L. — крестовидная
 — *lutea* L. — желтая
Geranium macrorrhizum L. — герань крупнокорневая
 — *robertianum* L. — Роберта
 — *anagyris* L. — кроваво-красная
Geum urbanum L. — гравилат городской
Ginkgo biloba L. — гинкго двулопастное
Glechoma hederacea L. — будра плющевидная
Glycyrrhiza glabra L. — солодка гладкая
Gnaphalium uliginosum L. — сушеница топяная
Gossypium herbaceum L. — хлопчатник травянистый
Gratiola officinalis L. — авран лекарственный

Hamamelis virginiana L. — гамамелис виргинский
Hedera helix L. — плющ обыкновенный
Helianthus annuus L. — подсолнечник однолетний
 — *tuberosus* L. — топинамбур
Helichrysum arenarium L. — бессмертник песчаный
Helleborus niger L. — морозник черный
 — *odorus* Waldst. et Kit. — душистый
Hieracium spondylium L. — борщевик европейский
Hernium monorchis (L.) R. Br. — бровник однолукбевый
Herniaria glabra L. — грызника голая

Hieracium pilosella L. — ястребинка волосистая
Hipporhaë rhamnoides L. — облепиха крушиновая
Hordeum vulgare L. — ячмень обыкновенный
Humulus lupulus L. — хмель обыкновенный
Hyoscyamus niger L. — белена черная
Hypericum perforatum L. — зверобой обыкновенный
Hyssopus officinalis L. — иссоп лекарственный

Ilex aquifolium L. — падуб
Inonotus obliquus Pfl. — трютовик косой
Inula helenium L. — девясил высокий
Iris pseudacorus L. — ирис болотный

Juglans regia L. — орех грецкий
Juncus effusus L. — ситник развесистый
Juniperus communis L. — можжевельник обыкновенный
 — *oxcedrus* L. — красный
 — *sabina* L. — казацкий

Kochia scoparia (L.) Schrad. — кохия венечная

Lactuca sativa var. *capitata* L. — салат латук кочанный
Laminaria sp. — ламинария, морская капуста
Lamium album L. — яснотка белая
Larix decidua Mill. — лиственница европейская
Lathyrus niger (L.) Bergh. — чина черная
Laurus nobilis L. — лавр благородный
Lavandula angustifolia Mill. — лаванда узколистая
Lawsonia inermis L. — хна
Ledum palustre L. — багульник болотный
Leonurus cardiaca L. — пустырник обыкновенный
Lepidium perfoliatum L. — клоповник прожекторный
ruderale L. — мусорный
Levisticum officinale Koch — любисток лекарственный

Lilium candidum L. — лилия чисто-белая
Limonium platyphyllum Lincz. — кермек широколистный
Linaria vulgaris L. — дьянка обыкновенная
Linum usitatissimum L. — лен обыкновенный
Lithospermum officinale L. — коробейник лекарственный
Lebaria pulmonacea (L.) Hoffm. — лобария легочная
Lobelia inflata L. — лобелия одутлая
Lonicera caprifolium L. — жимолость козolistная
Lotus corniculatus L. — лядвенец рогатый
Lucium barbatum L. — дереза обыкновенная
Lycopersicon esculentum Mill. — помидор съедобный
Lycopodium clavatum L. — плаун булавовидный
Lycopus europaeus L. — зюзник европейский
 — *virginicus* L. — виргинский
Lythamchia punctularia L. — вербейник монетчатый
Lythrum salicaria L. — дербенник ивlistный

Mahonia aquifolium Nutt. — магония падуболистная
Majrana hortensis Moench — майоран садовый
Malus domestica Borkh. — яблоня домашняя
Malva sylvestris L. — мальва лесная
Marrubium vulgare L. — шандра обыкновенная
Matricaria recutita L. — ромашка лекарственная
Medicago lupulina L. — люцерна хмелевидная
 — *sativa* L. — посевная
Melilotus officinalis L. — донник лекарственный
Melissa officinalis L. — Melissa лекарственная
Melittis melissophyllum L. — кадило мелиссолистное
Melo sativus Sager ex M. Roem. — дыня посевная
Mentha crispata L. — мята курчава
 — *longifolia* (L.) L. — длиннолистная

— *piperrita* L. — перечная
 — *pulegium* L. — блошиная
Mezanthus trifoliata L. — вахта трехлистная
Mesphus germanica L. — мушмула германская
Morus alba L. — шелковица белая
 — *nigra* L. — черная
Myristica fragrans Houtt. — мускатный орех

Narcissus pseudoarvensis L. — нарцисс ложный
Nasturtium officinale R. Br. — жеруха лекарственная
Nepeta cataria L. — котовник кошачий
Nerium oleander L. — олеандр обыкновенный
Nicotiana tabacum L. — табак настоящий
Nigella sativa L. — чернушка посевная
Nuphar lutea (L.) Smith — кубышка желтая
Nymphaea candida Presl — кубышка чисто-белая

Ocimum basilicum L. — базилик камфорный
Oenanthe aquatica (L.) Poir. — омежник водяной
Oenothera biennis L. — ослинник двулетний
Olea europaea L. — маслина европейская
Onobrychis arenaria (Kit.) DC. — эспарцет песчаный
Opuntia spinosa L. — стальной колючий
Orchis spp. — ятрышник (разные виды)
Origanum vulgare L. — душица обыкновенная
Orobis nigra L. см. *Lathyrus niger*
Oryza sativa L. — рис посевной
Oxalis acetosella L. — кислица обыкновенная

Padus serotina (Ehrh.) Agardh — черемуха поздняя
Paeonia anomala L. — пион уклоняющийся
 — *officinalis* L. — лекарственный
Paliurus spina-christi Mill. — держи-дерево колючее

Panax ginseng С.А.Мей. — жень-
 шень обыкновенный
— quinquefolius L. — пятилиственный
Panicum miliaceum L. — просо
 посевное
Parietaria officinalis L. — пос-
 тенница лекарственная
Passiflora incarnata L. —
 пассифлора мясокрасная
Pelargonium spp. — пеларгония
 (разные виды)
Petroselinum crispum (Mill.) Hill —
 петрушка кудрявая
Phaseolus vulgaris L. — фасоль
 обыкновенная
Phragmites australis (Cav.) Trin. —
 тростник обыкновенный
Phyllitis scolopendrium (L.) Newm. —
 листовик обыкновенный
Physalis alkekengi L. — физалис
 обыкновенный
Phytolacca americana L. — лаконос
 американский
Picea abies (L.) Karst. — ель евро-
 пейская
— omorica (Pancic) Purk. — серб-
 ская
Pimpinella anisum L. — анис обык-
 новенный
— major (L.) Huds. — бедренец
 большой
— saxifraga L. — бедренец камне-
 ломковый
Pinguicula vulgaris L. — жирянка
 обыкновенная
Pinus sylvestris L. — сосна обыкно-
 венная
Piper nigrum L. — перец черный
Plantago lanceolata L. — подо-
 рожник ланцетолистный
— major L. — большой
Platanthera bifolia (L.) Rich. —
 любка двулистная
Polianthes tuberosa L. — тубероза
Polygala amara L. — истод горький
Polygonatum odoratum (Mill.)
 Drucé — купена душистая
Polygonum aviculare L. — горец
 птичий
— bistorta L. — змеиный
— hydropper L. — перечный
Polypodium vulgare L. — много-
 ножка обыкновенная
Polytrichum commune L. — ку-
 кушкин ден (мох)
Populus italica (DuRoi) Moench —
 тополь пирамидальный

— nigra L. — черный
Potentilla alba L. — лапчатка бе-
 лая
— anserina L. — гусяная
— argentea L. — серебристая
— erecta (L.) Raensch. — прямая
— tormentilla L. см. *Potentilla*
erecta
Poterium sanguisorba L. — черно-
 головник кровохлебковый
Primula veris L. — первоцвет ве-
 сенний
Prunella vulgaris L. — черноголов-
 ка обыкновенная
Prunus domestica L. — слива до-
 машняя
— spinosa L. — терн
Pulmonaria officinalis L. — ме-
 дунница лекарственная
Pulsatilla patens L. — сон-трава
Punica granatum L. — гранатник
 обыкновенный
Pyrethrum majus (Desf.) Tzvel. —
 пиретрум большой
— parthenium (L.) Smith —
 девичий
Pyrola rotundifolia L. — грушанка
 круглолистная
Ryugus communis L. — груша обык-
 новенная
Quercus petraea Liebl. — дуб
 скальный
— robur L. — обыкновенный
Ranunculus acer L. — лютик едкий
Raphanus sativus L. — редька,
 редис
Rheum spp. — ревень (разные виды)
Rhodiola rosea L. — родиола розо-
 вая
Rhus cotinus L. см. *Cotinus coccigirja*
Ribes nigrum L. — смородина чер-
 ная
Robinia pseudacacia L. — робиния
 лжеакация
Rosa spp. — шиповник (разные
 виды)
Rosmarinus officinalis L. — роз-
 марин лекарственный
Rubia tinctorum L. — марена
 красильная
Rubus fruticosus L. s.l. — ежевика
 (разные виды)
— idaeus L. — малина
Rumex acetosella L. — щавель во-
 робинный

— crispus L. — курчавый
— longifolius DC. —
 длиннолистный
— obtusifolius L. — туполистный
— sylvestris (Lam.) Wallr. — лес-
 ной
Ruscus aculeatus L. — иглица ко-
 лючая
Ruta graveolens L. — рута садовая
Saccharomyces cerevisiae Meyen —
 дрожжи пивные
Salix alba L. — ива белая
— babylonica L. — вавилонская
— caprea L. — козья
— purpurea L. — пурпурная
— viminalis L. — корзиночная
Salvia officinalis L. — шалфей ле-
 карственный
— sclarea L. — мускатный
— verticillata L. — мутовчатый
Sambucus ebulus L. — бузина тра-
 вянистая
— nigra L. — черная
Sanicula europaea L. — подлесник
 европейский
Saponaria officinalis L. — мыльнян-
 ка лекарственная
Sarothamnus scorpiarius (L.) Koch —
 жарновец метельчатый
Satureja hortensis L. — чабер садо-
 вый
— montana L. — горный
Saxifraga granulata L. — камне-
 ломка зернистая
— tridactylites L. — трехпалая
Schisandra chinensis (Turcz.)
 Baill. — лимонник китайский
Scrophularia nodosa L. — норичник
 узловатый
Secale cereale L. — рожь посевная
Sedum acre L. — очиток едкий
— maximum (L.) Suter. — большой
Sempervivum tectorum L. — мо-
 лодило кровельное
Senecio vulgaris L. — крестовник
 обыкновенный
Sesamum indicum L. — кунжут
 индийский
Silybum marianum (L.) Gaertn. —
 расторопша пятнистая
Sinapis alba L. — горчица белая
— arvensis L. — полевая
Sisymbrium officinale (L.) Scop. —
 гулявник лекарственный
Smilax officinalis H.B.K. — сасса-
 париль лекарственная

Solanum dulcamara L. — паслен
 сладко-горький
— nigrum L. — черный
Solanum tuberosum L. — картофель
 обыкновенный
Solidago virgaurea L. — золотарник
 золотая розга
Sophora japonica L. — софора
 японская
Sorbus aucuparia L. — рябина
 обыкновенная
Stellaria media L. — звездчатка
 средняя
Stipa pennata L. — ковыль
 перистый
Succisa pratensis Moench — сивец
 луговой
Symphytum officinale L. —
 окопник лекарственный
Syringa vulgaris L. — сирень обык-
 новенная
Syzygium aromaticum (L.) Merrill et
 Perry — гвоздика (пряность)
Tamus communis L. — тамус обык-
 новенный
Tanacetum vulgare L. — пижма
 обыкновенная
Taraxacum officinale Webb. — оду-
 ванчик лекарственный
Teucrium chamaedrys L. — дуб-
 ровник обыкновенный
— montanum L. — горный
— scordium L. — чесночный
Thea sinensis L. — чай китайский
Thlaspi arvense L. — ярутка полевая
Thuja occidentalis L. — туя запад-
 ная
Thymus spp. — чабрец (разные
 виды)
Tilia spp. — липа (разные виды)
Trifolium arvense L. — клевер
 пашенный — *pratense* L. —
 луговой
— repens L. — ползучий
Trigonella foenum-graecum L. —
 пажитник сенной
Triticum spp. — пшеница
Tropaeolum majus L. — капуцин
 большой
Tussilago farfara L. — мать-и-ма-
 чеха обыкновенная
Ulmus carpiniifolia Rupp. ex
 Suckow — вяз граболистный
Urtica dioica L. — крапива дву-
 домная

— urens L. — жгучая
 Vaccinium myrtillus L. — черника
 — vitis-idaea L. — брусника
 Valeriana officinalis L. s.l. — валериана (разные виды)
 Veratrum album L. — чемерица белая
 Verbascum densiflorum Bertol. — коровяк густоцветковый
 — thapsus L. — обыкновенный
 Verbena officinalis L. — вербена лекарственная
 Veronica officinalis L. — вероника лекарственная
 Viburnum opulus L. — калина обыкновенная
 Vicia cracca L. — горошек мышиный
 — faba L. см. Faba vicia
 — sativa L. — вика посевная
 — minor L. — барвинок малый
 Viola canina L. — фиалка собачья
 — odorata L. — душистая
 — tricolor L. — трехцветная
 Viscum album L. — омела белая
 Vitis vinifera L. — виноград европейский
 Xeranthemum annuum L. — сухоцвет однолетний
 Zea mays L. — кукуруза обыкновенная
 Zingiber officinale Roscoe — имбирь аптечный

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ¹

(кроме лекарственных растений)

Алкоголь (кроме настоек на спирте): см. вино, водка, коньяк, пиво, ром, сидр
 Аммоний хлористый 12.6, 16.3, 279.4, п.3
 Безоар 179.7, п.3
 Белок куриного яйца 62.9, 78.9, 83.1, 136.2, п.2
 Бензин 281.1
 Борный спирт 296.4
 Вино 11, 13, 16, 18, 28, 31, 36, 37, 38, 48, 50, 62, 63, 68, 78, 82, 90, 91, 93, 96, 100, 104, 105, 109, 110, 112, 117, 118, 119, 122, 126, 141, 147, 151, 153, 160, 179, 181, 182, 203, 204, 205, 207, 209, 217, 219, 221, 222, 225, 228, 232, 252, 258, 260, 262, 264, 271, 279, 281, 282, 286, 310, 315, 317, 321, 322, 326
 Вода дистиллированная 62.2, 83.3, 328.1
 Вода минеральная 12.10, 12.15, 179.5, 278.5
 Вода «солнечная» п.2
 Водка домашняя 14.4, 22, 29.2, 32.2, 195.2, 207.7, 326.1, 333, п. 1, 4
 Глина 13.4, 315.5
 Глицерин 24, 98.2, 314
 Глюкоза 78.8
 Гомеопатические средства 2.7, 8.5, 11.5, 12.14, 13.2, 21.4, 21.5, 24, 27.3, 45.4, 45.5, 76.5, 103.3, 128.1, 169.10, 171.5, 222.11, 268, 273.7, 301.6
 Железные опилки 18.13
 Железо раскаленное как теплоноситель 279.2, 338.2
 Желток 62.9, 78.9, 148.2, 182.2, п.4
 Жир животный 34.2, 34.4, 38.10, 62.6, 63.2, 83.3, 114.3, 148.3, 193.2, 317.2 — 4
 Закапывание в землю 38.2, 71, 152.1, 207.9, 263.2, 281.1
 Закваска хлебная 281, п.2
 Земля из кротовины п. 2, 4
 Калия препараты 49.2, 328.2
 Камфара 141.11, 207.7, п. 2, 4
 Квасцы 179.14
 Керосин 32.2, 281.5, 281.8, 323.3
 Коньяк 78.9, 141.6, 141.8, 182.2, 279.3, 315.4, п. 2
 Масло растительное 12.12, 34.5, 58.2, 61.2, 62.9, 16, 78.4, 10, 11, 83.1.4, 136.2, 149, 158.1, 184, 189.3, 195.1, 197.1, 219.1, 222.12, 245.1, 258, 263.2, 280.2
 Масло сливочное: см. жир животный
 Мед цветочный 2, 11, 18, 28, 29, 30, 32, 34, 38, 48, 54, 57, 61, 62, 63, 65, 66, 72, 76, 78, 83, 86, 88, 91, 93, 104, 118, 123, 126, 130, 136, 137, 140, 141, 142, 152, 153, 156, 157, 161, 168, 176, 177, 181, 182, 185, 191, 192, 193, 198, 203, 205, 207, 216, 217, 219, 220, 221, 222, 247, 254, 256, 260, 262, 264, 273, 279, 282, 286, 290, 300, 301, 315, 317, 321, 322, 323, 324, 326, 328, 336, 337, 338
 Мед падевый 278.5
 Микроклизмы удерживаемые 8.1

¹ Цифрами обозначены номера рецептов, буквой «п» — приложение, а цифрами после точки — пункты соответствующих рецептов и приложения.

58.2, 58.3, 148.5, 150.1, 169.13, 181.3,
192.7, 250, 269.2
Молоко и молочные продукты 11.8,
18.5, 78.5, 86.3, 102.3, 114.2, 5, 6, 9,
133.3, 138.1, 148.1, 179.11, 181.3, 198.1,
256.1, 257.2, 273.4, 278.4, 284,
292.4, 315.2, 337.2
Мыло 32.2
Мясо сырое 81
Мумие 58.3
Нашатырь: см. аммоний хлористый
Пасока 8.4, 63.4, 65, 222.10, 271.8
Пиво 48.1
Подушка «снотворная» 185.6
Порошок из лещадья 2.3, 2.5.5, 7.4,
7.5, 10.3, 13.4, 14.8, 15.3, 29.5, 30,
31.5, 54.1, 54.4, 57.1, 77.2, 97.1, 110.1,
124, 153.3, 161, 163.3, 181.6, 188.12,
198.3, 244.7, 276
Прополис 10.5, 58.2, 62.6, 301.15
Рассол 78.11, 315.8
Ром 216, 219.4

Сахар (оза) 2.3, 18.5, 35, 48.1, 62.10,
93.1, 6, 138.2, 141.10, 151.1, 167.7,
168.3, 185.5, 198.1, 3, 219.1, 225.3,
279.13, 306.1, 318.1, 5, 323.5, 10,
336
Сера рафинированная 7.5, 62.10,
104.21, 273.1, 317.3
Сидр 78.13, 332.1
Скипидар 279.10
Скорлупа яичная 130.2, 195.3, 227,
п. 4
Сода питьевая 62.10, 148.3, 168.1,
273.1, 296.3, 313.3
Соль карлсбадская п.3
Соль морская 272
Соль поваренная 244.1, 248, 296.3
Уголь древесный 306.3, п. 3
Уголь животный 118.3
Уксус винный 63.1, 81, 88.2, 123.1,
137, 141.11, 179.14, 226.2, 247.2, 272,
283.4, 294.1, 307.2
Янтарь 168.6, 261.4

- Антонов Н. Лечителят Димков. — Пловдив; Изд. «Х. Г. Данов», 1987. — 152 с.
Априсян Г. Кто становится долгожителем? // Медицинская газета. — 1982. — 12 марта.
Арnaudов Г. Д. Медицинская терминология на пяти языках. — София: Медицина и физкультура, 1964. — 1030 с.
Блуз К. И. Подмаренник весенний в фитотерапии. Фитотерапия панкреатитов у детей // Первая респ. конф. по медицинской ботанике. Киев, окт. 1984г.: Тез. докл. — Киев, 1984. — С. 177, 187.
Гапон Е. С. Устное сообщение, См. также Народный лікар. — 1990. — № 3.
Гегельский И. Н. Женьшень. — Киев: Урожай, 1989. — 56 с.
Георгиев Н. М. Фармакологическое исследование флавоноидов *Scutellaria solanifolia*: Дис. — Варна, 1976. — Цит. по Современная фитотерапия, 1988.
Голок М. В. Устное сообщение. См. также «Изобретатель и рационализатор», 1976, №4.
Гончарук А. Ф. З мого досвіду // Молодь України. — 1989. — 4 травня.
Гостушки Р. Лечение лековитим билем. — Београд: Народна книга, 1979. — 548 с.
Дервенджи В. Наши лековити растения и нивната употреба. — Скопье: Просветно дело, 1977. — 207 с.
Димков П. Българска народна медицина. — София: Изд. на БАН, 1977 — 1979. — 3 тт.
Джиллянов Л., Грънчаров В. Лимон. — София: Земиздат, 1969. — 130 с.
Исаев И., Ланджев И., Нешев Г. Билките в България и използването им. — София: Земиздат, 1977. — 407 с.
Кашинский И. Краткая медикохирургическая материя медика или наука о лекарствах. — СПб., 1800. — 654 с.
Ковалева Н. Г. Лечение растениями: Очерки по фитотерапии. — М.: Медгиз, 1971. — 352 с.
Кривенко В. В., Осетров В. Д. Петр Димков и болгарская фитотерапия // Первая респ. конф. по медицинской ботанике, Киев, окт. 1984 г.: Тез. докл. — Киев, 1984. — С. 213 — 214.
Кръстев Д. Рецептите препоръките на народния лечител // Турист (София). — 1988. — №12. — С. 25.
Кушир В. М. Трясунка средная в лечении мочекаменной болезни // Вторая респ. конф. по медицинской ботанике, Киев, май 1989 г.: Тез. докл. — Киев, 1988. — С. 366 — 367.
Липа Ю. Ліки під ногами! / Про лікування рослинами. — Львів, Краків: Українське вид-во, 1943. — 112 с.
Лікарські та господарські поради XVIII ст. — К.: Наук. думка, 1984. — 128 с.

- Лоевский Ф.* Полный настоящий протородный русский лечебник. — М., 1866. — 319 с.
- Миялович Й.* Травник. — Београд: ВССОМ, 1972. — 252 с.
- Николаева В. Г.* Прописи сборов лекарственных растений народной медицины БССР // Лекарственные растения дикорастущие. — Минск: Наука и техника, 1965. — С. 327 — 345.
- Німчук В. В.* Мова українського травника XVI ст. — Мовознавство, 1976. — №5. — С. 43 — 55.
- Носаль И. М.* Сочевичник черный и его лечебное применение в народе. Предварительные данные по применению подмаренника весеннего в народной медицине // Первая респ. конф. по медицинской ботанике, Киев, окт. 1984 г.: Тез. докл. — Киев, 1984. — С. 176 — 177.
- Носаль М. А., Носаль І. М.* Лікарські рослини і способи їх застосування в народі. — К., 1958. — 260 с.
- Осетров В. Д.* Лекарственные растения и вино (фитотерапия) // Первая респ. конф. по медицинской ботанике, Киев, окт. 1984 г.: Тез. докл. Киев, 1984. — С. 181 — 182.
- Осетров В. Д.* Гінго дволопатево // Лікарські рослини: Енцикл. довід. К.: УРЕ, 1989. — С. 103 — 104.
- Осетров В. Д.* Конструкторам ліків // Фармацевт. журн., 1991. — №1. — С. 13 — 14.
- Осетров В. Д., Лебедь В. В.* Фитотерапия болезней крови: анализ рецептов с помощью ЭВМ // Вторая респ. конф. по медицинской ботанике, Киев, май 1988 г.: Тез. докл. — Киев, 1988. — С. 393 — 394.
- Осетров В. Д., Поляков В. Г.* Использование антимикробных свойств растений при лечении гнойных ран в югославской народной медицине // Фитонциды. — Киев, 1985. — Ч. 1. — С. 142.
- Осетров В. Д., Шретер А. И.* Система кодирования информации о лекарственных растениях // Раст. ресурсы, 1979. — №4. — С. 492 — 499.
- Осетрова О. І.* Зміювик як лікарська рослина // Фармацевт. журн. — 1984. — №3. — С. 70 — 71.
- Павленко Л. О.* Ліки з рук природи // Радянська Україна. — 1989. — 25 июня, 20 авг., 6 сент., 30 сент., 25 нояб.
- Памуков Д., Ахтарджиев Х.* Природна аптека. — София: Земиздат, 1981. — 272 с.
- Петров Ц.* Народный лекарь Иван Раев — жизнь и дело // Асклепий. — 1978, т. 4. — С. 27 — 34.
- Рабов С.* Терапевтические новости за последние 25 лет. — СПб.: изд. журн. «Практическая медицина», 1908. — 186 с.
- Саратиков А. С., Краснов Е. А.* Родиола розовая — ценное лекарственное растение (золотой корень). — Томск: Изд-во Томск. ун-та, 1987. — 254 с.
- Селезненко Л. В., Осетров В. Д.* Виды рода эхинацея как иммуностимуляторы // Вторая респ. конф. по медицинской ботанике, Киев, май 1988 г.: Тез. докл. — Киев, 1988. — С. 399 — 400.
- Смук Г. К.* У природі й на городі. — К.: Урожай, 1990. — 256 с.
- Современная фитотерапия* / Под ред. В. Петкова. — София: Наука и физкультура, 1988. — 504 с.
- Соломченко Н. И.* Лекарственные растения Донбасса. — Донецк: Донбасс, 1990. — 280 с.
- Тищенко В. В.* Ліки від радіації // Урядовий кур'єр. — 1990. — №1. — С. 5.
- Товстуха Є. С.* Фитотерапия. — К.: Здоров'я, 1990. — 192 с.
- Цык М. В.* Из опыта народной медицины Звенигородского района Черкасской области // Вторая респ. конф. по медицинской ботанике, Киев, май, 1988 г.: Тез. докл. — Киев, 1988. — С. 414.
- Шемук В. Й.* Зелений двосвіт Поділля. — Одеса: Маяк, 1989. — 224 с.
- Шмерко Я. П., Мазан І. П.* Лекарственные растения у комплексным лечебни. — Минск: Наука і техника, 1989. — 400 с.
- Шретер А. И., Осетров В. Д.* К методике первичного отбора перспективных лекарственных растений // Первая респ. конф. по медицинской ботанике, Киев, окт. 1984 г.: Тез. докл. — Киев, 1984. — С. 10 — 11.
- Юнда И. Ф., Горпиченко И. И.* Применение траволечения у мужчин с сексуальными расстройствами. — Там же. — С. 193.
- Alexandriu M., Popescu H.* Plante medicinale in terapia moderna. — Bucuresti: Ceres, 1978. — 293 p.
- Barłóg A.* Zielarskie praktyki Agaty. — Łódź: Wyd. Łódzkie, 1986. — 127 s.
- Belaiche P.* Traits de phytothérapie et d'aromathérapie / T. 2. Les maladies infectieuses. — Paris: Maloine, 1979. — 442 p.
- Benko I.* Kako se liječiti biljem. — Zagreb: izd. autora, 1983. — 230 s.
- Bisenic L., Veljkovic S.* Lekovito bilje za zdravlje, u kulinarstvu, za lepotu. — Novi Sad: Decije Novine, 1988. — 288 s.
- Braun H.* Heilpflanzen-Lexikon für Ärzte und Apotheker. — Stuttgart: Fischer, 1981. — 302 s.
- Brežna V.* O sredovekoj liečitelke Hildegarde // Nase liečive rastliny. — 1987. — N5. — S. 136 — 141.
- Butura V.* Enciklopedie de etnobotanică românească. — Bucuresti: Edit. stiint. enciclopedic, 1989. — 283 p.
- Chamouleau A.* Les usages externes de la phytothérapie. — Paris: Maloine, 1979. — 275 p.
- Fauron R., Moatti R., Donadieu Y.* Guide pratique de phytothérapie. Encyclopédie medicale de prescription phytotherapique. — Paris: Maloine, 1984. — 840 p.
- Flamm S., Kroeber L., Seel H.* Pharmakodynamik deutsche Heilpflanzen. — Stuttgart: Hippokrates-Verlag, 1940. — 307 S.
- Franec R.* Цит. по Zentrich J. A., 1983.
- Gasparovic F.* Rastlinna zmes proti paleniu zahy // Ibid. — 1990. — N 1. — S. 27 — 28.
- Geheimnisse und Heilkräfte der Pflanzen.* — Stuttgart: Die Beste, 1980. — 468 s.
- Geiger F.* Heilkräuter Rezepte. — Steyr: Emmsthaler, 1987. — 123 S.
- Glenčir N.* Prirodno liječenje biljem. — Zagreb: Znanje, 1982. — 318 s.
- Gregorova W.* Byliny w rekonvalescenci // Nase liečive rastliny. — 1991. — N 4. — S. 79 — 80.
- Hänsel R.* Erkaltung: risikoarme Selbstmedikation mit Phytopharmaka // Deutsche Apotheker Zeitung. — 1983. — N 8. — S. 120.
- Harms H., Schneider E.* Zur Kenntnis heimischer, arzneilich gebrauchter Kompositen // Die deutsche Heilpflanze, 1941. — N 12. — S. 142 — 148.
- Heinerman J.* The herbal pharmacy. — Vancouver: Odyssey Publ. 1989. — 296 p.
- Jackowski K.* Ziółowa ścieżka zdrowia // Wiadomości zielarskie. — 1989. — N 8/9. — S. 46 — 48.
- Kisiel S. I.* Zióło stosowane w leczeniu chorób układu moczowego w dzieci // Ibid. — 1988. — N 8/9. — S. 24 — 25.
- Klimowicz Z.* Zióło stosowane w leczeniu gruźlicy płuc // Ibid. — 1987. — N 12. — S. 6 — 7.
- Klimowicz Z.* Zióło w stwardnieniu rozsianym // Zdrowie. — 1990. — N 2. — S. 11.
- Krajakova O., Mojžišova D.* Ludova liečba vnútorných chorôb na Slovensku // Nase liečive rastliny. — 1981. — N 2. — S. 43 — 48.
- Kresanek J.* Fytoterapia nádorov. — Ibid. — S. 59 — 61.

- Kuzniewski E.* Przewodnik ziololecznictwa ludowego. — Warszawa: PWN, 1984. — 211 s.
- Lazarević A.* Narodno lečenje. — Beograd: Dečje novine, 1989. — 120 s.
- Linkiewicz J.* Właściwości lecznicze i metody stosowania pokrzywy // Wiadomości zielarskie. — 1982. — N 3. — S. 14 — 15.
- Manfred L.* Siete mil recetas botanicas a base de mil trescientas plantas medicinalis. — Buenos Aires: Kier, 1977. — 668 p.
- Marusic R.* Ljekovitim biljem do zdravlja. — Zagreb: Mladost, 1990. — 388 s.
- Mességué M.* Mes meilleurs remèdes contre les pannes sexuelles // Maxi. — 1988. — N 86. — P. 20.
- Meyer E.* Pflanzliche Therapie. — Leipzig, 1935. — 204 s.
- Möderndorfer V.* Ljudska medicina pri Slovencih // Materialia ad etnographiam slovenorum spectantia. — 1964. — N 1. — S. 1 — 439.
- Moskalenko S. A.* Preliminary screening of Far-Eastern ethnomedical plants for antibacterial activity // J. Ethnopharmacol. — 1986. vol. 15, N 3. — P. 231 — 259.
- Mroczkowska G.* O leczniczych właściwościach dziewanny // Wiadomości zielarskie. — 1991, N 1. — S. 18.
- Muszyński J.* Ziololecznictwo i leki roślinne. — Warszawa: PZWL, 1958. — 212 s.
- Ożarowski A.* Wiesiołek dwuletni jako roślina lecznicza // Wiadomości zielarskie. — 1987. — N 7. — S. 8 — 10.
- Ożarowski A., Jaroniewski W.* Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie. — Warszawa: Inst. wyd. związków zawodowych 1987. — 436 s.
- Pajor W. J.* Ludowe sposoby leczenia choroby wrzodowej // Wiadomości zielarskie. — 1985. — N 7/8. — S. 26.
- Palaiseul J.* Nos grand-mères savaient... La vérité sur les plantes et la vie naturelle. — Paris: Laffont, 1983. — 424 p.
- Paunowska M.* Trave i sokovi života. — Beograd: Kviz-klub, 1986. — 152 s.
- Pechatschek H.* Beinwell. — Steyr: Ennsthaler, 1988. — 63 s.
- Pelagić V.* Narodni učitelj. — Novi sad, 1905 // Цит. по: Zentrich, 1979; Lazarević, 1989.
- Pokorny A.G.* Čaj profesora Velenovskeho // Nase liečive rastliny. — 1989. — N 5. — S. 147 — 150.
- Pommier L.* Dictionnaire homeopathique. — Paris: Maloine, 1985. — 672 p.
- Poprzęcki W.* Receptariusz zielarski. — Warszawa: WAREXPO, 1988. — 139 s.
- Poprzęcki W.* Ziololecznictwo. — Warszawa: SPAR, 1989. — 286 s.
- Prihoda A.* Liečive rostliny. — Praga: SZN, 1973. — 294 s.
- Quillisch W.* Die Homöopathische Praxis. — Stuttgart: Hippokrates-Verlag, 1982. — 190 S.
- Schulz J., Uberhuber E.* Leki z bozej apteki —dziecom. — Warszawa: Znaki czasu, 1989. — 191 s.
- Sroka G. F.* Poradnik ziolowy. — Warszawa: Inst. wyd. związków zawodowych, 1988. — 192 s.
- Tétau M., Bergeret C.* La phytothérapie renouée. — Paris: Maloine, 1983. — 302 p.
- Treben M.* Gesundheit aus der Apotheke Gotts. — Steyr: Ennsthaler, 1982. — 108 s.
- Tucakov J.* Lecenje biljem — fitoterapija. — Beograd: Rad, 1984. — 719 s.
- Uberhuber E.* Wisnie — wspaniałym srodkiem dietetycznym i leczniczym // Wiadomości zielarskie. — 1989. — N 8/9. — S. 29 — 31.
- Uberhuber E.* Jak pozbyć się brodawek? // Idem. — 1990. — N 3. — S. 8 — 9.

- Vademecum fitterapii.* — Warszawa: Wyd. Przem. Lekkiego i Spoż., 1959. — 653 s.
- Valnet J.* Phytothérapie. — Paris: Maloine, 1983. — 942 p.
- Vander A.* Plantas medicinales. — Barcelona: Sintes, 1978. — 254 p.
- Vesely P.* Zazracna medicina. — Usti nad Labem (CSFR): Dialog, 1991. — 32 s.
- Weiss R. F.* Lehrbuch der Phytothérapie. — Stuttgart: Hippokrates-Verlag, 1985. — 443 s.
- Wichtl M.* Teedrogen. — Stuttgart: Wissen. Verlagsgesell., 1984. — 172 s.
- Willfort R.* Gesundheit durch Heilkräuter. — Linz: Trauner, 1982. — 750 s.
- Wüthalm B.* Naturheilkunde. — München: Goldmann, 1974. — 141 s.
- Zentrich J. A.* O moravském bylinari // Nase liečive rastliny. — 1983. — N 2. — S. 59 — 61.
- Ziololecznictwo /* Poradnik dla lekarzy. Pod red. A. Ożarowskiego. — Warszawa: PZWL, 1980. — 783 s.
- Zuccon G.* Erbe per impacchi e cataplasmi. — Roma, s.a. — 120 p.
- Zivotic D.* Lekovito bilje u narodnoj medicini. — Beograd: Kersovani, 1979. — 948 s.

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|-----|
| Предисловие | 3 |
| Общая характеристика рецептов альтернативной фитотерапии | 5 |
| Рецептурник | 15 |
| Приложение. Примеры комплексного лечения методами альтернативной фитотерапии | 177 |
| Указатель русских названий симптомов, синдромов и болезней | 185 |
| Указатель латинских названий симптомов, синдромов и болезней | 191 |
| Русско-латинский указатель названий растений | 195 |
| Латинско-русский указатель названий растений | 207 |
| Предметный указатель (кроме лекарственных растений) | 215 |
| Список литературы | 217 |

Наукове видання

АКАДЕМІЯ НАУК УКРАЇНИ
ЦЕНТРАЛЬНИЙ БОТАНІЧНИЙ САД
ІМ. М. М. ГРИШКА

Володимир Давидович ОСЕТРОВ

**АЛЬТЕРНАТИВНА
ФІТОТЕРАПІЯ**

Рецептурний довідник

Київ «Наукова думка», 1993

Російською мовою

Обкладинка художника *В. Б. Бродського*
Художній редактор *А. В. Косяк*
Технічний редактор *Г. М. Ковальова*
Коректор *Л. В. Малюта*
Комп'ютерна верстка *А. О. Нагорної*
Оператори *Н. А. Заколodayжна, Т. М. Тарасова*

Здано до набору і підп. до друку 13.01.93. Формат 84x108 1/32.
Папір офс. № 2. Гарн. Тип Таймс. Друк високій. Ум. друк. арк. 11,76.
Ум. фарбовідб. 12,18. Обл.-вид. арк. 12,76. Зам. 3-321.

Видавництво «Наукова думка». 252601 Київ 4, вул. Терещенківська, 3.

Видруковано з оригінал-макету орендним підприємством
«Київська книжкова фабрика».

252054, Київ-54, вул. Воровського, 24.